



郑州第一报道，我们一直在你身边

热烈祝贺《郑州晚报》单日报出版672版
创造“大世界基尼斯”新的世界纪录

成功经验

学习经验谈

之一

中考裸分642分，他们的学习秘诀有哪些？

宋姜沛坤：课前预习永远比课后复习重要
鲁子烨：不打疲劳战，时刻保持良好学习心态

宋姜沛坤
课前预习永远比课后复习重要

就读学校：实验中学
中考成绩：裸分总分642分
各科成绩：语文108分，数学119分，英语118分，历史50分（满分），化学50分（满分），物理68分，政治64分，体育50分（满分），理化试验15分（满分）。



每年，郑州市中招成绩优秀者都会赢得许多学生羡慕的目光与惊叹，因为他们可以任意选读一中、外国语和省实验等家长和学生眼中的“名校”就读。宋姜沛坤和鲁子烨就是这样的佼佼者。他们在今年的中招考试中，取得了裸分642分的好成绩，比郑州市中招成绩第一名的裸分还高（郑州市中招成绩第一名含15分的加分）。取得这么好的成绩有什么好的学习方法及技巧？三年的初中他们保持好的学习状态和成绩的秘诀是什么？考试失误后他们会怎样做？他们有业余爱好吗？

记者 唐善普

鲁子烨
从没感到学习的压力

就读学校：实验中学
中考成绩：裸分总分642分
各科成绩：语文113分，数学118分，英语118分，历史45分，化学49分，物理68分，政治66分，体育50分（满分），理化试验15分（满分）。



采访时，她刚从联大暑期名师数理化班下课。从7月1日开始，她就在这里接受新高一数理化课程衔接辅导。

秀气、活泼、健谈，说话极有条理。鲁子烨同样提到了学习要提高效率，不打疲劳战。

“我从没感到学习有压力，也不知道熬夜学习的滋味。初一初二在晚上九点前睡觉，初三在十点前就睡觉。”鲁子烨笑着说，“爸爸曾批评我学习没尽力。”

“我和父母是好朋友，家里有事都是商量着办。”她认为，好的成长环境对学习帮助很大。尤其是学习有困难时，比如在家遇到难题不会做了，在大学教书的父亲总会先讲一遍，把过程推理出来，然后让她自己再理一次，记忆深刻。

好的学习习惯及自学能力强，使得鲁子烨在初三时的成绩稳稳占据前列。暑期刚开始，她已经把高一新课目的课程都看了一遍。“先有个印象，开学后老师一讲就能从脑中调出来。这样会学得快一点。”

平时心情不好时就听听音乐，放松调剂一下心态。鲁子烨说，要学会自己排解心里的不快，学会转移法，只有轻松愉悦的好心态才会有高的学习效率。

先在联大学习学英语和高一的衔接课，然后与同学一块旅游两周，放松一下，然后看看书收收心，开学后全身心投入学习中。这是鲁子烨的暑期安排。



15年专注中小学课外提分

专业提分 “暑”我大山

7折起
7月22日前
仅限中学生课程

小、初、高，数理化英，暑期课程科科提分

- | | | |
|---|---|---|
| 金牌少儿部： <ul style="list-style-type: none">☑ 西雅图幼儿英语☑ 剑桥少儿英语☑ 小学满分作文☑ 小学百分数学☑ 小主持人班☑ 少儿书法班☑ 少儿外教口语 | 小升初部： <ul style="list-style-type: none">☑ 三大名校签约班☑ 十大名校签约班☑ 语数英尖子生班☑ 语数英同步提分班☑ 语数英四升五衔接班☑ 语数英五升六衔接班 | 中学生部： <ul style="list-style-type: none">☑ 初高中数理化英预科班☑ 初高中数理化英尖子生班☑ 初高中数理化英同步提分班☑ 中高考数理化英保分班☑ 外国语中学同步班☑ 中学词汇、语法专项速成班☑ 高中阅读、写作☑ 函数专项班、电学专项班☑ 一元一次方程专项班☑ 立体几何专项班 |
|---|---|---|
- 一对一部：（数理化英全科）**
☑ 小学同步提分课程 ☑ 初高中同步提分课程
☑ 小升初专题精讲 ☑ 中考专题专讲
☑ 高考夺分提升

课讯：《中学生潜能训练营》
激发学习兴趣与动力，掌握高效学习、理科学习方法，创造巅峰学习状态。
时间：7月21日—23日 地点：紫荆山宾馆
主题：创造巅峰学习状态
主讲人：中国亲子关系第一人 董进宇博士
电话：0371-63223198 65923399

团7月22日前二轮班报名优惠

少儿课程单科优惠	小升初课程单科	中学课程单科
低至7.5折 四科连报 最高优惠 2290元	优惠低至8.8折 三科连报 最高优惠 2270元	优惠7折 四科连报 最高优惠 2580元

所有课程10人以上团报折后再减10%（vip及成人课程除外）

政七街校区:63311333(少儿) 63311999(中学生)	沙口路校区:63512809 正弘旗校区:86012898 农大校区:63558396 江山路校区:63980008 南阳路校区:63732467	金桥小学校区:63735658 新七中校区:65828296 森林半岛校区:63720998 普罗旺世校区:69063250 建设路校区:67628910	凯旋门校区:68617567 城东路校区:63336680 煤仓北校区:67526228 瑞达路校区:67989988 绿城广场校区:67956898	东关小学校区:66332337 城东路校区:63336680 金城街校区:66830689 英协小学校区:66518698 南关校区:66213778	裕鸿国际校区:66616556 京广路校区:87075387 22中校区:68888362 碧云路南区:68293880 碧云路北校区:86086305	聚源路校区:65372626 全部32所校区地址电话 详情请登录大山教育网 www.dashanedu.com
-------------------------------------	---	---	---	---	--	--



15年专注中小学课外提分

小学、初高中、数理化英全科提分

专业提成绩 大山一对一

暑期提分集训营

1对1 1对3 1对6

人数越少，提分越好！

暑期提前解决**五大难题**：

- 1 小升初三大名校选拔集训营
- 2 新初一、高一分班考试集训营
- 3 新初三中考预备集训营
- 4 新高二文理分科衔接集训营
- 5 新高三高考预备集训营

15年专注中小学课外提分 全市32所校区 1000位专兼职名师 每年20000名学员分数提高验证