

# 按摩：徒手也治病

## 按摩是用来治病的

早就听说按摩的神奇，近日记者终有机会体验了一把。给记者做按摩的是慧手养生按摩院的按摩技师刘桂平。瘦高个儿、留着披肩长发的他并非先天失明，8年前高考后的一场眼疾让他失去了继续读书的机会，像许多盲人一样，选读了一所推拿学校，这一学就是3年，学人体，学解剖，学运动力学等。刘桂平说他很幸运，高中的系统知识让他的悟性比别人高，手感也比别人好。“我觉得你的手法有些重。”记者的反驳似乎惹恼了刘大夫：“你的颈椎都有问题了，我给你轻描淡写地揉揉捏捏是挺舒服，但对你的病不起作用。这可是治病的，并非休闲享受。”

还别说，捏拔几下，记者原本感觉僵僵的脖子轻松灵活了许多。

## 按摩并非越痛越好

“轻了不管用，那越痛是不是就越好了？”

“又错了。”刘桂平说，“一般来说，穴位找得准时，用我们的行话说叫‘得气了’，这时人会有酸、沉、胀、麻的感觉。如果觉得疼，说明穴位没找准。”

据刘桂平介绍，按摩涉及阴阳五行、经络穴位、生理解剖、运动力学等，所以要想将其治疗效果发挥出来，必须具备扎实的推拿手法，其操作的技术要求不外乎10个字——持久、有力、均匀、柔和、深透。只有这样，才能舒筋通络、活血化瘀、剥离粘连、消炎止痛。

## 按摩治疗四类病症

据刘桂平说，按摩大体来说可治疗四类病症：伤科、内科、儿科和妇科（详见图表）。“我们这儿接诊了一个，患腰椎间盘突出近40年，每次走路走不到10米，坚持按摩3个月后，现在正走5公里倒走5公里都没问题。还有一个加拿大外教，腰肌劳损坐都坐不下，按摩两疗程现在可以坐半个小时。还有一个关经理，被颈椎病折磨得头晕、恶心，按摩后症状也轻了。在这儿，这样的例子太多了。”

半个小时一晃就过去了，听着刘大夫的介绍，感受着他的手法，收获的是记者自觉轻松的颈部和肩部，一结算，还好，20元，承受得起。

晚报记者 刘书芝

## 还你激情燃烧岁月

“它被女人视为是‘闺中密友’，效果很好，产品买的也很火爆。”一直代理倩果软胶囊的王先生这样说。6月5日，郑州强森医药生物科技有限公司在丰乐园大酒店举行经销商大会，来自全省各地的200多名经销商参加了此次大会。

据了解，女性生理冷淡的发生率为30%~40%，也就是说每5个女性中就有2个性冷淡。“倩果”是根据我国女性观念和生理特点研制的清洁改善女性内阴环境，缩阴和改善女性生理功能障碍，提高夫妻生活质量的外用软胶囊。 米娟



### [相关链接]

### 按摩可治四类病

伤科：颈肩腰腿疼，内科：失眠、便秘、中风偏瘫后遗症的恢复，儿科：夜啼、斜颈、食欲不振、婴儿腹泻，妇科：月经不调、痛经、闭经。

## 黄金也可治疗心脏病

东北制药集团沈阳中药厂生产的“核芯救心金丸”是我国首例用金箔入药的心脏病特效药物，被国家药监局批准为国药准字Z21021532心脏病专用药品。

该药打破了心脏病治疗三大怪圈：一是打破心脏病人群中常年吃药、多吃药的怪圈；二是

打破心脏病总是复发的怪圈；三是打破心脏病寿命不长的怪圈，临床观察核芯救心金丸对冠心病、心肌缺血、心律不齐、心绞痛、心梗、早搏、房颤、风心病、肺心病、心力衰竭及胸闷气短、胸痛、头疼、乏力头晕、手脚麻木、心悸、心慌多梦失眠等症有较好的疗效。 小郭

## 控制糖尿病检测很关键

2003年，全球糖尿病患者将近2亿；到2030年，这一数字将突破3.66亿，中国的糖尿病总人数将达到4320万。糖尿病及由糖尿病引起的冠心病、脑卒中、失明、截肢等严重后果已经给各国造成了严重的经济负担和社会压力。以2002年为例，我国城市治疗Ⅱ型糖尿病及其并发症的年直接医疗费用就高达187.5亿元，占当年卫生总费用的3.94%。有效控制糖尿病已经成为整个社会面临的一项重要课题。

2007年，诺和诺德推出了“让我们一起改变糖尿病——改善糖尿病控制糖化血红蛋白是关键”项目，在全国18个主要城市的百余所医院为5000多名患者提供免费糖化血红蛋白检测。诺和诺德此次开展的免费糖化血红蛋白检测项目是为配

理和胰岛素治疗等内容开展研究，以寻求简单并符合生理解剖学要求的血糖控制方案。

有了糖化血红蛋白这一评估血糖控制水平的金标准，如何才能更好地控制糖尿病呢？随着治疗理念的更新，各种新型胰岛素成功的研制，胰岛素在糖尿病治疗达标中的作用越来越受到重视。尤其对胰岛素类似物在临床应用当中的认识和经验也较以前有了很大的更新，胰岛素类似物正逐渐成为糖尿病治疗领域新的选择。

IMPROVETM研究内容之一就是临床研究观察诺和诺德公司生产的预混胰岛素类似物诺和锐R30（NovoMixR30）的疗效和安全性，该研究计划纳入新使用此胰岛素类似物的患者2.6万例，其中包括1.9万例中国患者。

## 以眼睛的名义进社区

“刚检查过的20名居民都患有不同程度的白内障，其中有8名相对比较严重，需要进行手术治疗。”6月5日，二七区残联领导和市二院的眼科专家一同走进航海中路台胞小区，活动现

场，市二院眼科副主任医师袁军用具体的数字概括出小区居民的眼部健康状况。医院将为筛选出来的白内障患者免费进行复明手术。

市二院眼科主任陈鹏说，在爱眼日之际走进社

区，为居民进行视力检查、白内障筛查和眼部健康知识教育，是每个眼科大夫乐意做的，也是对争创白内障无障碍市活动应有的贡献。

马连华

## 全国城市 药到付款 惊世发现 旷世成果 创世奇药治疗糖尿病

2006年4月由1998年诺贝尔生物及医学奖获得者为核心的专家组与美国、英国、德国等6国糖尿病权威研究机构组成的国际糖尿病课题攻关联合实验室，成功破解糖尿病发病及胰腺功能障碍的核心作用机制胰腺细胞蛋白激活酶也就是“换胰素”被发现。

中国国际糖尿病康复研究院联袂国际糖尿病课题攻关联合实验室运用加拿大成熟的现代中药微分子活性基因萃取分离技术和美国的药效靶向引导技术，耗时10多年，选用目标药近400种，近32000余次的配方组合实验，对近百家大型医院作为临床研究基地，大胆试验，对药物经过混合泡制产生药物交叉反应后，创造性地研制出能从根源上治疗糖尿病的旷世奇药联邦·换胰素（Labour）。

联邦·换胰素（Labour）经十几万人的临床验证，该药可诱导、调节胰腺细胞内多种酶系统的生物酶活性，增加胰腺对糖、氨基酸等营养成分的吸收，激发、增强胰腺细胞的数量和分泌胰岛素的功能活性，增加组织细胞表面胰岛素受体与胰岛素结合的敏感性。

联邦·换胰素（Labour）可直接作用于胰岛素信号转导系统，总体调控β细胞合成、分泌胰岛素，使胰岛素信

### [健康快讯]

## 擦亮眼睛，享受多彩阳光

日前，郑州市中小学生近视防治中心、河南科视视光技术有限公司等联合倡议的“阳光行动”启动。

启动仪式上，河南科视视光技术有限公司面向18岁以下青少年征集“100名阳光少年”，并捐赠总价值68万元的进口科视数字化角膜塑形镜100副，使他们摘掉眼镜，摆脱近视的烦恼。

## 乳腺癌：女性常发恶性肿瘤之一

中国抗癌协会公布的最新统计显示，乳腺癌的发病率达31/10万，年均增长速度大于2%。郑州市中心医院乳腺外科于2005年在全省率先引进较先进的乳腺活检系统（麦默通），在超声引导下能对乳腺腺体结构紊乱、钙化、微小结节进行完整的切除，并进行准确的病理组织学诊断，从而发现更早期的临床无肿块乳癌，缩小手术范围，甚至保留乳房，很受患者欢迎。

## 让您天天睡个好觉

由苗太太深圳科技有限公司推出的新一代安神产品“安睡灵”，通过作用睡眠中枢、睡眠递质和网状系统，使紧张的神经放松，提高睡眠的敏感性，从而诱导自然睡眠。其所含成分均由纯天然植物提取而成，开创了修复+加强+稳定的改善睡眠新理念，从根本上解决了失眠问题。服用30分钟即可诱导入睡，并快速进入深睡眠状态。服用3~7天，入睡快了，梦少了，睡得实了。服用一个月，睡眠中枢平衡了，困扰多年的失眠好了，抑郁焦虑、头痛头晕、精神压抑等症状也没有了。

## 男女泌尿病用藏药

特效藏药“卓玛丹金砂丸”来自青藏高原，对前列腺炎、前列腺增生、非淋菌性尿道炎、支原体、衣原体、附睾炎、湿疣疱疹、阴道炎、宫颈炎、附件炎、盆腔炎等病，铲除复发祸根，高效清除浊毒。服用1~3天迅速起效，一个疗程3盒症状明显改善，2~3个疗程即可标本兼治。

## 老字号神方乌发丸

乌发组合经国家药监局批准为国药准字号药品，本品系纯中药制剂，由乌发丸+乌发茶组成，是采用双向、双效、双药治疗白发的组合产品。乌发丸作用于肝脏和血液，滋阴健脑，清血热，提高酪酸酶活性；乌发茶充分改善毛囊生存环境，加速黑色素分泌，双药治补，使白发转黑更迅速，更有效。服用一个疗程发根由白色逐渐变成灰色，睡觉香甜，3个疗程一头乌黑靓丽的头发飘起来。适用于气虚血热、肝肾不足、用脑过度、睡眠不佳、精神过度紧张、压力过大、营养不良、免疫功能下降而引起的白发及遗传性白发。

（栏目信息采集 郭华）