

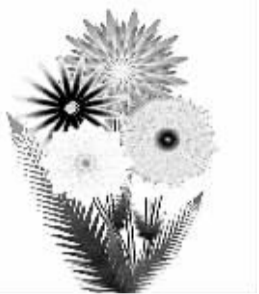


我的2008

“郑州晚报杯”中小学生作文大赛

参赛作品 008号

爱心捐款



2008年5月12日14时28分,我们正在教室上课,忽然教室的电灯和电视都摇晃了起来,我们赶忙被老师疏散到了操场上,我们当时都很害怕。我们后来才知道是四川汶川发生了8级大地震,这是多么可怕的事情呀!

通过电视,我们看到一栋栋大楼被夷为平地,有很多具尸体摆在那里。看到这些,我心里很害怕,所以这天就不敢自己睡了。我想那里的小朋友一定也很害怕,我们一定要帮助他们。

今天,学校组织我们给灾区的小朋友捐款,老师还给我们看了很多关于灾区的报道:有一个小孩,他的胳膊骨折了,当他被人从废墟中救出来的时候,还面带微笑向解放军叔叔敬礼;还有那些被压在废墟下的学生,他们已经被困了100多个小时,但他们仍然在坚持……当我看到这些情景,我忍不住流下了眼泪。捐款开始了,我们纷纷把自己的零花钱捐了出来,一会儿我们就捐了1800多元。我们虽然捐的钱不多,但是我们的心是真诚的,这是我们对灾区小朋友的一颗颗爱心。我们希望灾区的小朋友们也和我们一样,坐在宽敞明亮的教室里好好学习,灾区的小朋友一定也是这样想的。

我们是幸运的,我们可以坐在宽敞明亮的教室里幸福地学习,我一定好好学习,长大了做一名研究地震的专家,在地震到来之前通知大家赶快搬家,不再让人们受到伤害……

郑州中学附属小学二(3)班 刘华灿
辅导教师:赵翠翠

老师评语:

小作者有一颗善良的心,以儿童自己的视角写出了在地震发生后自己的所见所闻及内心感受,表达了小作者心系灾区,愿为灾区献出爱心的美好愿望。文章结尾表达了自己预报地震的志向,难能可贵。

参赛作品 009号

我喜欢上了运动

我——一个不喜欢运动的男孩,平常总是懒洋洋的。妈妈经常让我去楼下跑跑步、打打羽毛球等锻炼身体,可是我总是找借口躲过这些“灾难”。但是没想到经过这次运动会,我便深深地喜欢上了运动。

在我们学校举行的首届小学生运动会上,我参加的是800米中长跑项目,也就是相当于绕着我们的操场跑两圈那么远。比赛马上就要开始了,站在起跑线上的我紧张得两腿发抖,心里嘀咕着要跑个好成绩。正在恍惚中,只听见“啪”的一声发令枪响,比赛开始了,我憋足了劲儿往前跑,可是还没跑两步就被别人远远地抛在后面成了倒数第一。但是令我没想到的是,别人刚开始跑得很快,但没过多大一会儿就没劲了,速度明显慢了下来。我心想长跑不但要有速度还要有耐力,趁此机会我猛往前奔,对手便轻而易举地被我超过了。

正当我心里盘算着拿第一的美梦时,

忽然我发现我的前面有一个很强大的“敌人”,他相距我有50米。气喘吁吁的我顾不上有多累,只是用我最快的速度去追他,快追上的时候,我已经累得两腿发软,头昏脑涨,眼冒金星。可是我不能倒下,我要为集体争光,想到这里我又鼓足了劲儿。于是我又一次追赶他,见我加速追赶他也奋力奔跑,就这样我俩斗了几个回合,还没分出胜负,他还是比我快出一大截儿。这时我口干得要命,此时如果你给我一桶水,我保证一口气喝下肚。

正当我快要失望的时候,突然听到了同学们为我而喊的加油声,那声音整齐有力:“彭宝中,加油!彭宝中,加油!”顿时我感到浑身充满了力量,脚下生风,奋力赶了上去。快到终点的时候,我累得浑身不舒服,快坚持不住的我想出了一个麻痹“敌人”的办法:我不再追赶他,我慢悠悠地跑着。他也跟我一样累得快坚持不住了,也就放松了警惕。只剩下20米的时候,

我把全身的劲儿往脚上使,脚下像踩着风,一下子就冲到了终点。这时我的腿已经像两根面条一样软,头昏得发痛,胸闷得特别难受。我实在支撑不住了,累得瘫倒在地……最终,我获得了男子800米跑比赛第一名!

啊!原来运动是这么有意义。在以后的日子里,我有空就到楼下去锻炼。运动可以让我们减肥,运动可以让我们提高抵抗力,运动可以让我们更强壮……同学们,让我们都喜欢上运动吧!

郑州市管城回族区逸夫小学四(4)班
彭宝中 辅导教师:宋艳丽

老师评语:凡亲身经历过的事情总会深有感触,文章以生动流畅、轻松风趣的语言吸引人的眼球,而且文章最可贵之处在于以小见大,不拘泥于就事论事。

参赛作品 010号

难忘师恩



时间过得很快,一转眼,我已经步入小学生生活的最后一年,而后我将升入初中。当我要离开这个留下我无数欢笑与泪水的小学时,我有很多的不舍,甚至还有些许的忧伤。

人生有很多奇迹,可我认为我就是——一个奇迹。想想看,从一个什么都不懂的小男孩,成长到一个积累了丰富知识的六年级学生,这中间需要老师付出多么辛苦的努力呀!

我的老师是一位美丽善良、充满爱心的老师。虽然有时也会因为我们犯小错误而发脾气,可我明白老师的良苦用心,那是为我们好。她希望我们在各个方面都能有所进步,有所收获,不管是谁,只要取得了好成绩,有了进步,哪怕只是点滴的进步,她都会大加赞赏,并且露出一个极甜的笑容。那种笑容,就像冬天里的一道阳光,照得人心暖洋洋的。所以,我们也争先恐后地学习,十分踊跃地参加活动,换得老师眉头的舒展,嘴角的上扬。

以前我的学习成绩不是很好,每次考试都是为别人垫底。那一次,由于我在考前认真地看了看书,因此测验得到了一个比以往要高的分数。这在别人眼里根本不算什么,可我却是一件在难得的大喜事,所以我很高兴地拿给同学看,可别人却对它嗤之以鼻、不以为然,使我不由得感到有些失落。上课了,当老师走进教室时,我清清楚楚地看到老师冲着我,给了我一个十分灿烂的微笑。然后老师走上讲台,用洪亮的声音说:“今天,我要表扬一位学生,他考了好成绩,这对他是个大

进步,因为他付出了自己的努力。”说完,老师点了我的名字。那时的我从心底感激老师,感激老师对我的关爱,正是这种爱,给予了我学习的动力,让我在今后的道路上永不止步。

尽管小学生活仅仅是我人生中一个小小的驿站,而我的老师也仅仅是从我身边经过的人当中的一个,但是我相信,时间的流逝冲不掉老师对我的谆谆教导,岁月的痕迹也抹不去老师那如同百合一样美丽的笑容。我的老师,会像天空中那朵飘移的白云,虽然会从我记忆的长河中走远,但她的笑容会永远留在我的心底……

郑州市伊河路小学分校六(1)班
宋子晨 辅导教师:王波涛

老师评语:生活中总会留下最难忘、最感动的事情,对一个即将毕业的小学生来说更是感慨良多。从身边的小事写起,把内心的感受自然流露出来,文章自然生动传神。

“郑州晚报杯 我的2008”征文大赛开始啦!

你在成长过程中有什么感动的事? 2008年是不平凡的一年,你有什么感想……由郑州市教育局、郑州日报社联合主办的“郑州晚报杯 我的2008”征文大赛正式启动了,从即日起一直持续到12月31日,全市中小小学生都可以免费参与到此次

大赛中,说说你的故事、你的成长。征文要求题目自拟,内容充实、语言生动、感情真挚、角度新颖。字数不超过1000字。另外,需附教师点评(100字左右)。参加征文大赛的所有文稿都要采用电子文本的形式,通过网络进行投稿。投稿

方式有两种:一是进入“中原网(www.zynews.com)”点击“郑州晚报杯 我的2008征文大赛”进行投稿,二是发送文稿至电子邮箱(zw@zzwb.sina.net)。参赛作品统一在稿件页眉位置注明作者姓名、所在学校、年级、指导老师、联系电话。

通通有 健康资讯

广告服务热线:63396000 67655128

地址:紫荆山路与商城路交叉口金成国贸大厦1610室
陇海西路80号晚报大厦一楼西大厅

“脑血栓 脑梗塞 脑中风”良药问世

人到中年,代谢减缓,血脂血液粘度增高,血液运行不畅,各器官组织由于缺血缺氧而功能低下,精力不济,思维费力,反应迟钝,部分人还会产生高血压、高血糖、血小板功能异常等血液病变和动脉粥样硬化进而形成脑血栓、脑梗塞、脑中风,出现偏瘫、半身不遂、肢体麻木、语言不清、记忆障碍、老年痴呆等。

根据慈禧御用秘方专门针对心脑血管病研制而成的**仙草牌葛根沙棘冲剂**,精选多种雪域名贵中药,活血清瘀,强心降压既能防

止动脉粥样硬化,又能抑制血小板聚集,降低血浆粘度,消除血栓,增加心脑血管流量,提高脑细胞的耐缺氧能力,快速恢复大脑功能。

传统理论认为,中风后大脑缺血半暗带内的细胞会处于无法恢复的坏死状态,云南曹睿主任医师研究表明,这些细胞大量处于休眠状态,通过合理治疗可以被重新激活而恢复正常功能。针对一般药物的缺陷与不足,曹医师提出治疗新理论并根据慈禧御用秘方研制出特效药物“仙草牌葛根沙棘冲剂”,药物吸收后直达病灶及失常肢体

神经系统,疏通梗塞血管,促进脑内水肿、水肿吸收,激活受损脑细胞,建立有效的侧肢循环。经过三年大量的临床验证,多数患者用药后一般7天左右见效,偏瘫、半身不遂、老年痴呆顽固患者一般一个疗程见效,6个疗程康复。一个疗程30天,需用药10盒

市内一疗程起免费送药
经销地址:郑州市陇海中路骨科医院东50米瑞康大药房

仙草牌葛根沙棘冲剂
电话:67059198 67059178

灰指甲去根了

采用药物局部直接渗透杀灭病甲下隐藏的真菌,只需换药1-2次5天左右可使灰指甲灭菌剥离全部脱落,经治疗即可长出健康亮丽的新指甲,随治随走不影响工作,如个别不愈者为您免费再治疗。地址:郑州市二七广场向东200米百盛商场西侧管城区人民医院皮肤科(医保定点医院)

管城区人民医院皮肤科
咨询电话:0371-66200993

颈椎病 椎管狭窄 遇良药 一夜见奇效

我患颈椎5-6突出6-7椎管狭窄,曲度变直,开始头疼头晕、脖子僵硬、肩沉痛,发展到手臂麻木无力、胸闷、后来走路也感觉困难……不得已做了手术,可术后病情并没太大改善,死的心都有了。听人介绍“仙草活骨膏”就买来一试,不想只一次头晕和无力就明显减轻,用三个月全好了!

专家揭秘:“仙草活骨膏”是以“颈腰椎”病变为专治对象,溶解突出物、钝化骨刺、恢复椎管弹性,同时消除病变部位粘连和炎症,解除病痛。急症患者一般24小时见效! 一个疗程18天 仅需6-12盒 市内6盒起送药 郑州市河医门诊楼斜对面九州通大药房 有专人指导用药

“仙草活骨膏”
骨病热线:68658202