

全国糖网病筛查防治中心 郑州市白内障复明手术定点医院 “落户”市二院

爱眼日“盲人体验”、“专题义诊”系列活动反响强烈



国内著名眼底病专家刘文教授在为患者义诊

爱眼日“盲人体验”活动得到公众热烈响应

为了让市民更好地认识糖尿病眼病带来的危害,郑州市二院日前通过本报向社会广泛招募年龄在45~65岁的糖尿病患者或已发生眼底疾病病变的患者来院参与“盲人体验”活动。

通过“穿越障碍”、“黑暗辨方向”、“视力障碍自理生活”、“摸黑自救”4个环节,呼吁糖尿病患者重视眼底病变,避免致盲隐患,体验活动也得到了市民的热烈响应。活动当天,不但报名参与体验的市民一大早就前来医院等待,许多来义诊的患者也纷纷要求加入。同时,郑州市二院医护人员也与患者一同蒙上眼睛,体会盲人的内心世界。

67岁的孙大妈体验了“穿越障碍”,借助手杖,她顺利通过了障碍物。抵达终点的她十分感慨:“蒙上了眼睛才知道黑暗世界是什么滋味,才知道视力有多重要,我年纪大了,要更加爱护眼睛。”

护理部副主任刘金荣也和患者一起参与了体验活动,当她最后一个踩爆气球、摘下眼罩时,不禁表示:“做了多年护理工作,这一刻才体会到失去视力患者的感受,以后在工作中我会更加体贴患者,多替他们着想。”

一声哨响,4位戴着眼罩、拄着手杖的“盲人”小心翼翼在设置了障碍物的赛道上行走,周围满是掌声和加油声……这是6月6日第19个全国爱眼日,郑州市二院(郑州市眼科医院)专题系列活动中“盲人体验”活动现场的一幕。当天上午,这一精心策划准备的“盲人体验”活动,受到了大家的热情“追捧”,参与者不但有报名体验的市民,还有医院的医护人员。当天,在医院门诊广场举办的爱眼日大型义诊活动,也吸引了众多市民前来,国内著名眼底病专家刘文教授、屈光和眼底病专家赵宏博士、白内障复明手术权威陈鹏所长、留美15年致力于眼底生理研究的胡彩平博士、内分泌糖尿病专科徐磊主任等专家悉数亮相。

郑州晚报记者 邢进 通讯员 陈燕

医院为糖尿病患者提供糖网病免费筛查诊断

目前,我国有9240万糖尿病患者,是全球糖尿病患者最多的国家。糖尿病会引发多种疾病,其中糖尿病视网膜病变是最常见、最严重的致盲眼病之一。

郑州市二院副院长、国内著名眼底病专家刘文教授说,糖网病的病程发展是不可逆的,它由高血糖对视网膜微小血管的损伤引起,早期一般没有症状,很容易被忽略。所以糖尿病患者要定期检查,“早期发现和监控对于糖尿病视网膜病变非常重要,可以阻止或延缓该病向视力损伤严重的阶段发展”。

据悉,郑州市二院是中华健康快车基金会“健康快车糖尿病视网膜病变筛查防治(一期)试点”项目确定的全国首批“健康快车糖尿病视网膜病变筛查防治中心”,也是郑州市唯一一家筛查防治定点医院。该中心为糖尿病患者免费拍摄眼底照片后,由阅片中心阅片、诊断。其间,由来自北京协和、北大医院、北京同仁等医院的著名眼科专家组成的项目专家组,会对筛查和阅片中心的工作进行指导。患者得到诊断结果后,可配合国家医保政策,自行选择医院就诊。

据悉,该试点项目已开始正式运作,郑州市二院作为项目筛查中心,为糖尿病患者提供免费的筛查和诊断。

刘文教授说,4月,郑州市二院同时与美国PRN公司签订启动了远程会诊合作项目,利用眼底照相仪、电脑及相关设备,可将糖尿病视网膜病变患者的全部信息传输到美国,由美国的眼科专家为患者诊断并确定治疗方案,也就是说,“国内的糖尿病患者,在郑州市二院就能享受美国的高端医疗服务”。

市二院被指定为郑州市白内障复明手术定点医院

2014年,郑州市委、市政府将“免费为全市白内障患者实施复明手术”列入民生十大实事之一,郑州市二院被指定为市委、市政府白内障复明手术定点医院。

郑州市眼科研究所所长、郑州市二院大眼科主任陈鹏说,作为郑州市眼科医院,郑州市二院已经连续多年开展免费白内障复明手术。2013年完成白内障手术4000余例,位居河南第一、全国第18位。凡具有郑州市户籍、符合手术条件的白内障患者可携带身份证、户口本前往市二院门诊5楼东侧“免费白内障手术登记办公室”登记并安排手术。

陈鹏说,对于白内障,很多人还存在误区,有人认为“长熟了再做”,有人认为“越早越好”,其实这两种看法都有失偏颇。“现在手术治疗白内障的技术已经非常成熟,一般来说手术仅需3~5分钟,小切口,不缝合”。中老年人及糖尿病患者一旦出现视力下降、眼前有黑影、老花减轻、轻度近视,一定要立即就医。

暑热来袭

9日最高温度38℃。天气预报显示,今后几天,最高气温都在35℃以上。憋了许久的暑热,终于来袭了。

郑州晚报记者 张翼飞
实习生 代爽 齐佳敏 文/图

进入到6月份,天气真正热了起来,如同火箭直线飙升。

姑娘们戴上墨镜,撑起遮阳伞,穿起各式裙装。

汉子们三五成群,夜市上几扎生啤,几盘烧烤,流着汗边吃边聊。

孩子们则最喜欢水,当二七广场的喷泉开放时,他们兴高采烈,浑身湿透乐此不疲。

高考刚刚结束,暑热只是开始,我们已做好心理准备!我们爱这座城,就是爱她的四季分明,大度热情。

