

健康七日

一卡在手,生病吃药不发愁

惠发医药惠民行动进行中

持卡优惠近 500 个品种,让利幅度达 5%~20%

关键词:化疗副作用

美国南加利福尼亚大学科学家经过 4 年研究发现,以禁食为基础治疗癌症,可在增加化疗剂量时减少副作用,从而使癌症治疗效果得到极大改善。目前这一方法已通过了动物实验。

据报道,科学家计划在今后半年在人体上实验这种抗癌新法,他们相信禁食法能够对各种癌症产生疗效,因为从理论上讲,任何癌细胞都没有能力进行自我保护。 新华网

关键词:衰老早期迹象

丹麦一项研究成果显示,人在 70 岁时牙齿大部分或全部脱落可能是衰老加速的一个早期迹象。

研究人员对 573 位居住在丹麦哥本哈根的 70 岁老人剩余牙齿数量进行了统计。与那些有 20 多颗牙齿的老人相比,在 70 岁时牙齿全部或大部分脱落的老人在今后 5 至 10 年内出现行动不便的可能性要大得多。研究还显示,70 岁时牙齿掉光与更高的死亡率有关。参与此项研究的哥本哈根老年口腔健康研究中心的波尔·霍尔姆-彼泽森博士说:“应该认真对待牙齿健康,因为牙齿不好的人身体状况或认知能力下降的可能性更大。” 新华网

关键词:自杀危险期

美国纽约一名精神病学家认为,大学时期是年轻人的“自杀危险期”,但悲剧是可以避免的,学会缓解压力、扩大人际交往和找到社会归属感是预防自杀的重要因素。

大学时期是年轻人特别危险的时期。许多年轻人第一次离开家乡、父母和过去的的朋友。此外,十八九岁及二十出头的年龄段正是严重精神疾病的首次发作期,如严重抑郁症、双向情感障碍及精神分裂症等。专家称,要预防自杀,一个关键因素就是帮助年轻人学会如何有效地应对压力。

关键词:手机恐惧症

英国调查了 2100 多名手提电话用户,得出结论称,约 1300 万人(占两成人口)过分依赖手机,因忧虑别人无法打通自己手机,担心到影响精神健康的地步。专家表示,“没有手机恐惧症”困扰多达 53% 的手机用户,男性比女性更易受困扰;48% 的女人和 58% 的男人承认当他们手机无电、电话卡未有充值、收不到信号时,会感到焦虑不安。英国专家甚至说:“手机失去联系,无疑给我们本已绷紧的 21 世纪生活增添一重压力。无法和外界联络上,已成为我们特有的 24 小时文化惊恐症病征。” 南都

郑州人有“私人牙医”了

在欧美先进国家,人们很注重牙齿的健康,牙科医生在充分了解客人的病情、职业性质、生活饮食习惯等个人信息后,会为客人建立医疗档案,制订长期完善的保健和治疗计划。现在国内,常见的牙科服务模式是人们有牙病甚至问题严重时才找牙医进行应付式治疗,没有诊疗计划、定期检查和日常保健,结果是几年甚至几十年过去了,牙医看了不少,问题却越来越多。

近日,郑州皓齿口腔医院在我市率先推出“私人牙医”,让郑州人今后也能有机会体验一下拥有私人牙医的待遇。据悉,拥有“私人牙医”是一项完全免费的公益活动,只需填写个人资料,免费进行口腔全面检查并建立终身健康档案,成为皓齿健康俱乐部的会员,就可以享受到皓齿指定的“私人牙医”的长期服务。内容包括随时向“私人牙医”要求提供免费的健康咨询和检查、查阅自己的健康档案,获得“私人牙医”定制的个人化口腔保健方案、定期告知或诊疗复查提醒、上门简单急诊,还可参加医院组织的各类健康讲座、健康活动,并使用奖励的积分兑换诊疗费用或健康产品等。

郑州皓齿口腔医院院长、口腔医学专家于俊敬说,“私人牙医”模式是皓齿口腔推动社区卫生服务建设,缓解看病难、看病贵现状的大胆尝试,也是和国际接轨的一种高标准服务模式。 刘郡芳

春季到来,万物复苏,相继伴随而来的是各种疾病的高发,患者购药也多了起来。最近,市民到惠发药店买药时就会发现,热情的导购员会推荐市民办理“爱心龙(凤)卡”,男的用龙卡,女的用凤卡,取意龙凤呈祥。导购员在现场告诉记者,市民凭借“龙凤卡”在市内 5 家惠发药店买药,近 500 种药品全部以低于成本价 5%~20% 的价格让利于市民,并保证价格为全市最低。

据惠发负责人王发田介绍,惠发医药本着关爱健康、扶贫济困、为政府排忧解难、构建和谐家园的社会精神,确保广大人民群众买得起药、治得起病特此发行“爱心龙(凤)卡”。此卡

一经发行,就得到了社会各界的大力支持。“龙凤卡”重点面向低保户、残疾人、老年人和在校四类人群。首批近 50 种优惠药品已经划定,包括止咳类、含片类、清热镇痛类、滋补保健类等一系列普药、热销药品,其中既有万通筋骨片、奇正止痛膏、消渴丸、寿比山等老人常用药,也有妇科三金片、金鸡胶囊、花红片等女性常用药及家庭常备用药。首批列入的药品有双鹤北京降压 0 号,10 片装原价 8.4 元凭卡价 7 元;地奥心血康胶囊 0.1g10 粒×2 板,原价 6.6 元凭卡价 5.5 元;奇正止痛膏 90mm×120mm,原价 13.2 元凭卡价 11 元;21 金维他 60 片,原价 21.5 元凭卡 16 元;原价 15 元的芬必得 0.3g×20 粒装

凭卡仅需 12.5 元;妇科千金片 108 片装原价 18.5 元持卡 15.3 元就可以买到手。

优惠卡的办理方式也十分简单,市民可以凭低保证或残疾证、老年乘车证、学生证及本人身份证(原件和复印件)到就近的惠发药店交现金 5 元(卡成本),填写一张会员登记表即可领取“爱心龙(凤)卡”。另外为了防止不法个人和药店乘机低价收药并高价转卖给市民,使市民的利益落不到实处,药店特别规定“爱心龙(凤)卡”所有药品每人每天限购两盒。其他市民若要办理,也可持本人身份证(原件和复印件)到就近的惠发药店交 8 元现金,填写会员登记表就可领取。 晚报记者 聂广利



医患信箱

近年来的医疗卫生领域似乎就是一个“多事地带”,除了“看病难”、“看病贵”,医疗纠纷和医患矛盾也是当前社会热点问题之一。有关部门统计显示,我国医疗纠纷每年以 10%~20% 的速度递增,对医疗领域、医生服务的不信任和怨言也越来越多,关于医疗服务、关于医疗现状、关于医患关系等,您肯定有话要说,想说就说。

信箱:liushuzhi0371@163.com.

公立医院不是“全能医院”

要想使公立医院实现公益性,政府就必须从政策、制度、规则上为公立医院提供实现公益性的条件,而不只是“要求”公立医院回归公益性。

公立医院产生偏离公益性现象,根本性原因是体制、机制问题,而非公立医院操作层面的问题。在改革开放初期,由于人们对市场经济认识不到位,错误地将政府应承担的责任推给了市场,出现了“公立医院见死不救”等现象。深入剖析这一现象,我们不难发现,表层现象是某些医生及管理者职业道德问题,深层问题是政府职责的失位、缺位问题。因为世界上任何一个政府都应当掏钱为穷人看病,而不是把这个职责推给医院。因此,要想使公立医院实现公益性,政府就必须从政策、制度、规则上为公立医院提供实现公益性的条件,而不只是“要求”公立医院回归公益

性。“又想让马儿跑,又不给马儿喂草”,势必就会出现上有政策、下有对策,公立医院嘴上讲公益性,实际上追求经济性。

公立医院要想实现公益性,就必须明确公立医院的角色定位,虽然我们国家早已进入社会主义市场经济历史阶段,但由于医疗卫生行业长期受计划经济思想的影响,思想尚未解放,还停留在“一种模式的服务去满足所有人的需求”的状态,可是我们的社会早已出现了民众对医疗卫生多元化的需求,“看病贵、看病难”的呼声就这样产生了。在市场经济体制下,政府要从“全能政府”变为“有限政府”。公立医院也应改变“全能医院”的角色,结束服务所有人的时代。有所不为,才能有所作为,才能保障实现公益性。

周生来



暖春 当心前列腺疾病抬头

患者,最好能尽早治疗。拖得越久,发作时患者就要承受越多的痛苦。

支招 少蒸桑拿少泡温泉

前列腺患者在这个季节应做好自身防护工作,建议有前列腺炎的患者在发生感冒时要及时看医生,最好到专业男科医院做一下检查。有前列腺炎病史的男性,要注意自身的卫生,尽量减少自身与外界不洁物品接触,如使用酒店被污染的被褥,少进行盆浴、桑拿浴、泡温泉等。同时要坚决避免不洁的两性关系,切断导致前列腺炎与生殖感染交叉感染的源头。

相关链接

选对技术 针对治疗

治愈前列腺疾病并不是一件轻而易举的事情,先进的诊疗设备和专业的医生是治疗前列腺的必要保障。目前郑州阳光男科医院巨资引进的腔内介入治疗系统和生物磁共振治疗系统对前列腺疾病的治疗有明显效果。腔内介入治疗系统治疗原理是通过“高压透析”来增强前列腺脂质包膜的通透性,杀灭致病菌,实现快速康复。它具备独特的激活和调节性神经功能,可以使因前列腺疾病引起的其他症状得以恢复。同时腔内介入治疗系统科技含量高、疗效好、无副作用,适应于所有前列腺疾病患者。生物磁共振治疗系统,该系统直接作用于前列腺病灶,一次治疗后即可感觉症状消失或明显减轻。无创、无痛、疗效显著。尤其对疼痛耐受能力较差的患者更为适应。这样就保证复杂的治疗取得良好的效果。



男科专线:0371-67033333 或 118114 转郑州阳光男科医院(免省内长途费)

地址:郑州市中原路与华山路交叉口向北 100 米路西

春暖 前列腺疾病蠢蠢欲动

春暖花开,病毒们开始蠢蠢欲动,挑动人们的健康神经,前列腺疾病正成为春天里的头号健康话题。

前列腺疾病多发于中老年人,50 岁以上男性中有约 40% 患有不同程度的前列腺疾病。但前列腺炎并不是老年人的“专利”,很多处在青壮年时期的男性也较易患病。据相关临床调查显示,所收治的各类前列腺疾病初诊病人中,其中 20~40 岁的年轻患者数量日趋增多。有研究表明,前列腺疾病患者已呈年轻化趋势。

年轻患者的前列腺疾病主要为急、慢性前列腺炎,特别是这个时节,前列腺疾病发病率较其他季节明显增高。前列腺疾病的症状表现为多样化,如果发现会阴部及肛门处疼痛,就应提高警惕,及时到医院检查。另有一些症状表现并

不明显,但往往也与前列腺疾病有关,如无原因的倦怠、尿频尿急等。

提醒 前列腺病当心交叉感染

前列腺一旦出了问题,极有可能威胁到附近的器官,如果治疗不及时,容易引发像精囊炎、附睾炎和尿道炎等并发症。据医院的门诊统计显示,慢性前列腺炎患者的数量占了门诊量的一半左右。很多人对于泌尿方面的疾病,治疗不积极,尤其是有慢性前列腺炎病史的患者,担心医生问得太过细会不好意思,情况不严重就拖着。

生殖感染也应该引起前列腺患者的注意。据统计,生殖感染患病率在春季都普遍升高。临床分析显示,春季生殖感染极易引起前列腺炎复发,而这种生殖感染并发的前列腺炎对患者的危害比单纯的前列腺炎要大。

因此,专家建议有慢性前列腺疾病病史的