

这个夏天,满大街跑着穿轮滑鞋的大大小的孩子,他们潇洒却时而踉跄的身影冲击着大家的视线。一夜之间,现代“飞火轮”已红遍了郑州的大街小巷。童心未泯的你是不是也想加入呢,或是让自己的孩子也做一回“小哪吒”?快来看看本周酷玩,体验一下轮上行走的乐趣吧!

□晚报记者 张柳/文 赵克/图

轮滑：在轮子上跳舞的扫街族

轮滑之郑州开花

照片上的小男孩儿彪彪今年11岁,他参加了郑州市名为“疯狂轮滑阵线”的爱好者联盟,跟着自己的师傅“狼”学习花样轮滑才一个月,看上去已经十分地有模有样了。

彪彪的师傅“狼”是位老玩家,2004年,两名来自不同大学的大学生在论坛上相识,结伴来到二七广场玩轮滑,并很快吸引来另外6位爱好者,组成了郑州轮滑的第一支爱好者团队,“狼”就是最初的那1/2。

经过3年多漫长的发展,“狼”从大学毕业了,“疯狂轮滑阵线”在郑州也扎下了根,“狼”成了阵线的一名专业老

师,带出了一批和彪彪一样的小徒弟。目前,郑州各大高校都有自己的轮滑社团,玩家有数百人,当然还有这些满街跑的小伙伴们。大学生和高中生成为了玩家的主力军,不少上了班的职业人士也加入了这项时尚运动。

“疯狂轮滑阵线”是我国一个全国性的轮滑爱好者组织,每年都会组织一次召集全国玩家参加大型比赛。我省现有5位爱好者组成了“疯狂轮滑阵线CRC河南队”,代表河南与其他省市的专业队PK。这5位队员中包括一名9岁的女孩、一名11岁的男孩和3名成人。

轮滑之根据地

郑州市的各大高校都有轮滑社团,而二七广场、绿城广场、南阳路家世界前的停车场、优胜北路的省体育中心都是市内轮滑爱好者的“根据地”。

二七广场每周二、周四、周日早8时,晚7时;绿城广场每

天晚7时30分后;南阳路家世界周一至周四晚7时后都有我市的各培训机构开班授课,这些时间段也有不少玩家前来玩。如果倾心速滑,则可在每周一、周三、周四早8时前往优胜北路的省体育中心,一样是玩家聚集、交流的时候。



轮滑之装备

鞋子

直排轮滑鞋一般分为休闲鞋、速滑鞋和极限鞋。选鞋时要根据自己的水平和对轮滑的要求来选择不同类型的鞋。选鞋时要注意以下几点:

1.鞋身:轮滑鞋的外壳可以防止外来的冲击,具有保护脚部的作用。好的鞋身应该要够坚固,海绵要够厚,透气性要好,更重要的是穿着舒适。

2.底架:底架系统的坚韧性决定溜冰鞋寿命的一大因素。通常底架的设计分为两种:合金底架和塑制底架,合金底架坚硬且贵;塑制底架较便宜,但韧性不够。

3.轮子:

◎轮子的大小:高速时大轮子较稳定,适合长距离滑行,但小轮比较灵活。

◎轮子的硬度:软的轮子通常有较好的抓

地性,滑行较顺畅且吸震;硬的轮子具有极好的耐久度,不易磨损,使用寿命长。

◎轮子的切面:越薄的切面能使速度越快,较宽的切面具有高度稳定性。

4.轴承:单排轮滑鞋的轴承分ABEC-1~7不同等级,等级越高,精密程度越高,速度越快。

护具

护具的防护性能主要是由外层的硬塑料和内层的柔软衬里实现的。

1.如果你经常在馆内的木质地板上刷刷,你所需的防护性能可以低一些。而初学者要选择防护面积尽可能大的护具,防止皮肤的擦伤。

2.如果你经常在柏油地上刷刷,一定要选择外壳厚(耐磨,耐冲击,冬天不会断裂),内衬有厚海绵的(缓冲、吸震性能好,防止硬撞伤)。

征集令

工作之外做什么?这是个问题。想不出来?那就先看看别人都在干点儿什么吧。

今日起,本报酷玩版面将面对市民征集你的想法。你在玩儿什么?你想玩儿什么?你想怎么玩儿?这些问题都可以来跟我们说说。发掘郑州最时尚的运动,寻找本地最有趣的玩点,介绍最详细的玩儿法、规则,这就是我们想做的。

3种方式联系我们:
一、短信至13027500703说说你的玩儿法,当然也可以打电话,如果占线那就发短信吧;二、给QQ138381000留言,我们暂无陪聊,不过有专人记录、整理您的留言;三、发送邮件至zzwbwanjia@163.com。

以上3种方法都只有一个要求,说出您的想法,留下您的电话,在茫茫人海之中让我们能够找到您。

北大学园, 高考复读中的国家队!
郑州龙腾, 高考补习的理想之地!



北大学园

郑州中原龙腾补习学校

高三复读8月6日开学通知

承蒙社会各界和学生家长的鼎力支持, 我校试听试读课堂圆满结束。凡在我校报名的同学, 请携带日常生活用品和学习用品于8月5日下午2:30-6:00前来学校报到编班, 8月6日正式上课。

全新而科学的教育理念, 独特而成熟的教育模式
优秀而尽职的教育团队, 定会帮你跨入理想大学

龙腾艺术班

350分-450分, 冲刺一本;
450分-550分, 签约一本。

指导电话:

招生对象

①文理兼收
②零基础学生

0371-61220323

★年薪6万—10万诚聘各科优秀教师

招生热线: 0371-61220321 61220322 61220325

地址: 郑州市中原路128号

网址: www.pkugaokao.com www.zylongteng.com