扎一下手指，就知道孩子缺不缺钙——绝大多数城里孩子都做过这样的检测。然而，业内人士却坦言，查血钙是最“坑爹”的体检项目，微量元素检测基本没有意义。

微量元素，在人体内的含量少到以毫克计算，却是困惑数亿家长的大心病：孩子到底缺不缺？该不该查？记者调查发现，正因为这些谜团的存在，一些机构浑水摸鱼，动不动推介家长给孩子验血检测。

确实是“坑爹”啊
一个产业链都靠这个挣钱

抽血，给孩子检测微量元素？千万别再干了 医生说了实话“没一点价值”

A 微量元素检测大行其道

“微量元素检测，除了血铅外，其他项目没有一点价值。”一家三甲综合医院检验科医生小鲁举例说，“查血钙是史上最坑人的项目。人体只有1%的钙在血液中，身体的自我调节会保持血钙值相对恒定，身体即便‘缺钙’也很难在血液中得到体现，所以通过查血钙的方式确定是否缺钙的做法很荒谬。”

钙在人体内的含量虽不属微量，但它经常和其他微量元素放在一起检测。这种检测几乎是儿童，尤其是婴幼儿家长必谈的话题，许多医疗机构将这一项目纳入为儿童保健的必备内容。记者日前调查北京一家特级幼儿园的两个班，其中96%的学生都检测过微量元素，近70%测过多次，有一半是在社区医疗机构测的。

北京的一些社区医疗机构，孩子做常规体检、接种疫苗时就会给测微量元素。如在马家堡社区卫生服务中心建档保健的婴幼儿，5个月、8个月和一岁半要各测一次微量元素。内蒙古、四川、吉林等许多地方的医疗机构也都主动给孩子检测微量元素。

北京、上海等城市大部分医院都有微量元素检测业务。一些医院检验科医生指出，检测大部分是医生主动开的，家长以为是例行检查，一般都没有异议。上海儿童医学中心儿保科副主任李斐说，临床上约1/3是家长主动要求测的。

据记者了解，目前国内微量元素检测的内容主要包括铜锌钙镁铁铅。检测的方式包括测头发、测尿液、采指血、抽静脉血等，其中后两种居多。

亚洲儿科营养联盟主席、中国医师协会儿童健康专业委员会主任委员丁宗一直言：“近20年来，国内微量元素检测的方式花样百出，但检测结果都不靠谱。”他指出，微量元素检测对仪器和实验室的环境要求非常高，不是一般的医院实验室能做到的。所以国外基本不查，孩子没病不会给抽血。

“这种检测确实没必要。”北京协和医院儿科主任宋红梅说，国内外关于微量元素检测至今没有一个公认的权威方法。即便是查静脉血，也只是血液水平，而不代表身体内的含量。

B 误导滥补有隐患

明知结果不靠谱，为何还要开展检测？“非常纠结，也很无奈。”某三甲妇幼保健院检验科医生小苏说，医院领导要求开展检测，创收是重要原因。这是问题的根源，医务人员必须考虑生计。

小鲁也表示：“除血铅外，所谓的微量元素检测除了有经济意义外无任何临床意义。医院之所以开展，有的是因为儿科医生和医院管理层对微量元素检测存在错误认识；有的即使知道真相也不会主动戳穿这个事情，毕竟增加一个检测项目就可以多赚钱。”

据记者调查，我国各地微量元素检测基本都是自费，一次检查五项（除铅外）费用低的40元左右，高的近100元。

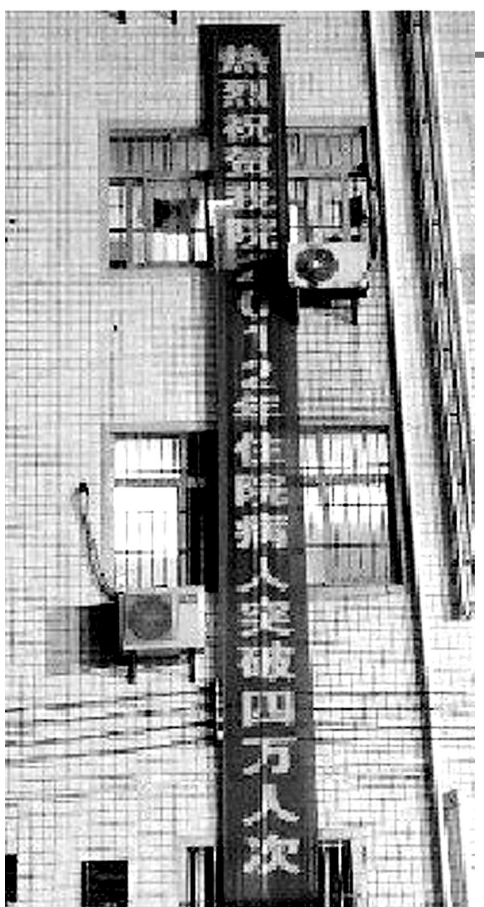
小苏告诉记者，目前医院用的主要是国产试剂，五项检查成本厂家报价7元多，再加上仪器损耗以及人工等成本，这一项目的盈利虽不算太大，但它量大。他所在医院每天就有150个左右标本，每年幼儿园体检还有很多额外的标本，全年将近6万个标本。

“微量元素检测纯属炒作。除医院外，最大的赢家就是那些卖补品的商家，还有检测仪器和试剂的生产厂家。”小鲁说，这是一个产业链。

微量元素检测的滥用，再加上“孩子不吃饭，补锌是关键”“钙锌同补，增强吸收”等广告的轰炸，使部分医生和家长深陷迷局。一些临床医生不了解真相，过于依赖化验单看病；一些家长主动要求检测微量元素，如果医院不能测，还会认为医院水平差。这些使得孩子滥补微量元素在所难免。

业内人士指出，不仅检测、开药增加家长的负担，更令人担忧的是，拿不靠谱的检验结果去指导用药，其中潜藏隐患。如补钙过量会有高钙血症、脏器组织钙化等；锌过量则会导致孩子胃肠道不适。

据新华社



住院病人总数突破4万，医院挂出大条幅庆贺，你说该不该？近日，就有网友发微博称，吴川市人民医院挂出大条幅，庆祝该院住院病人突破4万人次。该网友质疑，难道住院病人突破4万人次也是件值得庆贺的事情？该微博发布后，引来众多网友的讨论，绝大多数网友对医院的行为表示不满。

广东吴川市人民医院挂条幅 “祝贺住院病人超4万人次”

你是医院，还是酒店？

这个条幅让病人家属心里难过

11月30日晚，新浪微博网友“豉油加蛋Ming”发布了一条简短的微博：“吴川市人民医院啊，有没有半点道德啊！难道这是值得庆贺的事情？”该微博的配图是一栋大楼的外墙上，挂着一条红底黄字的大条幅，上面写着“热烈祝贺我院2012年住院病人突破四万人次”。

记者联系上了该微博发布者“豉油加蛋Ming”。该网友称，他的奶奶近日身体不适入住吴川市人民医院，11月29日晚上他前往医院探视奶奶时，发现住院大楼面向篮球场的一面墙上挂上了这个条幅。身为病人家属的他看到这个条幅时，觉得非常难过和不满，遂拍下照片上传到微博上。

庆贺条幅已被撤下

11月30日晚，记者看到“豉油加蛋Ming”发布的微博后，于当晚走访了吴川市人民医院，看到该院高科医技大楼面向篮球场一面的墙上挂有4条大条幅，其中一条确实是“豉油加蛋Ming”所照的写有“热烈祝贺我院2012年住院病人突破四万人次”的条幅。

12月1日中午，记者再次走访吴川市人民医院，却发现那条引发网友大讨论的条幅已经被撤下，剩下其余3条。内容分别为“祝贺我院腹腔镜手术病例今年成功突破二百例”、“祝贺我院电脑信息化门诊工作站投入使用”、“祝贺我院白内障免费手术病例突破一千九百人次”。记者还在吴川市人民医院宣传栏中看到该院近年来对住院人数作出的汇总：2006年住院人数超过1.2万人，2010年首次突破3万人，2011年达到3.58万人。

据《南方农村报》