

别拿弱视不当回事

如不能在儿童期治愈
将会造成眼睛终身残疾

关键词——弱视

弱视是常见眼病。如果用我们生活中熟知的照相机作比喻的话,是感光胶片出了严重质量问题。

弱视仅发生于儿童的视觉敏感期,主要发生在学龄前,而及早发现、及早治疗,是治愈弱视的关键。如一旦错过了弱视的可治疗期,视功能残疾将伴随孩子一生。

临床显示:弱视是一种常见多发病

“弱视眼并不少见,在我国的发生率约占2%~4%。”北京视欣眼科主任、北京嘉铨视欣(集团)首席专家刘生荣教授说,我们知道良好的视力不是先天获得的,婴儿出生时,视力不及1%,随着年龄的不断增长,双眼视细胞不断发育和完善。5岁以内是视功能发育的重要时期,视觉发育一直延续到6~8岁。弱视在视觉发育期间均可发生,多在1~2岁开始。“弱视发病愈早,其程度就越重。”

“可弱视远不像孩子的感冒、发烧那样容易发现、容易治疗,弱视的危害严重,一旦错过了可治疗期,视功能残疾将伴随孩子一生。”刘生荣教授说。

专家解析:弱视对孩子身心易造成危害

“孩子近视,只需配戴近视镜,就可以有效矫正视力,基本不影响学习和工作。”刘生荣教授说,但对于弱视的孩子,即使配戴眼镜,视力也无法矫正到正常程度,视觉的大部分仍然是黑暗的,因此医学上将弱视定义为“视力残障”。如果不能及时、有效治疗,则会造成终身“视力残障”,甚至完全失明。

他还说:“弱视如不及及时治疗,不仅会导致视力永久性低下,还会引起斜视、影响容貌的美观。更重要的是弱视的孩子双眼没有完善的视觉功能,没有精细的立体视觉,随着科技的高速发展,许多工种和职业都需要敏锐的立体视觉,因此弱视的孩子会直接影响以后的高考升学及职业选择。”另外,“弱视对于儿童身心的危害更不容忽视。这种伤害使孩子变得孤僻、自闭、自卑,易祸及孩子一生。”

专家提醒:治疗弱视年龄越小效果越好

据了解,所谓弱视治疗专指对孩子的弱视进行治疗,因为孩子的视功能正处在发育阶段,通过治疗可使视力逐渐提高,年龄越小治疗效果越好,超过12岁再治疗弱视,则视力恢复的难度较大,视功能恢复的程度较低,质量相对较差,甚至难以恢复。

刘生荣教授提醒家长:如果很早发现孩子弱视,可以试遮挡健眼,强迫用弱视眼,以刺激其中枢的恢复。当然也需确定有无屈光不正,加以矫正。再经眼肌训练,以恢复其双眼单视,使之有立体感。因此,所有一切检查、治疗都应在眼科医师指导下进行。同时,最重要的是早发现,早治疗。

晚报记者 董亚飞



视欣爱眼机构预约电话:

0371-67958216 15824833483

地址:郑州市互助路与工人路交会处东北角
(互助路10号附1号视欣爱眼机构)

温馨提示

本周六(5月14日)上午10:00~11:00举办弱视专题知识讲座,凡到店的弱视家长及孩子,特赠送价值200元的爱眼大礼包一套,仅限20名。

疑难病治疗并不难,慢性病康复并不慢

疑难病、慢性病 老中医会诊后再决定

我省患者,请拨打0371-60203366预约名老中医



梁华梓主任医师

精通疑难杂病的治疗,行医50余年,经他分型分治,一人一方治疗且康复的疑难病、慢性病患者不计其数。现为国际心脑血管研究中心副主任、中华临床医学会常务理事、香港中华医学会研究员,中国中医学会会员、全国名医论坛特邀嘉宾。中国人民解放军总后勤部高级军医,长期从事军事内首长医疗保健工作。



李秀庚主任医师

擅长运用分型分治,一人一方治疗心脑血管病、风湿骨病、胃肠病、三高症等各种疑难病、慢性病,是我国著名老中医,亚洲心脑血管专业防治委员会副主任委员、新加坡国立医药大学特聘讲师、中医药大学研究生导师,参加中医临床工作40余年,在《国际心脑血管病杂志》、《中华现代中医学杂志》发表论文数十篇,对疑难杂症有丰富的临床工作经验。

据悉,正在我国首批名老中医定点医院——河南省现代医学研究院医院开展的老中医联合大会诊,集中了北京、上海、天津、广州等17个大中城市的名老中医,赢得了社会各界的广泛关注,众多患者积极参与,交口称赞。据不完全统计,此次活动心脑血管病、风湿骨病、手脚冰凉、头晕目眩、三高症、糖尿病、肠胃病等久治不愈的疑难病、慢性病患者占了绝大多数。

正在参加老中医大会诊的李秀庚主任医师曾在《中华中医药杂志》撰文指出:“生活节奏加快,生存压力增大,环境持续恶化,导致疑难病、慢性病的发病率逐年上升。由于治疗方法不当,长期困扰居民,严重影响生活与生命质量。但是,只要治疗方法得当,疑难病治疗并不难,慢性病康复并不慢。”

据了解,名老中医治疗疑难病、慢性病,是分型分治,一人一方,找准病根,精确分型,以法立方,以方选药,治标又治本,最终达到标本兼治。“我院40多年的中医临床治疗的数据表明,九成以上的疑难病、慢性病都能得到康复。”李秀庚说。

7天清醒,28天下床走动,俩月生活自理

“去年,老头子因为高血压中风两次,住院治疗后来命保住了,人却瘫了,傻子一样躺在床上,吃喝拉撒专人伺候,那时候我真不知道该怎么办。后来听说

河南省现代医学研究院医院的李秀庚主任擅长治疗中风,就找到李主任。”50岁的刘大妈说。

“住院7天,老头子就意识清醒了;15天,左胳膊能抬起来了;28天,可以扶床走动,我们就回家调理了。其间医院的家庭医生几乎天天上门,免费服务,告诉我们老头子该吃啥,咋吃,咋锻炼。俩月后,老头子生活基本自理了。我们真的很感谢李主任。”

关节疼痛不会站,名医诊治,行走自如

3年前,郑州惠济区的孙阿姨感觉腿关节又酸又疼,无法走路,两个指关节也是肿得没了血色,检查说是风湿性关节炎。“后来膝关节肿得像包子,全身关节疼痛,站都不会站,每走一步,关节里就像千万个针在扎一样疼。”

今年3月份,孙阿姨找到李秀庚主任。李主任诊断后建议住院。住院5天,孙阿姨关节明显消肿,刺痛感减轻。15天,关节肿胀消失,便出院回家调理。调理期间该院的家庭医生不定期上门服务,帮助她做康复训练,告诉她关节炎该吃什么,怎么吃,还有一些骨病小偏方。很快,孙阿姨关节活动自如,走路不成问题,更让她高兴的是,自己和自己的家庭医生相处融洽,情如亲人。孙阿姨逢人便说:“名老中医方法就是好,这家庭医生就是实在,还贴心!”

晓蕾 世玉

健康快报

情系汶川同济真情奉献 现征集百名不孕患者无偿检查

为纪念“5·12”汶川大地震三周年,本报健康部联合郑州生殖泌尿研究院附属同济医院将于5月12日至6月12日开展以“情系汶川,真情奉献”为主题的大型免费检查和惠民活动。活动主要面向河南省和四川省16周岁以上居民,征集百名不孕不育患者无偿检查,并将实施多项惠民项目。

据悉,此次活动将免除挂号费、专家会诊费以及免28项助孕排查检测费、免除电子阴道镜检查费、免妇科8项检查费和男科8项检查费等检查项目。另外,本次活动还将对多个手术项目进行优惠,其中包括宫腔镜取胚术、妇科生殖器整形美容术、宫颈糜烂蛋白自凝术等三项。

“郑州同济医院是同济医科大学、北京天坛医院技术合作单位,医院聘请国内著名生殖医学泰斗担任医疗总顾问,并有多位高级职称且经验丰富的专家担任首席医师,数十名资深生殖医学专家组成医疗骨干,还有北京、上海多位教授定期莅临坐诊。”该院负责人说,活动期间还将邀请同济三大资深专家——李秋菊主任医师、杨冬英副主任医师、舒大林副主任医师坐诊。

另据了解,为打造中原第一平价医院,郑州同济医院将本着“一切以病人为中心”的服务宗旨,倡导全新人文服务理念,开设平价病房,降低药品价格,控制医疗费用,并实行了划价、收费、取药、办理出院手续一条龙服务。药房大厅增设电子屏幕,向患者公布药品价格、各种检查治疗收费标准。“此次活动,我们承诺将接受所有市民和媒体的监督。”郑州同济医院院长袁剑萍说。

晚报记者 董丽敏 张玉韩

市妇幼保健院 礼仪风采大赛纪念第100个护士节

当临产室护士抱起啼哭的婴儿时,全场响起热烈的掌声。这是5月7日郑州市妇幼保健院举办的“纪念第100个护士节暨阳光护士礼仪风采展示大赛”中精彩一幕。为了弘扬南丁格尔为患无私奉献的精神,献礼第100个国际护士节,市妇幼保健院300多名护理人员共聚一堂,用情景剧形式展示他们护理礼仪的一个个精彩瞬间。

另据了解,自今年以来,该院护理部为全面提高医院护理质量,献礼第100个护士节,分别举办了护理礼仪培训、阳光护理知识培训、英语护理培训等一系列活动,深受护士们的认可与欢迎,同时把5月定为“护理活动月”,精彩还在继续。

卜春梅

不幸女遭硫酸毁容 将获免费整形变身“美丽母亲”

女儿被人泼了硫酸毁容,86岁高龄的老母亲起早贪黑开小卖部养活她12年。集美整形医院伸出援助之手,免费为女儿实施了整形手术,使其变身“美丽母亲”,也圆了一个高龄母亲多年来的心愿。

据介绍,作为一个热心公益事业的整形美容集团,集美整形一直秉承“因爱而美”的理念,领航美丽事业同时不忘回报社会,“美丽母亲”活动即是其联合河南省慈善总会发起的大型公益慈善救助活动。该活动在每年的母亲节前启动,至今已连续举办了四届,为10余位母亲免费整形美容,帮助她们重新恢复了美丽的容颜和逝去已久的自信。

章韦

优玛除疤 “给力”漂亮妈妈

朱妈妈前不久因鼻部外伤在医院行清创缝合术后留下疤痕,觉得影响自己的容颜,很少出门,有时候出门还戴上口罩来掩饰自己的疤痕,后经朋友介绍到一家整形美容中心行疤痕切除整形美容修复,但术后线脚、针脚仍然清晰可见,疤痕轻度凹陷。

“在我们这里只要治疗15天,就可以看到疤痕明显缩小,颜色变浅。一个月后针脚、线脚及凹陷处的疤痕再生修复起来,接近于周围正常皮肤组织。接下来只用根据你的自身皮肤代谢情况,进行还原肤色修复治疗就可以了。”优玛皮肤修复中心的专家说,优玛疤痕专业修复烧伤、抓伤、各种手术及整形术后疤痕、瘢痕疙瘩、青春痘、痘印、妊娠纹、色素沉着。

郡芳