

创建文明城市 发现郑州之美 摒弃不文明行为

其实,美有时常在您不经意间出现

城市不应该只是一个聚集了很多人和房子的地方,城市之美,在于参差多态,它浑然生动,难以磨灭。

每个城市总有自己独特的,或景观,或人情,甚至气味,关键是当时有没有发现美的心情。

善于发现美、呵护美、欣赏美的人,永远是阳光的、快乐的,更是美丽的。

为了寻找这些美,我们希望您能参与进来,写写突然发现某处的风景和人是一种和谐美的组合,写写您对发生在身边的人、事感动的经历;更可以写写在郑州您被爱、坚强所鼓励的感动瞬间……

凡是这个城市的美的细节,您都可以写下来拍下来,传递给更多人分享。

发现郑州之美

公交车上就我们一家人 10多个站点,司机没漏报一个“这比坐出租还舒服”,从农村来的老爸说

这几天郑州凉爽宜人,不出去玩玩,感觉对不起这天气。昨日吃过早餐,老公抱着儿子、老爸和我去市动物园。

我们家在商城东路,家属院的斜对面,就有直达动物园的2路公交车。我们正横过马路时,一辆满载乘客的2路车过去了。唉,真遗憾!正在叹息时,一辆空调2路车疾驶而来。我一看不跑根本不上不了车,就先跑快上车、刷卡。家人也跑步上车后,我们发现车上一个乘客也没有。

车跑了一站,由于和前面的2路车相隔不远,这辆车没

上一个乘客。“这不成了专车了。”老爸说。“怎么样,掏专车费吧。”司机一句玩笑,让我们都大笑起来。

我们给司机说到动物园下。从家门口到动物园有10多个站点,途中只上一个乘客,坐几站就下车了。而我们一家,真是坐“专车”到达动物园。

“东明路商城路站……黄河路经三路站……农业路政七街站……市动物园”,一路上,司机没漏报一个站点。

“这比坐出租还舒服。”农村来的老爸下车后感慨道。

晚报记者 赵璇

编者:当时我真想再给车长说一遍,我们直达动物园,不用报站了,多辛苦啊。但车长那么敬业。于是我们一路幸福着到达目的地。

您为发生在身边的事儿感动吗?你为看到的不文明行为汗颜吗?有时间,就把它写下来,没时间就打本报热线,记者将第一时间联系您。写作要求:通俗、淳朴、真实,有时间、地点、人物。字数400-600。您可通过QQ:407659842 138381000 电话:67659999 邮箱:dongqujizhezhan@163.com来说您的肺腑之言。

其实,做文明市民只需一点点克制

衡量一个城市是否文明的指标有很多:市容市貌,市民素质,城市的现代化程度……

文明是从容的表现,是内心和谐的外在延伸。

市民日常行为的细节诠释着一个城市的文明程度。一个文明的公民遵守社会公德,以诚信待人,自尊自爱,为自己的行为承担责任。

不修边幅、不讲卫生、不懂礼仪、不守秩序、不守法规、不爱护环境和公共设施、喧哗吵闹等不文明行为,在生活中还随处可见,其实,告别这些不文明的细节只需要我们的一点点克制。

我们文明的一小步,就是这个城市文明的一大步。

我们希望您记录下您所看到的不文明细节,描述自己的心理感受,促使更多的人自觉丢弃不文明行为。

摒弃不文明行为

这辆车,违章23次 一次也没接受处罚

“你凭什么拦我的车?”昨日9时20分许,交警巡四大队的民警在人民路与解放路交叉处对过往车辆例行检查,拦下一辆车牌号为豫AW9111的黑色现代车,要求司机出示驾驶证和行驶证时,被拒绝。

“我有驾驶证,就是不给你看。”高个子的中年男子坐在车内,拿着一个机动车驾驶证外皮,在民警面前晃晃,但不愿交给民警检查。当民警用警务通调出该车资料时,发现该车多次违章,并且一直都没有接受处理。

9时45分,记者赶到现场。他看见记者前往采访时,突然下车,拦了一辆出租车沿解放路向西弃车逃离。

交巡警四大队二中队中队长薛建伟表示,从2005年8月9日起,这辆车共违章23次,最近的一次是今年5月21日。昨日上午10时30分,民警将遗弃的现代轿车拖回大队停车场。民警们通过遗留在轿车内的行驶证,查出车主名叫孙见声。

晚报见习记者 王晋晋 张璇 线索提供 李哲

编者:这位司机,真神气啊。可你也知道你的行为是不文明的,要不为啥一见记者就跑呢?既然知道了,相信你会改变的。车还等着你来认领呢。

胆结石 胆息肉 胆囊炎 无需手术 吃药就好 60天康复 B超作证

胆管是人体重要的消化器官,不能轻易切除,胆囊坏了,结石长期阻塞胆汁,且大面生活痛苦下,胆囊早衰,资料显示:胆囊切除后,大肠癌发生率提高20-30%,一刀一割,您值得吗?

研究证明90%胆病是胆固醇诱发

由于胆固醇过高使胆汁变稠,胆固醇沉积在胆囊形成结石,息肉,引发胆道炎症,传统治疗,尿结石药物对胆结石无效,消炎利胆药只能改善症状,见效慢,不根治,专家提醒:请和胆结石患者沟通,患者无痛苦!

【立胆清+1】组合 3步除胆病

第一步:化石 立胆清溶解结石(胆胆产品),消除炎症,无痛苦,除石干净彻底。

第二步:洗胆 立胆清草茶促进胆囊收缩。

第三步:洗胆 立胆清草茶促进胆囊收缩。

专家热线 0371-67097677 免费送药

博阳盛天发布“四比宣言”让你见证

比品质 博阳盛天是纯植物中药高效提取,国家质量监督委员会对博阳盛天健康进行了全面检测,结论为不含动物性激素,不含激素和违禁成分,对人体不造成危害,在利成年男子可以放心服用!

比安全 博阳盛天是纯植物中药高效提取,国家质量监督委员会对博阳盛天健康进行了全面检测,结论为不含动物性激素,不含激素和违禁成分,对人体不造成危害,在利成年男子可以放心服用!

比效果 博阳盛天平均起效时间为28分钟,一次服用药效果持续3至5天,对男性阳痿,早泄起效快作用持久,更有有效的促进生殖腺二次发育,使终日为阴萎短小而苦恼的男士找回男人男人的感觉!

比价格 博阳盛天生产基地,又实现了大规模生产,既保证了品质又降低了生产成本,因此品质卓越,性价比极高,每小盒仅10元,按周期购买还有大量赠送,实在太实惠了!

博阳盛天生产基地,又实现了大规模生产,既保证了品质又降低了生产成本,因此品质卓越,性价比极高,每小盒仅10元,按周期购买还有大量赠送,实在太实惠了!

博阳盛天生产基地,又实现了大规模生产,既保证了品质又降低了生产成本,因此品质卓越,性价比极高,每小盒仅10元,按周期购买还有大量赠送,实在太实惠了!

博阳盛天生产基地,又实现了大规模生产,既保证了品质又降低了生产成本,因此品质卓越,性价比极高,每小盒仅10元,按周期购买还有大量赠送,实在太实惠了!

博阳盛天生产基地,又实现了大规模生产,既保证了品质又降低了生产成本,因此品质卓越,性价比极高,每小盒仅10元,按周期购买还有大量赠送,实在太实惠了!

博阳盛天生产基地,又实现了大规模生产,既保证了品质又降低了生产成本,因此品质卓越,性价比极高,每小盒仅10元,按周期购买还有大量赠送,实在太实惠了!

博阳盛天生产基地,又实现了大规模生产,既保证了品质又降低了生产成本,因此品质卓越,性价比极高,每小盒仅10元,按周期购买还有大量赠送,实在太实惠了!

博阳盛天生产基地,又实现了大规模生产,既保证了品质又降低了生产成本,因此品质卓越,性价比极高,每小盒仅10元,按周期购买还有大量赠送,实在太实惠了!

博阳盛天生产基地,又实现了大规模生产,既保证了品质又降低了生产成本,因此品质卓越,性价比极高,每小盒仅10元,按周期购买还有大量赠送,实在太实惠了!

博阳盛天生产基地,又实现了大规模生产,既保证了品质又降低了生产成本,因此品质卓越,性价比极高,每小盒仅10元,按周期购买还有大量赠送,实在太实惠了!

博阳盛天生产基地,又实现了大规模生产,既保证了品质又降低了生产成本,因此品质卓越,性价比极高,每小盒仅10元,按周期购买还有大量赠送,实在太实惠了!

颈肩腰腿疼 只需一盒胡三帖 好药一盒去病 差药一车无用

迎“八一”诚寻100名退伍军人,免费送100元胡三帖

据不完全统计,我国患风湿性、类风湿性关节炎、骨痛、肩周炎、颈椎病、腰椎病、坐骨神经痛、骨质增生的患者约1.5亿人,老年人群中至少有半数人患有不同程度的骨关节病。这1.5亿人不仅严重消耗了大量的医药资源,同时给本人及家属带来巨大痛苦和负担。因为骨关节疼痛均为无菌性炎症,在胡三帖问世之前世界上就没有治疗这些疼痛的药物和方法,所以人们治了几十年骨关节疼痛也治不好。

问:胡三帖既是千年古方,为什么大多数人都不知道?

答:胡三帖是胡氏医药传人历代相承的济世良方,在消除顽固疼痛领域有只须三帖即可康复的功效。在古代中国传统医药要形成独树一帜的风格,必然对配方保密并由直系亲属承传,这就是限制了胡三帖的传播,加上交通信息闭塞,因而胡三帖只是在江南岭北为人所知。

胡三帖获得批准文号上市后,本品在报刊、广播、电视等新闻媒体宣传下可以在较短时间里广大区域迅速为人所知晓,所以胡三帖现在逐渐为人所知并给顽固疼痛病人带来福音。

问:为什么说胡三帖(观音露)填补了治疗无菌性炎症这一空白?

答:翻开任何一本健康类科普书籍和报刊,患有颈椎病、腰椎病、肩周炎、等无菌性炎症疾病的病人都可以了解到抗生素对无菌性炎症疾病无效,西医只能采用封闭疗法和给病人服用阿斯匹林等止痛药暂时镇痛,没有根本治疗手段,中医多采用牵引、按摩、推拿、针灸、理疗体育锻炼、中药制剂、膏药贴剂等各种方法治疗,少数人有暂时缓解作用,多数人没有明显疗效,患有无菌性炎症的颈腰肩病,风湿和顽固疼痛的病人最能深切体会到无菌性炎症无药可医的困惑和痛苦,胡三帖的问世解决了无菌性炎症无药可治的世界难题。700年国药秘传,胡三帖以“只需三贴”的奇特功效震惊了整个医学界。

该品采用水剂浸敷的特有用法,消除炎症,对骨关节疼痛有标本兼治的功效,尤其对其其它方法无法解决的炎症,大多数患者只需要三贴,疼痛和不适完全消失。本品并非临时止痛药,治疗中强调恢复病灶组织的正常心态,因而愈后不复发。顽固性颈椎病、腰椎病、肩周炎、肌筋膜综合症,风湿性关节炎、坐骨神经痛、四肢麻木、肌骨寒冷、陈旧性跌打损伤等大都“只需一盒”,极少用多。半信半疑中使用本品的患者无不被其神奇作用震撼。

胡三帖是湿巾而不是膏药(更适合夏天治疗,有很多患者夏天用膏药过敏不说,一揭把肉都揭下来了)。

迎“八一”举办:买一送一(贴)买二送三(贴)优惠酬宾大行动

胡三帖中心专家电话:0371-65202299 65202399 详情登录: www.cnhst.com 郑州:黄河路与花园路口东50米路北河南福康医药超市 航海路与大学路口西60米豫民大药房 大上海城一楼医药部 黄河路服装市场东怀仁堂药房 亚细亚药品部4区、7区商业大厦医药部B区/紫荆山百货大楼二楼药品部/开封:儿童医院对面乐仁堂舒心药店