

—| 行业快递 |—

2008年第二期

康复训练班开始报名

年初,由郑州慢性病防治教育基地举办的“首期肿瘤康复训练班”得到了全体学员的好评,应广大患者及家属要求,将于近日举办第二期培训班。

据了解,本培训班将邀请省肿瘤医院、肿瘤研究所等单位专家,教授气功锻炼、心理调适、中医调理等康复方法,面对面解答患者难题,一对一制定康复方案,邀请10年、20年的康复患者交流经验,帮助患者掌握全面的康复方法顺利康复。

由于场地有限,请提前报名。

咨询电话:0371-69132006

中原医疗器械展在郑举行

日前,由河南省医疗器械行业协会及河南省医疗器械工业公司主办、郑州好博展览策划有限公司承办的“第十四届中原国际医疗器械(2008年春季)展览会”在郑州国际会展中心举办。40多个门类、上万个品种参展,几乎涵盖了所有的医疗器械、医院设备、康复保健器材。在展商的选择上,也兼顾了不同层次各类型卫生单位的需求,将高、中、低各层次有代表性的展品都吸引到了展会,从而保证每一家有采购意向的卫生单位都能在展会上找到称心如意的设备。 周华

曲美三重礼助减肥

“普及健康减肥理念,提高国人健康减肥意识。”由医药权威专业媒体《医药导报》起头,得到医药巨头太极集团、MSN等知名网络媒体积极响应的2008“中国人瘦行动”启动以来,得到广大市民的积极参与,很多热心市民打来电话讲述自己的减肥事。

家住南阳路的张女士说,自从前两年生完孩子后,身材就走样,人也自信了,尤其一到夏天,身上的赘肉一览无余,出门时都不知道要穿什么衣服才能掩盖走样的身材。张女士说自己现在生活的主题就是和肥胖作斗争,“中国人瘦行动”对她而言真是及时。

“原来以为肥胖只是影响美观,没想到对健康也不好”,喜欢吃甜食的李丽一直是胖胖的,因此得了个绰号“小胖妹”。开始她也没觉得胖有什么不好,每个人都有自己的活法,可一次看到新闻说肥胖能引起高血压、高血脂、冠心病、胆囊疾病的时候,她就害怕了,开始下决心忌嘴减肥。

曲美健康专家强调,身体偏胖的市民千万要“忌口”,少吃油腻、辛辣食品,多吃蔬菜等富含纤维素的食物。对于体重过重的市民来讲,只靠节食很难达到成功减肥的目的,关键是要制定一套全面的减肥计划,除了健康饮食、适量运动外,科学地服用安全有效的减肥产品也是一种不错的方法。

为了支持2008中国人瘦行动,作为国内医药巨头的太极集团将其国际领先的减肥产品——曲美,真情奉献给广大需要减肥的市民。一重礼:购买曲美即可1元换购5mgx28粒曲美两盒;二重礼:加入曲美会员即赠送精美天堂伞一把;三重礼:报名参加曲美“减掉5斤”活动即有机会获得“新马泰旅游”大奖。

晚报记者 聂广利

老人迷路可能缘于痴呆

3月12日,来自河北安平县的77岁的乔增贵和老伴来郑州看望生病的亲戚,在空军医院附近独自外出买烟时走失,焦急万分的家人四处寻找,再联想到老人前一段的生活状况,才感觉到老人应该是患上了老年痴呆症,一时迷失了方向才不慎走失的。

据专家介绍,老年痴呆症常常发生在50岁以后,起病隐潜,发展缓慢,最早期往往是以逐渐加重的健忘开始,如果不注意,通常不容易发现。“早知道父亲是老年痴呆症,我们应该及早进行治疗。现在一想到父亲身无分文,人生地不熟,心里就很难过。”家人乔文臣在担心老人的同时,还想提醒更多老人关爱自己。

詹莉莉

8小时睡眠并不适合所有人

学龄前儿童10小时,青少年8小时以上,成年人8小时左右,老年人6、7小时即可

俗话说,“早睡早起身体好”,这是有一定科学道理的。良好的睡眠,可以使第二天保持清醒和活力。国际社会公认的三项健康标准是充足的睡眠、均衡的饮食和适当的运动,睡眠排在第一位。可是,中国睡眠研究会公布的最新睡眠调查结果显示,中国成年人失眠发生率为38.2%,即三个人里就有一个人经常晚上睡不着觉。3月21日是“世界睡眠日”,今年睡眠日主题为“健康睡眠与和谐社会”。大伙的睡眠质量到底如何呢?为此记者进行了调查采访。

晚报记者 詹莉莉

调查七成人有过失眠经历

21日上午,记者分别在二七广场、嵩山路丹尼斯、郑大一附院门口等地段对过往30名行人睡眠状况进行了调查,其中70%的被访市民称“有过失眠经历”,约30%的人称“经常失眠”。

刑警雷先生说,他晚上的睡眠时间一般在七八个小时,工作忙时也就5个小时。在郑州某媒体上班的袁先生说,干记者这行生活没规律,压力也大,于是就养成了熬夜晚睡的习惯,有时候也会睡不着觉。

郑州市八院心理科主任、副主任医师高新立告诉记者,临床观察发现,睡眠不好的人中,老年人居首位,其次是从事信息行业、IT业等工作压力较大的上班族。造成睡眠不好的原因很多,其中老年人多跟其生理因素有关,“上班族”多跟其工作、家庭压力有关,此外,还有来自噪音等外部环境的影响。

11点前入睡可保证睡眠质量

由于人的睡眠分深睡眠和浅睡眠两个阶段,两者交替出现,但只有深睡眠才是有效睡眠,是消除疲劳、恢复精力的主要部分,但仅占总睡眠时间的15%。人一般在夜里0点~4点容易获得深睡眠。正常成年人一般在入睡60分钟后才会进入第一次深睡眠。有些人因

为入睡快,即使只睡四五个小时,也能保证充足的深度睡眠时间,第二天早上起来照样精神。因此,没有睡眠障碍的成年人晚上最好10点半前上床,保证11点前入睡,1个小时后顺利进入深睡眠,以保证良好的睡眠质量。

8小时睡眠并不适合所有人

“以往普遍认为8小时睡眠是最健康的,其实睡眠时间因人而异,8小时睡眠并不适合所有人,不同的年龄段有相应的健康睡眠时间。”高新立举例,学龄前儿童为10~11小时,青少年8小时以上,成年人8小时左右,老年人6~7小时即可。“一般以第二天醒来是否解乏、精力是否充沛为衡量睡眠的指标。”

通过运动可缓解失眠

除了注意开始睡觉的时间,白天进行适度的体育锻炼,如慢跑等也有助于加深睡眠;不在床上看电视、思考、阅读等,因为这会引发睡前兴奋,导致失眠;若20分钟后还未入睡,应离开床及卧室,可以静坐或冥想20分钟,待有睡意时再回到床上,此举可重复进行;不论每天几点入睡,清晨都应定时起床,即使是节假日也应坚持固定的上床与起床时间,以此可维持正常的睡眠-觉醒节律,提高睡眠效率。

男性性功能检测室落户郑州阳光男科医院

男性功能鉴定 郑州有了国际标准

■郑州阳光男科医院专家诊断生理功能障碍有新法



河南省首家专业男科医院的创立者——郑州阳光男科医院,又开设了全省第一家“男性性功能检测室”。自此,我市有了男性功能鉴定的国际标准,男性功能患者在这里将得到科学的“定性”和“定量”诊断。

过去,“邮票试验”无数无据

男性功能障碍的治疗,传统的方法存在极大的盲目性,由于诊断水平的限制,以前医生诊断阳痿,主要靠的是病人的自述。对阳痿病因的判断——是心理性阳痿还是器质性阳痿,则要依靠一些客观的检测方法。健康成年男子夜间睡眠时阴茎会有3至6次的自然勃起,这是一种保护性的充血过程,可以避免阴茎长期得不到动脉血供应而坏死。统计数据表明,正常男子每次勃起时阴茎的血流量是平时的201%,低于此值则显示充血不足,可诊断为器质性阳痿。

检测男性阴茎是否有夜间的自然充血勃起,最古老的方法是“邮票试验”。用两张联体邮票环绕并粘牢,如果睡觉醒来邮票卷被撑裂撕脱,证明阴茎曾经勃起过。这种方法的缺点在于,它只是一种“定性”的检测,无法记录勃起的次数和具体的血流量。

如今,“电波跟踪”有根有据

美国男性学教授 Knoll 发明了“生物电

测定系统”,可以精确定性又定量地测量阴茎勃起的次数、持续时间、长度、粗细和血容量的变化,采用高精度传感技术,将这些参数打印出来,医生可以像读心电图纸一样判断病人勃起障碍的血管性病因。准确鉴别性功能障碍真正病因,为正确治疗提供科学依据。

据介绍,自从阳光男科医院开设全省第一家“男性性功能检测室”后,每天前来检查、咨询的病人络绎不绝。目前,由于男性性功能检测室的建立,“定性、定量”的概念被引入男性功能障碍的诊断中,使其准确率大大提升,实现了治疗的科学性。同时,国内知名男科专家一致认为,性功能的检测不仅可用于阳痿病人的诊断,还可以普及到婚前检查。

—| 相关链接 |—

郑州阳光男科医院性功能检测室拥有10多项针对男性性功能的专项检测,可以帮助男性朋友准确了解自己的“性”能,为心因型、器质型、混合型功能障碍的准确分型提供科学的检测依据,科学诊疗。



男科专线:0371-67033333 或 118114 转郑州阳光男科医院(免省内长途费)

地址:中原路与华山路交叉口向北100米路西



支招:遇到医疗纠纷 患者怎么办?

近年来的医疗卫生领域似乎从来就是一个“多事地带”,除了“看病难”、“看病贵”,医疗纠纷和医患矛盾也是当前社会热点问题之一。近年来医疗纠纷呈明显上升趋势,而据有关部门统计,我国医疗纠纷每年以10%至20%的速度递增。

在发生医患纠纷后,患者及家属首先想到的不是去医学会进行医疗事故鉴定,而是找医院去闹。因医患纠纷而导致的过激行为,几乎每个医院都会遇到。在今年的3·15期间,郑州市多家医院均出现过纠纷现象。近日,市民张女士来电询问,在处理医患纠纷的过程中,经常会拿不出证据,讲不清事实……导致在纠纷处理中不利于患者,面对医疗纠纷,患者或家属该如何寻求帮助?

河南国基律师事务所律师黄允表示,首先家属应及时复印保存好相关证据,例如病例、检查化验结果等以备日后理论、医疗事故鉴定等作为凭据。并建议可以通过以下3种途径解决。

途径一:找医院协商,并向相关部门申请 参与协调

建议可先选择找医院共同协商,为确保结果的相对公正,向卫生厅或卫生局相关部门申请参与协调,但有些不由卫生厅管辖的医院,则要向相关上级申请协调。

途径二:如果协调未能达成一致,患方可要求 进行医疗事故鉴定

患方和院方可共同到医学会申请事故鉴定,如是患方单独提出要进行鉴定,则不能直接去医学会,要通过委托卫生局或卫生厅进行申请事故鉴定。申请时效为1年。

途径三:如果问题进一步升级,最好通过 法律的途径来解决

可找专业律师或自行向法院提起诉讼,时效期为1年,通常都需要医疗事故鉴定作为证据。

把脉:医患矛盾七大症结

近日就医患关系产生矛盾的原因,记者采访了相关专家。

“患者对医疗服务期望值过高是医患矛盾的一个原因。”省人民医院心血管外科主任、主任医师程兆云说,患者及家属医学知识相对缺乏,对医疗行业、医学科学的认知不足,对医疗工作的高风险和局限性理解不够,病人或家属对治疗效果抱有错误的认识,期望值太高,超出了目前医学发展的实际水平。

医患之间缺乏有效沟通也是矛盾的一方面,医院的服务态度与服务过程存在问题,也会让矛盾一触即发。“繁琐的手续本就容易让病人产生不满情绪,再遇上个别医护人员态度不好。双方在医疗水平的认识上有差距,医护人员在医学上能接受病人各种并发症,而病人与病人家属则难以接受。”郑大一附院心血管外科教授乔晨辉说。

乔晨辉认为,医患关系紧张还有一个原因是病人的知情权问题。病人希望都知道,但医生出于职责不能说,说了不利于治疗。只要没有骗病人,比如临时换手术人等,医护人员对病人的心理和承受能力还应该酌情分析。

医疗事故处理缺乏可操作性法规,迫切需要新法规出台。目前医疗鉴定起的作用越来越弱,导致对医疗纠纷的定性可能造成差错。乔晨辉坦言鉴定时个别人可能有问题,但个别人难以干扰决定性意见。“专业人员与非专业人员在看待医疗问题上是有差别的。作为专业人员,他们看的是本质和关键,即抢救措施的过错是主观的还是非主观的;而非专业人员则是看表面现象和结果,两者认识有很大距离。”

医疗赔偿问题和受虚假医疗广告误导,也是医生被作为发泄对象的诱因。程兆云说:“商家可以利用利润赔,其它的行业有保险赔,而最具风险的医院却缺乏这个法宝,病人也不能投保,一旦出了问题,病人就只好找医院。而不少医疗广告存在夸大宣传,而药品疗效远不如宣传的那么好。”

晚报记者 詹莉莉