

夏季吃烧烤,谨防“布病”

健康



王超尘 图

布病是一种人兽共患传染病,已知有60多种动物可被感染,潜伏期一般为1~3周,最长达一年。人们在日常生活中,主要因食用未消毒或消毒不彻底的奶和肉、

随着天气转热,喜爱吃烧烤的市民越来越多。郑州市疾控中心专家提醒,夏季食用未烤熟的牛羊肉类、加工生肉时操作生熟不分、直接饮用挤出后不加热的奶类等,小心感染“布病”。
郑州晚报记者 邢进 谷长乐 通讯员 卢伟霞

内脏等经消化道感染布病。

主要症状为发热、多汗、骨关节和肌肉疼痛、乏力、头痛,部分患者还伴有心悸、神经痛、食欲不振、腹泻、便秘等症状,民间俗称“懒汉病”。

当怀疑患了布病时,应及时到辖区疾病预防控制中心作咨询检测,如确诊为布病,应及时到正规医疗机构进行治疗。

郑州市疾控中心地方病预防控制所所长魏建军建议:预防布病,一是日常所需肉类及其制品要从正规渠道购买,如想吃烤肉、涮肉,最好到有餐饮服务许可证的餐馆、饭店,尽量少去或不去街头小摊;二是吃涮锅时,一定要使用公用筷子,一定要把生肉煮熟、涮透后再食用;三是不要喝未加工的奶类制品。

出行

龙子湖开通3条周末学生公交专线

昨日,从郑州公交四公司传出消息,该公司将于15日起,开通171路、172路、173路周末、节假日学生专线车。

171路为龙子湖内环线,从市体育中心站到市体育中心站。主要途经路段:明理路、龙子湖南路、龙子湖西路、龙子湖北路、龙子湖东路、明理路。

172路为周末线路,从市体育中心站到河南教育学院,主要途经路段:明理路、龙子湖北路、龙子湖东路、明理路。

173路为周末线路,从市体育中心站到河南经贸职业学院。主要途经路段:明理路、龙子湖北路、龙子湖西路、龙子湖南路、明理路。

另外,根据大学城客流出行需求,周末对常规线路进行加密,115路加密40班次、43路加密40班次、107路加密40班次、166路加密60班次、114路加密40班次、160路加密40班次。同时开通假日定制学生服务专线,将公交车开进校园及生活区,凡在同一地点或附近区域、同一时间有30人以上乘客集体出行,均可致电郑州公交四公司服务热线(电话:65801157、18538760199),提前一天预约,即可开通“私人定制”服务直达专线。
郑州晚报记者 张华
通讯员 张雨楠

郑州晚报预备小记者招募开始了

今明两天将在二七区10所小学设置招募点

招募

郑州晚报预备小记者招募开始了!如果您想给孩子提供一个锻炼自我、提升认知的平台,那么,参加预备小记者将是孩子最佳的选择。

自招募活动开展以来,小朋友参加过之后都感到收获良多,交到了朋友,拓宽了视野,家长也反馈孩子变得更优秀、活泼。每周我们都为预备小记者提供丰富多彩的活动,其中包括名家大讲堂、走读老家河南、逻辑推理游戏、户外拓展、职业体验、假日七天乐活动、冬(夏)令营等,不仅让孩子行走乡野田间、名山大川,去拓宽视野和感受文化,也能与名人面对面、体验不同职业提升能力,让孩子

完成从小学生到小记者的超级变身体验。

据悉,除了丰富多彩的活动外,凡是郑州晚报预备小记者均可以免费刊登新闻稿件,稿件一经刊登均有稿费支付,还有机会参加优秀小记者评选。

报名条件:只要年龄在5~10岁的适龄儿童(包括小学三年级以下、幼儿园大班和学前班)。现在报名只需缴纳年费298元,就可获赠价值461元的大礼包,其中包括价值198元的全年《郑州晚报》1份、价值95元的小记者装备、价值168元的少儿图书一套。

招募时间:5月14日~15日,上午10点半到下午5点。

招募地点:永安街小学、陇西小学、幸福路小学、外国语小学、淮河东路小学、兴华小学、长江东路小学、二七区实验小学、二七区艺术小学、政通路小学。

您还可以通过以下方式报名:
1.联系郑州晚报就近发行站
2.拨打热线电话:56568259
3.加入郑州晚报预备小记者QQ群:186429335
4.微信扫码郑州晚报发行中心公众账号并关注
郑州晚报记者 叶霖

“脐带血 + 羊胎盘,精肾亏虚一扫光”

《黄帝内经》有云,以先天之元培后天之气,才是科学养肾之法。“脐带血”羊胎盘为精血化生,是名副其实的先天之元。脐带血造血生精,羊胎盘养元益肾,这种生精+养肾的方法,就如同给男人换了“新肾”,

男性因此有了充足的精血,睾酮素浓度快速增加,全身充满了雄性的活力。中医认为,肾藏精、精养肾,肾精充足则体健,而利用羊胎盘和脐带血的神奇功用,生精养肾,正是符合中医推崇的以先天之元,培男性

肾元的道理。脐带血和羊胎盘这两味药,一个生精,一个养肾,然而他们最大的共同点,就是都是先天精血化生,具有强大的再生能力,也只有这两味药,才能真正重振男性雄风,让男人的精、气、神得到全面补充,

机体免疫力跳跃式提升。过去由于肾气不足、精血亏虚导致的阳痿遗精、腰膝酸软、眩晕乏力、记忆减退等症状消失,就像给男人换了个“新肾”,连续服用100天,快速找回激情澎湃的感觉,年轻30年。

补肾不如换肾,“脐带血”羊胎盘100天再造精血,给男人换一个澎湃的肾

神奇“脐带血”再造真男人

怪!一滴“血”十滴精



也许你听过“一滴精十滴血”的说法,在老百姓心目中,肾精是血液的精华。但一说起“一滴血十滴精”,很多人觉得肯定是搞错了,血液哪有肾精珍贵。其实,在人体血液中,真的有一滴“血”比肾精珍贵十倍,它是一种具有神奇的再造和增殖作用的血细胞,这就是传说中超级珍贵、超级稀有的“脐带血”。脐带血是生命之元,是胎儿和母体连接处的血液,含有丰富的造血干细胞和生精元素,男性问题皆由肾精血不足引起。中华男性医学研究会发现,一个脐血干细胞,能再造100万个精血细胞,一滴脐带血,能再造一个鲜活的肾。假如给男性吃上脐带血,肯定会有奇迹发生!

脐带血才生精,羊胎盘最养肾



人体的脐带血无法大量使用,而经过中华男性医学研究会生物进行匹配发现,与人体脐带血最为接近,而且更安全的是羊胎盘脐带血,3个月的羊胚胎,脐带内的血液和养分交换刚刚开始,此时的脐带血生物活性最高,造血生精功能最强。《本草纲目》记载:羊胎盘具有益气补虚,温中暖下,调补肾虚,羸瘦之功效,是大补元气的滋补强壮药。羊胎盘的主要成分是促性腺激素和蛋白质,其中促性腺激素是鹿鞭、鹿鞭的多倍,海狗鞭、黄狗鞭的多倍。羊胎盘含的血蛋白超过牛肉、铁、锌含量超鱼类。现代医学证实,羊胎盘的促性腺激素和蛋白质,对男性精液少或含精量低,以及时间短,感觉不强有显著提升作用,再加上丰富的维生素和微量元素,使得羊胎盘对肾最滋养,能增加男性精液质量,延长,增加时间1倍以上。

青稞酒做引,国家专利产品,首个“脐带血”羊胎盘饮片问世



2012年,中华男性医学研究会和青海金本藏药合作,首次对含有脐带血的羊胎盘进行深入研究,依托雪域高原特有的藏绵羊资源,选取3-4个月的带脐带血的羊胎盘,用生理盐水浸泡8小时,去除秽物和细菌;同时加入当归、黄芪、白术、生地黄、枸杞,再用青稞原浆酒炮制49天,再运用超低温双冷冻结晶工艺,制成全球首

个脐带血羊胎盘饮片。这种焙制方法,最大限度的保存了脐带血羊胎盘的生物活性,荣获国家专利。很多男性使用后感叹,补肾20年,还不如吃脐带血羊胎盘100天,男人换“新肾”,再威猛20年。
多家权威医院认证 效果显著,绿色安全!

“脐带血”羊胎盘饮片问世后,经青海省人民医院、青海省中医院18家权威医院临床测试,效果确切,而且无任何化学成分,天然安全,并且严格遵守国家食品安全标准。青海省中医药研究院食品化妆品检验鉴定中心检测,脐带血羊胎盘饮片无任何毒副作用。脐带血羊胎盘饮片获得中华男性医学研究会和全国多家医院的联合推荐,必将造福百万男性。



来电即送:男性宝典《三步培元固肾法》

成本太贵,男人太累,厂家咬牙1送2减免

由科学技术文献出版社出版,著名养生中心编制的《三步培元固肾法》用15个生动案例,10多名专家诊断,汇集中医固肾养生精华,对各类肾虚体弱,精血亏虚,精神不振的男性朋友有很大的启发,只需拨打热线即可享有。

凭证减免:半年量每人减免6000元

“脐带血”羊胎盘是青藏高原稀有资源,非常昂贵。为了响应中华男性医学研究会“全民男性大健康”的号召,青海金本藏药不计成本,为有需要的男性提供费用减免,其中三类人优先:1.肾虚体弱、精血亏虚、精子活力差、不孕不育、夫妻生活力不从心;2.支气管哮喘、尿频尿急、夜尿频繁、性欲减退、阳痿早泄、遗精盗汗;3.手脚冰凉、腰酸背疼、失眠多梦、四肢无力、脱发枯发、精神萎靡;每个男性凭身份证申购“脐带血”羊胎盘半年量(恢复正常用量)即可享有减免费用6000元的政策优惠,名额仅限100名,有需要的男性朋友不要错过机会。

名额有限,快速拨打:400-8616-316

服用一周期:阴囊潮湿、盗汗、腰膝酸软等肾虚症状基本消失,改善贫血,精气神不足、易疲乏、浑身乏力、尿不净、尿滴沥等情况消失,性欲明显增强。
服用二周期:脸上有了光泽,身体更年轻,夫妻生活质量大大提高,次数及时间明显增多,事后依然精力充沛,不困不乏力,筋骨强壮、浑身有劲,吃得好,睡得香,头脑清晰,记忆力提升;手脚冰凉,体虚乏力完全消失。
服用三周期:阳痿、早泄等症全部消失,精子数量和活跃度全面提升,夫妻生活挥洒自如,勇猛异常。不脱发,不耳鸣,精气充足睡眠好,白天工作精力充沛,走路有风;晚上生活和谐美满,爱人满意。

10年死蛇怪今天抬起了头
42岁的司机赵师傅结婚15年了,在妻子面前却一直抬不起头来,每次都想好好存一下,下面跟死蛇一样,一动不动,害得妻子花容枯萎,缺少滋润。直到用上了“脐带血”羊胎盘,赵师傅终于找回了男人的尊严。吃脐带血羊胎盘两个月,就感觉浑身有劲,腰不痛了,手脚不凉了,前列腺炎都改善了,特别是每天晚上,看着妻子含情脉脉的眼神,老赵感觉幸福来的真是时候。
肾好了,腰好腿好身体好



我都60岁了,年轻时每天早晨一柱擎天,从40岁以后就越来越不行了。可自从吃上“脐带血”羊胎盘一星期,我发现“小帐篷”又支起来了,耳鸣乏力状况全面改善。吃了一个月,晨勃的情况每天都有,精神也格外好,头不昏,眼不花,浑身有劲,连尿频尿急的毛病也消失了。以前吃了几十年的补肾药壮阳药,真的很后悔,不但花了冤枉钱,还伤身体,还是这“脐带血”羊胎盘神,效果明显又安全。

男人“挺”好,小娇妻满足
自从24岁的娇妻过门后,50岁的张董总感觉力不从心,事业做得再大,夫妻生活无力,男人有什么成就感。白天器宇轩昂,回到家里抬不起头来。市面上很多乱七八糟的壮阳产品张董不敢乱吃,直到一个老友送了两盒“脐带血”羊胎盘,一个月不到,张董坚挺硬的变化,彻底把小娇妻镇住了。特别是第二天照样精神百倍,精力旺盛,好像回到了30年前,倍有面子。