



## 气候·健康

### 天气多变易诱发多种疾病

2000多年前,《内经》有语:“人以天地之气候,四时之法成。”此语把气候对人类健康及发病的关系作了诠释。《内经》认为,如果气候变化急剧,超过了人体调节机能的限度,或者由于人体调节机能失常,不能及时调节时,疾病就发生了。

小时候常听老人说“春生、夏长、秋收、冬藏”,该热不热,该凉不凉,忽冷忽热都不行,这个“不行”言外之意就是说“气候变化太快不好,人容易得病”。

对此观点,中国气象局气候变化特别顾问丁一汇教授有他自己的认识,他认为,人类会因气候变化而产生不适应的感觉,会助长某些疾病的蔓延,使病情加重,甚至导致死亡。在大多数情况下,可以说天气是疾病的“诱因”。

德国慕尼黑大学的科学家们也曾作过气候与人类健康相关的调查,调查发现,阴天里会有61%的人头痛和偏头痛,46%的人容易失眠,42%的人

夏天马上就要到了,相信很多人还对去年6月郑州38℃的高温记忆犹新,高温天气下人们纷纷想出了各种招术来确保自己身体的健康。今天是世界卫生日,世卫组织将今年世界卫生日的主题定为“保护健康不受气候变化的危害”,意在唤醒人们关注气候与健康的关系,呵护自身的健康。 晚报记者 刘书芝

会很快疲乏,31%的人容易激动,27%的人处在抑郁状态,等等不适的症状。

### 精神病发病率春季占三成

“对气候特别敏感的要数心血管病人了。”郑州大学第一附属医院心外科乔晨辉主任医师坐诊多年,感受很深,“每年冬季和初春季心脑血管病都会有小高峰。”初春由于气温和气压变化较大,人体交感神经易过度兴奋,这样一来毛细血管收缩使血凝时间缩短,血液变稠。再加上老人血管硬化,难以适应环境温度变化,容易诱发或加重心脑血管病。所以心血管疾病,包括高血压、低血压、动脉粥样硬化、心绞痛等患者要注意,如果气温急剧下降或上升8℃以上就要特别当心了。另外,对气候敏感的疾病还有呼吸器官疾病、过敏、精神病等。据统计,在春季,精神病发病率占全年的33.5%。



### 延伸阅读

## 七疾病与天气关系密切

**高血压病** 高血压病是受气象影响较大的疾病之一。急剧的冷暖变化和气压升降可促使交感神经兴奋,使肾上腺素分泌增加,造成心脏排血量增加和全身小动脉痉挛,从而引发高血压。

**呼吸道疾病** 呼吸道疾病一年四季均可发病,主要由多种病毒、细菌感染引起。尤其是流感,大气环境是流感暴发的重要环境因素。冬季,当降水量偏少,空气中的烟、尘、雾、浮尘、扬沙等杂质增多,流感病毒颗粒负载或混合在烟雾中,直接被人吸入肺内甚至沉积在血液中,引发感染。

**消化道疾病** 消化道疾病与气象条件的关系也十分密切。急性胃炎、胃肠炎、病毒性细菌性肠炎痢疾、慢性胃炎、消化性溃疡等消化系统的疾病,特别是肠炎痢疾具有显著的夏季高发趋势。

**精神疾病和心理疾患** 研究表明,精神分裂症、躁狂症和抑郁症的发病与气象要素关系密切。精神疾病在气温偏高、气压偏低的时候发病较多。

**急性皮肤病** 急性皮肤病与日照时间的长短有直接关系,皮肤暴晒后可出现皮肤晒黑、皮肤增生、增厚等现象,个别人还可出现光一甲剥离的症状。

**失眠及疲惫无力** 气候变化还会引发失眠、疲惫、犯困、无力。

**意外和极端事件** 交通事故、意外中毒、溺水事件等意外与天气、气候变化也有密切关系。容易导致自杀死亡的天气条件是气温偏高、温差大、气压偏低、气压差小。交通事故、意外跌倒、运动损伤事件的发生也与不同月份主要气象因子有密切联系。

**郑州新世纪女子医院** ZHENGZHOU NEW CENTURY WOMAN HOSPITAL 全程关注:省妇联权益部 河南电视台 郑州电视台

# 京沪豫知名专家联合大会诊

## 一周院庆手术费半价回馈中原女性

### 距活动结束仅剩2天

现代女性面临工作与生活的双重压力,健康状况不容乐观,权威数据表明:女性宫颈癌、乳腺癌、子宫肌瘤等呈年轻化趋势,同时世界卫生组织调查显示,我国有15%的夫妇受到不孕症的影响,不孕症的发病率与晚婚晚育、人工流产、性传播疾病等相关……

三月八日,恰逢新世纪女子医院周年院庆,为感恩回报社会,隆重启动“京、沪、豫专家联合会诊”活动,全面展示全球公认的宫颈疾病筛查诊断金标准高危HPV DNA检测-TCT液基细胞检测技术、德国微管保宫无痛人流安全手术、国际领先的新一代美国双频LEEP宫颈修复术、宫腹腔镜微创技术、意大利O3三维透明技术、不孕症宫腔镜下输卵管疏通术、美国COOK导丝输卵管疏通术、韩国元森无痕生发移植美容技术、肛肠疾病微创根治术、乳腺钎钎检测技术、治疗子宫肌瘤国际领先的3厘米腹腔镜微创介入技术等十几项妇科医疗技术的最新成果,为女性朋友带来安全、高效、快捷的治疗效果。

活动期间,京、沪、豫三地权威专家将坐诊新世纪女子医院。其中包括享有国务院特聘津贴,不孕症学科带头人感广崇教授;北京广外医院首席妇科专家关成教授;知名妇科专家徐佩安教授;子宫肌腺学科带头人许心慈教授;计划生育诊疗专家付冬冬教授;乳腺疾病诊疗专家丁春荣教授等众多妇科专家都将与您面对面交流并献上精心准备的各学科专题健康讲座。

## 京沪豫权威专家亲自坐诊、手术

ZOUZHEN PERSONALLY EXPERIENCED TEAM OF SPECIALISTS, SURGERY



关成 北京妇科专家 顾广崇 上海妇科专家 孙心杰 河南妇科专家 徐佩安 河南妇科专家 李佩 北京乳腺专家 王奕瑾 中华名中医



付冬冬 河南妇科专家 李淑文 河南妇科专家 徐秀芳 妇科专家 张淑然 妇科专家 丁春荣 上海乳腺专家 蓝仲英 女性妇科专家

### 感恩回馈 周年钜献

#### 八项免费

- ◆ 免挂号费
- ◆ 免专家会诊费
- ◆ 免妇科检查费
- ◆ 免白带常规检测费
- ◆ 免早早孕检测费
- ◆ 免红外乳透检查费
- ◆ 免肛肠检查费
- ◆ 免宫颈刮片检查费

#### 手术费半价优惠

项目	项目
美国双频LEEP刀治疗	腹腔镜下子宫肌瘤剔除术
HIFU聚焦超声治疗	腹腔镜下卵巢囊肿剔除术
BBT自凝刀	腹腔镜下输卵管粘连分解术
腹腔镜下子宫肌瘤切除术	腹腔镜下宫外孕手术
腹腔镜下子宫息肉切除术	腹腔镜下美国COOK导丝介入治不孕
腹腔镜下盆腔粘连分解术	处女膜修补术
	阴道紧缩术

#### 三项八折优惠

- 彩色B超
- TCT液基细胞学检测
- 输卵管造影

德国微管保宫无痛人流手术 手术费优惠200元

#### 腹腔镜手术

项目
腹腔镜下子宫肌瘤剔除术
腹腔镜下卵巢囊肿剔除术
腹腔镜下盆腔粘连分解术
腹腔镜下输卵管疏通术
腹腔镜下宫外孕手术
腹腔镜下美国COOK导丝介入治不孕
处女膜修补术
阴道紧缩术

温馨提示:活动期间每天前20名挂号患者即可获赠精美化妆盒一个

地址:郑州市黄河路43号(与卫生路交叉路口)

咨询:139501991 健康

0371-67353333

乘车路线:乘23、30、71、83、41、K811路公交车在黄河路卫生路站下车即到

网址:www.zzxsj.net 热线