

精湛医术铸就辉煌品牌

——记郑州市第一人民医院泌尿外科

这里能让你解决难言的痛苦
这里能为你重塑生命的自信
这里能让你感受亲情的关怀
这里能为你保守生命的尊严

这就是郑州市第一人民医院泌尿外科。

这里有先进的设备，这里有精湛的技术，这里有一流的服务，这里有舒心的环境。

设备精良团队优秀 传统专业技术升级

作为综合性医院的郑州市一院已经走过了66年历程，近几年各科都有了长足的发展。泌尿外科是一院重点发展科室之一。为了提升泌尿外科的整体实力，医院从全国各地引进人才，作为泌尿外科学术带头人的陈潜主任医师，是省内泌尿腔镜领域的知名专家。该科有医护人员20余人，副主任医师以上职称6人，硕士研究生2人，人才结构合理。近年来，科里先后购进了世界先进的等离子双极前列腺电切镜、德国狼牌经皮肾镜、输尿管肾盂镜、瑞士EMS碎石新气弹道碎石机，在省内亦处于领先地位。

先进设备与高素质人才催生了科室技术实力的不断提高。在陈潜主任的带领下，每年腔镜手术量在我市市级医院中名列前茅，并且在省内率先开展了经尿道前列腺剝除术、前列腺电切术、输尿管镜术、泌尿外科腹腔镜技术，并广泛开展了女性压力性尿失禁、泌尿系肿瘤、泌尿系结石、肾积水、先天畸形、复杂小儿尿道下裂、尿道狭窄、生殖器肿瘤等的诊断与治疗。通过近几年的努力，创造了一个又一个辉煌的业绩：在省内第一个开展了应用脱细胞异体真皮在复杂尿道狭窄治疗中重建尿道术及肾盂缺损重建修补术、第一个开展了经尿道前列腺剝除等离子切除术、第一个开展了等离子柱状电极腔内治疗尿道狭窄；在省内首创了改良小切口肾盂输尿管成形术。医护人员根据每一病人具体病情，制定最佳的治疗和手术方案，优良的操作技术和先进的治疗设备，为解决病人痛苦提供了强有力的保障。

不开刀通尿路梗阻 减轻痛苦重塑自信

前列腺增生是老年男性常见病、多发病，50-60岁的男性50%有前列腺增生，80岁时可高达90%。其中25%的患者发生尿路梗阻，需要药物或手术治疗。作为市一院泌尿外科的优势项目，开展“经尿道前列腺剝除等离子切除术”，优于传统汽化电切，达到与开放手术同样的效果，降低复发率，提高安全性，是不开刀经尿道利用腔镜通过微创手术来切除干净增生的前列腺。手术在整个过程中没有开放性伤口，医生和病人都能通过显示屏看得清清楚楚，使病人了解手术的全过程，解除病人的紧张情绪。此种手术恢复快，切割效果好，安全性高，适应症也随之扩大，为年老体弱、不能耐受传统开放手术的前列腺高龄患者带来了福音。

退休朱老师就是高新技术受益者。朱老师以乏力、纳差住进市一院。经检查确诊为肾功能不全、尿毒症。陈主任经详细会诊、检查，罪魁祸首原来是几年前朱老师已经出现的前列腺增生所致的慢性尿潴留，竟然在他的膀胱内引流出近2000ml尿液，经过充分的术前准备，随即为其实施了经尿道前列腺剝除等离子切除术，手术不足30分钟即完成。术后6天拔管后排尿良好，肾功能恢复了正常，朱老师重新获得了原本应有的幸福生活。

86岁的李教授患有严重心脏病、脑血栓、双肾功能衰竭，心肌梗塞，并发症很多。



市一院泌尿外科陈潜主任正在为患者手术

患上前列腺增生后肢体活动受限，无法正常行走，在外院行膀胱造瘘，在肚子上长期引流管引流尿液，长期忍受极大痛苦与不便。万分无奈的他报着试试看的心态到了市一院，陈主任与心内科、麻醉科多次会诊后，制定了周密的手术方案，为其实施了经尿道前列腺剝除等离子切除术，术后经精心治疗，恢复很好，在治疗结束病愈出院时，老教授连说三个“没想到”。

这样的例子还有很多很多，患者为了表达对陈主任的感激之情，纷纷送来了锦旗、牌匾。每个锦旗，每块牌匾都有一段动人的故事。许多濒临绝境的前列腺病患者在这里起死回生，许多濒临危机家庭得以破镜重圆。许多前列腺增生、尿潴留的患者在这里恢复了正常，许多被前列腺炎和前列腺增生折磨绝望的人在这里治愈，他们找到了正确的治疗方法，告别了前列腺病的折磨，恢复了健康。

面对患者给的荣誉陈主任说：“荣誉是大家共同努力的成果，而且它们只能代表过去。沉甸甸的责任在我们每个人心中既是压力又是动力。我们把进步变成动力，向着更高的目标迈进。”他们给前列腺病患者带来了希望之光，他们高超而精湛的技术为前列腺患者减轻痛苦，重塑自信。

微创气弹道碎石 石出水落尽展笑颜

作为泌尿外科的又一优势项目，经皮肾镜、输尿管镜镜下气弹道碎石术在泌尿科一年都要做200余例。据陈主任介绍，传统的开刀取石，十多厘米长的刀口和术后的痛苦令人害怕。该科开展的气弹道碎石术，采用微创治疗，损伤小，疗效好，减少病人痛苦。气弹道碎石术是使用压缩气体产生的能量冲击尿路中的结石将结石粉碎。市一院泌尿外科开展的这项治疗技术成熟，碎石效率高，治疗彻底。病人不需开刀、不需术后卧床休息，不用长期输液，避免常规治疗上的麻烦，而且这项治疗具有安全、高效、简单、并发症少、治疗费用低等优点。气弹道碎石术适用于各种尿路结石，如肾盂结石、输尿管结石、膀胱结石、尿道结石等。

1月21日王先生因尿路结石来泌尿外科就诊，当时他面色苍白、大汗淋漓，恶心、呕吐，疼痛剧烈，如刀割样，并伴有排尿突然中断和血尿。经陈潜主任诊断为结石突然阻塞尿道，结石对粘膜损伤，病人因尿不出痛苦万分。陈主任为其实行了气弹道碎石

术，没有开刀，7分钟即解除了病人的痛苦，术后5天即痊愈出院。

一位50多岁的赵姓女患者右肾多发结石，右侧输尿管结石，在当地医院进行了冲击波体外碎石，导致肾脏碎裂，肝肾功能不全，肾周积液，败血症，肾功能衰竭，并伴有右侧肺扩张，一时很是悲观失望。陈潜主任迅速召集专家组，为其研究制定合理的治疗方案。经过保肝、保肾及抗感染治疗后，两次行输尿管镜进行气弹道碎石，打通了输尿管通路，反复多次肾周穿刺引流，病人情况逐渐稳定，经过2个月的精心治疗，病人康复出院，她们亲手插了一个大大的花篮，装满感激和喜悦，深情地献给救命恩人。

这些只是泌尿外科千千万万患者当中很少的一部分，这里挽救了很多人的生命，解除了很多人的痛苦，让更多的人重拾了信心，这里为他们提供了最安全的避风港湾，这里为他们建立了最牢固的保护屏障。这里不仅为患者提供了健康，更为他们提供了生活的品质和质量。

吊带术治疗尿失禁 巧施妙手化解尴尬

60岁的李女士经常在咳嗽、打喷嚏、大笑或运动等腹压增加时，小便不由自主流出，她羞于启齿不愿就医，后来她的尿液经常在腹压增加时外流，不能控制，影响日常生活和社会交往，她便悄悄地走进市一院泌尿外科。陈主任经仔细问诊和仔细检查后，确诊李女士是患了压力性尿失禁，根据病人尿失禁分期、分型，以及尿流动力学检查膀胱功能测定，确定了手术方案。陈主任为其开展了经闭孔无张力阴道吊带术，术后效果很好，彻底治愈了李女士的压力性尿失禁。解决她的难言之隐，让她重拾生活的信心。

据调查，成人尿失禁的发病率大约在29%，压力性尿失禁发病率约为8%，且发病率随年龄增长而增长。女性压力性尿失禁发病率高达46.5%，50岁以上女性发生率甚至超过60%。压力性尿失禁在成年妇女尤其是肥胖中年和经产妇女中较常见。但由于缺乏知识及传统观念的影响，女性压力性尿失禁就医倾向非常低。由于重度尿失禁起立后即可发生，患者常需佩戴尿布，压力性尿失禁对妇女生活及工作产生严重的影响，情感上可造成焦虑、尴尬和沮丧等，由于遗尿，身上有异味，严重者会引起会阴部发生湿疹、皮炎，限制了社交活动、体育活动和体力劳动。有的还会引起夫妻感情不和等。压力

性尿失禁如果不积极治疗，尿失禁的情况不会自然消失，只会越来越严重，甚至引起尿道炎或出现湿疹，出现压力性尿失禁。

泌尿外科开展的经闭孔无张力阴道吊带术治疗压力性尿失禁是目前世界最先进的手术方法，这种手术方法简单、安全、微创，腹部没有切口，损伤小，效果好，术后恢复快，手术时间短，操作简单与传统方法相比复发率极低，已为众多患者实施手术治疗。

追求完美精益求精 亲情服务美誉远扬

他们始终坚守“病人以生死相托，我们应责任千钧”的行医理念。责任与信任，将医患之间的感情演绎成浓浓亲情。

“在这里就像在家一样，我宁愿在这里住到老，哪也不想去！”潘大妈如是说。老人因患泌尿系统疾病每年至少有五个月的时间都要在医院度过。医护人员不仅为她解决了身体上的病痛，在生活上也对她照顾的无微不至，买饭、打水，甚至如厕、翻身、洗澡都尽心尽力、细致入微。老人不仅相信这里的技术，更是对这里的服务赞不绝口。

有一位在新疆打工的高丘老人途径郑州时，由于前列腺增生并发了急性尿潴留，住进了泌尿科病房。经检查需要手术治疗。一个孤寡老人举目无亲，医疗费成了他的难题，整日以泪洗面。医护人员得知后，为老人送来了无微不至的关怀，病友也纷纷伸出了援助之手，捐款捐物，科里减免了部分医药费，顺利为其进行手术，5天后康复出院。临行前，老人拉着全体医护人员的手，含着热泪激动地说：“市一院泌尿科给了我家的温暖，你们待我像亲人一样，不但治好了我的病，还给了我这么大的帮助，我这一辈子都忘不了！谢谢大家！”

王蓓护士长谈起工作感受时说，“患者的肯定是我们成长最有力的支持，患者的信任给了我们前行的动力。用精湛的医术铸就辉煌的品牌，用一流的服务创造生命的奇迹，用真诚的关怀解除患者的难言之隐。我们最大的心愿就是每一个病人都能重新找回属于自己的幸福。”

为了更好的服务患者，泌尿科为每一个出院病人建立了个人档案，定期进行电话回访，了解病人的心理和健康状况，及时给与指导和处理，给患者带来了更多的关怀和健康保障。

正是这样一支精诚合作的队伍，这样一个团结进取的集体，这样一批工作忘我的精英，这样一群追求完美的骨干，成就了市一院泌尿外科雄厚的实力与领先的技术。正是这样一段段妙手回春的佳话，一个个重塑生命的奇迹，一张张重获幸福的笑脸，一声声饱含深情的感谢为市一院泌尿外科的腾飞插上了翅膀。

就是在这里，一群高尚的白衣天使用一颗真挚的心为您的难言之隐保驾护航，用技术用真情为您撑起一片健康的蓝天。

秦川 王玮玮 / 文



市一院泌尿外科陈潜主任