

身穿汉服 手系五彩线 身佩香包

郑州一学校按传统方式过端午

学者称,端午是传统的卫生防疫节,传统习俗值得弘扬和传承



小学生身着汉服、手握香囊为灾区祈福。 晚报记者 马健 图

□晚报记者 张志颖

本报讯 10岁的四年级孩子梅洁穿着宽袖长襟的黄色飘逸汉服,弯腰给一年级的朋友蔡艺方细心系上五色绳结和平安艾草香袋,并轻声告诉她,这是端午节一定要系的,因为五月初五是个“毒日”,这一天自古就有消毒和避疫的习俗。昨日,以宣传儒家道德学问为责任的郑州某学校提前给学生过了一个完整正统的端午节,并倡导孩子在端午假日期间向社会宣传端午节的真正传统内涵。

“端午可以说是传统的卫生防疫节,是人民群众与疾病、毒虫作斗争的节日。这些卫生防疫习俗是应该得到弘扬和传承的。”儒家学者任晓林非常认同古人的五月养生之道。他说:“中国的传统节日在农历节气的安排上很科学,农历五月常被懂得养生之道的古人视为‘毒月’、‘恶月’,五月初五是九毒之首,蜈蚣、蝎子等五毒俱发,阴阳

两气生死相争,均衡对待,所以端午又叫中节天。正因为此,这一天便流传下来许多驱邪、消毒和避疫的特殊习俗,如:人们喝雄黄酒,门插艾蒿、菖蒲等药草,带香包等以驱阴邪,以芳香来调理正气,冲破迷障。在行为上人们则利用赛龙舟等各种激昂的群体活动,调整心情,提升身体能量,度过这个一年中的‘毒日’。”

对于端午节的种种传统,该校学生也做了很有意思的讲解。三年级学生邢嘉源指着手腕上系着的五彩丝带说,这在古代就叫“长命缕”,可以保平安和避病疫的。另外,古人们还有沐兰汤的习俗,“这一天煎蒲、艾等香草洗澡,能治皮肤病,还能调节身体元气……像我们,一会儿还要用拔河、跳绳来代替赛龙舟来调整身体呢。”

就在这满校园淡淡的艾草清香中,800个戴上“长命缕”和艾草香包的孩子低头共同为四川灾区的孩子祈福。

公交月卡

6月10日开始发行

成人按线路票价五折优惠,学生按二五折优惠 提醒市民:当月充多少钱得算好账,钱用不完就作废了,并仅限持卡人使用

市公交总公司昨日发布消息,公交月卡将于6月10日起发行,折扣有二五折、五折两种。

本次发行的月卡分为成人月卡、百通月卡和学生月卡3种类型,与现行的成人B卡、百通卡和学生C卡相似。但月卡不是以次数计费,而是以金额计费。其中成人月卡和百通月卡按线路基本票价五折计费,学生月卡按二五折计费,现行线路均可使用,票价1.5元线路也可使用。

晚报记者 张柳

原有公交卡升级就能用

6月10日起,原B卡、百通卡、C卡和新办月卡均可在市内11个公交充值点升级和办理。其中B卡可升级为成人月卡,百通卡可升级为百通月卡,C卡可升级为学生月卡。B卡和百通卡升级后,6月份所剩余次数按照每次0.5元转换,已充值但尚未使用的月份直接转换为50元。C卡升级后,

6月份所剩余次数按照每次0.25元转换,已充值但尚未使用的月份直接转换为25元。

如果市民准备新办月卡,则按照现行B卡、百通卡和C卡的程序和条件办理。符合条件的学生可直接办理月卡,成人月卡不需粘贴照片。月卡计算时间为每月1日至当月底。

月卡每月可重复充值,当月的用不完就作废了

新发行的月卡中,成人月卡和百通月卡每月最低存40元,学生月卡每月最低存20元,可以多存,多存的需为5的倍数,且仅限当月使用。对未充值的月份可连续充3个月。如市民预存金额用完可重复充值,但每月复充次数最多为9次,且复充金额需为5的倍数。值得注意的是,新月

卡程序中当月使用不完的所剩余额会自动作废,因此每次预存得事先算好账,以避免损失。

同时,如果市民希望退卡,已充值但尚未使用的月卡,充值金额可以退还,但需在当月或充值月份之前办理手续,已经使用的月卡,当月剩余额不再退还。

月卡仅限持卡人使用,不能代人刷卡

公交公司方面提出规定,要求月卡仅限持卡人使用。为防止代人刷卡等行为,对同一时间段同一站点使用月卡超过3次的和一天之内刷卡超过20次的卡将给予制黑,不再退卡。

据有关工作人员介绍,新月卡的发行,不

影响现行B卡、C卡的使用,只是为市民提供更多选择方案。由于银行和盈网充值系统的升级程序较为繁琐,升级后和新办理的月卡在银行、盈网等网点只能按每月50元的标准充值,所以月卡的办理、升级、复充都需到人工公交充值点。

线索提供 周存学

5月22日-6月22日,携带学生证到医院可领取免费体检卡一张

学生治鼻炎 家长有三怕

耳鼻喉绿色通道 正式开通

每年6月,都是学生开学的关键时刻。为了让孩子们能考个好成绩,家长们,家长苦,鼻塞、流鼻涕、头痛、头闷等鼻炎症状,却成为学生考试的绊脚石。据调查,约有八成以上的学生深受鼻炎困扰,因患鼻炎者不出好成绩更非他们有意难言。

代主任介绍,鼻炎通常表现为鼻塞、流鼻涕、头痛、头闷等症,是日常生活中的常见疾病,慢性鼻炎长期不治,还会引起鼻窦炎、鼻息肉;同时鼻涕倒流,还会引发咽炎、扁桃体炎、中耳炎甚至哮喘。青少年学生由于身体抵抗力薄弱,还会进一步影响身体发育,给以后的健康埋下隐患。

直面患者: “消极”治疗有内因

在调查中还发现一个奇怪的现象,很多学生和家长们都明白鼻炎的危害,但却宁愿苦忍着,不愿意“积极”治疗。原来,他们还是担心以下三点:

一怕不安全:治鼻炎,安全肯定是第一位,尤其对青少年学生来说,鼻炎是一个复杂的解剖结构,药物或手术治疗不当,就会

造成鼻黏膜受损。某些学生由于选择了一些不正规的医疗机构,盲目治疗,结果造成鼻炎反复发作,久治不愈。但是为了缓解病情,不得不一次次手术,有的甚至已经做过3-5次手术,鼻腔内遍布疤痕,有的甚至造成了鼻内粘连、鼻中隔穿孔等并发症。

二怕麻烦多:在没有科学检查的情况下,简单认为鼻塞、流鼻涕、打喷嚏就是鼻炎,总想就过去,要不就找借口一拖再拖;或者就麻烦,没时间治疗,尤其一些家长认为治疗会影响孩子学习,就听信广告采用一些药物或偏方进行治疗,再则某些药品广告大言吹嘘“3分钟通气,5年不复发”,容易给家长和孩子造成鼻炎好像很容易治疗,盲目使用药物,忽视正规的检查和治疗,造成一些不必要的伤害。

三怕不专业:耳鼻喉疾病的诊疗是个很精细的操作,所以在诊疗设备和技术上的要求极为苛刻。一个很简单的例子,很多青少年朋友,鼻炎往往并发腺样体发炎或肥大,有些医生由于经验不足等原因,常常忽视这一因素;另外鼻窦炎因为和颅内组织非常接近,稍有不慎,就会导致向颅内穿孔,所以

在治疗过程中,选择正规的医疗机构或资深专家,才能真正解除鼻炎痛苦。

专家解读:

单纯急、慢性鼻炎 半数以上,药物就能治疗

“急期治其标,缓期治其本”,夏季虽不是该病的高发期,但此时治疗却是一种治本的方法,其原因可解释为提高机体非特异性免疫功能。

河南曙光医院运用中药内服、敷贴、熏蒸等治疗方法,补益脾胃,调节脏腑,刺激经络,改善体质,减少发病等。该疗法汇集了时间医学、顺势医学、免疫学、中医学等诸多学科,尤其适合于10岁以内的青少年学生。半数以上的鼻炎经过中医疗法都能得到治愈,且安全、方便、无毒副作用。

鼻炎伴有并发症 中西医结合,标本兼治

针对鼻炎并发咽喉炎、鼻息肉甚至是鼻窦炎等并发症的患者,首先运用低温等离子、鼻内窥镜、鼻切制系统、喉内显微技术,进行病灶部位的清除,如鼻窦炎合并慢

性鼻炎,即在鼻内窥镜的引导下,运用不损伤人体正常组织的39-70摄氏度低温等离子,打开窦口,进行引流,消除炎症坏死组织,同时辅以益气固本、清热通窍等中药治疗,不仅可以调节机体免疫,还可抑制局部不适,消除组织水肿,最终达到标本兼治。治疗过程安全无痛,仅需10分钟,不住院、几天即可完全恢复。因治疗时间短,效果明显,尤其受到青少年患者的青睐。

考前免费体检 曙光医院送大礼

5月22日-6月22日,在开展“学生耳鼻喉疾病中西医结合治疗绿色通道”活动中,家长可凭孩子的学生证或学校证明到医院领取一张免费体检卡,在学生考试前进行一次全面的体检,消除亚健康状态,使孩子在最好的状态下参加考试。持卡的学生也可在耳鼻喉疾病的诊疗中享受20%的优惠。

如果您或者您的家人、朋友正在被鼻炎疾病所困扰,敬请拨打活动预约电话:0371-63623333或者直接到位于文化路北段省财经学院对面的曙光医院咨询。