



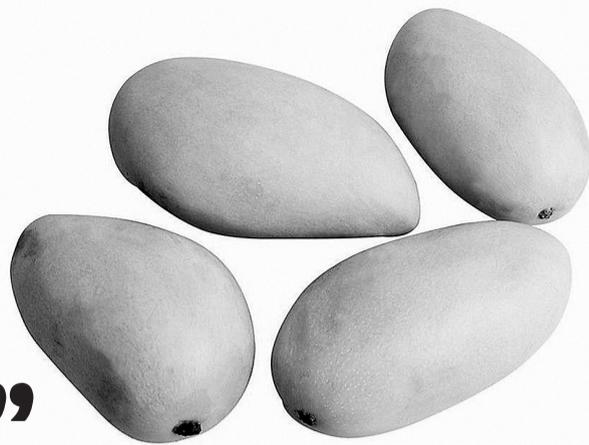
这两天,明明的家长可急坏了,因为才4岁的明明小脸蛋上长了许多红疙瘩,还直说痒痒。昨天,父母带他去省直第三人民医院皮肤科看病。“孩子吃芒果没有?”皮肤科医生问的一句话令明明家长豁然开朗,“原来是明明前几天吃芒果过敏引起的红疙瘩啊”。

随后,明明的父母上网一查,吃芒果过敏这可不是少数人,他们都为此苦恼着。

晚报记者 鲁燕 李雪 实习生 罗雪 杨繁

吃芒果小脸又肿又痒 4岁男孩得上“芒果皮炎”

专家提醒芒果含刺激性物质,吃时别啃切成小块最好 春天来了形形色色的过敏也来了,多吃4种食物做预防



4岁男孩脸部莫名长“痘”

最近这些天,明明的小脸蛋上长满了许多红色米粒状的红疙瘩,特别是嘴角旁边,还有两大片的红肿,像是水疱。“开始,我也没当回事,想着是不是上火的原因。”孩子家长许女士说。

可是,接下来的几天,许女士每天早上给孩子洗脸时发现,孩子的病情越来越严重了,原来小米粒大小的红疙瘩都“长了个儿”,这让许女士不得不担心起来。于是,她和爱人带着孩子来到家门口附近的省直第三人民医院皮肤科就诊。



芒果一切两半就吃

“孩子吃芒果没?”许女士说,她刚把病历本递到皮肤科王医生手上,还没来得及将孩子这几天的情况说完,王医生突然的一句问话,让许女士和其爱人突然明白开来。

几天前,许女士逛了趟超市,看见好多人正在挑选色泽诱人、透着扑鼻香味的小芒果,许女士也忍不住挑选了两斤。

回家后,孩子嚷嚷要吃,“我觉得芒果属于水果,让孩子尝尝鲜也不错”。于是,许女士将芒果的核去掉,一切两半给孩子吃,“一连吃了4个”,第二天,没发现孩子脸上有异常,接下来的几天,便出现了许多的红疙瘩,一天比一天多。

“我再也不吃芒果了。”一旁的明明听说是吃芒果吃的,小声地说。

最后,王医生给许女士开了盒外抹的中药带回家了。

昨天,许女士告诉记者,孩子抹药后红疙瘩变瘪了,左边的小脸蛋已经好了。

一问到底

为什么吃芒果会过敏?

据王天祥医生介绍,该院皮肤科已经连续收治了多例因吃芒果引发“芒果皮炎”的患儿,主要症状是,嘴部周围出现皮疹、脸部肿胀,有的全身出现皮疹等过敏症状。

王天祥说,“芒果皮炎”是家长们常说的一种俗称,准确的应该称为接触性皮炎。芒果里面含有刺激性物质,其中没有完全成熟的芒果还含有醛酸,对皮肤具有致敏性和刺激性,接触到儿童的皮肤后,容易造成过敏,出现红肿、疼痛,严重的甚至会出现荨麻疹和哮喘等现象。

时令水果中除了芒果,菠萝也有可能引起过敏反应。但也并不是每个孩子吃芒果都会发生过敏,有些孩子吃了当天就有反应,有些则要过两三天才会出现,病程不同,症状也不同。

他提醒市民,食用芒果后,孩子嘴巴如果有肿胀痒痒的感觉,出现唇部及周围发红、起皮疹、皮肤瘙痒等症状,应立即停吃,及时漱口,将脸、手洗净,然后用毛巾浸水冷敷,能缓解过敏症状,涂抹抗过敏药物后,几天就会恢复。但如果症状比较严重,比如面部出现大片红疹,甚至有轻微水肿,就应该到医院就诊,在医生指导下服用、涂抹抗过敏药物,一般不会产生严重不良后果。

芒果最好切成小块吃

昨日,记者走访大中原果品批发市场发现,芒果摊位随处可见,有的商家一天能卖出七八千斤芒果,个头稍小的一斤批发价5.5元到6元,卖相较好的大个头儿芒果一斤卖到8.5元。

“现在芒果卖得最好,当天的货当天就能卖完,每天都要进货。”商贩李女士说,她一天能卖出七八千斤芒果。

市内的各大超市的芒果摊位也是最红火的摊位之一,虽然标价并不便宜,但是还是有很多市民在挑选。嵩山路上的华润万家也不例外,超市内的工作人员介绍说,“吃芒果能美容、防高血压、清肠胃,很受市民欢迎。”

专家建议,食用芒果的时候可以削一点皮,最好切成小块吃,别让芒果汁沾到脸上。

时令水果中除了芒果,菠萝也有可能引起过敏反应。预防菠萝过敏最有效的方法是菠萝去皮后,切成片或块,放在开水中煮。如果为了保持菠萝的生鲜口味,可以把切成片或块的菠萝放在盐水中浸泡30分钟左右,再用凉开水浸洗去咸味,同样可达到脱敏作用。

怎样切芒果

以前吃芒果都是直接拿着揭皮就吃,像啃窝头一样,弄的满脸的汁水,很是不雅,还容易引起过敏。后来看了电影里的一个镜头,学了个吃法,感觉很不错:

- 1.芒果一个洗净。
- 2.由于芒果有一个扁核,用大刀贴着核切下两边的果肉。
- 3.每一半的果肉都切花刀:即先顺着一个方向切,注意不要切到底,然后再垂直于第一次的方向切。
- 4.切好后从皮的那侧轻轻翻转就可以了。

这样吃既文雅又漂亮,浪费又少,如此多的优点,为什么不马上实践呢?



【相关新闻】

春天防过敏 4种食物给力

除了吃水果会过敏,还有不少人谈“花”色变,担心花粉过敏。

怎样能摆脱过敏,过个惬意的春天,皮肤专家给您支招。

少去花粉柳絮聚集区,少吃高蛋白

春天是花粉过敏的高发期,花粉细胞中多种高分子化合物是极强的过敏源。

引起花粉过敏的植物最常见的有榆树、杨树、柳树、梧桐树、桦树等。

另外,花粉过敏跟人体的免疫力有关,春天冷暖空气交锋,天气忽冷忽热,可能会导致免疫力失调。

春天皮肤过敏,不仅仅是花粉引起的,还与气温升高后,人们户外活动增多,风力较大,皮肤接触粉尘较多有关。

易过敏的人在春季应该少去公园等花粉、柳絮较多的地方,每逢出门时最好戴好口罩,家里最好注意关好门窗,防止花粉、柳絮随风入户,还有在饮食上尽量少吃高蛋白、高热量的食物。

换化妆品先局部试用

春天到来,不少女性将冬季的霜类化妆品换掉,选用适宜春季使用的化妆品。

专家表示,在皮肤过敏患者中有一部分是由医学美容引起的,包括化妆品皮炎和激素依赖性皮炎。化妆品皮炎多发生在具有过敏体质的人身上,表现为使用某种化妆品后,有较明显的痒、痛、红肿等反应。

而激素依赖性皮炎,普通人如不留意也会患上。有些美白效果特别好的化妆品,可能含有激素,如果长期使用,会导致毛细血管扩张,皮肤会有红斑、刺痛等过敏症状。

新换化妆品时,先不要满脸全用,可以在脸上局部试用几天,如果没有过敏症状,再继续使用。

多吃这4种食物可以远离过敏

蜂蜜:每天喝一勺蜂蜜可以远离伤风、气喘、瘙痒、咳嗽及干眼等季节性过敏症状。蜂蜜是蜜蜂体内的一种有毒液体,用于支气管哮喘等过敏性疾病的治疗,经常喝会对花粉过敏产生一定的抵抗能力。

大枣:红枣中含有大量抗过敏物质——环磷酸腺苷,可阻止过敏反应的发生。凡有过敏症状的患者,可以经常服用红枣。

金针菇:金针菇菌柄中含有一种蛋白,可以抑制哮喘、鼻炎、湿疹等过敏性病症,没有患病的人也可以通过吃金针菇来提高免疫力。

胡萝卜:胡萝卜中的胡萝卜素能有效预防花粉过敏症、过敏性皮炎等过敏反应。