郑州故事多，所以咱们不明了的怪事、奇事也多，也许你只是道听途说，也许这只不过是个传闻，那也没关系，咱们这个版就是让你畅所欲言，为由来已久的传闻打造一个专属空间。大家可以拨打电话13598830912，或者给我来信吧，邮箱是zzwbhan@sohu.com。对了，你也可以加入我们的QQ群，号码是51570737。

周末郊游去！

上期咱们版上登了一条关于硬笔书法老师的消息后，很多读者纷纷打来电话询问该老师的联系方式，这让记者颇感意外，毕竟现在都是无纸办公了，很多人都不去关心自己的字写得好看不好看了。如今，这么多读者都打电话过来，看来大家都明白练字的重要性。要知道，一个人的字从某种方面来说也是一个人的气质体现呢，所以，咱们在整天对着电脑、用键盘打字的同时，也别忘了拿起我们手中的笔，好好让它重新焕发新的神采吧。

039 周末要去野炊，在郑州市的哪个地方比较好？ OK

问题回顾：郭先生说最近天气挺好，所以周末就不愿在家里待着辜负春色，可又不知道去哪里风景更好。有经验的朋友推荐一下吧。

问题解答：最近的天气真的是越来越热了，星期天竟然最高达到29℃，那天带着女儿去动物园玩，好家伙，大热的天宝贝只穿了个长袖T恤还是汗水流个不停，所以这种天气如果能找个山清水秀、绿地成茵的地方那该多好啊，能让小朋友们玩个高兴，又不失凉快，看来这位郭先生的询问也成了记者我心中想知道的事情呢。消息一发布，不少读者都打来电话说出了自己心中的“桃源”。根据大家的回馈，记者总结了几处好地方，在春光大好的日子里，你和你的家人不妨去看看。

咱们不论大人小孩出去都离不开个“吃”字，所以记者推荐想吃烧烤可以去森林公园，鸵鸟园也有专门的烧烤园区，还有尖岗水库、西流湖。对了，王女士还推荐思念·果岭山水，她上次和朋友们一道去那里野餐，说环境也不错，挺适合家长带着小朋友去玩。

想吃野味，当然要去黄河边，那里可有咱们正宗的黄河鲤鱼等着你呢。想看风景，咱们可以到巩义青龙山、凤凰山等近郊旅游景点。有一位网友推荐说大家也可以去邙山古树苑看看，听说那里光树就有3723棵，在大热天里想想就觉得凉丝丝的，舒服极了。当然了，咱们郑州现在开发的项目有很多，记者肯定不能在这里一一列举。其实去哪里玩景色也许会不同，但是只要心情愉快，我们的目的就达到了，不是吗？

045 啤酒酵母哪里有卖？ OK

问题回顾：李小姐说自己在杂志上看到有介绍啤酒酵母的文章，说这个能减肥还能美容，但不知道咱们郑州哪里有卖的呢？

问题解答：啤酒酵母这个词真新鲜，刚开始记者还真担心关于这个问题没有读者回馈呢。谁知道，在消息刊登的第二天，一位史小姐就给记者打来了电话说自己家里有啤酒酵母出售。在接到电话后的第一时间，记者马上把消息告诉了李小姐，希望能帮上李小姐的忙，当然如果其他读者也有这方面的需要，也可以和记者联系。

啤酒酵母到底是个什么东西呢？记者在网上查了有关资料，啤酒酵母被称为“素食者的鸡精”、“天然维他命”。啤酒酵母粉含有丰富的维他命B群、多种维他命、矿物质，就像是个天然的综合维他命。啤酒酵母粉中有50%以上的成分是蛋白质，含有完整的氨基酸群，是补充优质蛋白质的最佳来源。

啤酒酵母粉亦含有丰富的膳食纤维，有助于便秘的治疗。此外，啤酒酵母粉更是开胃、助消化的营养补充品。

关于啤酒酵母粉的食用方法有：1. 用水冲服，每天3次，饭前服用有很好的减肥效果。2. 也可以加入麦芽粉、牛奶、豆浆、麦片，一起用开水冲服，或加入酸奶中，口味会更好。看看，这说的好像啤酒酵母没有什么缺点似的，但是究竟效果如何，只有服用过的人才能知道了。

有待解决的传闻 你知道答案吗？

038 郑州哪个早教机构更好一些？

我的宝宝今年5月份就一岁了，想给他报一个早教班，听说过不少早教中心，但是不知道哪个更好一点，有经验的妈妈给我推荐一下吧。

发布人：楚楚妈妈

041 寻找心理咨询机构

现在工作压力很大，生活上也有很多不尽如人意的地方，总是看电视上遇到这类情况就去请教心理医生，不知道咱们郑州哪里有这种专业的心理医生呢？

发布者：师小姐

042 想给男友惊喜，有没有比较出人意料的方案或者地点呢？

刚和男友交往一个月，他总是出人意料地给我惊喜，让我感到很幸福，我觉得自己应该为他做点什么，但是却没有灵感。有经验的朋友能不能为我出谋划策一下啊！

发布者：刘小姐

043 郑州啥时候有集体婚礼？

我准备5月份结婚，想让自己拥有一个有意义的婚礼，我想参加集体婚礼最好不过了，不知道郑州什么时候有集体婚礼呢？或者找些有这个想法的志同道合的朋友。

发布者：笨笨

044 哪里有修理箱包拉杆的？

我的箱包拉杆坏了很长时间了，但一直不知道应该在哪里修理，或者哪里有卖这种配件的，请知道的朋友告诉我。

发布者：弓先生

046 哪里有卖黄油、低筋面粉的？

总是在美食杂志上看到做西餐时需要用到黄油，做蛋糕时需要低筋面粉，但是找了好多家超市都没有卖的，有谁知道郑州哪里有卖的？

发布者：娄小姐

047 谁知道郑州哪里有卖肥胖女人穿的衣服的？

我是个不苗条的女人，现在买衣服太难了，满大街都是苗条女孩的漂亮衣服，可是专门为我们提供漂亮衣服的店面却特别少，所以，我想问问，大家谁知道郑州哪里有专门卖胖女人衣服的时尚小店。

发布者：赵女士

048 这些琉璃小房子是干什么的？

前两天路过大同路，看到了许多琉璃屋顶的小房子，因为房子还没有盖好，所以身边的朋友也不知道这些房子是干什么用的，请问有朋友知道吗？

发布者：魏小姐

049 哪里有出租职业套装的？

我是一名快毕业的大学生，因为即将面临找工作的问题，所以很需要几套职业套装，但是因为经济原因，所以想打听一下咱们郑州有没有出租职业套装的地方，这样一来可以省钱，二来也可以让自己的风格多样化。

发布者：张小姐

（如果你也需要帮助，可以和我们联系）

本版撰文 晚报记者 韩娟

看照片“听”故事

身·边

这是什么？

2008年3月22日，天气尚好，和朋友一起到紫荆山公园散步，却被一个从没有见过的植物吸引了，我们纷纷猜测这是什么树开的花。看它们一个个向着蓝天笑意盈盈的样子，我的心竟随之跳跃起来。原来春天不仅是花开的季节，连树也要来凑个热闹。 作者：蒋巧云

每张照片背后都会有一段故事，喜悦的、幸福的、伤心的、精彩的……不管怎样，它们都是难忘的，不然你怎会想起在那个瞬间按下快门。也许是对某位逝者的缅怀，也许是对新生命的希望，也许是对某段生活的讲述。如果你愿意，请让我们和你一同回忆和分享。要求：照片与郑州有关。参与方式：zzwbhan@sohu.com

回·忆

我家住房的变迁

这是1960年春在我家小院儿给小女拍的，我1959年夏天由北京调到郑州工作，单位领导给我们在解放路找了个民家小院，位于铭功路与解放路交叉口东边，院门前有一大井和一公用的自来水管。

我的住房是东厢房，是个半坡的三小间，院子比屋里地面高，下雨时水往屋里流，屋内很潮，墙土不断地往下掉。所谓的一间房，放个双人床就满了。屋顶是泥糊的瓦，晚上睡觉起来就是一身土。两边的屋子各有一个约半米见方的小木格窗，糊着纸，据说旧社会河南土匪多，为了防匪，民房的窗户都这么小。照片就是在我家的窗下照的。

随着郑州的发展，解放路的拓宽，我住过的小院早就没了，约在20年前，上面就竖起了七层大楼。我的住房也经历了由半坡平房变成阁楼、砖拱房到现住的100平方米、双阳台的三室两厅，带厨房和卫生间，屋里干燥明亮，冬暖夏凉。照片上的小女儿都快50岁啦，也住上了70平方米两室一厅的新楼房。

作者：李秉奇（十四中退休教师）

小区闯进一只小鸭

身·边

在小区里，不经意间发现了一只小鸭子，看它那身那么软、那么柔的绒毛，让人一见心生怜爱，难怪小孩子总要把它捧在手心。小鸭子在找什么？大概是在找妈妈吧。 作者：小云儿

片·段

郁金香丛中的女兵

清明小长假，来到人民公园看郁金香展。大风车、木鞋、各种各样的郁金香，使人仿佛一下子来到了异域荷兰。人们或驻足观赏，或照相留念，或携妻带子，或呼朋唤友，感受着春天。两位可爱的女兵，拿着手机，为对方在郁金香的映衬下留下青春，留住春天。 作者：栗春雷