



健康加油站 贴肚脐 轻松告别胆病

夏秋一过,胆结石患者的发病人数就会明显增多,有些胆囊结石并无症状,患者本人没有不适感,却可能因结石长期刺激胆囊壁而诱发其他胆囊疾病,或者表现为胆绞痛发作,这时往往因为患者脏器功能衰退和诱发其他病变而失去最佳治疗机会。

不手术能够治胆病,几乎是所有胆病患者盼望的事,实际上,胆囊与阑尾不一样,是人体重要的消化器官,手术治疗胆病是万不得已的选择,且有严格的适应症,如急性发作、穿孔等。手术治疗还是非手术治疗应根据病人具体情况来决定,因为手术毕竟是一种创伤性治疗方法,加之术后感染,结石再生是难以避免的,并且患者对手术接受程度及身体状况都必须考虑,目前绝大多数学者认为,手术要有严格的指征,不宜见石就切胆囊。

从胆结石的成分来看,它并非是纯粹的石头,而是细小的胆固醇或胆色素颗粒黏合起来的块状物,有韧性、不易破碎,但在一定条件下可以溶解。现代医学研究表明:肚脐处皮肤最薄,血管丰富,外用药物较易吸收,陕西鹤寿堂药业研制的鹤寿中清贴秉承中医脐疗理论,药物敷脐后有效成分直接渗透到肝胆部位,快速消除炎症,将结石逐层溶解,随胆汁排出。鹤寿中清贴在河南畅销4年,它不仅让病人避免了手术的痛苦,而且让无数胆结石、胆囊炎患者从此告别了胆病。

咨询热线:0371-63219696

治色斑 夜间治疗效果好

用脸吃药,把斑去掉,夜间治斑效果好,自然美白不反弹,免费试用7天,纯中药祛斑,有效再买,使用7天色斑开始淡化;14天皮肤明显改善,皮肤变白;21天皮肤明显变白,脸部细纹消失,色斑面积变小;28天面部肌肤全部改变,色斑消失皮肤自然美白。

据霍尔曼祛斑专家介绍:霍尔曼森妮祛斑霜是中国科学院最新科研成果,独创夜间治斑理念,倡导夜间科学治斑,运用世界最先进的生物萃取、纳米提纯技术,从人参、紫河车等20多种名贵药物中提取抑制四烯酸的活性物质——四烯酸分解素,在人体血液循环减慢情况下,抓住夜间最佳治疗时间,能更有效分解表面色素及体内自由基、分解色素细胞,会收到事半功倍的效果。同时调理肌肤营养平衡,治斑不反弹,在不知不觉中完成。从根本上解决治疗色斑不反弹的难题,同时具有自然美白、养颜护肤、除皱抗衰老的功效。

霍尔曼森妮祛斑霜独创的“夜间治斑理论”,通过ISO9001:2000国际质量体系认证,香港国际美容协会主席郭鼎新向全世界推荐,国家科委列为重大科技成果并推广,并获得太极杯全国化妆品大赛二等奖、中国妇女儿童用品40年博览会银奖。

杨须

灰指甲 恶性疾病的根源

灰指甲为指甲增厚变形,呈灰白、青黑、污黄色,其边缘残缺不齐。通过搔抓可引发各种皮肤癣,女性可引起霉菌性、白色念珠菌性阴道炎等妇科病,男性引起真菌性、念珠菌性包皮龟头炎等,还可侵犯人体深部组织,危害生命。

灰指甲康复专家——“健甲堂”,用GDK冲击法:一清,美国manipro无痛清除病甲;二透,甲情高效灭菌液深透杀菌;三净,整体净化真菌繁衍地,杜绝复发。

3月24-30日郑州健甲堂举行“一块钱试除灰指甲”活动,只需一块钱即可体验全程无痛、无菌的manipro祛除灰指甲一次。

地址:中原路京广路口向西200米路北 东明路纬二路口西南角
报名电话:68067381

30岁爱发炎,40岁后易增生,60岁后当心癌变 前列腺“一生”多磨难

张先生前段时间排尿有些不顺畅,身边的同事就笑说:“你可能得了前列腺炎。”到医院一诊断,果然是前列腺炎。

省人民医院泌尿外科副主任医师孔朝辉说,前列腺炎之所以为人熟知,和它发病率不断上升有重要关系。“其实不光前列腺炎,与前列腺相关的良性前列腺增生症和前列腺癌等疾病都受到重视,只是发病率随年龄增长有所不同罢了。” 晚报记者 刘书芝



预约热线:67655025 15837178751

20~40岁前列腺爱发炎,没症状 不需治可自愈

河南省人民医院泌尿外科副主任医师孔朝辉说,前列腺组织位于男性膀胱和盆底之间,呈“板栗”状,虽只有核桃大小,但在男性生殖繁衍中扮演着不可或缺的角色。20~40岁的青壮年男性性功能旺盛,若不注意个人卫生或长期食用刺激性食物、久坐压迫等,都可能导致急性或慢性细菌性前列腺炎的发生。门诊患者中此病占到了8%~25%。

前列腺炎临床症状虽不相同,但大多有会阴区、耻骨上区疼痛、尿急尿频尿疼等尿路刺激症状,并伴有性功能障碍、阴囊潮湿、焦虑、抑郁、失眠、记忆力下降等表现。治疗的目标主要是缓解疼痛、改善排尿症状和提高生活质量。并非所有患者都需要治疗,部分患者可能自行缓解。

40岁后前列腺易增生,是中老年人常见良性疾病

良性前列腺增生症即老百姓常说的前列腺肥大,是中老年男性最为常见的一种良性疾病,其发病率随年龄增加而增加,最初发生在40岁以后,到60岁时发病率大于50%,80岁时高达83%。

河南省人民医院泌尿外科副主任医师孔朝辉说,前列腺增生的症状主要表现为尿急、尿频、夜尿增多等膀胱刺激症状,和排尿等待、排尿费力、尿线细、尿末滴沥等梗阻症状。治疗主要包括药物治疗和外科治疗,目的是为了改善患者的生活质量,保护肾功能。外科治疗目前主要采用经尿道腔镜微创技术,此类手术目前已是前列腺增生症治疗的黄金标准。

60岁以后当心癌变,遗传、高脂饮食等都是诱因

省人民医院泌尿外科主任李启忠主任医师说,随着生活水平的提高和检测手段的进步,前列腺癌的发病率呈明显上升趋势,主要是70~80岁的老年男性,50岁以下男性很少见。引起前列腺癌的危险因素除遗传因素外,跟高动物脂肪饮食和维生素E、硒的低摄入有关。早期前列腺癌通常没有症状,但肿瘤侵犯或阻塞尿道、膀胱颈时则会发生类似下尿路梗阻或刺激症状,临床上因骨转移骨痛疼痛就诊的患者并不少见,直肠指诊联合血清前列腺特异性抗原检查是目前国际公认的早期发现前列腺癌最佳的初筛方法。但需注意的是前列腺特异性抗原的检测受前列腺按摩、炎症等多种因素影响,故增高的男性不要过于紧张,应到正规医院诊治鉴别,做到早发现、早治疗。

及时检查为前列腺“保驾护航”

李启忠主任医师说:“临床上虽然发现前列腺有以上得病规律,但生活中加以预防可以大大降低患病率。”要坚持锻炼身体,合理安排饮食。同时要注意洁身自好,避免因泌尿疾病救治不及时及不良生活习惯引起急性前列腺炎,发现不适后应及时去看医生。50岁后建议每年做一次前列腺相关检查,以尽力确保前列腺“平安无事”。前列腺炎患者,应避免饮酒或吃刺激性食物,避免过度性冲动、长时间骑车、久坐、受凉等,细菌培养呈阳性的前列腺炎患者还要积极进行抗炎治疗。“膳食结构的改变对前列腺癌有一定的影响,所以提供合理的、科学的膳食结构,在预防前列腺疾病方面有着积极的意义。”

最后提醒大家,患了疾病要尽早到正规的医疗机构进行专科诊治,做到早发现、早治疗,这样才能将疾病对患者的打击尽可能地降到最低。



许心杰教授

春天,孕育正当时

新世纪女子医院不孕症治疗全解读

金属导丝,20分钟后就能将堵塞的输卵管打通,给孕育胎儿提供一个合格的优良环境。该技术由河南省最早开展腹腔镜手术的资深专家许心杰教授主刀,手术治疗患者中已有80多名女性成功圆了“母亲”梦。

近日,郑州新世纪女子医院联合京、沪两地知名权威专家来豫坐诊,其中有享有国务院特殊津贴、不孕症学科带头人戚广崇教授,北京广外医院首席妇科专家关欣教授,知名妇科专家许佩安教授,子宫肌瘤学科带头人许心杰教授,计划生育专家付冬菊教授等将与患者面对面交流,让患者在家门口就能够享受京、沪等地名贵的治疗。

凡4月8日前拨打医院热线预约官颈疾病、子宫肌瘤、子宫肌瘤、生殖器整形等妇科透明手术的,免专家挂号费、会诊费。为保证手术质量,活动期间仅限100个席位。

朱宗强

用好水杯 饮出健康

针对现在日益严重的亚健康现象,笔者在党政机关、企事业单位等单位中进行了“健康意识和生活习惯”的问卷调查,调查中惊奇地发现637名领导、老板、经理们竟然使用同样一款水杯进行日常保健。

什么样的水杯有如此魅力,能让600多位领导都在用?经过采访了解到,这款神奇的“水宜生”水杯能够将普通水即刻变成弱碱性的活性水,清除烟毒、解除酒毒、溶解油脂,预防疾病。

喝水真的有那么好处?笔者通过电话特意咨询了有着30多年从医经验的王教授,他说,大多数人都是生病后才去看医生,而我在几十年的临床过程中发现,多数痛风、糖尿病、心脑血管病患者几乎都是酸性体质。每天抽烟喝酒、大鱼大肉、再加上精神压力大、长期服药,身体都酸化,而弱碱性水正好可以很好地调节人体的酸性体质。用这个“水宜生”杯子喝水可以达到保健养生、预防疾病的作用。“老祖宗说的好,水是最好的药,但最关键的还是要喝健康好水。”

刘俊芳



三春时节 食养正当时

选用糯米制品、黄豆、芝麻粉、花生、核桃等食物,以便及时补充能量供给。

春季中期:为天气变化较大之时,气温骤冷骤热,变化较大,可以参照早春时期的饮食进行。在气温较高时可增加青菜的食量,减少肉类的食用。

春季晚期:为春夏交换之时,气温偏热,所以宜于进食清淡的食物。饮食原则为选择清淡的食物,并注意补充足够维生素,如饮食中应适当增加青菜。

综合

春天是万物复苏、万象更新的季节,气候渐渐转暖,人的饮食应由厚味转淡,少吃辛辣食物。专家给出了分阶段食养的建议。

早春时期:为冬春交换之时,气温仍然寒冷,人体内消耗的热量较多,所以宜适当进食偏温热的食物。饮食原则为选择热量较高的主食,并注意补充足够的蛋白质,如鸡蛋、虾、鱼肉、牛肉、鸡肉、兔肉等。这些食物中富含丰富的蛋氨酸,而蛋氨酸具有增加人体耐寒的功能。除选谷类制品外,还可