



金门饼家教你做蛋糕

提前预约电话 65969513 67438492

想在这个小长假里自己动手做蛋糕给家人一个惊喜吗？金门饼家可帮帮你。请提前电话预约，以便我们安排工作人员陪同您一起做蛋糕。

一年一度的端午节到了，除了香香的粽子之外，今年会增加一个漂亮的时尚的口味鲜美的蛋糕吗？每个周末你是否给自己增加一项有意义的事情呢，自己动手给家（住）人一个惊喜？

如果你还找不到更好的方式向爱你或你爱的他们表达你感情，那就给他们做一个美味的蛋糕吧。这是一次金门饼家提供给您表达感情的最好机会，不要再错过了，感情不需要吝啬，不要让逝去的岁月留下遗憾。让金门饼家和您一起“守望幸福”，和您一起向亲人朋友送去深深的祝福。

金门饼家目前在郑州地区已有20多家专营店，集食品研发、生产、销售为一体的综合性企业，经过不断进行创新，自行研发各类新产品，无水面包、杂粮类面包等新品已深受广大消费者的青睐。金门饼家的中秋月饼生产工艺一直沿用创建于上世纪30年代的生产工艺，近年来又采用旋风式烤炉，自动包装线等现代化的设备和实验室，保证了产品的质量和提高了生产规模，选料上乘、精工细作，饼面上的图案花纹玲珑浮凸，式样新颖，皮薄馅丰，滋润柔软，色泽金黄，口味有咸有甜，可茶可酒，味美香醇，百食不厌。

另外，金门饼家提醒你：食用蛋糕时，如有明显的鸡蛋的香味，口感细腻均匀，没有异味，是质量比较好的蛋糕。如果蛋糕吃起来粗糙，并有异味（如有氨味、苏打味），就是过量使用了添加剂的。切开后看到内部为蛋黄色，颜色过黄的则可能使用了色素。

李冰冰



巧吃米饭也能减肥

大米当中脂肪含量极低，近80%都是淀粉。每100克生大米，所含热量为330千卡左右。而且每份大米在煮饭时需要添加1.5倍以上的水，每100克熟米饭的热量降低到120千卡左右，只相当于一个半苹果所含的热量。如果把大米做成稠粥，则一份米要加5~6倍水，所含热量更低。相比之下，每100克馒头的热量在210千卡左右，主食甜面包的热量为280千卡左右，饼干则高达450千卡。也就是说，就淀粉含量来说，同样体积的米饭，其水分含量较高，而淀粉含量要低于馒头、面包和饼干。

最新的营养学研究也指出，很少吃主食的减肥效果很难长期维持，米饭中的蛋白质还可帮助预防减肥中掉头发、皮肤暗淡、抵抗力下降等问题。即便在控制体重的期间，每天也应吃150克的主食，才能维持正常的生理机能。而“迪一”米富含蛋白质、淀粉以及铜、铁、钙、镁、硒等微量元素，其中铁的含量更是高出日本“一见钟情”近5倍，特别是被科学家称为“生命元素”和“天然解毒剂”具有抗癌作用的硒元素，含量更是高出近一倍。

关注郑州桶装水市场系列报道之三

郑州桶装水市场“有点乱”

郑州桶装水兴起于20世纪90年代，其新颖的包装、独特的口感以及健康时尚的市场定位，使其成为当时的新兴一族，迅速风行于郑州市各行政机关、企事业单位等消费领域，并随着人们消费观念的转变，而日渐被广大消费者接受和认可。

桶装水巨大的利润空间曾经让郑州的各大饮品厂家趋之若鹜，但随着瓶装水以及其他竞争的“挤压”，特别是激烈的市场竞争格局让桶装水这一曾经的都市“新宠”，变得有些无奈。

晚报记者 虎萌/文 赵楠/图

市场：郑州桶装水“有点乱”

市场竞争的多元化，让郑州的桶装水市场风起云涌，而各厂家在市场上的诸多表现，也越来越“乱花渐欲迷人眼”，显现出精彩纷呈的良好状态，但其表现出来的市场颓势也不得不引起业界的关注与重视。

郑州某知名桶装水品牌负责人告诉记者，现在桶装水的经销形式不外乎三种，一是厂家的自营店，二是加盟店，三是介于二者之间的经销商。但不论哪种形式运作，其突出的特点就是越来越多的厂家开始注重品牌建设。从一线品牌中美、乐百氏，到二线品牌豫港、沃力等，从市场运作到品牌宣传，从门店的统一装修到送水员的统一着装，都彰显了桶装水厂家品牌意识的增强。

郑州市场是各个桶装水厂家努力抢占的“大蛋糕”，其市场份额的激烈争夺，也使一些厂家铤而走险，他们关注眼前利益，暴露出了一些阻碍桶装水市场行业发展的企业“短板”。

据调查，桶装水现在市场上较多的不外乎纯净水和矿泉水，产品质量、产品品类的同质化，特别是竞争的日益恶化，使一些厂家在市场运作方面，丧失了应有的热情，表现在市场上就是操作手法惊人的相似，除了价格战外，就是赠送饮水机，要么就是捆绑销售，奖励桶装水，这种操作方式的模仿与雷同，使营销人员以及经销商思路麻痹，缺乏创新，造成桶装水市场波澜不惊，犹如一潭死水。

该负责人介绍，虽然桶装水市场操作也是典型的“一对一”营销，但由于终端消费者较

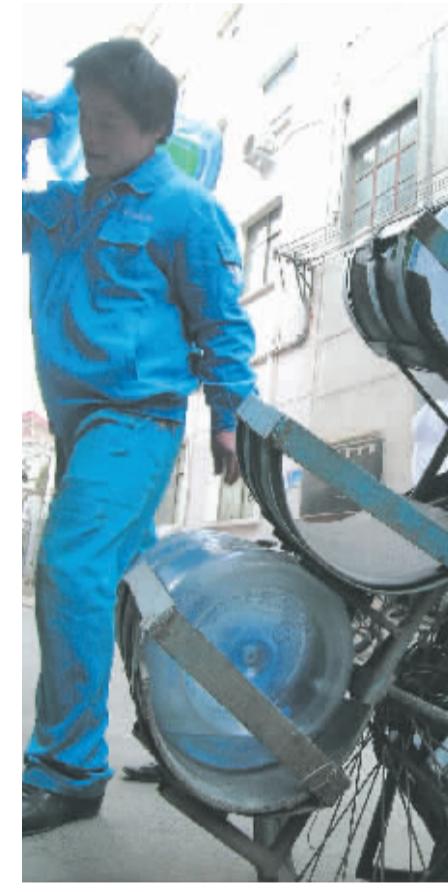
多，厂家大都缺乏较为完善的客户档案管理，对现有客户缺乏有效的双向沟通，大多厂家不能从交易营销向情感营销或关系营销转变，所以在一定程度上也使一些客户缺乏应有的忠诚度，客户的流失率存在过高现象。

对策：打破制约发展的瓶颈

郑州的桶装水产品在经历了从萌芽期到成长期后，现在应该是各厂家大力发展的“金牛”期，尤其是郑州户口壁垒的拆除，常住流动人口较多，使郑州的市区人口急剧膨胀，因此，郑州市场桶装水潜力依然巨大，但桶装水市场要想寻求市场的“突围”以及取得较大的市场突破，各桶装水厂家就必须打破制约企业发展的各种瓶颈。

一家桶装水企业负责人认为，郑州的桶装水厂家要想获得长足发展，就必须树立“多赢”的战略观念。随着市场保护政策一去不复返，市场格局将会发生深刻变化，因此，厚利的时代，将一去不再来。作为桶装水厂家只有“薄利多销”，稳定产品质量，并且合理避开价格战误区，最大限度地提高产品的附加值，让经销商盈利，让消费者满意，桶装水厂家才能长治久安，并获得持久的发展。

随着人们消费观念的改变以及消费的理性，特别是同类替代饮品的大量涌现，郑州的桶装水厂家将面临重大抉择，其要么是适应市场，满足需求，从而调整自己，提升自己，更好地参与市场竞争；要么就是放弃桶装水市场，转产他类，从而换得一重天，不挤独木桥。“不论采取



何种形式，作为桶装水厂家，都要清醒认识形势，正确给自己合理科学定位。桶装水厂家只要严把质量关，把服务列为第一位，通过营销整合策略，灵活应对，桶装水厂家依然能够分得市场一杯羹，其市场的前景依然是有作为的。”某品牌桶装水的市场经理认为。

快餐业节能减排显成效 德克士一年省下8000户家庭年用电量

作为国内首家大规模推广节能减排的快餐连锁企业，德克士在6月5日“世界环境日”公布了三个多月以来的节能减排成效：旗下所属近800家门店与去年同期相比平均每月节省用水23000吨，节省用电150万千瓦时。按照目前的节约成效来看，德克士每年可节约

用电1800万千瓦时。以每个家庭每年用电2500千瓦时计算，相当于节省了近8000户家庭全年的用电量。

红色表示需全天开启，黄色表示要在午餐供应开始前半个小时开启，蓝色表示需在营业结束前一个小时开启……自今年3月启

动“节能减排，绿色家园”公益元年大型活动以来，国内西式快餐连锁企业——德克士旗下所有门店的电源柜里都被贴上了不同颜色的提示纸条。如果国内所有西式快餐连锁企业从现在起都积极推行节能减排措施，每年将节省用电上亿度。

美式清啤银子弹在夜场受到热捧

虽说国内啤酒市场竞争激烈，但在夜场啤酒这个特定领域内，依然是外资品牌的天下。其中，专注夜场营销的美国银子弹啤酒以其清醇、淡爽的独特口感赢得都市年轻一族拥捧，成为夜场酒水中的领导品牌。据主营银子弹啤

酒的Coors康胜（中国）总经理张景智先生分析：口味清爽、健康生活是银子弹美式清啤大受欢迎的关键原因，同时超过135年的品牌沉淀，更是赢得消费者信赖的重要保证。

张景智表示，近年来，中国消费者的健康

意识不断加强，大家都希望在开怀畅饮享受酒香滋味的同时，又不会对身体构成伤害。因此，低酒精度、低热量的美式清啤，很好地迎合了中国消费者的这种需求。

晚报记者 唐善普

肯德基、必胜客爱心资助灾区大学新生

同时宣布优先录用灾区求职者

于此笔款项的管理。

百胜餐饮集团中国事业部总裁苏敬轼说：“此次成立‘晨曦’基金，就是要帮助本次地震灾害中受灾严重、却坚持参加高考并被录取的大学新生，为这些学生的大学之路铺满晨曦与曙光，并鼓励他们从受难的阴影中走出来，自强、自立，重拾信心。”中国青少年发展基金会秘书长涂猛称：“‘晨曦’基金的建立，解决了他们的后顾之忧。”

记者了解到，“晨曦”基金将针对地震重灾区的2008年高等本科（含专科）录取新生，范围包括汶川、北川、绵阳、彭州、什邡等民政部确定的受地震灾害影响最严重的县（市、区）。其中家庭受灾程度最严重的1300名大学贫困新生，每人将获得人民币4000元的一次性补助。

优先录用来自灾区的求职者

另外，苏敬轼还表示：“地震灾害使很多人失去家园，失去原来的工作机会。我们希望通过在全国范围内优先录用这些来自灾区的求职者。”

目前，百胜餐饮集团旗下的肯德基、必胜客在全国拥有超过2500多家餐厅，在接下来的一年时间里，由于业务发展而新增加的职位预计接近3万个。据百胜餐饮集团中国事业部首席人力资源官罗淑莹女士介绍，只要求职者能够出示四川汶川、北川、绵阳、彭州、什邡等民政部确定的受地震灾害影响严重的21县（市、区）的身份证明，在符合公司对该岗位录用要求的前提下，公司将优先录用来自灾区的求职者。

晚报记者 唐善普

肯德基、必胜客所属的百胜餐饮集团中国事业部5月27日宣布：中国百胜员工踊跃参与抗震救灾爱心募捐行动，共筹集到善款超过520万元人民币。此前，百胜集团已经以公司名义向灾区捐款1580万元人民币。至此，中国百胜捐款总额超过了2100万元。同时百胜还宣称，将在全国范围内优先录用来自灾区的求职者。

成立“晨曦”基金助灾区新大学生

来自百胜餐饮集团中国事业部的消息称，此笔员工的520万元捐款将用以资助在本次地震灾害中受灾严重、却坚持参加高考并被录取的大学新生，帮助他们顺利踏入大学校园。为此，中国百胜将与中国青少年发展基金会合作成立的一个专项基金——“晨曦”基金，用