



关爱眼睛 保护视力

经研究发现:眼睛在新陈代谢过程中产生大量的氧自由基,会在毛细血管中逐渐堆积,导致眼部血液循环障碍,视神经得不到充足的营养,最终损害到眼部组织,随着眼部免疫力的下降,造成细菌和病毒入侵,引起沙眼、角膜炎、结膜炎、近视、老花眼、白内障、玻璃体混浊、黄斑变性等眼病。

由此可见“氧自由基”是引起各种眼病的重要原因,能否清除“氧自由基”也是眼睛是否健康的关键所在。

中国国家射击队专用护眼产品——北京好视力眼贴,将传统的中医理论和现代医学完美结合,内含20多种名贵中药材,通过眼外贴敷,透皮吸收,加速眼部血液循环,迅速清除“氧自由基”,全面提高眼部素质,解除眼睛干涩、胀疼等视疲劳症状,呵护您的眼睛健康。

好视力眼贴上市7年来,被越来越多的眼病患者所选用,其生产基地通过了ISO9001:2000国际质量管理体系认证。

如果您的眼睛需要光明和健康,可到郑州市桐柏路伊河路思达超市、北京华联黄河路店、丹尼斯丰产路店好视力专柜免费体验。市内仟禧堂、本草国药馆、张仲景大药房、省医药超市、杏林、河南大药房等各大连锁药店及紫荆山百货大楼、郑州百货大楼、家世界、金博大、丹尼斯、易初莲花宝芝堂御药房、世纪联华医药部均有销售。8月20日~26日举行“试一贴送凉扇一把”大型活动。免费体验电话:63695880。

十面埋伏,干掉灰指甲

灰指甲是一种顽固性疾病,表现为甲增厚、变灰、变白,一个指甲传染至多个,继发体癣、手足癣甚至各种恶性疾病!如何才能干掉灰指甲呢?

在郑州丹尼斯调查时,一位小姐激动地说:“去健甲堂啊,全国连锁的,我今天特意来买凉鞋,我已5年没穿了,幸亏健甲堂治好我的灰指甲啊!”经调查发现健甲堂康复灰指甲秘诀:采用加拿大金爵生物科技——灰指甲GDK冲击法,甲情高效灭菌液深透杀菌,美国进口Manipro无痛祛除病甲,专业护甲师无菌操作,跟踪护理直至新甲全部长出,让灰指甲一命呜呼。前100名患者可免费体验Manipro祛除病甲一次。详情咨询:68067381 68371418

肾结石怎能一碎了之?

肾结石、尿路结石易损伤肾脏和尿路,会对健康造成严重的威胁,采用手术取石或激光碎石,很难彻底排除碎石及多发性结石。

吉林东恒源药业研制的新药泌石通胶囊,独有的溶石因子SVT(抗聚核因子)能渗透到结石内核,分解各种有机盐类,使结石由内到外开始崩解,变为若干较小结石,相对于崩解前的结石,体积不变但表面积却相应增大,这就让SVT因子尽可能多地吸附在结石表面,进行再溶解,从而实现了溶解-崩解-再溶解的良性循环。经临床验证,对各类肾结石、尿路结石、膀胱结石均能溶解排出,泌石通胶囊上市以来已经让无数肾结石、尿路结石患者走向了康复。

对于已经有尿路结石的人来说,要在饮食中注意多吃碱性食物,如胡萝卜、苹果、菠萝等,少吃含钙高的食物和草酸高的食物,以减少结石刺激发生绞痛的机会。

咨询电话:0371-63399226

卧床9年的脑萎缩患者如今能走了

今年63岁的杨言诚老人9年前因患脑萎缩导致瘫痪,卧床不起,服用中国中医研究院研制的益智康脑丸(原名脑萎缩丸)3个疗程后康复。

康复后的杨言诚老人激动地说:“我1991年患脑萎缩以后,行走不稳,思维迟钝,记忆力下降,记不住东西,说话不清楚,晚上睡不好觉,生活基本不能自理。我到很多地方治疗过,效果就是不好。到1997年下半年,我的身子越来越虚弱,躺在床上就基本动不了了。这样,我在床上一躺就是9年,给孩子、家庭添了很多麻烦,也造成了经济上的沉重负担。”

“我听病友说益智康脑丸(原名脑萎缩丸)治疗脑萎缩效果好,就叫孩子给我买来治疗。治疗到一个疗程的时候,我就感觉到了变化,四肢能活动了,有精神了,用完两个疗程的药就能下地拄着拐杖走几步。我看到效果挺好的,心里头就特别高兴,又叫孩子拿了一个疗程的药巩固治疗,吃完3个疗程的药后生活就能自理了,我感谢益智康脑丸(原名脑萎缩丸)。”

益智康脑丸(原名脑萎缩丸),我国首个治疗脑萎缩的国家级新药,穿透血脑屏障,直达病灶,独具三通(通血管、通经络、通脑窍)三补(补脾、补肾、补脑)功能,生脑髓,长神经,增智力。疗程短,见效快,疗效彻底,无毒副作用。郑州市亚细亚医药部(6区收款台旁)引进了此药。

24小时咨询电话:60509725

9月,小学、中学、大学全面开学 全年没有哪个月像这个月给孩子们如此大的压力 9月的考验,您准备好了吗? 专家开通心理热线,您有困惑不妨拨打

大草原上,刚出生的小羚羊,正歪歪斜斜地学走路,但当豹子突然扑向小羚羊时,小羚羊竟奔跑起来,并不可思议地逃离了危险。相比于羚羊,人类的适应能力却不是这么快速练就的,需要一个不断完善适应的过程。

人的一生,与小羚羊的一生相同的是:都会不断地面临新的环境、新的“对手”(困难)。9月,小学、中学、大学全面开学,全年没有哪个月像这个月一样给了我们如此多的希望,也没有哪个月像这个月一样又承载了那么大的压力让我们去适应新的环境。
见习记者 聂广利



寻找不快乐的孩子

寻找不想上学、不想出门、成绩不理想、情绪不稳定、不愿与人沟通的孩子,我们可以帮您孩子快乐起来。

电话:66860897 清泉心理咨询中心

本期专家

邵阳:河南省学生心理健康教育研究会理事,国家二级心理咨询师,萨提亚家庭治疗师,全球职业规划师,郑州经济广播电台711夜话特聘专家

场景一:孩子不愿上学去

已经上小学了,小军还是每天想着怎么玩,不想去上学。如何才能让孩子的注意力转移到学习上呢?

话外音:从某种角度来说,一年级新生存在种种不适应是必然的。幼儿园与小学两者

之间既存在连续性又具有阶段性,新的环境下儿童身心要发生一定的质变。前者是以游戏为主,吃饱、睡好、玩好就可以了,没有硬性学习任务。而这种客观存在就会造成儿童入小学后的不适应,因为在小学

就要以学习为主,有硬性的学习任务了,相应管理也就更严格了。此时孩子出了什么问题,不要急于把问题的责任往孩子身上推,而要先把问题的责任揽过来并循循善诱讲道理,这样,更有利于快速彻底解决问题。

场景二:好学生开始迷上网吧

王浩(化名)初中时学习不错,可进入高中后成绩却落下一大截,听不懂,学不会,成绩甚至出现不及格。他开始否定自己、意志消沉,不愿回家,此后开始流连于网吧。

话外音:学生进入高中后,知识量大、难度大、

综合性强,所有这些都摆在学生的面前摆出一道道难关,还要面临升学,压力之大可想而知。这个阶段学生的自我心理调节很重要,不能盲目地否定自己,要提高自己的面对学习压力时的心理素质 and 承受能力。

其实,这时孩子大多

数的压力还是父母给的,很多沉迷于网吧的孩子都是为了逃避父母。家长此时要放下架子,与子女做朋友。孩子成绩好时要及时表扬、激励,遇到困难时要全身心地帮助孩子,这最能取得孩子的信任,做到心与心真诚地交流。

场景三:考上了大学不想上

开学两个月后的某天,一个大一男生来到咨询室,说不想上了。心理咨询师只和他讨论了一个问题:如果考上了他期望的学校,是不是前途真就光明了?

话外音:平日里忙于高考,没有思考过“我”的问题,以为“我”的很多东西都是由外在决定的。当“我”否定了

“我”的价值时,人是容易出现埋怨和不满的。脑子里太多别人的时候,“我”是没有多少价值感的。换十所学校,不如换一个心态。新环境造就新人,然而做一个新人需要重新了解自己,认识自己。更多地关注自己,相信自己,前途才会真的光明起来。

新环境,考验的不

仅是孩子的适应能力与反应能力,也考验家长的适应能力及解决问题的能力。新环境中,是发展出个体更多更好生存能力的时候,也是个体阻碍因素增多的时候。适应得好,就是艳阳天。

学会适应,学会发展,学会成长,这是9月对我们的考验。

贴肚脐 轻松告别胆病

实际上,胆囊与阑尾不一样,是人体重要的消化器官,手术治疗胆病是万不得已的选择,且有严格的适应症,如急性发作、穿孔等。手术治疗还是非手术治疗应根据病人具体情况来决定,因为手术毕竟是一种创伤性治疗方法,加之术后感染,结石再生是难以避免的,并且患者对手术接受程度及身体状况都必须考

虑。目前绝大多数学者认为,手术要有严格的指征,不宜见石就切胆囊。

从胆结石的成分来看,它并非是纯粹的石头,而是细小的胆固醇或胆色素颗粒黏合起来的块状物,有韧性、不易破碎,但在一定条件下可以溶解。现代医学研究表明,肚脐处皮肤最薄,血管丰富,外用药物较易吸收。陕西鹤

寿堂药业研制的鹤寿中清贴秉承中医脐疗理论,药物敷贴后有效成分直接渗透到肝胆部位,快速消除炎症,将结石逐层溶解,随胆汁排出。鹤寿中清贴在河南畅销3年,不仅让病人避免了手术的痛苦,而且让无数胆结石、胆囊炎患者从此告别了胆病。

咨询热线:63219696 61372912

治鼻炎“五免一优”月底结束

中国健康教育协会举办的第一届“暑假关爱青少年鼻咽健康工程”活动推出“五免一优”大幅度优惠项目,将于本月底结束。“五免一优”包括:

1. 凡就诊者一律免挂号费、专家诊断费、普通检查费。2.8月31日前,就诊患者可享受免费电脑内窥

镜图文显示检查(国家统一收费102元)。3.等离子“低温消融”技术治疗费优惠50%。4.复查免费。

以上优惠措施,不仅是青少年可享受,陪同前来的家长们也可得到同样的待遇。平日感到鼻咽不适、受鼻炎困扰的患者,可抓紧时间前往京广北路42号

(原河医一附院东住院部——郑州安泰医院、省市医保定点单位)参与活动。

相关链接:此次免费的电脑内窥镜图文显示检查,又被称作德国STORZ鼻咽喉内窥镜检查、光导内窥镜检查等。它可将鼻腔、鼻窦内部深处的情况放大显示在电脑屏幕上,检查精确,

过程轻松。内窥镜下的等离子“低温消融”技术对各种慢性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、过敏性鼻炎以及咽喉炎、扁桃腺炎、鼾症等疾病疗效显著,具有不开刀、不住院、无痛苦、治疗只需十几分钟、安全彻底等优点。活动咨询电话:0371-69326510 网址:www.zzeb.com. 陈娜