

距北京奥运会开幕还有

357天

WWW

人物志

体验场

靓品店

特寻坊

.....

星期二 TUE

星期三 WED

星期四 THR

星期五 FRI

楔子

今天距离奥运会开幕还有不到一年的时间,各支国字号队伍已经进入了最关键的备战阶段,特别是一些有夺金任务的重点运动队,甚至开始了“闭关修炼”。昨天,记者实地探访了驻扎在天津市韩家墅体育训练基地的中国跆拳道队。这支拥有陈中、罗微等奥运冠军的队伍肩负2枚奥运奖牌的重任,上周末,他们开始封闭训练。为了免受打扰,他们将集训地点选在了偏僻的韩家墅。在这里,除了跆拳道,队员和教练的生活中几乎什么也没有。 本报奥运联盟报道组

全队驻扎在韩家墅体育训练基地 1400亩的区域内仅有100多人活动

为奥运跆拳道队寂寞苦修

“邻居”大多是收购废品的小贩 步行10多分钟才能买到日用品 除了苦练什么也不想

>>地理位置

韩家墅的具体位置在北京的东南、天津的西北。从北京驱车一路往南,经过京津塘高速,钻进复杂的乡间小道,两个小时左右即可到达。昨天,下了高速公路,记者驱车经过一个多小时

地处乡间小路尽头

的颠簸,在路边看见一块蓝色铁皮路牌,上面用白色油漆刷着“天津市韩家墅体育训练基地”的字样。

按照路牌的指示,记者驱车行驶了大约5分钟,在路的尽头看见了基地的铁

门。铁门敞开着,门卫懒散地从传达室里往外看了一眼。这里基本排除了外人闯入的可能,连记者留宿的宿舍也被工作人员告知“不用锁门”,因为“哪有小偷,安全得很”。

>>核心地带

“这里现在大概有1400亩,开车绕上一圈也要半小时。”韩家墅体育训练基地的王主任告诉记者,这里原本是天津航校所在地。现在的基地分两部分,运动场馆、宿舍楼等建筑组成的核心区被一道围墙

核心区占地1400亩

与原先航校使用的飞机场隔开。荒废的飞机场现在变成了玉米地,只有在能见度极好的时候,才能在玉米地的边缘看见远处有一条白色的线——那是基地真正的围墙。

据王主任介绍,目前除

了中国跆拳道队外,还有中国女子曲棍球队在这里训练,这片区域内仅有100多人。“赶快多来些运动队啊,人多点也能热闹点。”一位跆拳道队队员看着正在修建的新宿舍楼,充满期盼地说。

>>娱乐设施

经过近年来的不断修缮,韩家墅体育训练基地的基础设施已经相当完善。运动员宿舍达到宾馆标准间水准,屋内有卫星电视和宽带,公共卫生间里有洗衣机。食堂的伙食也是每天由大厨驱车购回的新鲜海鲜。

逛街购物要去天津

尽管如此,基地内可供运动员消遣的娱乐设施仍然有些贫乏。有时,教练组会安排队员们踢足球放松,那是全队最快乐的时候,每个队员甚至教练都会争先恐后地上前“掺和”一脚。即使周末有休假,队员

和教练也得驱车前往天津市市区,才能享受逛街、购物的休闲时光。平时他们若想去买点日用品,就要走上10多分钟,在“天津市韩家墅体育训练基地”的路牌旁边,才有一家小卖部——这是附近唯一的一家小卖部。

>>居民态度

在韩家墅体育训练基地附近,队员和教练能见到的“陌生人”中最多的是收购废品的小贩,基地门口来来往往最多的也是小贩们拉废品的小卡车。这些中国跆拳道队的

邻居不识奥运冠军

“邻居”们关心的是他们自己的生意,很少有人知道,就在他们旁边这个空旷的院子里,竟然住着数位奥运冠军。

就算这里的“常住居民”路口小卖部的老板,也

对自家门前这条路的尽头住了什么人不甚清楚。他居然告诉记者,从来没看见过有运动员来买东西。他用非常确定的语气对记者说:“这里面是有一个体校,但国家队可不在这边。”

>>陈中感受

“在这样的环境中,除了训练,别的真的什么都不想了。”这是跆拳道队队员的普遍想法。在基地里,他们所有的训练和生活都集中在“一个点”上,训练、睡觉、吃饭……他们能做的所有的事都发生在基地这个固定的范围和环境中,几乎

生活简单唯有苦练

没有任何变化。

“时间长了,其实对寂寞、枯燥就产生免疫力了。生活、训练和目标都很单纯,都是为了明年的奥运会,也就不到一年了,拼了吧!”陈中对记者说,为了明年的奥运会,他们还将在这里至少“封闭”4个月,所能做的只

有“苦练,苦练,再苦练”。“这也是磨炼意志啊。”跆拳道队的一位教练对记者说,“谁不想到繁华点的地方待着,但是现在正是战斗的关键时候,不是享受生活的时候啊。现在吃点苦总比丢了奥运金牌再后悔要好很多吧。”

>>无独有偶

不仅是跆拳道队,为了2008年奥运会的目标,很多国字号队伍都在进行或者将要进行封闭集训,他们大都将训练的地点选在了远离城市喧嚣的偏僻城镇。目前,国家柔道队在天津

国字号都玩“封闭”

蓟县封闭集训,举重队也将前往安徽大别山深处的石关基地和福建马尾半山腰上的马江基地。此外,乒乓球队在正定设有基地,羽毛球队在晋江设有基地,排球队的基地则设在郴州和漳州。

各支国字号队伍选择的基地所在的地点和环境虽不尽相同,但“封闭”的性质是一致的,各队的目标也是一致的——为了2008年奥运会夺金之甜,各运动队都将不可避免地先忍受封闭集训的寂寞之苦。

霍霍霍,看我好身手



霍霍霍,踢你一下



呵呵呵,还不倒下



我我我,休息一下



天津市韩家墅体育训练基地 中国跆拳道队打油诗 天天练力量啊 崩溃崩溃 肥肉变肌肉啊 崩溃崩溃 练完还跑步啊 崩溃崩溃 一跑十五圈啊 崩溃崩溃 练的全身疼啊 崩溃崩溃 休息不准出去 崩溃崩溃 上网网速慢死 崩溃崩溃 基地无帅哥啊 崩溃崩溃 哎~美丽韩家墅啊!!! 让我已无语 全是崩溃崩溃!!!!

奥运多棱镜

北京奥组委 确认开幕式准确时间

本报讯 8月15日,在一个著名的IT业论坛里,有网友发出一个帖子,质疑几个大的门户网站上奥运倒计时所显示时间明显不同。为此,记者昨日致电北京奥组委,从奥组委工作人员那里得来的答复是,奥运会开幕式时间是从2008年8月8日晚8时整开始,而按2008年8月8日晚8时08分计算的开幕式时间是不正确的。

北京奥组委 公告4家假冒网站诈骗

据新华社电 北京奥组委日前发布公告,有4家网站涉嫌假冒北京奥运会官方网站进行诈骗活动。北京奥组委提醒广大网民提高警惕。北京奥组委在公告中称,近期有关部门发现有4家网站涉嫌假冒北京奥运会官方网站,并举办抽奖活动进行诈骗。这4家假冒网站的域名分别是:2008qq.h.8210.cn, www.beijing2008.com, www.q208.org, www.beijing2008.net。

满文军 演艺界火炬手第一人

本报讯 谁会是中国演艺界第一位正式被奥组委认可的奥运火炬手呢?答案是——满文军!记者昨日了解到,在近日的奥运火炬手公布仪式上,满文军正式成为奥运火炬手。与此同时,他为奥运特别所作,同时也是奥运主题征集曲的新歌《Free Yourd》也在各大电台电视台榜单上取得了好成绩。

【一起学英语】

很高兴再次见到你

Good to see you again.

●情景对话●

A: Hello, Yan. Let me introduce you to David. He's my friend. (你好,燕!让我来介绍大卫给你。他是我的朋友。)

B: Hi Paul. Hello, David. (你好,保罗!你好,大卫!)

C: Hello, Yan. Pleased to meet you. (你好,燕!很高兴认识你。)

●Notes(注意)●

如果你遇到你认识的人或者是你以前见过的人,你可以说: Good to see you again/很高兴再次见到你。对此,你可以这样对答: Good to see you too / 再次见到你我也很高兴。