



“2014 省会整形美容医疗机构口碑榜”评选活动启动以来,深受省会市民关注。上周“暗访测评小组”随机暗访后,推荐自我感觉放心的整形美容医疗机构的市民更为踊跃。为给市民提供一个更加公正、公平的推荐平台,本报特征集10名“测评小组”市民代表,满意口碑邀您一起打分。
郑州晚报记者 蒋晓蕾

详见B10、B12



官方微博:
<http://weibo.com/u/2276442871>



扫描二维码或搜索“郑州晚报 TOP 养生”微信公共账号,分享养生智慧,解读健康之道。

京豫骨科名医大会诊倒计时仅剩7天

腰间盘突出、颈肩腰腿痛拍片免费,请抓紧时间报名:0371-66387799

由河南省老龄基金会、河南公安医院联合举办的“中老年人骨病公益普查活动”仅剩1周时间,活动期间开展的京豫骨科名医大会诊让前来问诊的腰椎间盘突出患者骤然增多,90%以上的患者存在乱治病现象。因此,河南公安医院骨科主任冀中勇提醒,腰椎疾病结构复杂,疼痛原因也多种多样,找准病因、用对方法才是治疗关键。 蒋晓蕾

腰疼10年,如今一口气上到5楼

日前,国基路的刘大妈听闻北京骨科名医来郑会诊后,便和几个老姐妹一起走进河南公安医院骨科。“只要一迈腿,腰就像被生掰开一样疼得钻心。前些年到处求医问药,可每治一次撑两天,过几天又疼。今年,竟然腰部僵硬、不能干重活,上一层楼就疼得站不起来了,完全成了孩子的累赘。”

“很多人认为腰椎病、腰椎间盘突出是‘小毛病’,却不知若不及时治疗,

会导致腰部胀痛、下肢麻木、肌肉萎缩等,严重的还可能导致瘫痪、大小便失禁。”冀中勇与其他专家经过详细检查与讨论,找到了越治越重的原因,随即采用来自德国的针镜疗法进行治疗。住院两天,刘大妈僵硬的腰部轻松了不少;5天后能自由活动。配合冀中勇教授的康复锻炼,出院后刘大妈腰部不疼不僵硬,一口气上到5楼。现在,刘大妈每天买菜做饭接孙子,日子充实得很。

安全无痛,针镜技术治疗腰间盘突出

“能简单,不复杂;能微创,不开刀。这是我们医院超微创骨科一贯的诊疗理念。”据冀中勇介绍,针镜超微创技术主要是在影像学引导下进行的,只需一根直径仅0.5mm的穿刺针头,在椎角弓安全三角区穿刺,对突出的部分髓核进行准确消融,缓解神经根压迫疼痛,对腰突进行治疗。

“针镜微创技术非常适合耐受力低的老年人,很多患有高血压、心脏病的老年颈腰椎患者根本开不了刀,也可采用此法治疗,但这种微创手术一定要到正规医院在专家的指导下进行。”冀中勇提醒,颈腰椎病、膝关节病等骨病病情复杂,有时采用单一疗法达不到治疗效果,还需要多管齐下。

由河南省老龄基金会、河南公安医院联合举办的“中老年人骨病公益普查活动”仅剩一周时间,多位北京骨科著名专家免费会诊,亲诊亲治,医院地址:郑州市金水区顺河路7号,请患者致电0371-66387799预约顺序安排。

特别提醒

专家在线

骨病公益普查 大牌专家免费义诊

冬季来临,中老年人颈肩腰腿痛、腰椎间盘突出等骨病高发,首届中老年人骨病公益普查活动开展以来,骨科名医会诊活动得到了中国医师联合会骨科分会的大力支持,河南公安医院已成功为来自全省各地的185名骨病患者康复圆梦。近段时间,医院

预约电话爆满。据悉,本次会诊患者可享受专家挂号会诊费、拍片费全免等优惠。腰椎间盘突出微创治疗贫困患者,可申请500~1000元老龄基金援助。会诊专家团全部由业内资深名医组成,他们的权威及经验在骨科领域内均口碑远播。

骨科名医团部分专家(可预约):



孙进峰
主任医师 教授
中国医师联合会骨科委员,北京著名骨科专家,曾在北京三甲医院担任骨科主任,北京骨科学会专家组副组长。

擅长:脊柱外科疾病的诊断和治疗,如颈椎病、腰椎间盘突出、腰肌劳损、强直性脊柱炎、膝关节炎、骨质增生等疑难杂症。



王瑞博 微创骨科专家
北京国医堂腰椎间盘突出研究院成员,白求恩医科大学毕业,微创骨科手术专家,河南电视台民生频道健康讲座特邀专家。

擅长:利用德国针镜微创技术、射频消融技术不开刀治疗腰椎间盘突出,深受颈肩腰腿痛患者好评和信赖。



冀中勇
骨科专家 副教授
河南省公安医院骨科带头人,中华医学会骨科理事,河南微创骨科学会委员,民生频道电视门诊主讲,从事骨科临床30余年。

擅长:利用保守疗法、微创疗法治疗颈椎病、腰椎病,腰腿痛,至今已成功治愈数万例腰椎间盘突出症患者,口碑极佳。



曹伟
骨科主任 脊柱外科专家
河南公安医院骨科首席专家,河南省著名骨科专家,从事脊柱外科工作20余年,曾多次到北京进行学术交流。

擅长:应用保守理疗、先进微创疗法治疗腰椎间盘突出、坐骨神经痛、颈椎病、骨关节炎等颈肩腰腿痛疾病。