



论一位男妇科医生的自我修养

他的体能像超人,可以连续工作两天两夜
他的态度像客服,遇到任何情况都能友好面对



一圈都是女医生,有没有“花的心”的感觉。

他是妇科少见的男医生,长相帅气,说话温柔,可是性格却很外向,聊起天来完全不需要“医馆君”费尽心思找话题。身为男妇科医生当然免不了会遭遇一些尴尬,当病人和家属有过激反应时,他尽管生气委屈,也总是能理解对方。他常常一进手术室就是一整天,最辛苦的时候连续工作两天两夜,下班想睡觉反而累得睡不着了。他还开玩笑说:“忙起来什么都不记得,连老婆生日都忘了。”

郑州晚报记者 邢进 施杨/文 马健/图

活泼的性格让他选择了妇科

杨立说,自己毕业于湖南长沙湘雅医学院,2007年硕士毕业后就来到郑州大学三附院上班。听完这句话“医馆君”忍不住质疑:“医学专业不是本科5年,硕士3年吗,你怎么毕业那么快?”杨立得意地一笑说:“我学习好,是本硕连读。”

既然是男妇科医生,“医馆君”自然要八卦一下他选择这个专业的原因。很多人认为男人做妇科医生很不方便,所谓“男女授受不亲”,但杨立却不这么认为,“其实正好相反,因为妇科的手术时间相

对较长,男医生体力好比较有优势”。

杨立说他选择妇科跟性格有很大关系。“因为外科动手的机会多一点,不像内科要求那么严谨,妇科算是外科系统,也是手术科室,所以果断就选择了妇科。”杨立熟练地回答,看来这个问题已经回答过无数次了,“而且腹腔镜手术不像骨科或者神经外科那么血淋淋的,它的操作很精细,让我感觉很优雅。”身为医生竟然见不得血淋淋的场面也是让“医馆君”大跌眼镜。

误会是有,但他选择理解

当然性别原因导致的尴尬、抵触和误解肯定是有,“医馆君”“不怀好意”地问他有没有被说过要流氓,杨立立马一脸无奈地说:“肯定是有,有一次被一个家属骂过,我心想你老婆生孩子,我要什么流氓呢?”虽然情况听起来很让人同情,可“医馆君”还是笑得差点喷水。

这件事杨立现在仍记忆犹新,“定专业方向之前是要半年妇科半年产科轮转的,轮转到产科的时候,有一天值夜班,一个怀孕34周的产妇破水,要做内诊检查是否开宫口了,因为情况紧急,我和我的女同事一起给她做内诊。”当时检查宫口已经开了,能摸到小孩子的头,而且宫缩很紧,应该尽早生产。可当杨立告知产妇家属检查结果时,家属忽然发难,称未经

同意就给他老婆做检查是要流氓。“当时进检查室就说要做内诊,而且家属签了字的。”回忆到这里,杨立一脸的委屈。

但产妇家属并不承认他同意内检,甚至对杨立动了手,为了不让矛盾进一步激化,杨立只好先躲回办公室。

“发生这样的事肯定很生气,但也能理解。当时要跟家属说孩子保不住要早产,还要讲明早产的各种风险,他们一时肯定无法接受这个结果,而我就成了发泄点。”杨立说,“不过好在这样的事儿越来越少了。”

被人说要流氓、挨了打还能有这样的思想觉悟,还能换位思考去理解家属,“医馆君”佩服得五体投地,只能说小杨同学你的脾气也太好了吧!

忙起来两天两夜连轴转 累得躺下就是睡不着

杨立工作量很大,平均一天能做10台手术。“早上8点进手术室,晚上8点能出来就是比较轻松的一天了,最晚做到第二天的都有。”因为病人多,本身排的手术也多,如果手术过程中遇到突发情况,一台手术可能要三四个小时甚至更长。杨立遇到最夸张的一次是周五做了一天手术,结果夜班遇到紧急情况还要手术,夜里忙完第二天又排了一天手术,手术遭遇几个突发情况直接手术到第二天天亮,就这样连续工作了两天两夜。

听到这儿,“医馆君”佩服得下巴都掉地上了,这哪里是医生,根本就是超人呀,铁打的身体也扛不住这样的高强度工作啊!

“那时候真是累得躺下想睡睡不着,精神过度紧张处在兴奋状态。”杨立说。“你天天这么忙老婆不会有意见吗?”“医馆君”八卦地问。杨立立刻赞不绝口地夸奖他老婆:“我老婆真的是个贤内助。我平时忙起来别说结婚纪念日,连她生日都忘记了,家里水电费我都不知道怎么交的,好在她和双方父母都很支持我的工作。”

为了工作减肥 还亲授减肥方法

说起平时的兴趣爱好,杨立表示旅游、摄影他都很喜欢,可惜没时间,最近坚持下来的就是减肥。“我身高1米8,去年7月前还是170多斤,现在好多了。”杨立说,“我减肥不是为了身材好,而是长期肥胖会导致脂肪肝、高血压等问题。”

原来去年有一次手术做到夜里两点多,手术完杨立忽然觉得头晕,几乎站不起来,测血压发现血压偏高。随后他连续测了一周,血压一直都很高,为了身体他毅然决定减肥,40天减了15斤。

听到这个成果“医馆君”惊呆了,立刻“不耻下问”地讨要减肥方法。“食物分为蛋白质、碳水化合物和脂肪,平时三种都吃就会胖,如果只吃其中一种或者两种,不太均衡的话就会瘦。”不愧是医生,连减肥都说得这么专业,“医馆君”情不自禁地感叹:“请说直白一点。”

“说白了就是只吃牛肉或者鱼虾,然后搭配瓜果蔬菜,其他米面都不吃,不过最多只能坚持30天,时间长了对肾不好,会尿酸高。”杨立解释道,“我是早上豆浆,中午牛肉鱼虾,晚上蔬果,20天后搭配运动就能瘦下来10斤。”

不过不得不说,这种减肥方法成本可是有点高了。



青年医生 系列报道(六)

姓名:杨立
年龄:33岁
学历:硕士
资历:副主任医师
单位:郑州大学三附院
科室:妇科



杨立每天骑自行车上下班,既锻炼身体,又解决了停车难的问题。



郑州名醫館

扫一扫 关注郑州名医馆



扫描关注 微信号:zzmyg1