

终止“意外”不是儿戏

“现在的年轻人对待终止妊娠就像普通感冒一样随便……”昨天,在武警河南总队医院妇产科专家咨询热线0371-66969787旁边,记者听到不少女性咨询有关终止妊娠的问题。而在妇产科诊室内,一位专家接诊后痛心地告诉记者,近几年,终止妊娠人数明显增加,其中不乏一些在校学生,有关家长应引起足够重视。

意外怀孕伤了谁

20岁的巧巧(化名),自小有一青梅竹马的伙伴,两人经常一起上学、一起玩耍。前段时间两人偷尝禁果。谁知,两个月后,细心的妈妈发现巧巧经常呕吐,就带她到武警河南总队医院检查,结果发现女儿怀孕了,之后,妈妈悄悄带着巧巧做了终止妊娠术。

18岁的琳琳来自郑州市某职高,昨天在同学的陪同下来到武警河南总队医院妇产科做终止妊娠手术。医生在给她做检查时发现,她已怀孕40多天……

“如今,到医院接受终止妊娠的妙龄女孩越来越多,除学生外,还有一部分是打工妹。武警河南总队医院妇产科专家告诉记者,不少年轻女性面对终止妊娠更多的不以为然。”专家提醒,年轻女孩频频接受终止妊娠术,会给身心带来一定的伤害。所以,应该引起社会、学校和家长的关注。

同时,一位社会学家在接受采访时说:“大学生在年龄、生理上都已成熟,对于婚前性行为应采取一个正确的态度,也就是说,可以理解但不可取。因为,对于在校学生来说,婚姻本身是不可预期的。另外,作为学生主要任务还是学习。”这位人士还说,如果事情已经发生了,女大学生更应该严肃地看待这个问题,至少应该考虑这个事情在今后的幸福生活里会造成什么后果。一个女性,只有自尊、自重,才能成为一个幸福女性。

切莫“随便”终止

在武警河南总队医院妇产科,记者就“你知道婚前性行为有可能对自己造成哪些伤害吗”这个问题,随机采访了几位等待就诊的女性,大多女孩回答:“不清楚,没怎么想过,顶多就是怀孕吧。”

然而,顶多“怀孕”二字,里面却隐含着多少辛酸的故事。武警河南总队医院妇产科专家讲述了这样一个病例。李梅(化名)是某大学在校生,曾先后谈了几个男友,共打胎五次。最后一次,由于受经济条件制约,她认为终止妊娠吃药就行了,私自到药店买了打胎药,谁知,此次堕胎使李梅流产失败,导致大出血,虽然经过抢救保住了性命,却永远失去了做母亲的机会。

为此,武警河南总队医院妇产科专家再次强调,为了防止“意外”发生,应采取预防措施。如果一旦“中标”,应及时到正规医院采取合适方法终止妊娠,私自吃药堕胎或到小诊所接受终止妊娠手术是极不明智的,也是对自己的生命和健康极不负责的做法。



同时,专家还说,目前医疗市场中终止妊娠的方法很多,其中最为理想的就是超导可视无痛终止妊娠术。该手术是在可视的情况下进行的,从客观上保证了手术的安全性,从而避免了术中因紧张、恐惧、躁动、挣扎而造成的子宫穿孔、吸宫不全、漏吸等并发症的发生。

晚报记者 董亚飞

冬虫夏草巧治肾

开辟降肌酐、降尿素氮、消蛋白尿,恢复肾功能新路

张大爷1999年患糖尿病肾病、肾功能不全,一直采用排毒和控制症状的药物,但效果欠佳,到2007年时肌酐已640,在服用藏瑞冬虫夏草一年多后,肾功能恢复正常。藏瑞冬虫夏草为什么有如此神奇的功效呢?

病理研究显示,肾病患者肾小球滤过膜遭到免疫复合物破坏,滤过功能紊乱,营养物质从尿液中流失,病人出现蛋白尿和血尿;更为重要的是肾脏失去排毒功能,本应该过滤到尿液中的肌酐等毒素滞留在血液里,导致

肌酐、尿素氮等升高,伴发贫血、高血压、水肿等,若未能控制,进入尿毒症期,造成全身损害,危及生命。因此药物治疗肾病,如果不能清除免疫复合物,单纯排毒和控制症状,仅能减慢肾病发展,并不能从根本上治疗肾病,既摆脱不了对药物依赖,也无法防止肾病反复发作和加重。

现代药理研究证明,冬虫夏草所含“虫草多糖”能有效清除肾小球滤膜上的免疫复合物,增加肾小球过滤,使受损的肾功能

恢复,降低尿蛋白、血清肌酐、尿素氮指数,从而消除水肿、血尿,减少透析次数;而“虫草酸”能促进肾小管再生,加快萎缩肾脏的恢复。

藏瑞冬虫夏草采用国家专利(专利号:ZL97110448.4),将德国纳米技术、中药膜分离技术相结合,将冬虫夏草在体内的药效提高了3倍以上,已列入国家火炬计划项目推广,上市4年来,解除了数万肾病和尿毒症患者的痛苦。

详情咨询:0371-60591122

父母必读

别给宝宝用成人防晒霜



夏季,日渐毒辣的阳光让妈妈们为宝宝如何防晒发愁,一些妈妈更是为宝宝要不要擦防晒霜而纠结。

专家指出,儿童的皮肤没有发育成熟,抵御紫外线的能力还很弱,而且往往在阳光下停留的时光很长,据估量,照射在儿童身上的紫外线数目比成人多三倍。在没有维护的情形下,皮肤日晒时间越长、越频繁(特别是在儿童时期),成年以后患皮肤癌的风险也越大。因此夏季带宝宝在户外运动时,千万别让阳光直射宝宝的皮肤。一般情形下,可给宝宝戴上太阳

人体就像一个精密的机器,牙齿什么时候脱落是有规律的,如果宝宝的乳牙被蛀,妈妈们就要注意了。

有关专家介绍,乳牙的下方就是恒牙,就像一个胚胎,我们叫它牙胚。如果乳牙神经有炎症不治疗就有可能影响到牙胚发育,所以就

要及时把右边的牙齿拔掉。

为了保护宝宝的乳牙,专家建议,从宝宝长第一颗牙开始就要进行口腔保健。比如,每次吃完食物,喂点白开水,冲洗滞留在口腔内的食物;睡觉之前用指套牙刷蘸清水擦洗牙面;让宝宝多吃蔬菜等纤维性的食物;

帽或打太阳伞即可,也可以选择一些儿童专用的防晒霜,但千万别给宝宝用成人防晒霜,以免给孩子肌肤造成伤害。

此外,如果要给孩子涂抹防晒霜,以提前半小时涂抹较好,而且在给宝宝使用防晒霜时,要在干爽的皮肤上使用,以免防晒品随水、汗脱落或失效。另外,专家强调,孩子在户外的时间是可以控制的,紫外线最强的时候不要出门。一般来说,上午10点以后至下午4点之前,宝宝最好别外出活动。

格格

宝宝懂事后,可以给他讲解刷牙的益处,调动刷牙积极性,可以采取鼓励、奖励,还可以购买音乐牙刷等方式;定期到口腔医院进行口腔检查,做到早发现、早治疗、减少并发症的发生。

小贝

河南康复中心医院眼科暑期特惠爱眼月 让孩子远离近视烦恼

“孩子去年近视200多度,今年就加深到300多度了。”昨天,河南康复中心医院眼科内,李女士带着孩子前来就诊。

李女士说,前些日子,孩子因考试压力大,眼睛开始出现近视,“以前度数低,也就没怎么重视,只是去眼镜店给他配了副眼镜,给他说平时注意点。”

“想不到度数加深这么快,有没有什么有效的治疗方法呢?”李女士焦急地询问医生。医生告诉林女士,青少年近视加速很快,一般每年都会增长75~150度。“患者通过检查确诊后,一定要采取相应的对策。”

仔细检查过李女士孩子的眼睛和视力后,医生给其推荐了角膜塑形镜,“这是目前控制近视度数加深的有效方法”。

据医生介绍,角膜塑形镜是利用高透氧性材料制成的一种几何形状,与人眼角膜前表面形态相逆的特殊硬性角膜接触镜,并根据每位患者的角膜形态和屈光状态“量眼定做”。“只要夜间睡眠时配戴8~10小时,白天即可拥有清晰的裸眼视力,是近视患者学习、升学、择业、参军体检的最佳选择。”

据了解,近视患者也可以选择RGP,RGP是国外最新一代近视、远视矫正,屈光不正,安全可靠,透氧性高的隐形眼镜,它是圆锥角膜和高度散光的首选。

邓妙茹

温馨提示:河南康复中心医院是一家非营利性医疗机构。现今正开展暑期特惠爱眼月(7月、8月),凡是来院检查的患者均免除所有检查费用,配镜可免费获赠一份护理套装,数量有限,请患者把握时机。地址:文化路东风路向西200米路南,河南康复中心低视力眼科或拨打电话:0371-66077919、86011799咨询就诊。

医院信息

郑州人民医院 创新查房制度 确保医疗安全

据悉,郑州人民医院通过“医疗质量万里行”活动,在业务院长查房制度上进行了一系列创新,参加查房的人员组成由原来的医务科、护理部等部门扩大到医务科、护理部等8个部门的主管及临床科主任、科护士长。新的业务院长查房制度就医疗质量、护理质量、核心制度落实、医院感染管理、合理用药、设备安全管理、传染病管理、医患关系等方面检查结果进行集体现场反馈。

该院业务院长张思森说,在“医疗质量万里行”活动中,医院坚持纠建并举,确保医疗安全,结合深化医院管理年、医疗安全百日专项检查活动、“三优一满意”活动综合评价工作,对各科室医疗安全工作展开全面检查,严把质量关,把医疗质量管理工作量化到每季、每月、每周、每日。

宋连英 李雪

市中心医院与驻马店市新农合跨区域直补项目启动

看病就医可直补

上周六,郑州市中心医院与驻马店市新农合跨区域直补启动仪式在郑州市中心医院急诊四楼学术报告厅举行。即日起,驻马店市下辖的九县二区600余万参加新农合的农民在郑州市中心医院住院时,不出医院,即可拿到新农合的报销款,享受住院直接报销的新农合政策。

据了解,郑州市中心医院还特别开辟新农合服务窗口绿色通道,接待、咨询、登记、报销等烦琐的环节可以在一个窗口完成。

郑州市中心医院院长郝义彬说:“面对参合农民这一弱势群体,医院会坚持以人为本的服务宗旨,为参加新农合农民提供合理、质优、价廉、便捷的医疗卫生服务。”

东方