

2014年11月20日

周四

农历甲午年闰九月二十八
总第12589期
邮发代号 35-4
刊号 CN41-0002

郑州晚报

时政新闻

经济 时事

马懿在检查市区交通拥堵情况时强调

整治交通秩序 规范施工组织
倡导文明出行 改善交通环境

别再让交通陋习“添堵”

本报今起开专栏曝光不文明出行现象



不少市民未等绿灯亮起便抢行。记者 丁友明 图

AA02

我省全面推行 依法逐级 走访制度

12月1日起实施

▶▶ AA05

首届世界互联网大会
乌镇开幕

电商即将 向外企放开

▶▶ AA07

“你就是看门狗” 安徽教育厅 女官员 当场骂死保安

警方已介入调查

▶▶ AA13

“焕轻乐舞团,为梦舞起来” 蒙牛广场舞大赛圆满收官

11月16日,由蒙牛打造的“焕轻乐舞团,为梦舞起来”大型中老年人广场舞总决赛举行。18支队伍经过4个多小时的激烈角逐,最终来自郑州的花羽艺术团以9.871分的优异成绩获得本次比赛的冠军。

郑州晚报记者 王一品 李科燃 文/图



18支队伍角逐,10段舞蹈获最佳推荐

据悉,本次活动自7月下旬开赛以来,以全省17地市(济源参加焦作赛区)为赛点,举办“焕轻乐舞团”地市晋级赛,每地市共计4场,每个地市有2支参赛队伍获得晋级资格,共34支。经过初赛和复赛的层层选拔,最终18支队伍脱颖而出,晋级总决赛。

蒙牛“焕轻乐舞团,为梦舞起来”总决赛经过4个多小时的角逐。最终,花羽艺术团以9.871分的优异成绩荣登冠军宝座,红月亮艺术团和舞者艺术团紧随其后,分别以9.845分和9.828分的好成绩

获得亚军和季军。其余15支队伍也得到评委高度赞赏,获得了“最佳优秀奖”。

广场舞有利于中老年人强身健体、敞开心扉,与“焕轻”所提倡的生活价值观是一样的。为了更好地鼓励和倡导中老年人健康生活,蒙牛集团出资,冠亚季军分别获得现金1万元、6000元、4000元的焕轻梦想基金,获“优秀奖”的队伍也有1000元现金的焕轻梦想基金。为了更好地推广广场舞,倡导健康生活,大赛还评选出10段最值得推荐的广场舞。

拉丁舞队平均52岁,最长者73岁

红色的服饰,激情的舞蹈,再配上一曲西班牙斗牛舞曲。在动感的节奏中,他们舞步时而缓慢舒展,时而激烈舞动,演绎出中老年人对年轻的渴望和追求……他们就是来自郑州老干部活动中心的拉丁舞队。

据队长介绍,队伍中年龄最大的已经有73岁高龄,队员的平均年龄也有52岁,大家在跳广场舞时感觉自己年轻了许多,全身好像有用不完的劲儿,非常感谢蒙牛能为广大广场舞爱好者搭建这么好的平台。

乐享人生,让年轻继续

“广场舞已经成为中老年人最受欢迎的健身方式,蒙牛也希望通过这样的活动向更多中老年人传递健康、积极、向上、活力的乐活理念。”蒙牛相关负责人如是说。

焕轻,是蒙牛乳品研发中心通过对中老年群体的营养需求进行大量研究后,专门为中老年人研发的一款提供高品质满足健康需求的高端功能乳液。其中焕轻骨力牛奶特别添加了维生素D和CPP(酪蛋白磷酸肽),双效发挥,补钙又留钙。维生素D可有效促进钙吸收,CCP

具有补钙、促钙吸收的功效,二者搭配能显著提高人体钙吸收率50%以上。而焕轻舒活牛奶富含鱼油提取物、磷脂等营养成分,深海鱼油中的DHA、EPA可降低血脂、磷脂,可降低胆固醇。此外,坚持饮用焕轻产品,还可改善少数老年人饮奶后肠胃不适的症状,肠道益生菌在饮用前后增值400倍。”

“让年轻继续”是焕轻的品牌理念,焕轻就是要唤醒中老年人的青春活力,倡导老年人保持年轻的心态,享受自由自在、精彩纷呈的生活,乐享人生。

“牛奶·运动·晒太阳”,让骨骼更健壮

日前,焕轻牛奶携手国际骨质疏松基金会(IOF)和中国健康促进会启动中国健骨工程,提出“牛奶·运动·晒太阳”的口号,提倡通过健康的生活方式提高骨骼健康意识水平。

牛奶是含钙丰富且吸收率又非常高的首选补钙食物。目前,市场上的牛奶产品众多,由蒙牛乳业推出的中国首款面向中老年人群的高端功能乳品焕轻系

列牛奶就是其中的一款优秀产品。研究表明,与一般牛奶相比,焕轻骨力牛奶能够显著提高骨量,提高钙吸收率。另外要每天晒会儿太阳,阳光中的紫外线可使人体皮肤产生活性维生素D,促进人体中钙的吸收,从而起到强壮骨骼的效果。当然还要适量运动,快走、慢跑、打乒乓球,甚至扭秧歌、跳广场舞都是很好的运动方式。