



索契冬奥会中国首金·李坚柔

玩的人多了才能像乒乓球一样牛

索契冬奥会闭幕

中国队又是短道速滑撑场面

■奖牌榜·知道一下

名次	国家	金牌	银牌	铜牌
1	俄罗斯	13	11	9
2	挪威	11	5	10
3	加拿大	9	10	5
12	中国	3	4	2
13	韩国	3	3	2

今天凌晨,第22届冬奥会在黑海之滨的度假胜地索契落幕,第10次出征的中国体育代表团以3金4银2铜的成绩列金牌榜和奖牌榜第12位。虽然这个成绩是中国队参加10届冬奥会来的第二好成绩,但在北京和张家口申办2022年冬奥会的大背景下,中国冬奥军团还有太多的路要走——毕竟,在夏季奥运会上,中国已经成为超级强队。而让更多的人来玩冬奥项目,或许才是中国冬奥强大的不二法门。

快乐——有突破

速度滑冰女子1000米,张虹的金牌实现了中国在冬奥会基础大项金牌零的突破,圆了中国几代冰雪人的夙愿。张虹成功的背后,是几代中国速滑人不懈努力的结果。

中国男子冰壶队敢于挑战强手,敢于超越自我,在比赛中发挥稳定,一路过关闯将,挺进冬奥会4强,创造了中国男子集体项目参加冬奥会历史最好成绩。

在中国优势项目短道速滑中,男子短道选手的异军突起成为本届亮点。在短道速滑男子1500米决赛中,韩天宇勇夺银牌,创造中国男子选手在该项目上的最好成绩。5000米接力决赛中,中国男队获得铜牌的成绩也追平了短道队在冬奥会该项目上的最佳战绩。

还有一些项目虽然没有得到奖牌,但成绩也较以往有了很大的提高。花样滑冰选手闫涵获得男子单人滑第七名,创造了中国在这个项目上冬奥会历史最好成绩。

可喜——正年轻

这是一片年轻的战场,参加冬奥会的是一支年轻的中国队。本届冬奥会,中国所获9枚奖牌中,有6枚是由第一次参加冬奥会的年轻运动员获得的,获奖选手基本都为90后,有13名年轻运动员进入了前8名。

所有获奖牌选手中,最年轻的两块奖牌获得者韩天宇年仅18岁,个人项目获奖选手平均年龄仅为23岁。

年轻代表希望,对于这些年轻选手而言,第一次的冬奥会经历将成为人生宝贵财富,四年奥运从头来,对于他们,我们有理由相信四年后的平昌会更好。

隐患——偏科多

应该看到,中国的冬季项目在整体实力上,与中国夏季奥运会的项目还有较大差距。夺金点基本集中在冰上甚至短道项目,中国冬奥军团的成绩单偏科明显。

冬奥会所设7个大项15个分项98个小项,而我国获得奖牌的只有3个大项9个小项,获得前8名的只有17个小项。在冬奥会一些历史长、影响大的,如高山滑雪、越野滑雪、速度滑冰(长距离)、冰球等基础性项目上,中国队与世界先进水平差距较大。像冰球,中国队连参赛的资格也没有。

由于气候与地理条件,我国适合开展冬季项目的地方不多。黑龙江与吉林零下二三十摄氏度的气温,大大影响了队员的训练与比赛,冬季两项训练时,冷得“连枪也握不住”。此外,雪不够厚,对高山滑雪、高台跳雪等项目来说,合适的训练地方也难找。

仅在亚洲范围,单从冰雪项目的普及程度来看,日韩仍远远领先我国。要想保持中国冰雪项目长久发展的动力,普及仍然是一件最重要的事。厉苒苒



速度滑冰:张虹



自由式滑雪空中技巧:贾宗洋



花样滑冰:庞清 佟健

邹市明 KO 泰国拳手



22日晚,两届奥运会冠军邹市明在澳门威尼斯人酒店黄金综艺馆迎来了自己职业生涯的第四场比赛,他的对手是来自泰国的19岁拳手尤科崧。最终,邹市明在第七回合KO对手获胜。

本场比赛是邹市明转战职业拳坛后的首场8回合比赛,不过邹市明的体能却没有出现任何问题。赛后,邹市明在出席发布会时表示,过去两个月时间的艰苦训练让他受益匪浅。在谈到自己本场比赛的发挥时,邹市明表示经过前三场职业赛的磨炼,自己在场上更加沉着和冷静。

在8回合内完成击倒对手之后,邹市明的下一场显然会是10回合,再下一场就能角逐真正的拳王。以三个月时间举办一场比赛来看,最快在半年之后,邹市明就能挑战金腰带,不过他需要打12回合。保险起见,即便要打2场10回合赛事来适应的话,邹市明也能在年底前完成这个梦想。 关尹

建业结束海外拉练

当地时间21日,建业队在西班牙牙同瑞士老男孩儿进行了海外拉练的最后一场比赛,结果以0:2负于对手。

因为有伤在身,巴西外援马里亚诺依然无法出场,唐尧东只能用毕津浩顶替他的位置。除此之外,建业队派出了全部主力球员。

从业余球队起步,到乌克兰、瑞士的职业队,建业队在西班牙期间总共打了4场热身赛,总战绩为2胜2负,球队得到了锻炼和进一步磨合,主力阵容也基本上确定。不过,最令人遗憾的是,被寄予厚望的巴西前锋马里亚诺,连续缺席最具含金量的两场比赛,这位“锋霸”还需要更多时间来融入球队。

结束了西班牙拉练,建业队也启程回国,在返回郑州后,将会调整两天,25日全队重新集中,进行最后的备战。距离联赛首轮不到两周的时间,按照计划,队伍不会再度外出,而是会邀请中超球队前来中牟基地,进行一场高质量的热身赛。此外,针对之前训练中暴露的问题,俱乐部还会启动引进第五名外援的计划,以中场球员为首要目标,以提升建业队中后场的衔接质量。

郑州晚报首席记者 郭韬略

无“罗”皇马 主场八连胜

昨晨,西甲联赛第25轮展开争夺,在一场焦点战役中,皇马主场3:0战胜升班马埃尔切,在多赛一场的情况下暂时登上了西甲积分榜榜首。

此前因红牌停赛三场的C罗虽然提出上诉,但解禁要求被驳回,本场比赛未能出场。

尽管队中少了头号得分手C罗,但是本泽马、贝尔领衔的锋线攻击力依旧强大。皇马在第34分钟由伊利亚拉门迪打破僵局。

下半场,贝尔的世界波和伊斯科的破门最终将场上比分改写为3:0。凭借本场比赛的胜利,皇马在主场的连胜场次扩大到八场。

目前,先赛的皇马在积分榜上以63分登上榜首,暂时领先积60分的巴塞罗那3分。 林峰

专业按摩治疗青少年近视
郑州市第一按摩医院
采用穴位按摩、针灸、艾熏、药敷、眼操“五结合”专业治疗青少年近视。
电话: 66210821/43 地址: 人民路与杜岭街交叉口

郑州益圣
气管炎哮喘医院
0371-88888190
院址: 紫荆山路与东大街向西300米(福华大厦)
(豫)中医广【2013】第04-19-051号