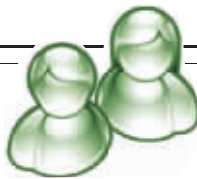


这个版面,您是主角

寻人寻物招领致谢送物助人,需要帮忙,尽管开口。身边发生的逸闻趣事烦恼悲伤,想找人说说,尽管开口。



请拨本报热线 67659999 请加上本报 QQ407659842、841164513 稿件、图片请投入本报邮箱:cjy@zzwb.sina.net



读者建议之追踪

《咱郑州能否推出公共自行车》引发讨论 推出公共自行车 可行性有多大 郑州有两家公司正在操作此事

郑州要不要推出公共自行车,这个话题引起不少人的兴趣,在认同公共自行车能方便市民出行、缓解交通压力的同时,更多的读者质疑可行性。

发言区

在高新区居住的王先生:我每次挤公交到市区,下车后不一定到达想去的地点,转车又麻烦,如果有了自行车,那就等于“站点的延伸,很方便”。但我又心存疑问,收费能不能规范,如果租价过高大家能不能接受。 张先生:如果推行该方案,我担心会不会虎头蛇尾,造成人力物力的浪费? 网友“灰~飞~烟~灭”:在全面推行前,

建议先搞小范围实验。公共自行车肯定能方便乘客,但是世风日下……估计丢得会很多。我还想到一些细节问题,比如,丢车后损失谁赔,没气或者爆胎什么的谁修?另外,如果租车程序复杂,估计也没多少人响应,现在人很懒的,都不肯多走一步。 网友“凤求凰”:谁愿意花两元钱骑90分钟的车,那还不如坐车呢,省事省力!

有两家公司正在操作推出公共自行车

昨天,有两家公司打电话给记者,一家自称是跟杭州合作推行公共自行车的公司,很高兴看到本报的报道。另外一家公司说,自己是郑州本地公司,愿意免费为市民提供

公共自行车。两家公司均称已和市政府、公交公司接触过。 郑州到底要不要推出公共自行车?希望市民继续发表自己的看法。 晚报记者 潘默



读者互帮

脚踏风琴送给热爱音乐的人

49岁的陈女士20年前买了一部脚踏风琴,作为29岁生日礼物送给自己。脚踏风琴一直陪伴在她身边。后来,她买了电子琴,脚踏风琴就闲了起来。不忍心冷落脚踏风琴的陈女士想把它免费送给热爱音乐、有需要的人。想要这部脚踏风琴的读者,请拨打13703861770与陈女士联系。

被子衣物送给农民工

马女士(13525553352)想用九成新的海尔牌全自动滚筒洗衣机、超大鱼缸(长2米、宽0.5米、高1.5米)换合适的物品。她还有些衣物、被子准备送给福利院的孩子们和住在“大桥宾馆”的农民工。 晚报记者 潘默

换客

九成新电脑控制全自动微波炉换一张1.8米宽的床(带床垫)。吕女士:63040906 五六成新熊猫手机换一辆轮椅。冯女士:13526805992

“河南关爱女性卫生健康工程”之爱在春季篇

核心提示:

妇科炎症已成为困扰现代女性的一大疾病,据世界卫生组织对中国女性的调查:我国约41%的育龄女性患有不同程度的妇科炎症,而已婚女性发病率更是高达70%。现在,许多女性习惯到药店买药进行自我治疗,但如果用药不当就会造成不良后果——

女性清洗莫入误区

——武警医院妇科专家谈妇科疾病的诊治

清洗液破坏自洁功能 清洗不当引发妇科病

【患者档案】明,33岁,某外企公关部经理,公司里几乎所有的接待都由她安排,而且至少有一半应酬是她本人完成的。她知道自己身处这个位置,要完成任务,往往要付出更多的时间和精力,而拼命工作也让她付出了一定的健康代价。由于作息不规律导致内分泌紊乱,白带增多,引起外阴瘙痒,为了不影响工作,于是就使用阴道清洗液来保健。但是,她用了一段时间后,发现阴道不适的感觉逐渐增加。刚开始她以为是初用时的正常反应,甚至怀疑自己使用的方法不当,但又不敢

好意思向别人请教,即使偷偷地去医院检查,也害怕碰到熟人。后来,不适感越来越严重,只好去看医生。经检查,她患上了严重的阴道炎,这让很注意卫生的明感到很疑惑。

专家解析: 破坏体内环境容易导致疾病

武警医院妇科中心柳书勤主任说,女性阴道内的微生物菌群中有一种抵抗外来病菌侵袭的乳酸杆菌,被称为阴道的“健康卫士”。这种乳酸杆菌主要栖居在阴道侧壁的粘膜、皱褶中,其次在阴道穹窿和宫颈处。在健康妇女阴道排出的活菌数中,乳酸杆菌的数量可达8000万个/毫升,占有菌群数的80%左

右。所以医学上常以阴道分泌物中乳酸杆菌的数量来确定阴道的清洁度及判断阴道自洁功能的好坏。前面提到的那个明,经检查发现,其乳酸杆菌的数量只有排出总菌群数的50%,在很大程度上破坏了阴道的自洁功能。

过度清洗外阴 引发妇科疾病

【患者档案】一位叫兰兰的女性,在较短时间内与多名性伴侣发生性关系。她害怕会被感染性病,于是,使用很多清洗液,一遍又一遍地清洗阴道。后来,她的阴部有隐痛感觉,非常害怕,急忙到医院检查,结

果感染了霉菌性阴道炎。她不解地问医生:“我平时很注意卫生,经常洗澡,还使用阴道清洗液,怎么还会被感染了霉菌性阴道炎?”

专家解析: 尽量少用清洗液用温开水效果好

柳主任提醒广大女性朋友,阴道清洗液尽量少用,更不能盲目使用,因为女性阴道内的生态环境是弱酸性的,本身对很多细菌有一定的抑制作用,常用清洗液就破坏了阴道酸碱度(PH),导致病菌急剧生长,阴道本身抵抗细菌的能力大大下降,使阴道炎的感染率增加。女性清洗外阴的最好方法是用温开水,因为温开水不会改变阴道的酸碱

度,故不会破坏阴道正常菌群。

柳主任就如何预防妇科炎症给女性朋友一个健康提示:

- 1.定期妇科体检,及时了解身体状况,做到早发现,早治疗。 2.讲究个人卫生,勤洗澡,勤换内衣,每日用温水洗外阴,不用不洁洗浴用具,包括使用他人毛巾、肥皂等。 3.注意经期卫生,应使用合格的月经护垫,经期要注意休息,禁止在经期游泳。 4.树立正确的性观念,注意性生活卫生,避免性生活紊乱和过频。 5.避免公共场所交叉感染,包括公共浴池、游泳池、旅店及公厕等。 6.增强体质,提高个人抵抗疾病的能力,不可随意服用一些减肥药物。 7.饮食上要注意营养,多吃富含维生素、蛋白质、矿物质的食物,做到合理搭配,不偏食,不挑食,增强身体抵抗力。

(本文由武警医院妇科中心提供,女性健康热线0371-66969787)



QQ聊见闻

摆一束鲜花 放一段音乐 我们提议用这种方式追思故人

514839570:你好,我是永安街小学的老师,到清明节了,学校举行了一个活动,想告诉你们,可以吗? 郑州晚报:请讲? 514839570:“清明时节雨纷纷,路上行人欲断魂。”永安街小学向全校师生发出了“过

文明清明节”的倡议。内容是:一、文明祭奠。倡议大家在墓前或遗像前放一束(朵)鲜花,放一段故人喜欢的音乐,追思故人。二、文明下葬。如树葬、海葬等。 郑州晚报:这个倡议很好。 晚报记者 董占卿

小偷可恨

偷手机后群发短信 让我的朋友充话费

金融操盘:今天特郁闷,我的手机被偷走了,我要再见到小偷,一定把他们扒完皮,抽完筋,挖空心,然后把他们炸炸分给大家吃,呵呵!更气人的是,他竟用我的号给许多朋友发短信,让他们替我充值! 郑州晚报:在哪儿被偷的? 金融操盘:在深圳一个小街巷里,上午9点到10点之间。 郑州晚报:哦,你到深圳出差还是在那儿工作? 金融操盘:我去去年毕业后在郑州工作了半年,刚从郑州过来找工作。

郑州晚报:小偷得逞了吗? 金融操盘:我挂失得早,不过,我补过卡后就收到3个朋友的短信,告诉我充值卡号,还有5个朋友打电话问怎么回事,准备去买卡。 郑州晚报:看来以后大家得注意些,如果有朋友发短信让你代为充值,要核实一下。 金融操盘:对啊,要打电话核实一下。 郑州晚报:出门在外不容易,多小心,希望你尽快找到一份好工作! 金融操盘:谢谢,希望我们的报纸迎着奥运的圣火越办越好! 晚报记者 潘默



招领联盟

寻失物就找郑州晚报招领联盟

招领

物品:钱包 王先生捡到一个钱包,内有银行卡、购物卡、濮阳的名叫袁利娟的身份证,还有10多元现金,请失主见到招领后速与王先生联系,电话:13938481376。 倪先生在南阳路与东风路交叉口捡到一个钱包,内有身份证、邮政储蓄卡,失主是河南省杞县名叫胡萍萍的女士,请失主速与倪先生联系,电话:61791176。 物品:身份证 巡防队员在东风路与信息学院路交叉口捡到一个黑色钱包,内有身份证、5张银行卡、网络身份证,失主是中原区西十里铺的张自建先生,请失主见报后速与张先生联系,电话:13203865700。

物品:农村合作医疗卡

二里岗办事处工作人员捡到沈丘县老城镇南吴营行政村南吴营村李东岭的农村合作医疗卡,请失主速与任先生联系,电话:68572370。

物品:公交卡

张女士3月29日晚在北下街与西大街交叉口附近捡到一公交卡,卡号是1153157,请失主速与张女士联系,电话:65160736。

寻物

物品:手机卡和手机电池

市民在32路公交车上或在中博广场上丢一个小塑料袋,内有手机卡、手机电池、内存卡等,希望捡到的好心市民速与丁先生联系,电话:13213202110。 晚报记者 董占卿