

时间选择好

第1选择:凌晨 6:00 球赛

第2选择:凌晨 4:00 球赛

第3选择:凌晨 3:00 球赛

循环选择:0点比赛

身体照看好

中场休息多走动

做做背部体操、醒脑操

避免长时间久坐

避免长时间熬夜

饮食搭配好

多吃 酸梅汤、蜜糖水、菠菜、花生等

少吃 小点心或甜味水果、油炸高蛋白食物

推荐 红酒 菠菜 花生 淡茶

大话世界杯

“三好”球迷

健康观战指南

B19·健康最亮点

拜尔口腔全国连锁 一次种牙·终身使用

水激光种植牙引发全城种牙“海啸”

尖端种植体加无痛种植术
缺牙重生不是梦

一口好牙是值得人们认真呵护的健康财富。缺失一颗牙齿，不仅会加速面部衰老、影响形象，还会引发其他口腔疾病，殃及全身健康，尤其对于老年人，缺牙堪称是老年人的“健康杀手”。谈到牙齿修复，郑州拜尔口腔专家指出，水激光种植牙是最理想的修复方式，它有传统修复方式无法比拟的优势，备受青睐。种植牙也叫人工种牙，是在牙槽骨内植入人工牙根，之后在人工牙根上进行修复。种植牙因为能够很好地恢复缺失牙齿的形态和咀嚼功能，而且外观比传统假牙看起来更美观、自然，其生命力甚至超过自然牙，博得“再造牙齿”的“第三次生命”之美誉，是当今国际口腔医学界公认的缺牙首选修复方式。

效果持久 “不扰邻”

种植牙是义齿中的“寿星”，寿命最长。“只要做好口腔卫生并定期检查，遵照医嘱细心维护，种植牙维持时间几乎可以和真牙一样久。”郑州拜尔口腔专家介绍说。而镶牙的平均使用寿命为8年，也就是说种植牙的使用寿命要远超传统的固定修复形式。传统固定义齿修复，为了修复缺失牙，往往把缺失牙两边



健康的邻牙磨小，变成“桥墩”，来架住缺失的牙齿。很多人都会问同一个问题，种植牙会不会也像固定假牙那样需要磨损两边的好牙呢？郑州拜尔口腔专家指出，这种以牺牲健康牙齿为代价的传统修复方式的致命缺点，在种植牙技术中是不存在的，水激光种植牙无需磨损邻牙，所以不会“扰邻”。

根深蒂固自然美

很多缺牙患者几乎都有过戴假牙的经历，传统假牙不但不美观，而且在口中会有强烈的异物感。和真牙相比，假牙没有牙根，它一般是用金属杆或卡环固定在两侧的健康牙上，或者是利用塑料基托直接搭在缺牙牙床上，靠口腔唾液吸附。没有牙根的假牙十分不牢固，不能咬太硬及黏性的食物，说话、吃东西时

很容易脱落。而水激光种植牙则是在牙槽骨内植入医学纯钛金属种植体，然后在其上部安装基台及烤瓷牙冠的修复方式。由于种植牙像真牙一样扎根在患者的牙槽骨里，如同一棵将根系牢牢扎入大地的参天大树，屹立不倒。所以种植牙比传统镶牙更牢固，患者种牙后可以尽情地吃自己想吃的各种食物。不但如此，种植牙还可根据患者的脸型、其他牙齿的形状与颜色制作牙冠，达到整体协调和美观的最佳效果。这便是种植牙能够创下耐用42年惊人记录的根本原因。

水激光种植牙是日前最先进的牙齿修复术

拜尔口腔专注口腔种植20年，先后引进国际尖端种植体系和全球牙科医生极为推崇的YSGG水激光舒适无痛种植技术。

三大种植体系搭配前沿的YSGG水激光种植技术，拜尔口腔种植牙无可匹敌。

1、瑞典NOBEL种植系统：数字化精准种植技术先锋
瑞典“诺贝尔”种植牙是基于计算机引导下的自动设计和激光定位，用这种方法种牙，等待的时间可由原来的7天减少到不足1个小时。NOBEL种植牙的种植体常用的材料主要是纯钛及钛合金。这种材料耐磨耐腐蚀，抗氧化性能能力强，生物相容性好，能与人体完全相融，不会产生排斥反应。

2、瑞士ITI种植系统：秉承欧洲精湛工艺
郑州拜尔口腔引进的瑞士ITI种植牙系统，利用牙槽骨的生理条件达到最佳的负重传输。该系统受专利保护的独特渐进式螺纹状种植体设计，以及精密的基台莫氏锥度连接方式，阻止了恼人的微生物入侵和机械性刺激，使得种植体周同的软、硬组织能够长久保持稳定、健康的状态。

3、韩国美格真种植牙系统(MegaGen)：更亲民的价格种植
为了让更多因缺牙而烦恼的患者得到最佳的治疗，郑州拜尔口腔将韩国种植体的价格直降到5千元以下，在确保质量和口碑的

基础上，旨在让更多的老百姓种得起牙。

4、YSGG水激光舒适无痛种植术：彻底告别看牙疼痛
水激光是当今全球牙科医生最为推崇的尖端技术。资料表明，患者在接受水激光治疗时没有疼痛感，整个治疗过程患者口中始终清清爽爽……YSGG水激光舒适无痛种植术的应用，让看牙的疼痛和紧张成为过去，在水与激光的结合中，患者感受到的是水激光恰似流水的舒适温和，郑州拜尔口腔是河南首家拥有此设备及使用技术的医院。

蒋晓蕾

(豫) 医广[2014]第05-20-243号

只要您从现在起通过电话、网络、短信或持当日报纸来医院前台预约即可享受水激光种植牙：

4880元/颗
进口种植体
种植牙基台
钴铬烤瓷牙冠
数码口腔内窥镜
3D模拟种植方案
全口CT扫描
专车接送或报销车费

水激光系统种植需另加1000元
报名时间：6月21日前
电话报名：
0371-5599 3333