



从6月9日开始，考生们就进入了紧张的估分、填报志愿的阶段。昨日，记者采访了市区一些省级示范性高中的高三名师，老师们对指导考生报志愿都有自己的一套方法。如果你是今年的高考考生，也可以学学老师的“高招”。

晚报记者 张勤 见习记者 张竞昳

理科估分按步骤 文科估分找核心

主讲：李超 郑州外国语学校高三年级长

第一，拿到试卷和答案后，不要先翻看答案，因为个别题目的对错影响到自己的情绪。异常兴奋或垂头丧气都是不可取的，带着情绪估分会严重影响自己在判断上的客观性。

第二，不要轻易下结论，认为自己考得好或考砸了。试题有难易之分，分数的高低也就很可能落差极大，因此，参照自己平时在学校或班级的排名情况很重要。

建议学生找一个干扰较小较为安静的场合，稳定情绪，根据自己的印象把试题重新做一遍，重要的是一定要原汁原味地把自己的答卷重现出来。假如部分主观题目回忆起来印象模糊，就尽量先把能回忆起来的写出来，不准确的地方要给出标志。四科都做完之后，再参考题评分标准计算各科分数和总分。

文科按知识点给分，每个考生都会有自己的叙述方式，因此，回答内容和表达方法都不可能与标准答案完全一致，因此要注意查找答案给出知识点是否在自己的答案里面有所体现。理科按步骤给分，一方面要求答案的正确，同时要求步骤的完整。

文综估分 有两个依据和四个注意

主讲：王少鹏 郑州外国语学校文综负责人

文综由于主观题比较多，每年都是考生估分时觉得比较难的科目。建议在估算文综的分数时，特别关注“两个依据”和“四个注意”：

两个依据是：估分要依据参考答案，但不一定完全照搬标准答案；依据得分点，关键词与标准答案基本相同或靠近。

在估分时，考生要记住“四个注意”。第一，注意估分前不妨简做一遍试卷，并注意列出主要步骤。第二，注意实在拿不准的找老师帮助去估。第三，注意不自信和盲目自信。

“第四点，最好估两次分数，取其平均值。”王老师说，根据往年经验，考生在按单科计算总分时喜欢随意打折扣，但是对于高考总成绩来说，一门课抹去3分、5分，几门课累加起来的总分就会和实际得分相差很大。因此考生一定要坚持以标准答案为纲，注意把握好宽严尺度。

为使考生能在最小的范围内减少估分误差，还有一个比较实用的方法：考生可以对考分做两次估测，在紧扣答案的情况下估计一个下限分数，在较为宽松的情形下估计一个上限分数，然后将两次结果加起来取平均值。

看看两所名牌高中的ABC估分法

在实际估分的过程中，考生可以根据一些有经验的高三老师提供的估分流程进行。

根据郑州一中和郑州外国语学校一些老师的建议，记者归纳整理了一个估分流程，具体过程如下：

第一步是客观题，这类题比较好估分，因为答案是固定的，该多少分是多少分，这个部分的得分暂定是A。

第二步是主观题，先估算全都对的主观题的分数。理科主观题只要计算结果是对的，步骤一般都不会错，而文科主要是看知识点，如果知识点完整，也会给分，这个部分的得分暂定是B。

第三步是完全错的主观题，如果有主观题全部错了，不给分。第四步是把握不准的主观题，针对这类题就按步骤给分，这时要找老师咨询评分细则和标准，然后再根据自己的答案给分，这部分得分是C。

A+B+C的最后分数就是该科初步估的分数。

记者找名师打探估分要诀

语文作文分级先看“评分细则” 英语作文得高分需要6个条件

简单易学的“ABC估分法”值得借鉴

英语作文“评分细则”

第二节 书面表达（满分25分）

假定你是李华，希望通过外籍教师Peter找一位英语笔友。请写一封短信，描述一下你理想中笔友的条件，并说明为什么选这样的笔友。具体条件包括：

1. 年龄；
2. 性别；
3. 爱好（旅游、运动、宠物等）；

注意：

1. 词数100左右；
2. 可以适当增加细节，以便行文连贯；
3. 开头语已为你写好。

今年高考外语试题中写作的书面表达部分，得高分有6条标准：一是卷面清晰整洁，涂改较少。二是作文要点齐

全，紧扣主题，也就是要写出来交笔友的条件和理由。三是不出现大的语法错误，如时态、语态等语法错误，也没有低级错

误，也就是最基本的英语句子。四是行文通畅，衔接过度自然。五是有3个左右复杂的句子，如比较高级的语法句子。六是字

数在100字左右，根据规定是不能少于80字，也不能多于120字。

如果考生的作文有了以上6个要点，就是高分作文，可以估到23~24分。

根据标准答案的要求，如果考生在作文里缺少“高分作文”的6条标准，缺少一个要点，就降低相应的档次，每降一个档次要少得三四分。“如果平时考试时的作文在20分以上，高考外语作文题可以估21~22分。如果平时考试的作文得分在20分以下，就要参考老师的意见和评分标准。”一位外语老师说。

语文作文“评分细则”

21. 阅读下面的图画材料，根据要求写一篇不少于800字的文章。（60分）



要求：选择一个角度构思作文，自定立意，确定文体，确定标题；不要脱离材料内容及含意的范围作文，不要套作，不得抄袭。

一位有经验的任课老师根据大纲和命题原则，总结出“评分细则”：从立意上来讲，今年的评分细则把高考作文分为4类卷。

一类卷：从成长与环

境的两个角度，辩证地把两个角度结合起来谈。

二类卷：单方面从孩子成长的角度写作文，比如孩子遇到挫折、苦难该怎么办，或者孩子需要磨砺等方面，而没有谈到

社会、学校、家庭方面的内容。

另外，以这种角度写作文，如果在作文的最后能够回扣一下，涉及到社会、学校、家庭三方面内容，还可以上升到一类卷的行列，可

以评为“一类下”。

三类卷：作文内容涉及一点点孩子成长的角度，但是谈得最多的还是别的内容，属于三类卷。

四类卷：作文写题了，比如谈社会公德、不同的问题有不同的答案等方面的内容，这样则是“文不扣题”，只能列入四类卷。

在如何估分方面，考生参照前面的立意可以先判断自己的作文属于哪一类卷，然后再看评分条件。据了解，如果立意上是一类卷，语言也很优美，结构清晰、明了，可以给55~56分。如果是“一类下”的作文，给分在51分左右。二类卷的作文给分在44~45分，三类卷的作文分在30~40分，四类卷则在30分以下了。

文综有两道题估分比较难

郑州外国语学校一位老师说，文综第38题（32分）在估分时考生容易出错。据介绍，第38题是历史题，其中的第一问（9分）和第三问（10分）不好估分。导致偏差的主要原因是脱离材料。

譬如第三问满分10分，涵盖4个知识点：二战

爆发、德国法西斯侵略扩张加剧、英法等国受到威胁、美国认为德国是最大的威胁。卷子提供的材料是关于德国的，假如学生答题不细心，写成了日本法西斯或意大利法西斯，在估分时候没有注意到，

认为自己答到了法西斯这

个点就很可能给自己满分，而老师改卷子的时候，最多能给一半的分；假如答案只是说法西斯，而没有提哪个国家，老师可能会给8~9分，也可能会给满分。

另外，文综第40题是政治题，其中的第五、六问都

是关于哲学的。其中第五问（12分）的得分点有3个（每个点4分），物质决定意识、事物是发展的、事物之间存在普遍联系，考察的是物质和意识的关系，从实际出发。第六问考察的是主观能动性和客观存在的关系，牵扯到了唯心主义，比较难。

理科数学也有两道题估分时要注意

据郑州一中的老师介绍，数学卷子最后一道题第22题，标准答案上只有一种方法，学生不知道用其他

的思路和方法解题会不会给分。现在确定其他的方法也可以用，具体是否给分可以找相关的老师评判。

另外，第19题是解答题，满分12分，答案错误的话，一般学生会给自己估5分，事实上，假如前边的内

容没有问题，只是最后一步出错导致答案错误，一般会扣掉两分。考生在估分时需要注意这一点。