

追求完美，一生为医的楷模

——记郑州市专业技术拔尖人才，郑州市第一人民医院心血管内科主任余宏伟

有一种精神，让我们泪流满面；

有一种力量，让我们信心倍增；

有一种人格，让我们不断寻求自我完善。

余宏伟，他是郑州市专业技术拔尖人才、郑州市第一人民医院心血管内科主任、主任医师，1983年毕业于河南医科大学，同年分配到漯河市一院，1987年进入郑州市五院，并曾经担任过郑州五院心内科主任、院长助理，因人才引进，2005年他“凤落郑州市第一人民医院”。

1988年，他在郑州市率先开展了急性心肌梗塞溶栓术和有创血流动力学监测术，达到国内先进水平；

1993年，从北京、上海学习归来后，他创立了介入心脏病学科，成功开展心脏起搏器植入术，经皮腔内心脏瓣膜球囊成型术，冠脉造影术，经皮腔内冠脉成型术（PTCA），冠脉内支架术和急诊PTCA术等，无论从数量及难度上都位居郑州市前列，填补了郑州多项技术空白；

1998年，他创立了郑州市首家高血压俱乐部，工作之余义务举办高血压防治讲座，直接受益者达5000余人；

心血管病人脆弱敏感，但20余年来，他所救治过的病人信任他，感激他，经他收治过的病人无不为其的技艺和服务而赞叹，20年后，他们还要找到他诉说衷肠，求医问药，治好一名患者，交上一生朋友，余宏伟行医做人浑然一体。

心血管疾病凶险万分，从医20余年来，他攻克了心血管内科领域一个又一个难关，刷新了郑州市乃至河南省多项技术空白；心血管科学日新月异，他与时俱进注重学习，不断的汲取新理论、新技术，获得了多项省市科研成果。

他所从事的心脏介入手术专业，具有较大的风险性，近年来，他每年做各类介入手术均在200例以上。他总是认真地为每一位病人精心设计术式，细心操作，从未发生过差错、事故及医疗纠纷。

心血管手术的完美开展，需要一个配合默契，技术精良的团队，为了这个目标，他毫无保留地传授经验，把每一个学习的好机会提供给自己的同事……

对病人极端热忱，对同

事毫无保留，对技术精益求精，对服务追求完美，对事业讲究境界。因同行的肯定，他还被推选担任郑州市高血压学会主任委员，河南省心血管学会常委和省中西医结合心血管病学会常委。

“如果有下一次，我还会选择病人”

余宏伟学术渊博、医技精湛，有丰富的临床工作经验，诚信的职业作风，严谨的工作态度，始终坚守着“病人以生死相托，责任千钧”的行医理念。

信任、责任，一字之差，却将医患之间的感情紧紧相系。

1993年3月，余宏伟永远难以忘记那段日子。那是他刚从上海学习归来，把自己所学的先进技术技术在临床上尽心施展的开端。

一位心脏骤停的病人，急需安装心脏起搏器，可是按当时市级医院的医疗条件来说，这样的手术尚要面临很大的风险，而转院又会延误治疗时机……

怎么办，是面对挑战临阵退缩，还是勇于向前，尽心挽救病人的痛苦。余宏伟选择了后者。

平常的3月早已是鸟语花香，街头的游人沉浸在春天的气息中。可对于余宏伟来说，他首先面对的是一条生命，这条生命通过他的治疗，有望焕发春天的活力。他仔细观察患者的病情，考虑各种细节，经过多次揣摩、推敲，做出了一套精细的手术方案，经过一番论证，余宏伟决定手术。

手术非常成功，手术结束后，为了这位心脏骤停病人，余宏伟守在病房7天7夜。观察患者的一切反应，认真记录相关数据，为以更多的治疗总结经验。这7天7夜，病人慢慢好转，情况趋于稳定，可余宏伟却由于过于劳累，发作频发室性早搏，一下子病倒了……

他常常是一查完房，做完手术，就需要躺在医生值班室里，由护士给自己输上一瓶水，让自己不堪重负的身体恢复一点活力。该项手术的成功迎来了余宏伟在心血管内科学科上的春天。

2002年的一天夜里，余宏伟正在C型臂下为病人做手术，“咯嘣”一声，他似乎意识到了自己心脏的停顿……。参与手术的

同事们都感觉到了余宏伟主任手术过程中瞬间的停顿，就连导管室的灯也在一瞬间感觉变暗了。在坚持做完手术后，他让医院的护士来给自己检查，可是一连上心电图机，同事们吓了一跳，只见心电显示是频发室性早搏伴短阵室速。

同事们心疼了，就劝余宏伟，一定要好好休息，输输液，不要再拼命了。可刚刚输了20分钟液，就接到手术室的紧急会诊通知，余宏伟就立即拔掉针管，怀里揣着药片急速赶到了手术室参加抢救工作。天亮了，他又像铁人似的，走到了门诊值班室，开始面对病人的询问。

就在笔者采访的当天，余宏伟感冒还没有好，但四个小时的查房照样没有落下。

“如果有下一次选择，我还会选择病人；如果有下一次选择，我还会选择医学。”

是啊，同事们知道，被他治过病的患者知道，余宏伟一旦进入了医院，开始面对病人，其他就都是次要的了。

是啊，余宏伟对待疾病的严谨是出了名的。

他平易近人，对待病人视如亲人。无论是领导干部，还是职工、家属，无论是市区市民，还是农民兄弟，只要是病人，一视同仁。每当上午开始查房时，他总要特别交待，任何人都不要打断，弄清病人病情的发展状况要紧。

一次，外单位的一个领导来找余宏伟看病，同事们希望可以给这位领导开个绿灯了，以减少该领导的等待时间，余宏伟生气了，说：“那怎么行？这边的工作不能打断，请让他等一会儿吧。”结果，这位外单位领导一等就是两个小时。就这样，不管是每天查房四个多小时中与病人的深入交流，还是每天手术中高度紧张的操作，余宏伟总是把病人的利益看得高于一切。而这样的病人，在他眼里，是不分高低贵贱，不分富贵贫弱的。

“只有病人心中承认并肯定你，你才是一名好医生”

程某，省检察院的一名退休干部，今年已经71岁了。当笔者看到他时，他正在心血管内科接受手术后的复查。

他告诉笔者，他先后两次做的心脏手术，都是在一院心血管内科做的，而每一次都让他万分感激。

第一次发生在去年，他突发心脏病，被急救车送到医院。最初，他还半信半疑，治疗心脏病，市一院行吗？结果一天一夜后，这位退休老干部成功获救。在医院继续住院观察治疗的那段日子里，他不仅感受到了心血管内科不俗的技术实力，更感受到了医护人员浓浓的真情。

这不，今年5月份再次心脏病发作晕倒，他还是选择了一院的心内科，选择了余宏伟大夫。

老人说：“或许某些省级大医院的医疗条件会好些，但这里有技术实力强的医生能治好我的病，又有众多医护人员的温情服务，让我感到更舒畅、更放心。为什么我要去找冷脸呢？！”

是啊，对于这些退休的老人来说，没有什么比受到尊重，活个明白更难得了。

就是在这里，余宏伟和同事们把病人看成了自己的亲人、朋友，施与了无微不至的关怀，使患者有了如沐春风的感觉。

就是在这里，患病的老老少少对自己的病情不再糊涂了，对自己花费了多少治疗费不再怀疑了。

程某说：“余宏伟大夫每次都笑呵呵的，对待每个病人都谦和可亲，时常对患者说，有什么不明白的，尽管问，我一定会不遗余力地解答，而一经余宏伟大夫的解释，我才明白，我两次心脏病发作的原因是不一样的。只要好好地保养，是没有什么大碍的，真的感谢解释得这样清楚的好大夫啊！”

余宏伟的妻子朱少冬告诉笔者，其实对于余宏伟来说，就是喜欢看病人，只有给病人看病才感到踏实。他常常说，其他人的评价是次要的，只有病人心中承认并肯定你，你才是一名好医生，这正是余宏伟当医生的一贯准则。

“什么是好医生？是当病人患病时第一个想到的人，是患者肯以命相托的人，只有病人心中承认并肯定你，你才是一名好医生。努力做病人心中的一名好医生，是我一生不变的追求。”这是余宏伟主任工作日记首页的一句话，斗转星移、春华秋实，余宏伟20多

年如一日，在自己的岗位上始终印证着这句朴实无华的个人准则。

只有心中牵挂病人的医生，才能最终赢得患者的肯定。这不，病人韩某前来看病后，不但带来了自己的父母，还带了自己的哥哥姐姐乃至朋友；而中牟县的一位副县长更是经常来找余宏伟看病，就连母亲生病了，也要托人从信阳送来郑州，说是找余宏伟看病放心。

这就是口碑的力量。有人统计了余宏伟大夫的手术，发现80%以上的是“点名手术”。无论是院内的还是院外的，都愿意找余宏伟看病。在他们眼里，余宏伟大夫技术好，把生命交给他，心里踏实。

确保病人平安 介入手术没有万一

“不要让病人有任何并发症，不要让病人多花一分钱”

这是他给自己立下了“军令状”。一位病人经朋友介绍，从舞钢市来找余主任看病，一看就是五六年，过去一直心慌闷气，现在可以正常上班，外出旅游。因此，哪怕拿一片药，也要从舞钢市跑到郑州让余主任开方，才敢放心吃。她逢人便说，余主任不仅技术高，而且医德好，从不开大处方，乱检查。

“心脏介入手术没有万一，甚至不能有十万分之一，百万分之一。因这一个‘一’对一个家庭来说，就是个100%。我们身上的责任重如泰山啊！”余主任常提醒大家。

每次心脏介入手术，余主任都会详细了解病人病情后，精细查阅文献，制定周密的手术方案，并将术前术后应注意的事项，深入浅出的讲给病人及家属，正是因为这样认真负责，千多例各种心脏介入手术都取得了圆满成功。

医乃仁术，无德不立，余主任作为一名从医20多年的专家不仅医术精湛，更有仁爱之心和高尚的医德操守，他廉洁行医，清清白白做人，坦坦荡荡做事，时时为病人着想，病人没想到的，他为病人想到了；病人认为做不到的，他为病人做到了；病人认为做得很好了，他却做得更好。手术方案制定周密，减少了各种耗材的浪费，目前在心内科各项心脏介入手术费用得到

了显著降低，使更多的中低收入患者，也能得到高新治疗技术带来的福音。在余主任的带领下，心内科病区形成人人争创新，个个有专长的好局面。

心内科护士长吕锋告诉笔者，每当查房时，她对余宏伟主任真是又敬又怕。敬的是，不管提起那个病人，他总会很快地说起病人家住哪里，病情大致怎样，会发展成什么情况；怕的是，他经常要求管床大夫把病人的病历背下来，并不时地进行检查询问。他常说：“病人把生命都交给我们了，我们不认真负责怎么能行？”

对于成天穿梭在病房、诊室，与各种复杂多变的心脏疾病打交道的医生来说，要时时能记住几十位住院患者的基本情况，谈何容易。但余宏伟做到了，这一切源于那份对患者深深的真情。

在对待病人，对待疾病上，余宏伟绝对是个完美主义者。朱少冬说，自己的丈夫看病作手术爱钻牛角尖，那是出了名的。去年4月中旬，为了研究一下怎样给一个重病人放置支架，避免病人发生痛苦，减少甚至不发生并发症。那10来天里，他几乎只睡两三个小时。

那段时间，余宏伟的衣服脏了，身体累了，可他的眼睛渐渐亮了，他终于找到了给病人放支架的最佳位置。

其实对于任何一个病人，余宏伟总像对待自己的第一个病人那样认真，总是从战略上藐视疾病从战术上重视疾病。

一来二去，不少疑难杂症病人不仅在他这里重获新生，他也攻克了心血管内科领域一个又一个难关。

他主持或参与研究的《非洛地平、依那普利、氯沙坦和特拉唑嗪对高血压病人胰岛术抵抗的影响》和《氧气表自动累计计时器研制及临床应用》等科研课题分别获6项省科技进步三等奖和郑州市科技进步二等奖，目前还承担省市科研项2项。

不仅如此，他勤于笔耕，先后发表学术论文30余篇，其中8篇刊登在《临床心血管病杂志》等中文核心期刊上及《国际心血管病杂志》上，12篇被中国医学文摘收录……

秦川
下转(13)版