

# 如何正确摘掉孩子近视镜

暑假来临,是青少年近视治疗的高峰期,很多家长反映,看见孩子小小年纪就戴着个近视眼镜,而且每半年都要换副眼镜,心里特别不是滋味,家长们都希望能将孩子的视力矫正过来,让孩子从此摘掉眼镜。

如今,各种关于治疗近视的方式方法也是铺天盖地,让心急的家长无从选择,这里,我们特别请来了河南省近弱视防治基地、青少年近视矫治专家徐主任,我们来听听徐主任如何评价各种近视治疗是好是坏。

## ▶ 度数越高,治疗越难 近视干预不可延误

很多家长都反映,孩子的近视数会跟着孩子的岁数长,刚开始发现的时候才一两百度,再过一年去查视力,就两三百度了,孩子看不清了,就必须得配上网镜,眼镜戴上,虽说是看得清楚了,可度数还是没控制住。

作为父母,看着自己孩子视力一天比一天差,心里肯定很难受,但是,如何才能选择正确的方法呢?

徐主任说,对于近视的治疗,有手术和非手术两种,但手术只适合成年人,青少年由于眼部细胞还处于成长阶段,不能进行手术治疗,只能进行非手术的干预和矫治,如果不加干预,拖延治疗,放任发展,成长为高度近视,成年之后照样不能进行手术。

非手术治近视的方法又是五花八门,配镜是最为传统的矫正方法,按摩也是一种,还有一种一般被叫做视功能训练。这些方法也各有利弊,在某些情况下也是因人而异。

## ▶ 控制近视度数增长最关键 选对方法,孩子可一生不戴镜

配镜有哪些利弊?徐主任解释,戴镜是为了看清清晰,但同时看近却比不戴眼镜更费力,加上青少年正处于成长发育阶段,只要戴上近视眼镜,眼轴拉长的速度要比正常情况下快很多,所以度数也会跟着快速上涨,近视不会因为戴了眼镜就停止发展。

按摩也有一定的效果,但只是针对假性近视有效,对真性近视几乎无效;视功能训练效果慢,易反弹。

徐主任说,对于青少年近视,最主要的是防治度数进一步加深,其它治疗方法临床观察效果不理想,现阶段,最好的方法就是“角膜曲率复原”技术。

“角膜曲率复原”技术在欧美已有 30 多年的历史,这是一种非手术物理性质的矫治近视技

## ▶ 2小时可降 100 度 军检保证通过

“角膜曲率复原”技术相对于激光手术来说,它适合 8-20 岁之间的近视人群,非手术,对眼睛零损伤,保证了在不损伤任何眼部细胞的同时达到治疗近视的目的。

“角膜曲率复原”技术在我省的首次推广中,第一批接受治疗的 200 多位近视儿童已全部受

术,徐主任解释说,人的角膜就是一个圆形球体,由于睫状肌疲劳压迫眼球,使圆形的眼球变为椭圆,角膜的曲率和弧度就发生了改变,图像无法在视网膜上形成聚焦点,看东西就是模糊的。非手术“角膜曲率复原”技术就是通过物理的作用,让原本椭圆形的眼球重新恢复成正圆形,使角膜的曲率和弧度重新复原,这样图像就又能正确的在视网膜上完成聚焦了,短时间内就能将近视矫正过来。免去激光手术矫治近视而造成后遗症的危害。采用高透氧性硬质材料,睡觉戴眼镜修正近视的角膜,白天,近视减轻或者消失。600 度以内的近视在一周左右能达到 10 以上的视力,尤其针对 18 岁以下近视发展速度过快的青少年以及特殊职业如运动员、警察、征兵等,能够彻底摆脱眼镜并有效控制近视发展。

## ▶ 专业验配、专一定制、来源正规 才能保证安全有效

徐主任说,“角膜曲率复原”技术虽然提升视力的效果突出,但验配需要很强专业性,必须采用先进的数字化检测设备——美国眼部数字化 3D 地形图扫描仪,为近视的孩子采集超过 2 万个点的眼部数据,通过电脑程式高速精密运算眼部数据,取得精确的参数,才能确保符合孩子角膜的曲率和度数,这样矫正起来才会更有效,更舒适,如果验光或调适不准确,不但效果不理想,反而会引起眼红、流泪、重影等。

河南省近弱视防治基地作为我省第一批“角膜曲率复原”技术推广单位,所用医疗器械由厂家直接供给,塑形镜根据患者专一定制、来源正规;确保安全、舒适、有效。

蒋晓蕾

### 通 知

暑假来临之际,为关注我市近视青少年视力健康,世界眼科基金会中国分会、河南省近弱视防治基地、我市多家医院特别联合对我市近视青少年开展活动。活动期间,对我市近视孩子免挂号费、免检查费和免专家诊疗费,共计 278 元全免。并且对前 50 名订配角膜塑形镜成功摘镜的孩子,凭有效证件直接减免 2000 元的特大优惠。

近视报名电话:0371-56788983 弱视治疗报名电话: 0371—56788986 ,400-0399-000

# 专家揭秘:弱视治疗并不难 “弱视干预援助计划”再次征集

由世界眼科基金会中国分会、河南省近视弱视防治基地、我市多家医院共同发起的“弱视干预援助计划”公益医疗活动持续进行,该公益活动已为我省 2000 余名孩子带来光明,得到患者的良好口碑及主办方的高度评价,此次再向我省征集 100 名弱视儿童进行专业视力检测和免费专项治理。

## ▶ 特色治疗让孩子视力迅速提升

金水区的王洋(化名)小朋友,5 岁的时候检查出患有弱视,一只眼睛视力 02,另一只 04,并伴有 200 度散光,孩子几乎看不清一米开外的任何事物。一年来,先后在多家医院进行治理,无奈视力恢复缓慢,左眼从 02 上升到了 03,右眼几乎没变化。爸妈实在着急,先后又带着孩子到北京和上海进行治疗,可医生给的方案基本一样,这一下,钱花了两三万,孩子的视力却没提上来。眼看年龄要过 12 岁了,让王洋父母又急又怕。

王洋的父母得知河南省近弱视防治基地对疑难弱视的治疗很有特色,就带着孩子来试试。当时,王洋的主治医生是医院的李主任,10 天的治疗一下子就把王洋的视力从 0.4 提到了 0.6,父母可高兴坏了,下了决心,一定要在这里把孩子的弱视给治好。



## ▶ 视功能不完善病情易反弹

其实,弱视并非难治,只要找准弱视的类型以及发病原因,然后有针对性地进行施治,一般的弱视都能治愈。

河南省近弱视防治基地特邀专家徐教授解释,弱视的治疗需要根据不同的类型制订不同的治疗方案,而且还必须根据治疗进展和程度进行适时调整,任何单一方法都不可能

治愈弱视。

临床上也有这样的现象,有些孩子进行单一治疗,最初视力提升很快,但过不了多久,视力就又开始下降,这就是单纯提升视力,没有完善视功能的原因,有些孩子的视力是提升了,但融合功能、视功能和立体视功能都有问题,时间一长,就反弹了回来。

## ▶ 综合治疗,视力 30 天可到 1.0

徐教授说,治疗弱视,必须采用综合治疗方案,针对眼部的各部位细胞和视功能进行相应刺激和调节,当未完全发育细胞被激活,视功能达到完善之后,弱视也就治愈了。

河南省近弱视防治基地目前所掌握的弱视治疗技术和方法,在国内算得上是数一数二的,特别是其独有的“视神经立体修复法”和“视网影像综合干预法”,这是一种非接触性视力综合治疗法,通过训练大脑对图像的调节能力来优化视路传递网络,提升裸眼视力。此方法能最大限度地调动孩子的兴趣和治疗中的主动性,一般通过三至四次治疗,视力就有明显提升,一到三个月的干预治疗,矫正视力就能提升至 1.0,可使整个眼部细胞和视功能达到正常,以后也不会反弹。

## ▶ 权威专家一对一分析 100名孩子可获免费治疗

作为河南省的专业治疗弱视机构,河南省近弱视防治基地特别邀请了多位知名斜弱视专家前来进行疑难病例学术研究,对每一种疑难病例都列出规范化治疗方案,以提高河南省近弱视防治基地在弱视治疗当中的专业能力。同时,世界眼科基金会也将为我市弱视儿童提供免费治疗的机会,前期治疗费用一律由世界眼科基金会承担。