

他,270斤,要跑马拉松

40岁的凯利曾是三届全美相扑冠军 体重太大 医生警告随时可能骨折



两个牛人



相扑运动员也能跑马拉松? 体重270斤的美国人凯利·格奈廷昨天就参加了洛杉矶马拉松, 一旦跑完全程, 他将成为世界上成功跑完马拉松体重最重的选手——刷新目前247斤的纪录。



他曾是连续三届全美相扑冠军

凯利今年40岁,来自美国亚利桑那州,他这次参加洛杉矶马拉松,就是想用实际行动鼓励超重者重拾信心。他告诉《洛杉矶时报》,相扑运动员并非“只是一个胖子”,他说自己可以连续做25个标准的俯卧撑,“是个合格的运动员”。他说自己在高中时只有85公斤,当时还是一名优秀的橄榄球四分卫。发胖是结婚以后的事情。“当时我在做卡车司机,炸鸡三明治、巨无霸汉堡以及炸薯条成了我的主要食物。”凯利·格奈廷说,“就这样,我不知不觉成了现在这个样子。”

严重发胖后,凯利感觉到来自社会各方面的歧视和压力,在这种压力下,凯利决心开始练习相扑,证明胖子并非只是一个大怪物——他取得了成功,连续获得2005年、2006年、2007年三届全美相扑锦标赛的冠军。在相扑界证明自己后,凯利又瞄准了马拉松。

他曾在2008年用将近12个小时完成过一次马拉松

2008年,凯利已经完成过一次马拉松,当时他用时11小时52分11秒,跑完几乎都已经是第二天了,平均时速只有3.5公里。不过由于没有事先申报,吉尼斯官方没有承认他的纪录。这次凯利计划9小时内跑完全程,为了保证能跑完全程,每周六,他都要慢跑7.2公里,接着再慢走1.8公里以作训练。但考虑到自己的具体情况,凯利准备跑半程之后,再快走半程以完成这次马拉松。

但无论怎么训练,凯利的超级体重对他的膝盖等关节始终是个巨大威胁。洛杉矶的一位运动伤害医学专家为凯利感到担心:“这么大的体重跑马拉松,随时可能出现骨折、膝盖和韧带受伤的情况。”不过,凯利并没有退缩,他已经准备好了两个巨大的绑腿,到时可以绑在小腿上,目的是——防止自己的小腿骨折!

海子

他,少条腿 是全美摔跤冠军 22岁的安东尼感动美国

前天美国费城富国银行体育馆沸腾了。全场1.7万多名观众不约而同地站了起来,把最热烈的掌声和尖叫声献给了本年度NCAA(全美大学体育协会)摔跤冠军——22岁的“独腿英雄”安东尼·罗伯斯。

天生只有一条腿的安东尼14岁时爱上摔跤

亚利桑那州立大学四年级学生安东尼·罗伯斯虽然个头不高(1米74),身材不壮(58公斤),只有一条腿,但他一点不比那些两条腿的对手差。美国时间前晚的决赛中,一条腿的安东尼·罗伯斯以7:1的绝对优势战胜了来自艾奥瓦大学的卫冕冠军马特夺冠。难怪,赛后,安东尼自信地说,他不是一个残疾摔跤手,是一个名副其实的摔跤手,现在则是一个“冠军”摔跤手。

安东尼·罗伯斯一出生就只有一条左腿,但他一直乐观地面对身体的残缺。安东尼14岁开始接触摔跤,虽然刚练时,一条腿的他甚至连站都站不稳,但他马上就爱上了这项运动。

奥运冠军的指导让他突飞猛进

进入高中后,身材偏瘦的安东尼只能参加最轻量级的比赛。当安东尼走上赛场时,对手往往是用一种同情的目光看着他,但他们很快就发现自己错了,因为一条腿的安东尼一点不比他们差。原来安东尼高中得到了高人相助——他就是北京奥运会自由式55公斤级摔跤金牌选手亨利·塞胡多。经过奥运冠军的指导,安东尼的摔跤技巧突飞猛进。当安东尼拿下全美高中摔跤冠军后,他拿着奖学金进入了亚利桑那州立大学。

大学里,安东尼先后拿过NCAA第四名、第七名,今年他第一次拿到梦寐以求的冠军。“我很激动,对于(夺冠)这个时刻我已经憧憬了很多次了,我今年一整年都在为此做准备。一开始我有点紧张,不过在我得到第一分之后我放松了一些,我对自己说,平静下来吧,像往常那样,这就是另一场比赛而已。”安东尼说。

林峰



小德今年三度加冕

本报讯 ATP1000大师赛印第安威尔斯站北京时间昨天收拍。头号种子纳达尔遭遇翻盘,未能终止德约科维奇今年的不败纪录。小德则以今年连续第三个冠军,庆祝自己即将登上世界第二宝座。

在WTA皇冠赛印第安威尔斯站女单决赛中,头号种子沃兹尼亚奇击败巴托丽,夺得赛季第二冠。在小克因伤退赛后,本站夺冠令沃兹在世界第一的宝座上坐得更稳。本站已是她自2005年6月开始的职业生涯中,第14次在巡回赛中折桂。这14冠竟包括9个顶级巡回赛和两个皇冠赛,虽然还是“零满贯”,但含金量足以让“丹麦甜心”自豪。巴托丽则凭借这个亚军,重返世界前十名行列。

李玮峰再任国足队长

本报讯 3月20日,当李玮峰站在武汉奥体中心外场的场地上时,所有人才真正正意识到,他确实实实在在地回到了中国国家队当中。虽然李玮峰笑称自己是高家军当中的“年轻球员”,但是他在国家队的地位不用多说。3月19日国家队第一次队会上,教练组宣布的第一件事就是李玮峰与杜威两人出任本次国家队的双队长,这是高家军送给大头的回归礼物。

据了解,让李玮峰重新出任队长的职务是由高洪波和教练组在之前北京的碰头会上一一起做出的决定。之所以做出这样的决定,主要还是考虑到了李玮峰丰富的比赛经验,以及他在队中的带头作用。而对于队长这样的任命,李玮峰有着特殊的理解,他说:“在场上不仅应该有一个队长,其他10名球员也都应该把自己当成队长,只有大家都负起责任来,球队才会成为一个整体。”

世界杯法国站夺冠

陈一冰炮轰“不怀好意的人”

本报讯 在体操世界杯法国站比赛上夺冠,陈一冰用金牌回击“对中国体操不怀好意”的人。

在北京时间昨天凌晨结束的体操世界杯法国站比赛中,吊环王陈一冰以绝对优势夺得吊环金牌。赛后,他把金牌的照片发到了微博上,并针对“裁判门”事件“开炮”。

近日,国际体联表示,由于中国裁判邵斌在亚运会比赛中更改成绩帮助中国选手张成龙夺冠,邵斌将面临处罚。对此,中国体操队主帅黄玉斌等人表示,相信张成龙的实力和邵斌的职业操守。

陈一冰夺冠后在微博中对“嫉妒和害怕中国强大起来,不怀好意的人”喊话,他表示:“今天就让我这个有些张扬、不太会低调、霸气外露的中国小子来让你们看看什么是中国体操,什么是五星红旗,什么是义勇军进行曲,什么是中华儿女。”

本组撰文 木子

48小时转发量超过2万条 一条微博引发的72小时爱心转发

昨天下午,一条关于河南平顶山市6岁小男孩赵帅小腿上长了一个拳头大的毒疮,因家中困难却无钱医治的消息在新浪官方微博上疯传。记者随即联系了新浪河南微博负责人,该负责人介绍说:“3月19日下午5点30分这条微博在网站发出,48小时内转发量超过2万条,转发速度和转发量都令人惊叹,特别是河南永乐生活电器总经理丁宁了解到这条消息后当即表态:河南永乐将在公司内部对小赵帅进行捐助,同时网友每进行一次转发,永乐将捐助一元钱。”

晚报记者 樊无敢

【各界关注】一条微博引发的企业爱心捐助

3月20日上午,家住二七区的王楠在新浪微博(http://sinaurl.cn/htNsSq)上看到这样一条消息: #72小时爱心传递#【您的1次爱心转发=爱心企业@河南永乐生活电器捐出1元钱】平顶山6岁小男孩赵帅,与奶奶靠砸废弃水泥块中的铁丝卖钱为生,生活困苦需要帮助。@新浪河南联合@河南永乐生活电器将根据72小时内的爱心转发量向赵帅捐出相应的爱心款。例如10000次=10000元。”

“微博的主人翁6岁的小男孩叫赵帅,家住河南省平顶山市10矿魏寨煤矿附近,和爷爷奶奶在一间坍塌的水电房生活,爷爷常年卧床不起,又没有低保,仅靠他和奶奶砸铁丝维持生计。赵帅小腿上长了一个拳头大的毒疮,却无钱医治。”河南永乐市场部经理李波说:“赵帅最大的希望就是能够上学,但目前的状况无法让他实现这个愿望,赵帅对美好生活的渴望非常让人感动,永乐决定伸出援助之手。”

王楠感叹道:“48个小时内,两万多次爱心转发,两万多元人民币,媒企在联合行动,希望更多的网友转发这条微博,以尽自己的绵薄之力。”

【企业行动】一次爱心转发等于捐出1元钱

“我们永乐生活电器是从新浪网河南频道上获知这个事情后决定捐助坚强、乐观赵帅的。”李波说,“让赵帅的事迹通过微博传播,使更多的网友加入到这个活动中来,不管力量大小,只要有一颗爱心就是这次‘爱心’转发的成功。”

“永乐作为一家有社会责任感、有担当的企业,希望能以自己的微薄之力,让小帅帅的童年快乐一点、生活幸福一点。”李波说,“永乐将坐言起行,欢迎爱心网友和社会各界人士的监督!”

赵帅的情况现在已经引起社会各界的关注。“作为第一家表示捐助赵帅的企业,永乐电器的爱心行为也让网友称赞。”在某局工作的张宝说:“商家多做些善事,我们转得安心,多到那里购物啊。”“支持永乐,希望有更多的企业献出爱心。”

据了解,本次“爱心”转发还在继续进行,在3月23日,本报记者将与河南永乐生活电器及关注小赵帅病情的爱心人士一起到平顶山看望赵帅,并捐出爱心款,届时本报将继续关注这件事情的进展。