



昨天看考场,记者用镜头捕捉了一些孩子的笑脸 笑容告诉我们 轻松一点

今天高考,当拿到这份报纸的时候,您的孩子或许已经走进考场。考生在考场里战斗,家长在考场外“烤”太阳,心像一张弓,绷得紧紧的。

昨天,看考场,记者用镜头捕捉了许多考生的笑容,一脸轻松。“不必这么紧张!”他们的笑容告诉我们。



本报记者 王梓 图



本报记者 常亮 图



本报记者 常亮 图



本报记者 王梓 图

这些话给家长听

当拿到这张晚报时,或许您的孩子已走进考场

专家给的陪考建议 家长读读有益处

食——粽子要少吃, 考试期间运动量减少,不易消化

高考的第二天就是我国的传统节日端午节,有吃粽子的习俗。营养专家提醒高考考生和家长,在考试期间,少吃粽子,以保证考试期间的良好身体状态。

郑大一附院消化内科一位专家说,粽子主要是由糯米制成的,不容易消化。而考试期间,考生的运动量比平时肯定会有所减少,粽子吃多了会大大影响他们的食欲,不利于正常营养的摄入。一些考生吃粽子时有蘸糖的习惯,吃太多含糖的东西也不利于他们正常备考。

这位专家建议:家长尽量不要改变孩子的日常饮食习惯,要注意饮食种类和营养的合理调配。同时,早餐一定要保证馒头、米饭等主食的供应,不要只食用奶类、蛋类。

问——孩子进出考场,家长“不说话胜过多说话”

每年高考,考场外总是有不少家长组成“陪考大军”,一直等着孩子考完试。其实,他们希望第一时间看到考完试的孩子,感受孩子的情绪。不过,别小看陪考,正确的陪考也是有技巧和方法的。

郑州一中的罗老师建议,家长在考场外等候时,可以做些力所能及的事,帮孩子拿一些路上需要又何必带进考场的东西,比如饮料、伞、书籍之类的。另外,家长可以帮孩子解决实际问题,如果考场离家很远,中午帮孩子安排合适的就餐地点和休息场所。午休后及时叫醒孩子,莫让孩子睡过头。

在送孩子进考场时,家长不要过多地讲“要注意、要细心、好好考”之类的话,以免增加孩子的心理压力。“这时候,不说话胜过多说话。”

罗老师建议:家长可以用肢体语言来给孩子传递力量,比如一个拥抱、一个击掌等动作。在考完每一科后,家长不要问孩子“考得怎么样”,要让孩子主动说出来,根据孩子流露出的情绪,及时给予鼓励和安慰。

行——是否陪考,听听孩子的意见

专家说,大多数考生不需要陪考。因为他们早已准备得差不多了,主要看心态。家长如果孩子过分关注,只会给他们增加心理压力。

但是,有些考生年龄比较小,比较依赖父母,在紧张的高考中觉得没有安全感,父母在身边他就会觉得有力量、有信心,这样的考生,家长可以陪考。因此,专家建议,家长在计划陪考前,应该先征求考生的意见,事先和孩子商量好,免得适得其反。

本报记者 张勤 张竞映

资讯直通车

考试突发事件应急处置领导小组成立

□晚报记者 孙娟

本报讯 为保障全体考生合法权益,确保高考各项工作顺利有序进行,提高应急处置能力,市政府于昨日成立市考试突发事件应急处置工作领导小组。

领导小组负责高考期间可能出现的突发事件应急处理工作,处置在普通高考期间内发生或可能发生的洪涝灾害、地质灾害、急性传染病、交通、车辆、电力、噪声、试卷运送、保管、考试等过程发生的突发事件。

该领导小组由市教育局、市国家保密局、市公安局、市卫生局、市长电话室等19家单位和部门组成。发生高考突发事件后,事发地要在第一时间内报告市教育考试突发事件应急处置工作领导小组,并逐级上报。

手机可定制高考信息

□晚报记者 张竞映

本报讯 今年,我省开通了网络查询、电话答疑、现场咨询等多种方式为考生和家长发布信息。此外,电信部门还开通了手机定制查询渠道。

据了解,凡想通过手机获得招考信息需要通过定制进行确认。短信内容分为公共信息和个人信息两类。

公共信息免费定制:移动、联通和小灵通用户发送 GK 到 10622110,或拨打 12580 即可确认。

个人信息定制:包括考生成绩、录取过程信息、录取结果、考生各批次所报院校的招生信息等,用户可发送“GZ+考生准考证号+考生身份证号”定制。考生成绩及录取结果将第一时间以短信的方式通知考生。按包月方式收取短信服务费,费用3元/月。

即日起可以随时定制,也可以随时取消。所有定制将于8月31日全部自动取消。

查出百余名违规考生

□晚报记者 张竞映

本报讯 今年我省对考生报名资格进行了严格审查。通过检查,发现存在考生年龄不足16周岁、信息重复、使用假身份证报名、应届生会考号不在考籍库等问题,涉及考生5157名。经过逐一检查核实后,取消考试资格53人,取消高中应届生资格65人,3人自愿放弃高考资格。

行动

二马路一工地扰民 执法人员令它“闭嘴”

□晚报记者 鲁燕

本报讯 “孩子明天就要高考了,这两天想好好休息,可是家门口的工地没白天没黑夜地施工,太吵了。”昨天早上,火车站执法分局接到刘女士的投诉,执法人员当即赶到二马路一个扰民建筑工地,向其负责人下达命令:晚上9时至早上7时不允许施工。

昨天8时10分,刘女士急急地跑到火车站执法分局值班室投诉:“半个月前我就找到工地,说孩子考试,夜里能不能不施工,可是没人理会。”

执法人员随着刘女士来到二马路一建筑工地,这家建筑工地上没有挂牌子,在现场干活的工人都说自己“不当家”。执法人员辗转找到包工头张青民,他表态:“我们今天就按照要求,天黑后不施工了。”

随后,火车站执法分局对辖区的商业门面和工地进行突击检查,并下达了通知,要求火车站地区所有商业噪声和施工噪声晚上9时至早上7时一律停止。

举报电话:66933585

线索提供 徐如民

“爱心车队暨爱心送考”启动,橙丝带飘起来 考生免费坐“爱心送考”车

□晚报记者 汪永森/文 王梓/图

本报讯 昨日,由省交通厅道路运输局、省交警总队和郑州市城市客运管理处、河南交通广播、郑州日报社共同发起的“爱心车队暨爱心送考”活动正式启动,考生在高考期间凭准考证可免费搭乘贴有“爱心送考”车贴,系有橙丝带的车辆。

昨日10时,300多名的哥、的姐在金博大门前广场集合,工作人员给车辆贴上了“爱心送考”车贴,并系上了象征阳光和温暖的橙丝带。“在全省任何地方,只要是贴

有‘爱心送考’车贴,系有橙丝带的车辆,考生凭准考证都可以免费乘坐。”河南交通广播工作人员华说,通过两周的短信和热线报名,全省各地已有超过1万名车友和出租车司机参加了本次活动,郑州市的4000多辆公交车也参与其中。

活动即将结束时,在郑经商的四川德阳车友廖先生专程赶来报名。“耽误生意是钱的问题,为河南考生提供服务,回报河南人的恩情,对我这四川人来说是件大事。”廖先生表示,他的车子要“专车专用”,为河南考生提供最便捷的服务。

