

听个偏方,小两口高速上停车,挖野菜 多吃野菜生男孩,恁神?

医生:没有科学依据
野菜营养丰富,如何吃很有讲究
有些毒性很大,如何辨别更有学问

□晚报记者 吴泳 实习生 宋红艳

小两口高速上停车挖野菜

昨天上午10点10分,在连霍高速公路627公里处南半幅,交警王士波正给车主王先生开罚单。

王先生的轿车停在应急车道上,既没开双闪也没摆放任何警示标志。王先生和妻子一人提着一大袋野菜。

“这可是好东西。”王先生不停向交警讲“野菜经”,野菜不仅营养丰富,家里老人说,多吃点野菜能生男孩。

王先生和妻子正准备要孩子,听了这个偏方就更留心了。

昨天上午,他俩开车从洛阳回郑州时,看见高速公路两旁有很多野菜,就赶忙停车来挖。

省高速交警总队十支队民警说,两人希望生男孩的心态可以理解,但这样随意停车太危险,很容易被后边来的车撞上。警方随后依法对王罚款200元,记6分。

多吃野菜生男孩?

“多吃野菜生男孩”说法靠谱吗?

市妇幼保健院优生遗传诊断中心的张大夫表示:这种说法没有科学依据。医学研究表明,生男生女是由人的性染色体决定的。

野菜虽然含人体必需的蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素、矿物质等营养成分,但目前并没有研究证明,野菜能影响新生儿的性别。



荠菜有清肝明目、中和脾胃、止血降压,利尿解毒等功效。可凉拌、蘸酱、做汤、炒食,还可以做成荠菜粥。



苦苣能清热解暑、凉血、活血排脓。可用盐、醋、蒜泥凉拌吃。



蕹菜炒、烧、煨、焖都可以,烹调时最好用盐腌两次。

怎样健康吃野菜?

省中医院传统医学诊疗中心的赵大夫建议说,目前市面上常见的野菜有:荠菜、蕹菜、苦苣、马齿苋等。野菜要食用新鲜的,现摘现吃,不宜存放过久。

如果是自己采挖,一定要咨询辨别清楚。没见过的或不认识的,千万不要随便吃。挖野菜时,最好注意周边环境是否被污染过。如果附近有工厂、垃圾堆、大片污水,最好不要采摘食用。

做野菜前,最好用开水烫一下。

赵大夫提醒说,野菜虽然新鲜可口,但不宜长期和大量使用。如野生荠菜吃多了,容易导致脾胃虚弱、血淤气滞。

一些野菜吃过了,还会出现周身发痒、浮肿、皮疹或皮下出血等症状。这时应立即停止食用,马上到医院诊治。

有些野菜只能用于药用,如果当菜吃,很容易中毒。



马齿苋清热解暑,利水去湿,散血消肿。它既可炒食也可凉拌。

看清这些,有毒



狼毒草(又叫“断肠草”,易被看成金莲花)吃后会呕吐、烧心、腹痛不止,严重的可造成死亡。



苍耳子全棵有毒,幼芽及种子的毒性最大,吃后可造成死亡。



毒芹(又叫野芹菜,形态似芹菜)全棵有毒,吃后会恶心、呕吐、手脚发冷、四肢麻痹,严重的可造成死亡。

线索提供 田庆博(稿费50元)

携手合作 诚招加盟
晚报分类广告代办点
电话: 0371-65981801
地址: 郑州市金水路与经三路交叉口向东50米省检察院A座一楼大厅

国美电器 优惠史无前例! 低价终极再造! 豪礼满城沸腾!

距周年庆开幕 仅剩 **3** 天

4月15日,全郑州,就这儿!

国美二七新活馆3周年

中原家电的盛典 不得不去的新活馆

72小时不打烊 低价狂欢乐翻天

满2000 降200 再送100元

套购满额送3D液晶电视

极限折扣夜

4月15日 16:00 引爆夜市促销

夜市进店就送100元

夜市购物满2011元 再加赠电饭煲

| | | | | | | | |
|--------------------|----------------------|----------------------|------------------------|----------------------------|-----------------------|---|---------------------------|
| 电饼铛 99 元 | LG手机 158 元 | 中式烟机 398 元 | 明基数码相机 399 元 | 亿德500G移动硬盘 399 元 | 三门冰箱 1619 元 | 伊莱克斯空调 大1.5匹变频柜机, 高能效 1709 元 | 42英寸3D电视 4390 元 |
|--------------------|----------------------|----------------------|------------------------|----------------------------|-----------------------|---|---------------------------|

定金十倍翻

即日起至国美二七新活馆预存定金,限活动期间使用。

预存**10**元可当**100**元使用

预存**20**元可当**200**元使用

预存**50**元可当**500**元使用

预存定金送豪礼

即日起至国美二七新活馆预存定金,限开业期间使用

预存**50**元送汤锅

预存**100**元送两件套

电话预约送液晶

即日起致电国美二七新活馆,电话预约

累计满**3456**元送**19**寸液晶

电话预约加送**100**元现金券

夜市进店就送100元

夜市购物满**2011**元

再加赠**电饭煲**

全国服务热线 集团采购电话
400-811-3333 13273819610

二七·新活馆 电话/66970139 地址/德化街45号

有国美·生活美 网上商城: WWW.GOME.COM.CN