

(上接 C05 版)

官府支撑

由于镖局行业的特殊性，开张营业首先需要得到官府的认可与支持。如果镖局在官府里有硬后台，那么镖局的业务量和江湖地位就不是其他镖局所能相比的。像北京十大镖局之一的会友镖局，他们的后台便是北洋大臣李鸿章。

会友镖局的当家人是宋彦超，字迈伦，生平绝技是三皇炮捶拳。

1845年，宋迈伦来到北京城投奔“神机营”，准备报效国家。神机营是中国最早的火器部队，担负着“内卫京师，外备征战”的重任，管理神机营的都是王爷。

据说，神机营的老七王爷命令宋迈伦与营中的教练比武，这些教练都是出类拔萃的武术名家。宋迈伦的拳法出神入化，这些神机营的教练纷纷败在了他的手下。老七王爷非常惊喜，赞叹“真乃神拳也！”赐他五品亮顶戴。此后，“神拳宋迈伦”名震武林。

然而，宋迈伦在他的宦官生涯中，耳闻目睹了朝政的种种腐败，感到报国无望，愤然弃官从商，在北京前门外粮食店街创办了“京都会友镖局”，开始保镖生涯，以武会友。

李鸿章本身就是北洋出身，同时是淮军出身，通过镇压太平天国起家的，在会友镖局成立时就是总后台，所以国家南方往北京押运的饷银都是托会友镖局，这样会友镖局的客源就有了保证。

因此，借助李鸿章这个强硬后台的支持，会友镖局的生意越来越兴隆，在南京、上海、西安、天津等地均设有分号，共有1000多人，逐渐成为了全国规模最大的镖局。

清朝末期，日升昌、蔚盛长等票号相继兴起，票号开出的银票可以在全国各地汇兑，便于携带，导致了现银交易逐渐减少。而且，火车、汽车、轮船的开通方便并加速了货物的转运；银行的出现，又给货币汇兑提供了更为便捷的途径，因此镖局生意逐渐难以为继，许多镖师被迫另谋出路。

1921年，会友镖局关张，宣告了旧式镖局全面退出历史舞台。

>>>>育儿

6个月以下婴儿 喂水可能水中毒

美国一项最新研究结果表明，6个月以下婴儿不应喂水。研究人员说，如果婴儿摄入过多水分，可能存在水中毒风险，危及健康。他们建议用母乳或配方奶喂养婴儿。

路透社援引巴尔的摩约翰斯·霍普金斯儿童医疗中心儿科医生珍妮·安德斯的话说：“他们（婴儿）很小时就有完整的口渴反应或喝水欲望。当他们口渴时，他们需要

摄入的是母乳或配方奶。”

安德斯说，6个月以下的婴儿肾脏尚未发育成熟，如果摄入水分过多，会在排出水分的同时排出过多钠。对幼小的婴儿而言，钠流失可能影响脑部活动。婴儿可能出现包括易怒、嗜睡和其他精神变化等水中毒早期症状。此外，婴儿还可能出现体温低、虚胖、面部浮肿甚至抽搐、痉挛或惊厥症状。

>>>>自制



教你做简单凉茶

桑菊茶

将桑叶、白菊花各10克，甘草3克放入锅中稍煮，然后去渣叶，加入少量白糖，桑菊茶制成了。常饮这种桑菊茶，可散热清肺润喉，清肝明目，对风热感冒也有一定疗效。冷却后饮用，可防暑降温。

西瓜皮凉茶

很多人吃完西瓜将皮丢弃很可惜，可将外皮绿色的那一层利用起来，洗净后切成碎块，放入适量的水煮半小时左右，去渣取汁，再加入少量白糖搅拌均匀，去暑利尿解毒的西瓜皮凉茶就做成了。

薄荷凉茶

到中药铺买回薄荷叶、甘草，每次各取6克，加水1000克左右，煮沸5分钟后，放入白糖搅匀。常饮此凉茶提神醒脑。
本报综合报道

维生素D可延缓衰老 适量晒太阳就可获取

英国科学家发表报告说，皮肤受到阳光照射后而自然产生的维生素D有助于延缓衰老。这项研究由英国伦敦大学国王学院的科研人员进行，他们调查了2160名18至79岁的女性，研究了她们的染色体末端结构——端粒DNA序列长度。研究发现，随着年龄增长，人的端粒日趋变短，人体对于某些疾病的抵抗力也不断下降。但体内维生素D水平较高的参试者的端粒长度相对较长，这也是使人更加年轻与健康的一种生物学表现。专家说，一星期晒3次太阳，每次10到15分钟，就能获取所需要的维生素D。

>>>>养生

哪些饮料适合老年人？

天气渐热，人们愈发青睐饮料。那么，老年人应该饮用哪些饮料才对健康有利呢？按照国际公认的健康理念，以下饮品是比较适合老年朋友的。

绿茶含茶多酚，具有抗癌作用。其所含的氟不仅能坚固牙齿，还能消灭蛀牙和菌斑。另外，绿茶中含茶甘宁，能提高血管韧性，有益于防止血管破裂。但建议老年朋友在晚上避免喝茶，以免影响睡眠。

红葡萄酒中含有一种叫“逆转醇”的抗

氧化物质能抗衰老，每天不超过50毫升的红葡萄酒对降压降脂、防止心脑血管疾病的发生均有一定的益处。但过多饮用红葡萄酒也会损害胃肠、肝脏及肾脏等器官。

酸奶可以促进有益的细菌生长，消灭有害细菌，维持细菌平衡。

据此，老年朋友要合理安排每日的健康饮品：如早晨吃早饭的时候喝一杯热豆浆，上午适量饮点绿茶，午后喝一杯酸奶不失为一种好的习惯。

生活资讯 通通有网站 www.totoyou.net 《通通有》DM 广告同步发布 金成国贸：63399000 晚报大厦：67655128 工人路站：67957022 文化路站：63875060 东明路站：63382081

家政
★红日保洁卡空房地毯 67940736
★三和保洁保姆洗地毯 65923861
★百事通保洁清洗 69667737
★豫安洗外墙沙发打腊 68982251
★亲人月嫂婴儿游泳 63882256
★66892009 新希望保洁外墙拓荒
★三井家政 68868896 清洗保洁
★绿苑家政保洁保养 66191010
★真爱保姆保洁石材翻新 66341708
★专业外墙清洗粉刷 68275711
★巾幅保姆护理清洁 67712338
★馨苑月嫂、免费培训 63881760
★爱心专业月嫂、育婴 63883878
★家庭保洁工程拓荒 68269868
★爱邦月嫂、育婴中心 63882093
★育宝宝月嫂、家政 13733191606
★清洗保洁空房粉刷 65539982
★好老师家政 63810733
★外墙清洗保洁粉刷 66078082
★平顺家政郑州唯一先服务后收费公司 63923381/67915552
海派保洁 66662385
63798455 顺心保洁
如意家政 65238888
专业空房、打蜡、地毯、沙发、门头
产后催乳 15939023123
乳少、胀、奶头平、凹、乳腺炎 66222993
三鼎家政公司
客服：61616666
被评为郑州市文明诚信企业
钟点工、保洁卡、空房、拓荒、打蜡地毯、沙发、疏通、移机抽油烟机
防水治漏
★全国连锁 www.zzfs.cn63932251

★防水治漏 67922555 外墙粉刷
★免敲地砖彻底治漏 66865715
疏通钻孔
★专业通下水道 66666773
★专业通下水道 66677734
★疏通钻孔清化粪池 61692678
★防水治漏、疏通改管 66661356
疏通钻孔 62079990
疏通清粪 66661499
疏通钻孔 66661267
家电维修
★专修、空调、彩电 65031165
★厂家专修移空调冰柜 63054766
★专车移修空调、回收 63758085
★快 66686111 格力美的移修空调
★上门修彩电空调代回收 65077501
★厂家 66685576 充氟维修空调
★厂家回收移修空调 61576620
★50元空调移修回收 60518627
★66858202 空调移机维修回收
★技师快修空调冰箱 66641137
★厂家 66690279 车移修收空调
★信为本专修移空调 66067055
★63559342 车空调移修收保二年
★厂家移修、收空调 61966096
★专业修空调移机充氟 63226493
★专车移修空调充氟 63611235
★厂家修彩电空调冰洗 65250571
★车 63368570 格力移修收空调
★专业移修空调加氟 13633854719
空调、冰箱、电视维修
维修清洗加氟 66661699

电脑服务
★诚信精修电脑 60962596 上门
★速易达 66229993 金水 65707625
★方正工程师维修电脑 62079238
★芯科盟上门修电脑 13633807485
★66632225 电脑快修 20元上门
★高价回收旧电脑 13203881799
★免费电脑技术咨询 13213213895
★光辉上门维修 60126013
★高价回收废旧电脑 13103845597
出租招租
★16-130T 吊车出租 65696346
★10亩场院租 13403711500
★郑上路厂院招租 13513807398
★出租花园 1.2复式 200m² 65615268
★高新区厂仓院 15038205968
★中原西路厂房 13838120073
★化工路厂仓院 15537107956
★500平方客房整层招租 13598862580
★出租 300m² 门面 13613710931
★中原西路厂院 5亩 13603984530
★钢结构行车间房 13653868277
★西四环 6亩新厂院 15036132298
★中原西路厂院楼招租 67821289
★新七中附近新套房 66662263
★金博大南门店铺招租 68849483
★商业大厦三楼部分招租 68849483
★农业路西头，二层带门面，800-1500m²，适合做网吧、办公、茶楼、酒店，有停车场 13838216930
★中州大道与航海路口住房仓库 200-500m² 招租 15037180016
★荥阳邻 310 有 10 亩厂院三层办公楼出租转让 13503810371
租歌厅宾馆三层楼
北南环路 63942266 61318080
花卉出租 免费养护
陈露花卉让您每天都在森林里工作
66092228.13838549163
30亩厂院招租
车间 5000m² 办公 1350m² 水电齐
邻西四环 13838381031

求租求购
★二手轿车面包车 13603849777
★购轿车面包车 13017683055
★求购轿车面包车 13838396588
★求购饭店设备空调 13674987052
★买卖闲置木工机械 13607683400
★求设施全校园 13526686690
★求购市郊宅院 13027707988
★高价求购轿车、面包车 65029156
婚介服务
★艾佳规模大成功付费 69600883
★伊人省政府东 30米 65834999
★征婚成功后付费 66569900
★66692229 十年店庆征婚免费
★征婚成功后交费 65125056
★三毛婚介 38元自选 66976980
声明公告
★李建立本田雅阁 A00751 车购税证明 1864813 遗失作废
★张顺卿买房契税办证联 NO047074 丢失，声明作废。
★孙国安奥迪德赛 AFF859 完税证明 6410276834 遗失作废
★郑州正大房地产有限公司贷款卡丢失，声明作废
★张冬秀所属豫 A95375 车辆登记证书丢失，声明作废。
★郑州凯特重合器有限公司贷款卡丢失，现声明作废。
★李保成警官证丢失，证号 013126 声明作废。
★郑州联明实业有限公司组织机构代码证副本丢失代码：67007347-9 声明作废
★郑州热电厂金徽 A33268 完税证明 1610529401 遗失作废
★刘海生从业资格证丢失，证号 4101940020105003365 声明作废。
★梁万顺本田车发票丢失，发票号 00804842 特此声明。

★想领养一个女婴 13592519692
★刘立会房屋他项权证丢失，证号 0503028822 声明作废。
★管世昌将现代豫 AKV176 车购税证明 7410296287 遗失作废
★高金涛将江淮豫 A85797 车购税证明 6410286909 遗失作废
★王晨阳购房发票丢失，票号 00210074，声明作废。
★张晓峰从业资格证证号 410193000357 声明作废。
★闫中德再就业优惠证丢失，省编号 00803469 当地编号 0501010027，声明作废。
★河南省中和文化传媒有限公司营业执照副本丢失注册证号 4101052113453 声明作废。
★陈杰身份证号 410103198006082 420 档案号 437261 准驾车型 C4D 驾驶证遗失声明作废。
★李慧君乡村医生执业证书丢失，证号 20044101821121109，声明作废。
★河南威纳利实业有限公司东风牌豫 AA1103 档案号 7410800343 遗失作废
★郑州市二七区龙源建材购销站财务专用章和法人私章丢失，声明作废。
★河南省地平线广告有限公司五菱豫 AFJ071 完税证明 6410254778 遗失作废
★河南中原铝业有限公司将东风豫 ADX757 车购税证明 6410265276 遗失作废
★郎四海抵押住房保险单（正本）丢失，保险单号 0000650，声明作废。
★王小琴再就业优惠证和工商交费本丢失，省编号 01108258 当地编号 0303010566，声明作废。
★河南华通实业有限公司车辆合格证丢失，编号 WAG131000101090 声明作废
★猛猛将个体工商户营业执照副本注册号 410102314144 丢失，声明作废。

★郑州豫元食品工业有限公司营业执照副本（注册号 410199400000373）丢失，声明作废。
★档案号：321156 摩托车 E 照王维丽身份证 410103197308072426 丢失，声明作废。
★郑州铁路旅行服务总公司旅行用品厂新财务章丢失，声明作废，现启用原财务章。
★刘红霞 0060390 侯以松 0045070 张志军、翟梦 0053498 崔文辉 0069090 彭俊锋、彭辉 0052640，以上契税发票办证联遗失，声明作废。
★许红郑房权证第 0601018534 号房屋所有权证遗失，本人声明作废。如无异议，发证机关将予以补发。特此公告。
★王喜英郑房权证第 0601073876 号房屋所有权证遗失，本人声明作废。如无异议，发证机关将予以补发。特此公告。
公告
土地权利人张子栋，《国有土地使用证》证号为郑国用（2004）第 ZY8009 号的房屋所有权已变更，请于公告之日起 15 日内到郑州市中原区国土资源局申请土地变更登记，逾期不办理者，视为自动放弃，我局将依法直接报批，准予变更登记。地址：中原西路 64 号，联系电话：67654330。
郑州市中原区国土资源局
2008年5月29日
遗失声明
河南信源石化储运有限公司第一加油站（证号 41010238）第二加油站（证号 41010448）第三加油站（证号 41010239）第四加油站（证号 41010477）第五加油站（证号 41010234）第六加油站（证号 41010478）第九加油站（证号 41010400）花园加油站（证号 41010608）等 8 座加油站成品油零售经营许可证正本不慎遗失，特此声明。