

# 相约专家 相约健康

郑州晚报健康直通车首站停靠河南亚太骨病医院

□见习记者 聂广利 马连华 通讯员 王占锋/文  
见习记者 赵楠/图

6月4日，郑州晚报主办的河南亚太骨病医院健康直通车活动正式开始。该活动面向社会征集80名骨病患者，免费参加本报第一期健康直通车活动。“从6月4日开始，报名骨病患者太多，两部电话根本没有闲过，第一天就有上百人报名。”负责登记报名的小郭说，随后几天内，还不断接到患者的报名，截至8日已经有300多人报名。

9日上午的活动，吸引了河南电视台、郑州电视台、大河报、河南商报等10多家省会媒体的参与和关注。



## 首批80个名额却来了140名患者

“咋回事儿呀，报名电话老占线，一直打不进来，这已经是我第五次打电话了，希望你们能够多安几部电话，方便老百姓报名咨询。”6月9日，在活动现场，终于打通本报健康直通车移动热线的68岁张大爷说。

“电话老占线，打不进来，就索性自己跑到活动现场！”70岁的王大爷直接来到活动现场说，他10年前得了腰间盘突出，一直找不到治疗的好办法，又因年纪大，就医不便，得知郑州晚报健康直通车这样一个活动，就坚持着过来，一定要把这个病看看。在现场，记者发现，虽然规定为80名患者免费看病，但活动现场参加义诊的市民已经超过了100人。“没想到这么多人参加。”早上7点半就带着父母来参加活动的李女士说，家里老人得了骨科病，看到他们强忍疼痛的表情真让人受不了，也不放心他们自己过来，于是早早过来，希望早点儿为父母看病。

“如今，各类医院遍地开花，虽然看病去处已不成大问题，但‘看病难、看病贵’仍是老百姓头疼问题。而河南亚太骨病医院启动健康直通车活动，对全郑州骨病患者实行‘三免一补’，还对每位前来治疗的患者补助100元治疗费，这样的活动真是考虑了老百姓的难处，为老百姓提供了更大便利和优惠。”“我们8日从早上一直忙到晚上12点多，今日早上又早早起了床，为上午给患者看病作准备。”6月9日，忙于给患者服务的河南亚太骨病医院客服部主任李琼杰喘着气说，第一次组织这么大的活动，虽说事先的准备也挺充足，整个流程都是按预计方案走的，但还是



想把每件事都做好，让来参加义诊的老百姓满意，尽最大可能解除老百姓的骨病痛苦。“由于来参加活动的患者太多，给患者发排号卡和价值100元的治疗卡，再加上登记相关情况，一时还真忙。”李主任说，而参加活动的患者年纪都不小，所以要尽可能地让这些患者早就

▲前来听讲的患者坐满了亚太骨病医院的会议室  
►提供治疗建议



▲100多人正在认真听专家讲座

医，临时安排一些服务性的东西，就感觉比较忙了。等到第二次健康直通车活动的时候，这些服务会更到位。

## 重拾医治骨病信心

“我6年前患上了颈椎病和腰椎病，不发病时跟正常人没两样。一发病，身体就动不了了，肩膀上像背了东西，不定时的疼痛。其间，我曾去过多家医院治疗，可效果一般，就失去了治疗信心。”参加活动的72岁的赵大爷说，郑州晚报和河南亚太骨病医院举办的“健康直通车”活动非常好，这次参

►亚太骨病医院的工作人员正搀扶着行动不便的老人进入会场



◀一大清早，活动现场就围满了咨询的群众

加，是二女儿给报的名。通过院长现场诊断，又让他重新拾起了治疗信心，希望通过这次活动，能够解除他的痛苦。

## 骨病有年轻化趋势

“近年来，骨坏死是一种逐年上升、致残率较高的骨科顽症，全世界有4000多万患者，仅中国就有300多万，因其难根治，每年要夺去

理事王瑞向来参加免费义诊的市民说，目前，出现骨科疾病的人群比上个世纪提前5到10岁。导致这个结果的原因在于生活和工作的压力增大，多数人长期处于紧张状态，和在办公室待得太久。“这种体力运动严重不足的生活方式已成为威胁上班族健康的‘隐形杀手’。”王瑞院长说，长期坐在办公桌前，身体前屈，使肌肉、韧带、筋膜、关节囊等软组织长期处于紧张状态；让颈部的肌肉受到疲劳之后超出生理的负荷，引起一个无菌性的炎症，就会在肌肉筋膜里面产生水肿，这种情况就会产生一些疼痛的因素来刺激神经的末梢产生疼痛，并伴有眩晕、头晕、头痛、偏头痛、头部重压、紧束感等症状。

## 夏治骨病好过冬

“骨病、骨病，痛不死也要不了命，受不了的煎熬和酷刑！”王瑞说，类风湿性关节炎、腰椎病等各类骨病给辛劳大半辈子、本该安享晚年的老人平添了许多痛苦。夏季天热，少了诱发骨病的外在因素（风、湿、寒），使骨病发病率锐减，患者的痛苦也大为减轻；但应注意的是，炎炎夏日正是治疗各种骨病的最佳时机。从中医角度看，人与自然统一，冬季自然界阴气上升，人体自身阳气不足，各种症状比较严重；夏季自然界阳气旺盛，可以弥补人体自身的阳气不足。

中医理论认为，腰酸背痛、风湿及类风湿性关节炎、腰椎间盘突出、骨质增生、肩周炎、股骨头坏死、骨折不愈等多种骨病，是由于气滞血瘀、风、寒、湿入侵所致。借助夏季阳气回缓之际，因时制宜，非常有助于药物的吸收，达到“见效快、花钱少”的功效，这就是人们常说的“冬病夏治”。