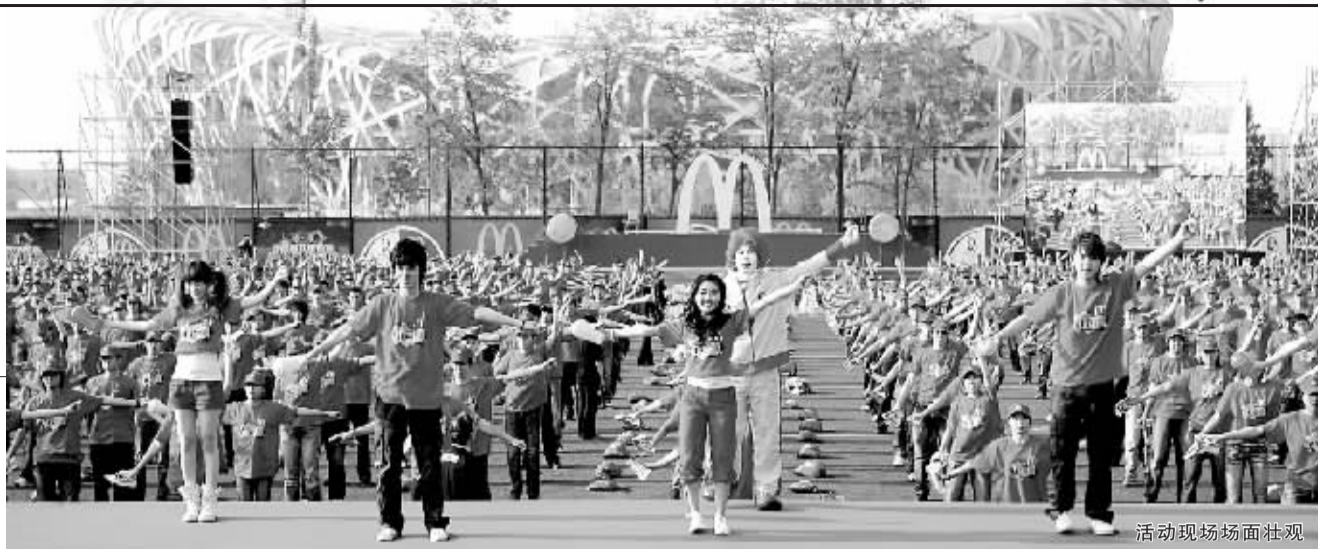


在北京2008年奥运会百日倒计时即将来临之际，“奥运会全球合作伙伴”麦当劳在国家奥体中心举行了盛大的奥运倒计时总动员庆典。来自北京体育大学的1200名学生用自己的独特方式为奥运会加油，娱乐明星林俊杰、谢娜，体育名将都前来助威加油。

晚报记者 王冉 文/图 北京专电



活动现场场面壮观

现场

千人合力挑战世界吉尼斯纪录

昨天下午在国家奥体中心，来自北京体育大学的1200余名参与全国招募计划的奥运会支持者和热心观众汇集一堂，在麦当劳奥运助威团全国五强代表的带领下，用整齐划一的舞蹈为北京2008年奥运会加油助威。长达5分钟振奋人心的表演挑战了世界吉尼斯纪录史上的拉拉队助威舞蹈人数之最，现场的激情令人震撼。自2007年12月起启动了“奥运助威团”全国招募计划，活动吸引了超过100万人的积极报名参与。通过层层选拔和培训，最终有5名幸运儿脱颖而出，他们将亲临北京2008年奥运会赛场为中国运动员加油助威。



谢娜、林俊杰和主持人一起助威

花絮

奥运助威各有秘笈

为奥运选手加油助威谢娜也不忘漂亮，她告诉大家：“我觉得在穿着打扮上尽量用红色，因为红色象征着胜利、喜庆。女孩子们还可以在饰品上选择红色，都是既喜庆又漂亮的。佩戴一些中国结之类可以体现民俗文化的小饰品，或者穿着民族服装，向世界展示中国。”当天谢娜就是穿了一件红色T恤，马尾辫上就用红色发饰点缀着，分外青春、靓丽。谢娜还说：“我们看比赛的时候，如果有组织地拿着彩色的喝彩棒，既壮观又好看，多好！”

林俊杰是歌手出身，他为大家提供的奥运助威秘笈就更实用了：“我觉得嗓子很重要，因为我们要为奥运选手加油啊，所以大家到时候一定要多喝水，让自己声音洪亮，才能大声喊出‘我就喜欢中国赢’。奥运会期间精彩比赛很多，在观看比赛的间隙，也不要忘了强身健体。”

明星传授奥运助威秘笈

林俊杰谢娜当奥运粉丝

高敏：中国跳水队有实力拿8块金牌

专访

高敏：中国跳水有拿8块金牌的实力

在第25届巴塞罗那奥运会上，“跳水皇后”高敏赢得了女子三米跳板的金牌，洒泪领奖台的那一幕也成为高敏运动生涯谢幕的经典镜头。面对即将在祖国举办的奥运会，高敏连称中国的运动员幸福。“在国外比赛时真的很紧张，我吓得直发抖，当看到当地华人挥舞着我们的国旗时我就镇定了下来。能够参加北京奥运会的中国运动员真是幸福。”近6届奥运会，中国跳水队共夺取20枚金牌，占中国体育代表团历届奥运会金牌总数的17.9%，是中国获得奥运金牌总数最多的运动队。此次有郭晶晶、吴敏霞等成名已久的强将领头，高敏也表示充满了信心。“我觉得这次北京奥运中国跳水队有拿8块金牌的实力，至少6块是有把握的。”高敏还表示，她已幸运地拿到了8月8日晚开幕式的门票，“我将和全世界人民一起度过这个不眠之夜。”

胡佳：开幕式那天我得训练

胡佳近年来逐步稳定了他在国家跳水队的位置，终于在雅典奥运会登上金牌领奖台。而对于即将到来的2008年奥运会，胡佳也是昨日到场的运动员中唯一备战奥运的选手，他表示肯定要再次挑战自己。“北京奥运会承载着我的理想，现在我每天都关注奥运圣火的传递，我也相信北京奥运会会成为最成功的一届奥运会。”本来话不多的胡佳显得格外腼腆，也许有前辈高敏在，每当记者给他提问题，都被其“乾坤大挪移”到了高敏那儿。至于开幕那天会怎样度过，胡佳似乎显得有些无奈，因

为了备战，他可能连盛大的电视直播都看不下去了。“就是训练，不停地训练，希望能拿到一个满意的名次。”

杨凌：我等着杜丽拿首金

许海峰的一声枪响打破了中国奥运金牌零的纪录之后，中国射击队作为奥运会“夺金大户”，已经囊括了1984年、2000年以及2004年三届奥运会的首金。作为奥运会射击项目的冠军，杨凌虽然从一线退了下來，但他仍旧担任着射击解说的任务。昨日他表示，按照奥运会比赛日程，女子十米气步枪又将是最有可能产生首金的项目，因此，他期待着能看到雅典奥运冠军杜丽再现辉煌。“奥运的第一天我就在演播室里做射击的解说，见证第一块金牌的诞生。中国射击队能够在家门口夺得意义非凡的第一枚金牌，无疑是众望所归的。我觉得杜丽很有机会拿下这块金牌，我等着她。”此次在射击项目上产生的金牌共有15枚，杨凌说：“雅典我们拿了4块，我想我们这次可能会有突破。”

莫慧兰：我做奥运记者

印象中的莫慧兰是个乖巧的小姑娘，在多年前大家热衷于讨论她如何夺得冠军的同时，对她的一双大眼睛和可爱的笑容也赞不绝口。她从国家体操队退役后上了人大新闻系，后来还在凤凰卫视主持了一档体育节目。现在也没有拿到奥运比赛门票的她表示到时会以媒体的身份参与到奥运当中来。“我在奥运期间做一名记者，因为经历过这两种职业，所以希望运动员和媒体可以互相体谅。记者要多给运

动员一些空间，不要给他们太大的压力，这样可能在比赛中会发挥得更好。”莫慧兰表示自己的双重身份也有好处，因为体操运动员下场后一定会第一个接受她的采访。

谢娜：愿做粉丝看奥运

平时都是别人求着谢娜要各种娱乐节目的门票，面对奥运这场盛会，即使身为明星的谢娜也毫无办法。她在现场抱怨到现在还没有拿到一张奥运比赛的门票，这也让她也无从郁闷。“门票太难弄了，之前我在网上买，但是这个要看运气，最后我也没被抽中。刚才碰到胡佳，我说能不能作为你的亲友团进去看比赛，或者粉丝也行，但他说不行，我只能再想办法了。”谢娜表示即使是到现场给运动员加油也要注意方式，“有的比赛是需要安静的，比如说跳水、射击什么的，胡佳要站在跳台上，你突然大吼一声‘加油’，这个就可能帮倒忙。当然像一些激情的项目，足球、篮球什么的，那你就只管大声喊，这类比赛的运动员肯定喜欢。”

林俊杰：不识几位奥运冠军

虽然是新加坡的歌手，但这几年在中国人气大涨，林俊杰被选为8月在中国出任奥运火炬手。为了让自己的时候处于最佳状态，林俊杰已经找好了健身教练，希望锻炼好身体，并打算将自己晒黑一点。不过可能是职业领域不同的原因，林俊杰对昨日几位到场的奥运冠军似乎并不了解，当被记者问到是否认识他们时，在一旁谢娜的小声提醒下，他才说出了胡佳的名字。“我刚认识了胡佳啊，我觉得他很帅气。”

“河南关爱女性卫生健康”之爱在春季篇

方泉和小晴才貌相当、志趣相投，自然走到了一起。婚后两人感情很好，夫妻生活也过得有滋有味。可意想不到的是，宫颈糜烂却让他们无法享受夫妻生活，长期处于冷战之中，婚姻也出现了前所未有的危机。万般无奈之下，方泉拨通武警医院妇科的咨询热线0371-66969787诉苦……

别让糜烂影响夫妻生活

——武警医院妇科专家谈如何防治宫颈糜烂

◎炎症高发 女性健康状况令人忧

据武警医院妇科中心柳书勤告诉笔者：“近期，由于气温变化升高，前来我院电话咨询、门诊治疗宫颈糜烂等各类炎症的女性患者人数也呈不断上升趋势。”

针对这一情况，她分析说：由于天气变暖、细菌活动频繁，女性接触性感染各类妇科炎症的几率也大大增加，如宫颈炎、阴道炎、盆腔炎等常见的妇科炎症，也就更易于引发。不过，令女性最为烦恼的是，像宫颈糜烂这类妇科炎症，经常是难以治愈，特别容易反复发作。

笔者了解到：宫颈疾病作为一种最常见的妇科疾病，约占已婚妇

女的一半以上，且与子宫颈癌的发生有一定的关系。其主要症状有白带增多，呈乳白色粘液样或黄色脓样，有时可稍带血，往往伴有外阴痒、下腹或腰骶部疼痛。此外，可出现月经不调和不孕。

◎谨防恶变 应尽早诊治宫颈炎

柳主任介绍：由于宫颈癌发病初期没有明显症状，因此早期很难发现，而宫颈癌在早期的治愈率达90%以上，因此，成年女性应坚持每年进行一次到两次的妇科体检，做到早预防、早检查、早发现、早治疗。

对于患有宫颈糜烂、且久治不愈的女性患者，柳主任建议其采取奥洛克宫颈修复系统微创治疗。据

其介绍奥洛克宫颈修复系统是现代工程技术和医学相结合的产物。它通过电极尖端产生的高频电磁波在病灶产生强大能量，导致蛋白变性及病变组织不可逆性坏死，同时起到止血和促进组织重建、改善微循环的目的，可以达到非常精细的手术效果。

◎防治结合 铸就“第一道防线”

在详细咨询了专家后，方泉带着小晴来到位于郑州市康中街1号的武警医院，接受了奥洛克宫颈修复系统的微创手术。随后，住院观察休息几天后，小晴开开心心地和丈夫回家了。

柳主任最后建议：女性要想远离炎症困扰，应注重在生活上养成

卫生好习惯。

首先，女性生活要有规律，为避免因过度劳累而降低免疫力，再忙也应保证充足睡眠；其次，进行适当运动，增强身体的抵抗力；饮食要清淡，不要吃煎炸熏烤等容易上火的食物，每天要吃些新鲜蔬菜瓜果，多喝白开水，以有利于增加尿量、冲刷尿道；再次，每晚睡前用温开水清洗会阴，天天换洗内裤，单独用毛巾和盆，以防交叉感染。内裤过小或太紧，会影响正常血液循环和汗液排泄，导致外阴处潮湿、细菌繁殖等；还有，不宜穿化纤织品内裤，内裤的面料应以吸湿性、透气性均好的棉、麻织品为佳，最好少穿紧身牛仔裤等不透气的衣物；最后，要注意个人卫生，勤

洗澡（尽量避免与他人共浴）、勤换洗内裤（洗过的内裤放在阳光下暴晒最好）。（耀果）

◎温馨住院部 打造“女性健康娘家”

据了解，武警医院妇科中心新建成投入使用的病房大楼建筑面积千余平方米，可开展床位40余张，大楼按照国内一流医用建筑标准设计，各种现代化医疗病房保障系统一应俱全，患者可以处处感受到人性化的关怀。

考虑到病人全天居住，病房在设计上力求简洁明快，将室内室外空间和大自然融合，使病房中各类功能相互协调，有利于病人康复。在妇科住院部，可以看到每间病房均设有闭路电视、卫生间、淋浴器，可24小时供应热水，患者及陪护人员起居生活十分方便。

更多女性健康知识及妇科诊疗问题可拨打健康咨询热线：0371-66969787或登陆 www.hnwjfk.com 健康网站查询。