

健康110

## 高血压患者无需终身服药 不伤肝肾 拒绝反弹

第一个保护肝肾的降压药，第一个可以让I期、II期高血压患者摆脱终身服药的药——复方钩藤片，是国药准字纯中药、绿色、安全、专业降压产品，通过滋补肝肾、神经调节、软化血管、调节血脂“五效合一”，达到全面调心、脑、肝、肾的作用来降低血压，达到标本兼治平稳降压，不反复。

服用3天，头晕、头痛、耳鸣等症明显改善；服用10天，失眠状况消失；服用15天，血压平稳下降，性功能有所恢复；服用30天，舒张压和收缩压恢复正常范围。

特别提示：I期II期高血压患者，经过2~3个疗程可完全停药。低压下降不明显的患者、伴有肾病或糖尿病的高血压患者，服用本品效果更佳。

买5赠1亚细亚医药部有售，电话：0371-67379552。

## 好视力眼贴 射击冠军的“护眼秘密”

中国国家射击队——勇夺奥运第一金的热门团队。高强度用眼的他们，常常出现眼胀、眼酸、眼痛、眼干、视物模糊等不适症状，他们是如何保护眼睛的呢？

好视力眼贴——中国国家射击队专用护眼产品，有效清除眼睛在新陈代谢中产生的氧自由基，全面改善眼部血液循环，供给眼部各组织所需营养，使多种眼睛不适症状有效缓解。在上届雅典奥运会上，有了好视力眼贴的保护，中国射击队取得了4金2银3铜的好成绩。射击健儿们都说：“努力靠我，眼睛靠它，08奥运我们一定能再接再厉！”

好视力眼贴，2007年荣获中国驰名商标，其生产基地通过ISO9001:2000国际质量管理体系认证。它将传统中医理论和现代医学完美结合，通过外贴方法，针对性地促进眼底营养供给，贴的过程中使您感到眼睛麻热、清凉滋润；贴完后眼睛顿时感到清晰了很多。上市8年来，为众多眼睛不适者带来了健康和光明。

郑州市丰产路丹尼斯二楼进出口处好视力专柜，桐柏路伊河路口思达超市出口处好视力专柜，都可免费试1贴领2贴感受效果。市内仟禧堂、本草国药馆、张仲景大药房、省医药超市、国药大药房、杏林、惠发等各大连锁药店及紫荆山百货大楼、正道花园商厦、家世界、金博大、丹尼斯、易初莲花、世纪联华医药部均有销售。4月7日~13日购买可享受“买1大盒送1小盒”，“买4大盒送1大盒”的特大优惠活动。

免费体验电话：65387979 4007178899

## 水宜生水杯 用好水杯才能饮出健康

2008年1月15日，卫生部首次将“饮水问题”列入《中国居民膳食指南(2007)》，该《指南》以最新的科学证据为基础，清晰阐述了正确饮水与健康生活的密切关系，引发社会各界人士对此问题的强烈关注。为此，记者针对居民“饮水与健康”问题对全市各机关、企事业单位的办公人员进行了专题调研后发现：很多受访者竟然都不约而同地使用同一款水杯饮水养生，并称“太神奇了”！

什么样的水杯有这么神奇？经过采访了解到，这种神奇的水杯能将普通水即刻变成弱碱性的活性水，能够快速清除烟毒、解除酒毒、溶解油脂、预防疾病。办公室的张主任坦言：自从使用水宜生水杯后，酒量半斤变八两，酒桌上喝两杯水，胃马上就舒服了，头脑也清醒了，第二天也不头疼口渴。

喝水真的有这么好处吗？有30多年从医经验的王教授分析说，办公一族长期运动少、应酬多，少不了抽烟喝酒、大鱼大肉，加上情绪压力大、失眠等，身体都酸化。他在临床中发现，很多痛风、糖尿病、心脑血管病人几乎都是酸性体质，弱碱性水却能很好地调节人体的酸性体质，长期饮用可以达到保健养生、预防疾病的作用。

刘郡方

健康卫士

目前，整个社会都在关注医疗行业，一些人更以挑剔的眼光看待医务人员的一言一行、一举一动。可在我们身边也有这样一群人，他们医德高尚、医术精湛，用他们漫长行医生涯中的铁律、对工作和事业的痴迷，回应了社会的关注、时代的要求以及广大患者对生命的热切期待。本报将连续介绍那些站在医疗卫生第一线的标兵们。

晚报记者 詹莉莉

# 妙手仁心 撑起患者健康绿荫

“我是个医生，我只是做了自己的本职工作，在任何一个人面前，我都无法拒绝，这是我做医生的职责。”日前，记者在采访我省著名烧伤专家、市第一人民医院烧伤科主任牛希华时，她这样谦虚地说。而在烧伤医学界都知道，她是一个刻苦勤奋、医德高尚、屡创奇迹的“工作狂”。

## 与死神抢夺生命

年门诊量30000多人，年收治住院病人1200多人

2002年夏天，郑州一化工厂PCV树脂车间爆炸，11名工人陷入火海。大火被扑灭后，11名工人被烧得体无完肤，其中一位伤员全身烧伤面积95%、三度烧伤达90%，并伴有重度呼吸道烧伤。被誉为烧伤领域“一把刀”的牛希华，迅速组织烧伤科人员在抢救的“黄金时段”展开了液体复苏、气管切开、焦痂减压、手术植皮等手术。很快，所有患者的病情转向稳定，安全度过休克期、感染期，避免了脓毒症的发生。

这只是牛希华从医32年来，烧伤救治生涯中的一次出场镜头。多年来，牛希华带着她的

烧伤科摸爬滚打，每年门诊量达30000多人，年收治住院病人在1200多人以上，把这个医学中的边缘学科，打造成了第一人民医院乃至全省的重点科室。

## 抢救烧伤艾滋病病人

对她来说，时间就是生命，病人需要就是命令

夜晚从熟睡中爬起、吃饭时放下碗筷，为抢救病人争分夺秒，这些对她来说已经是家常便饭。“时间就是生命，病人需要就是命令。”正是由于不知疲倦地工作，大家称她为“工作狂”，有一年，一个幼儿园发生儿童烧伤群体事故，严重烧伤儿童有七八个。在随后的7天里，牛希华饿了就吃方便面，累了就在椅子上趴一会儿，直到孩子们全部脱离了生命危险。

有一回，一名携带艾滋病毒的烧伤病人住进了牛希华的病区。病人皮肤严重烧伤，身上不停渗出血清，高强的血液传染风险威胁着做手术的牛希华。由于艾滋病的危险性，很多同事忍不住劝她推掉手术算了，要学会保护好自己呀。



牛希华毅然决定抢救这位艾滋病病人。我是一个医生能拒绝手术吗？牛希华告诉记者，当时望着病人的眼睛，他在祈求我救他的命。尽管他是一个艾滋病患者，但我是医生，我不能只顾自己而放弃病人的手术！

术前，这位患者极度悲观，不配合治疗，牛希华主动与他沟通交流，讲解病情治疗方案，终于使他鼓起治疗疾病的信心。牛希华不顾个人安危，为他做切痂植皮，修复了裸露的肢体，挽救出了病人的生命。

牛希华有个期盼，她真诚地希望，有那么一天，人为的灾害不再发生，她所从事的这个行无病人可看，即使是失业。

## 卫士小传

牛希华，郑州市第一人民医院烧伤科主任、主任医师，兼任中华医学会烧伤外科学会委员，中华烧伤外科杂志编委，河南省及郑州市烧伤外科学会主任委员，河南省公共卫生突发事件专家委员会委员，河南省、郑州市医疗事故鉴定专家。从事烧伤整形外科专业30年，河南省烧伤外科学科带头人，多次参加河南省公共卫生突发烧伤事件的抢救，成功抢救大面积、危重、成批、疑难烧伤。

图片新闻

## 百万健康团险援助外来女工



4月2日，省军区医院携手管城回族区人口和计划生育委员会、管城区计生协、城东路街道办事处及泰康人寿保险股份有限公司等在管城区举行了“计划生育基本国策在河南”暨百万团险健康援助外来女工宣传活动启动仪式。

当日，省军区医院设立各科义诊台，8名医务人员现场义诊，免费为育龄妇女健康检查，并现场为外来女工签订保险。截至当天，全区育龄群众、外来女工代表及计生工作者共计500余人到场，其中辖区20名优秀外来女工现场接受了团体健康援助保险。据悉，该活动在为外来女工提供免费健康普查诊治和意外伤害援助的同时，也为辖区流动人口女性提供了一份健康和安全保障。章韦 袁溪

# 郑州启动重点人群吸烟检测抽样调查

医生、教师、公务员成为抽样重点

谁都知道，医生的天职是维护人们的健康，而香烟则是人们健康的“杀手”。要是医生也吸烟的话，无疑会给患者带来负面的示范效应。记者近日从郑州市疾病预防控制中心慢病科得知，从4月份起，郑州将和其他7个城市同步启动重点人群吸烟检测抽样调查，一线临床医生、大中小学教师及政府公务员等吸烟率较高的人群，将是这次抽样调查的重点对象。

对象：1400个调查名额涉及医疗、教育和政府职能机构

据郑州市疾病预防控制中心慢病科主任

刘建勋介绍，“该项目是2005年《烟草控制框架公约》在中国正式生效开始的，当时郑州同北京、上海等8大城市成为中国首批参加《公约》监测的城市。刘建勋告诉记者，目前重点人群吸烟相关行为监测工作已经启动，全部监测工作在6月底前就能完成。

按照世界卫生组织制定的相关标准，在6000万人口以上的省市调查样本分布，省会城市名额为1400个。省会郑州此次调查中涉及医疗、教育和政府职能机构，调查对象包括市内4个主要城区不同层面的700名一线临床医生，450个名额分配给市内大学、中学和小学一线教师及卫生行政部门在内的250名

公务员。

目的：重点人群吸烟行为的改变具有示范作用

刘建勋说，此次活动的目的就是收集烟草流行及控制能力的相关信息，了解吸烟和被动吸烟的相关态度和行为，在不同层面实施控烟综合干预措施，以此来提高公约的履行能力特别是提高卫生工作者的控烟能力。国际上一些控烟成功国家的经验也表明，医生、公务员、教师等重点人群吸烟行为的改变具有示范作用，他也希望相关单位能够予以配合。

晚报记者 聂广利 通讯员 刘建勋