

专家名片

郑州市中心医院消化内镜室主任兼消化内科副主任 吴慧丽

吴慧丽,女,1988年毕业于河南医学院,硕士学位,主任医师,1998年2月在北京医科大学进修消化内科、消化内镜。河南省消化内镜委员。她具有丰富的临床经验,不断吸取新技术、新经验、新理论,对消化内科常见病、多发病,如胃溃疡、十二指肠溃疡、胃炎、各种肝炎、功能性消化不良等诊断准确,用药合理、规范。特别擅长消化内科危重急症及疑难病的诊断治疗,如急性重症胰腺炎、肝硬化的各种并发症、消化道大出血、炎症性肠病、出血坏死性小肠炎等。能熟练地进行消化道内镜的操作,如内镜下息肉切除术、内镜下止血术、内镜下消化道狭窄的扩张及支架植入术、异物取出术等技术。率先在郑州市开展无痛苦胃镜及无痛苦肠镜术。无痛胃镜已达5000余例,得到了广大患者一致好评。

特色医院

郑州惠安手外科医院

该院以显微外科为技术优势,用精湛的技术治疗断肢、断指、手指缺损、手足先天性畸形、手足疤痕挛缩畸形、周围神经损伤、手部功能障碍,以及手部、四肢其他创伤与疾病。医院学科技术带头人王松涛院长是著名的显微外科、手外科专家,从事该专业临床工作20年,具有深厚的显微外科技术操作基本功和扎实的手外科专业技能,许多手外科专业的疑难病症经过王院长的诊断及精湛的手术治疗,最终都能够获得良好的效果。王院长特别擅长小儿手足先天性畸形、神经损伤引起的手部感觉和运动障碍、手指缺损再造、复杂的断指及断肢再植、皮肤溃疡、褥疮、慢性骨髓炎、骨外露、骨缺损的皮瓣修复手术。

郑州中医骨伤病医院

该院是一所以中医治疗为主,中西医结合、专病专院、专院专科、专科专药治疗股骨头坏死、强直性脊柱炎、腰椎间盘突出、风湿、类风湿性关节炎,颈肩腰腿痛等骨伤病,并对颈椎病、骨髓炎、骨肿瘤、骨结核、骨折迟愈合有创新疗法的专科医院。是省、市医保和新农合医疗定点单位,全国骨坏死专科继续教育基地。

该院秉承“以特色吸引患者,以疗效留住患者,以服务感动患者,以管理赢得患者,以诚信取信患者,以爱心回报患者”的理念,多年来为数万名患者解除了病痛,重塑完美人生。

重点专科

武警河南总队医院普外科

该科在腹腔镜微创外科领域开展以腹腔镜为主的二镜、三镜联合手术立体化的微创诊疗肝胆道疾病,已完成手术2万余例,无死亡病例,其水平居国内领先、省内第一。是武警部队、河南省腹腔镜外科诊疗中心和医师培训基地。主要项目有:一、腹腔镜技术;开展了腹腔镜下胆囊切除术为主的32个病种的手术,年手术量1200多例,病人遍及国内22个省市。二、12指肠镜技术;电子12指肠镜、诊治肝胆、胰腺疾病,进一步扩大微创及无创治疗的范围,可在镜下取出胆管结石,安装支架,放置鼻胆管引流,现已完成手术1000余例,社会效益良好。三、胆道镜技术;可在胆道术后用胆道镜取出胆道残余结石,现已完成手术近1000例,效果非常好。四、超声刀技术;超声刀是微创外科域在切开止血方面不可或缺的设备,价格昂贵、效果最好,医院购进三年来,辅助腹腔镜及开放性手术2000多例,达到快捷、满意、安全的目的。

健康知识

高血压如何选用降压药?

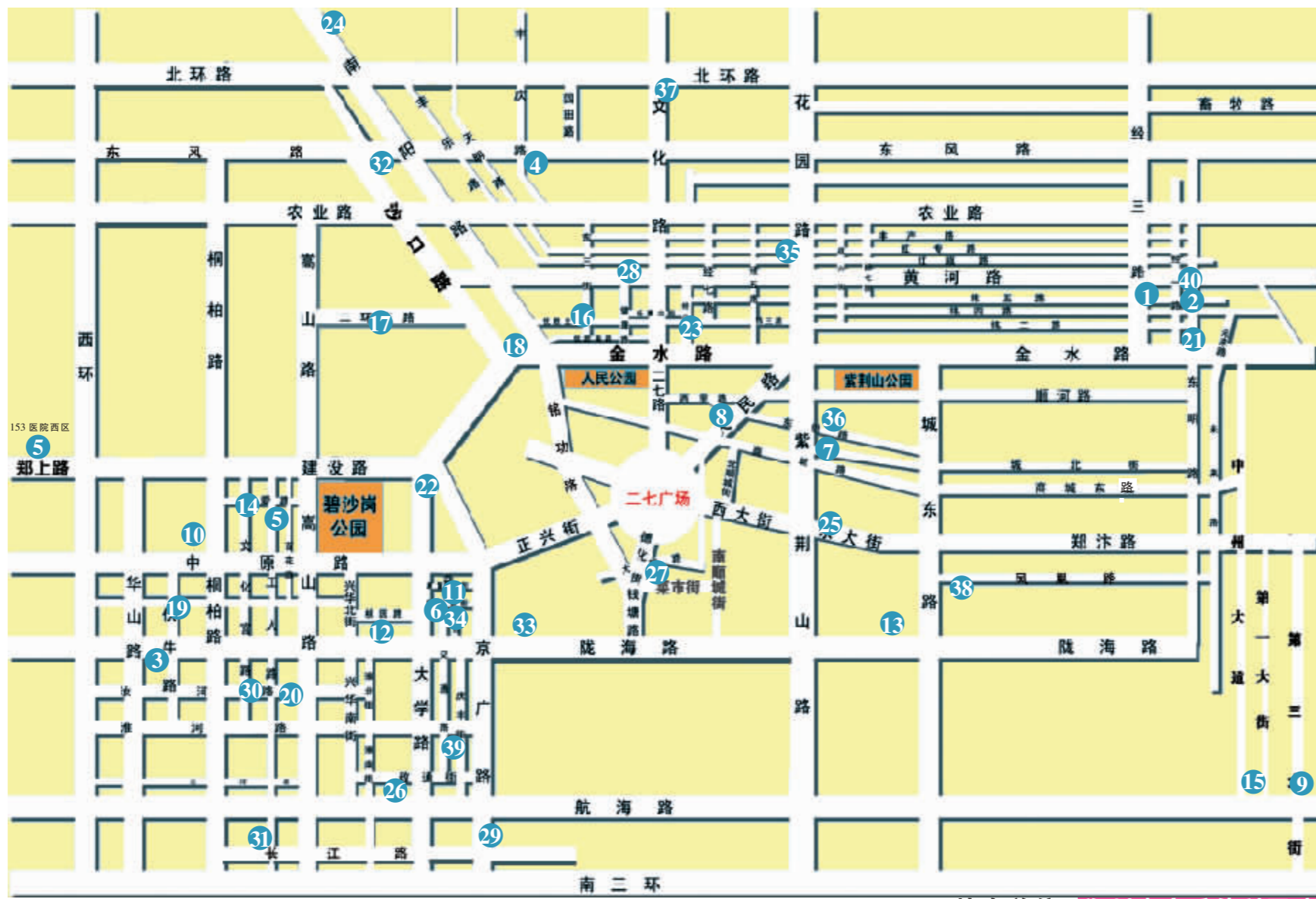
郑州市第七人民医院健康教育所张志勇介绍,目前高血压药物主要有五大类:第一类是钙拮抗剂(CCB),第二类是β受体阻滞剂,第三类是血管紧张素转化酶抑制剂(ACEI),第四类为血管紧张素受体拮抗剂(ARB),第五类为利尿剂。这五大类都可以作为降压的及时用药和维持用药。

尼福达硝苯地平缓释片(II)只是降压药的通用名,药品成分的属类从药品说明书里可以看出来。首先利用“注意事项”了解,“中止服用钙拮抗剂时应逐渐减量,没有医生指示、不要中止服药”,这一句话很明确地表示药品成分属于钙拮抗剂类的;第二,利用“医理毒理”了解,“硝苯地平通过阻碍心肌及血管平滑肌钙离子的膜转运,抑制钙离子向细胞内的流入,引起心肌的收缩性降低和血管扩张”。据此也可以看出药品的主要成分属类。

另外,生活中也要通过控制体重、改善生活方式等达到减少高血压及心血管病发病危险的目的。

展示名医风采 创建平安医院

咨询电话:67655036 15837178751 邮箱:zzwbjkb2007@126.com



协办单位: 郑州惠安手外科医院

1. 河南省人民医院

咨询电话:65580135 地址:郑州市纬五路7号 乘车路线:2、101路到省人民医院

2. 河南省肿瘤医院

咨询电话:65961505 地址:东明路与纬五路交叉口 乘车路线:23、205路到肿瘤医院

3. 河南省直第三人民医院

重点科室:心脏外科(68628278) 心血管内科(68629313) 妇产科(68623354)糖尿病(68628320) 地址:郑州市伏牛路198号 乘车路线:9、59路伏牛路与陇海路站

4. 河南省中医院

重点科室:创伤骨科:60908724 妇产科:60908726 儿科:60908744 骨病科:60905504 地址:郑州市东风路6号 乘车路线:2、79、86、97路到省中医院

5. 解放军一五三中心医院

东区咨询电话:67944345 转各科室 地址:友爱路与工人路交叉口 乘车路线:52、88、211路工人路与友爱路西

6. 郑大三附院暨省妇幼保健院

咨询电话:66962513 地址:郑州市康复前街7号 乘车路线:201、203路到郑大三附院下

7. 省中医药研究院附属医院

重点科室:高血压中心(66331038) 椎间盘病医疗中心(66363035) 地址:郑州市城北路7号 乘车路线:27路到研究院

8. 省中医学院一附院

咨询电话:66236528 地址:郑州市人民路19号 乘车路线:9、37、82路工人新村

9. 郑州惠安手外科医院

重点科室:手外科(66777855) 小儿手部畸形外科(67390134) 周围神经显微外科(67391121) 地址:郑州市东开发区第三大街南段 乘车路线:33、35、46、59、307、129路

10. 郑州市中心医院

重点科室:心血管内科(63999007) 肛肠科(67690247) 眼科(63999383) 微创脊柱外科(67661949) 消化内科(67650375)泌尿科(63999701) 乳腺、甲状腺科(13938262272) 地址:郑州市桐柏路195号 乘车路线:55、60、83、96、101、102、103、104、203、216路路中心医院

11. 武警河南总队医院

重点科室:心肾科(66966575)

12. 郑州市骨科医院

重点科室:脊柱科(67771706 67771683) 上、下肢科(67771619 67771774) 骨病科(67771685) 小儿骨科(67771647) 关节病治疗中心(67771587) 地址:郑州市陇海中路58号 乘车路线:1、44、59、75、82、15、63路到骨科医院

13. 郑州市大肠肛门病医院

咨询电话:66319238 66357772 66357773 66357776 地址:郑州市陇海东路51号 乘车路线:33、80、105路陇海东路

14. 郑州市中医院

重点科室:中风科(67979466 67444805) 心血管科(67979484 67443496) 妇产科(67979387)儿科(67444851) 地址:文化宫路与友爱路交叉口 乘车路线:112、211路市中医院

15. 郑州中医骨伤病医院

咨询电话:66728288 66728388 地址:航海东路与经开第一大街交叉口 乘车路线:火车站乘33路,市内乘35、46、59、727、307、129路管委

16. 郑州市儿童医院

咨询电话:63931704

17. 中泰脑科医院

重点科室:神经内科(63958608) 神经外科(63957316) 神经康复治疗中心(63957319) 地址:郑州市二环路支路25号 乘车路线:23、69、83路二环路支路

18. 郑州市妇幼保健院

重点科室:产科(63881120)妇科(63881380) 儿科(63881473)新生儿科(63881553) 优生遗传诊断中心(63881405) 地址:郑州市金水路41号 乘车路线:24、34、37、52、63、66、88、103、104、202、211、T4、T5路大石桥

19. 郑州仁和老年病医院

重点科室:老年病科(67877434) 外科(67878648)口腔科(67877433) 软组织病、骨科(67877490) 地址:郑州市伏牛路61号 乘车路线:102、103、83、52路颍河路口

20. 河南电力医院

咨询电话:68691226 地址:航海东路与经开第一大街交叉口 乘车路线:58、210、212、嵩山路汝河路站

21. 省中医学院三附院

咨询电话:65979292

22. 郑州大学第一附属医院

咨询电话:66913114 地址:经八路2号 乘车路线:21、32、63路新通桥

23. 郑州大学第二附属医院

咨询电话:63936227 地址:经八路2号 乘车路线:21、32、63路新通桥

24. 郑州大学第四附属医院

咨询电话:63981473 地址:南阳路北段王寨 乘车路线:78、91、T4路四附院

25. 郑州市第一人民医院

咨询电话:66333120 地址:郑州市东大街56号 乘车路线:35、60、85路市一院

26. 郑州市第二人民医院

咨询电话:68993137 地址:郑州市航海路90号 乘车路线:4、25、T3路孙八寨

27. 郑州市第三人民医院

咨询电话:66967683 地址:郑州市菜市街 乘车路线:41、319、323路市三院

28. 郑州市第五人民医院

咨询电话:63933151 地址:文化路与黄河路交叉口 乘车路线:211、T5、K906路市五院

29. 郑州市第六人民医院

咨询电话:68719721 地址:二七区京广路南端 乘车路线:55、62、81路市六院

30. 郑州市第七人民医院

咨询电话:68877120 地址:汝河路与文化宫路交叉口 乘车路线:58、79、212路市七院

31. 郑州市第八人民医院

咨询电话:68953120 地址:航海路郑密路交叉口南100米 乘车路线:57、88路终点

32. 郑州市第九人民医院

咨询电话:68343657 地址:沙口路25号 乘车路线:70路铁路北站

33. 郑州市第十人民医院

咨询电话:66940611 地址:陇海路与京广路交叉口路东 乘车路线:1、59、216路铁路局

34. 郑州大学第五附属医院

咨询电话:66965783 地址:康复前街3号 乘车路线:乘57、201、202路至康复前街站

35. 郑州同济生殖泌尿医学研究院

重点科室:泌尿诊治中心 65720888 尖锐湿疣诊治中心 65751666 地址:红专路与花园路交叉口西北 乘车路线:9、K9、21、29、62、63、72路花园路红专路站

36. 黄河中心医院

咨询电话:66024605 地址:顺河路56号 乘车路线:65、80、208路黄河中心医院

37. 河南省煤炭总医院

咨询电话:63739811 地址:文化路与北环路交叉口 乘车路线:6、211、T5路北环路

38. 郑州仁济创伤显微外科医院

咨询电话:66360728 地址:凤凰路27号 乘车路线:64、206路城东路与凤凰路站

39. 郑州市颈肩腰腿痛医院

咨询电话:65250099 地址:庆丰街58号 乘车路线:81、202、212路庆丰街

40. 郑州国医堂脑病医院

咨询电话:65833888 地址:黄河路与东明路交叉口 乘车路线:2、105路黄河路与东明路站

8月27日 第一健康 全新改版 一种态度,一种方式,一种经历,一种坚强,一种生活,一种追求……健康的精神刻在你我心中,快乐的生活永远是你我的向往。人群中,一个个生命都值得我们尊重;版块里,一篇篇内容总会有你所需要的。一心一意,关注您的健康;全心全意,呵护您的生活。带着如此使命,我们全新改版,每周与您相约,不见不散。 改版后主要栏目内容 第一权威:邀请业内单病种绝对权威,分析病症,透视病情; 第一关注:追逐社会热点,关注事件特点,发表自己观点; 导医地图:网罗省会权威医院,一报在手,看病无忧; 百科保健:生活小窍门,治病小偏方,休闲生活自由自在; 母婴连线:孕产前保养,生子育女有方,母婴连线全程服务; 记者体验:生活的前沿,事件的背后,究竟孰是孰非,让记者来还原真相。 权威性、实用性、可读性 改版特刊招商正在进行中 招商电话:67655602 郑州晚报健康部

亚硝酸含量与胃癌死亡率呈正比 第一权威 要么不想吃,要么吃了之后不消化,简直受够了。”小刘说自己的胃从小就没过好,经常腹胀、打嗝流酸水。这次去医院检查,医生说有癌变的可能,他吓坏了。“他的情况可不是个别现象。”河南省人民医院消化内科主任杨玉秀表示,现在人们是吃得越来越好了,可肠胃却越来越“娇气”。胃癌是我国主要高发恶性肿瘤之一,其死亡率占所有恶性肿瘤死亡率的23.02%,在各类因癌症引起的死亡中排第一位。 见习记者 聂广利 高盐、亚硝酸是主因 “腌肉、腌鱼、腌禽、咸菜、腊肉、腊肠这些高盐食物可损伤胃黏膜,使致癌物很容易被人体吸收,切记不可多食。”杨主任指出,亚硝酸含量与胃癌死亡率呈正比,对一些胃癌高发区调查发现,饮水及食物内的硝酸盐及亚硝酸盐的含量明显高于低发区,在胃酸环境或细菌的作用下,硝酸盐和亚硝酸盐很容易在胃内合成致癌的亚硝酸胺类化合物。 慢性胃炎、胃溃疡要当心 萎缩性胃炎、胃溃疡之间有密切关系,这类胃癌的发生率与萎缩性胃炎的严重程度及病史长短有关。杨主任介绍,由于萎缩性胃炎、胃溃疡患者的胃黏膜功能及结构已经异常,胃液游离酸减少,胃液内的细菌相应增加,比普通入高出许多,因此使亚硝酸胺化合物的合成增加,而亚硝酸胺化合物的合成增加,在胃酸环境或细菌的作用下,硝酸盐和亚硝酸盐很容易在胃内合成致癌的亚硝酸胺类化合物。 养胃喝碗小米粥 防治胃病,合理的饮食习惯很重要。 生活中不要吃过酸、过辣、过咸等刺激性食物。许多妇女在生育后,都有用小米加红糖来调养身体的传统。小米熬粥营养价值丰富,有“代参汤”之美称,小米味甘咸,有清热解渴、健胃除湿、和胃安眠等功效,内热者及脾胃虚弱者更适合食用它。此外,小米粥还具有健胃消食、防止反胃、呕吐的功效。 本期出场专家 杨玉秀 享受国务院政府特殊津贴专家,河南省人民医院消化内科主任、教授、硕士研究生导师、中华医学会消化内镜分会委员、河南省消化内镜分会副主任委员、河南省消化病分会副主任委员,从事消化系统疾病的临床医疗、教学和科研工作20余年,有丰富的临床工作经验。