

# 艳阳高照,干燥少雨 近来,病毒性感冒患者很多

## 当下季节戴个口罩很实用,可以防流感和过敏

□晚报记者 马燕 张华 实习生 董艳竹

昨日中午时分,张女士站在窗前,惬意地晒着太阳,享受着春日的温暖。昨日的郑州是个艳阳天,最高温度21.1℃;最低温度5.4℃。不过,昨日下午,郑州市中医院的输液大厅里却是人满为患。肺病科的杨大夫说,近一段时间,感冒的人非常多,而且大多是病毒性感冒。

杨大夫进一步解释说,春季万物萌发,微生物和病毒处在活跃期。由于近期少雨,天气比较干燥,喉部缺少水分滋润,鼻腔内绒毛干燥失去湿润过滤作用,导致病毒侵入。另外,春季是冬夏转换交替的季节,

早晚温差大,人的肌体对气候变化的适应需要一段过程,忽冷忽热的气温给肌体调节增加了困难,若过早减衣,容易造成各种疾病。

杨大夫建议,春天出门在外多戴口罩,可以减少水分挥发,减轻外界冷空气对鼻的直接刺激,还可以防沙尘,预防流感和过敏。

说完春季保健,还是看下今日的天气情况。

今日郑州依然是晴天多云,偏东风转偏南风3级左右;最低温度:4℃到5℃;最高温度:19℃到20℃。

从昨天夜里到今天,全省晴天间多云。全省偏东风转偏南风3级左右。最低温度:西部山区0℃左右;北部1℃到3℃,其他地区4℃到6℃。最高温度:西南部20℃到22℃,其他地区18℃到20℃。

### 春天里,每日花情相伴

## 连翘争春

走在郑州的大街上,满目春光。娇艳堪比迎春花的连翘,目前已进入盛花时期。因为连翘颜色和迎春花极其相似,很多人误认连翘为迎春。

说起连翘,大家比较熟悉的要属“银翘解毒丸”,这里的“翘”就指连翘,其实入药,可清热解暑,散结消肿,是一味常用中药。

连翘花期15~20天,目前正是盛花期,预计持续到4月中旬。

最佳观赏地点:碧沙岗公园棕榈园、绿城广场西园、双秀公园、郑开大道沿线、植物园。

晚报记者 马健 文/图



## 我省首家学校红十字会救护站成立

□晚报记者 邢进 实习生 杜世民

本报讯 昨天是全国中小学“安全教育日”,由金水区红十字会和金水区总医院共同援建的“红十字救护站”在金水区庙里小学正式成立。据悉,这是我省首家学校红十字会救护站。

市红十字会常务副会长张春香说,据研究部门公布的调查资料显示,安全事故已成为14岁以下少年儿童“第一杀手”。

据了解,金水区总医院计划在年内为金水区中小学校陆续建立10~20个红十字会救护站,为每个学校都配备1~2个医护人员,并定期组织学校师生进行防灾应急知识和健康知识培训,提高中小学生的安全自救互救能力和卫生防病意识。

在昨天的启动仪式上,金水区总医院为庙里小学12个班级配备了12个综合急救包和1个校园安全护理箱。每个急救包里,统一配备了绷带、止血带、手电等物品。

## 河南省甲状腺肿瘤诊疗中心省肿瘤医院挂牌

□晚报记者 邢进 通讯员 王文龙

本报讯 27日上午,河南省甲状腺肿瘤诊疗中心揭牌仪式在省肿瘤医院举行。

据介绍,河南省甲状腺肿瘤诊疗中心以省肿瘤医院头颈科为依托,结合核医学科、病理科、放射科、B超室等学科,为甲状腺疾病患者提供综合性诊疗。

据该中心主任齐金星介绍,近年来甲状腺癌在我国已成为发病率增长最快的恶性肿瘤之一,是10年前的3倍多,我省每年新增甲状腺癌病例近万例。

在甲状腺肿瘤诊疗方面,我省大多数地市级医院诊疗水平低,缺乏统一的诊疗规范,外科治疗术式混乱。河南省甲状腺肿瘤诊疗中心的成立将大大改善这一现状,更多的患者将得到挽救。

**优势1 规模领先**  
全国300多个城市,超过1400家门店,20万专业服务人员。

**优势2 低价保障**  
明码实价,保证同行最低价,承诺19天差价返还。

**优势3 满意保证**  
9天不满意可退货,99天质量问题可换货,提供长期售后服务。

**优势4 安心品质**  
世界一流品牌齐聚,体验式购物,新品首发卖场。

**优势5 温馨导购**  
温馨专业的服务,提供详细商品说明和最省钱购买建议。

**国美电器**

# 美好生活家电节

4月2日 清明黄金周 火爆开幕 热卖5天

全省35家门店 低价促销 提前引爆

主会场: 二七新活馆 南阳路店 经三路店 曼哈顿店

泰隆店 陇海中路店 文化路店 紫荆山国贸店 花园路国贸店

富田太阳城店 北环店 新密店 上街店 会展中心店 巩义店

## 满2000 降200 再送100元

极限折扣夜

飞利浦剃须刀

99元

双卡双待手机 支持QQ

298元

1000万像素数码相机

399元

烟灶套餐

798元

两门冰箱

999元

5公斤全自动洗衣机

999元

大1P冷暖空调

1499元

伊莱克斯大1P冷暖空调

1799元

索尼32英寸液晶电视

1899元

TCL40英寸液晶电视

2899元

苹果ipad 32G版

3319元

**预存定金十倍翻**

即日起至国美各门店预存定金,限活动期间使用。

预存10元可当100元使用

预存20元可当200元使用

预存50元可当500元使用

**预存定金送豪礼**

即日起至国美各门店预存定金,限活动期间使用。

预存50元送汤锅

预存100元送两件套

**电话预约送液晶**

即日起致电国美各门店,电话预约购物

满5880元送19寸液晶

**家电买就送豪礼**

单件购物最高送19寸液晶

家电套购最高送32寸液晶

4月2日 16:00 引爆夜市促销

进店就送100元

夜市购物满2011元

再加赠汤锅

全国服务热线 集团采购电话

400-811-3333 13273819610

二七·新活馆

电话: 66970139 地址: 德化街45号

国美南阳路店: 63678131

国美泰隆店: 67723025

国美紫荆山路金成国贸店: 66618101

国美北环店: 63501830

国美会展中心店: 68107509

国美经三路店: 69351509

国美陇海中路店: 68963318

国美花园路国贸店: 68758211

国美新密店: 67006000

国美巩义店: 60328822

国美曼哈顿店: 86079099

国美文化路店: 69098263

国美富田太阳城店: 86082100

国美上街店: 63271888

有国美·生活美

网上商城: WWW.GOME.COM.CN