

TOP 养生 | 健康最亮点

名医会诊治膝关节病,今日开始

膝关节疼痛、僵硬、肿胀,蹲不下、站不起、走不好 赶快拨打电话,预约骨病名医,规范治膝痛

膝关节疼痛频“发威” 多位知名专家组团诊疗

近日,我省首家膝关节病医院——河南省现代医学研究院医院(以下简称省现代医院)门诊接收了许多膝关节疼痛的患者。患者张大妈告诉记者:“原本想着天气暖和了,就把棉衣脱了,谁知这边刚脱下,那边倒春寒就来了,膝关节的老毛病又犯了。膝关节不是疼痛就是肿胀,蹲不下,站不起,走不好,睡不好觉,下不了楼,生活痛苦不堪。”

为解决膝痛患者的痛苦,让患者早日蹲得下,站得起,走得好,省现代医院力邀省内外骨病名医,举办“名医大会诊·春季规范治膝痛”活动。

即日起,具有我省户籍的膝关节疼痛患者,均可拨打0371-60203377,报名参加活动,预约中西骨病名医,全面规范治膝痛。

据了解,此次参加活动的均是我国骨病治疗领域的中西名医,既有张福林、梁华梓、张英泽等医德高尚的名医,还有王俊霞、戚亚奇、李总强等医术超群的青年才俊,更有一支专业、敬业、爱心、细心的护理团队保驾护航,为我省膝关节病患者提供最专业、最全面、最深入的诊疗机遇,请我省备受膝关节疼痛折磨的患者赶快参与活动,规范治膝痛。

膝痛病因复杂,治这种难缠病 得用MCO多联疗法

省现代医院业务院长张福林指出,膝关节疼痛病因高达100多种。究其原因有三:膝关节承重最大、使用最为频繁,因此受伤、受损原因多种多样;许多患者在疾病初期不以为意,未到医院检查与治疗,使得病情恶化,增加治疗难度;工作、生活环境的潮湿、寒冷,生活的劳累、气温的骤降等,使得膝痛病因复杂难辨,治疗难度升级。

张福林强调,治病像除草,

得斩草除根,临床治膝痛也一样,只有找准病因,深挖病根,疗效才会最好。省现代医院运用MCO多联疗法,确诊病因精密科学,治疗方案全面又细致,既祛除表面之痛,又可治疗疼痛之本,针对病根综合治疗,后期康复锻炼持续跟进,进一步巩固疗效。

据了解,MCO多联疗法融合了国内外中西医治疗膝关节疼痛的精髓,从精密确诊、分因治疗、多管齐下等方面综合治疗膝关节病,不均匀沉降

术、循环热灌注、四维液体刀、秘制中药、穴位埋线、康复治疗、独创功能锻炼等50多种方法。完全做到分型分治,一人一法,2015年以来,成功让200余名患者避免换关节,6865名患者摆脱疼痛,恢复正常的生活,“治膝关节病,到省现代医院”,如今已成广大膝关节疾病患者的共识。

我省膝关节疼痛患者赶快拨打0371-60203377,预约骨病名医,规范治膝痛。
蒋晓蕾 郭世玉

健康快递

肿瘤患者 1440元孢子粉公益申领

为关爱肿瘤患者,中国中药协会中药新技术委员会特向郑州市200名肿瘤患者赠送灵芝孢子粉。

●**领取条件:**一年之内确诊的肿瘤病友。

●**领取内容:**破壁灵芝孢子粉(100粒)3瓶(市场零售价1440元)。

●**注意事项:**

1.每位肿瘤患者终生限领一次,不重复赠送。

2.领取时请携带病历资料及身份证明。

3.领取前请务必电话预约,了解申领事宜,谢谢配合。

●**申领热线:**

0371-69132006

“整形”已成热门 “安全”需放首位

近年,整形越来越多被爱美人士推崇,只有安全,规范,高水平的整形,才是真正对消费者负责,郑州大学第五附属医院整形美容中心就很好地实现了这些要求。首先,其是由公立三级甲等医院、郑州大学第五附属医院开设的。其次,其主刀专家则是主任医师姜南。姜南有20多年的整形美容从业经验,成功为上万名求美者达成了变美的愿望,无一失手。此外,姜南热心公

益,多次主动申请,为多名家庭困难的小耳畸形,唇腭裂患者减免过手术费用。

为帮助求美者选择医疗美容机构,3·15期间,郑州大学第五附属医院整形美容中心特举办“安全整形展览”,现场展出各种安全整形的注意事项和推荐美容项目,重点阐述违规违法的医疗行为给消费者造成的伤害,有兴趣的爱美人士可到该院参观咨询。蒋晓蕾

中都皮肤病医院 聘请社会监督员 打造诚信医疗新范本

时下,“就医难 看病贵”及遇到的生、冷、硬、顶、开药品拿回扣、收受“红包”、乱收费现象,一直是老百姓关注的热点问题。随着新医改的推行及进一步深化,在诚信服务、自强自律方面对医院提出了更严格的要求。河南中都皮肤病医院在3·15国际消费者权益日之际,隆重举办“3·15诚信医疗共筑和谐医患”宣誓活动及特邀社会监督员新闻发布会。公开向社会承诺诚信行医,并聘请社会监督员自觉接受公众监督,为医疗行业带来新风气,塑造了诚信医疗新范本。

此次活动,中都从媒体、社区、患者中选出8名代表作为医



院的社会监督员,任期一年,他们将对医院的廉洁行医、职业道德、医德医风、医患沟通、服务态度、价格标准等方面进行多层次、多角度、全方位的监督。医院将每月召开一次社会监督员座谈会,收集整理监督意见、建议、要求,并从中了解老百姓就医的真正需求。蒋晓蕾

春季养生系列

春天百病起 防风是关键

中医认为“风为百病之长”,春季是多风的季节,人体受风寒入体容易出现感冒、咳嗽、眩晕。因此,在春季要注意防风邪致病。
郑州晚报记者 蒋晓蕾

常见3种风邪要留心

“风为春季的主气,多风季节3种疾病最为常见,一为咳嗽,二为眩晕,三为感冒。”郑州市中医院治未病中心主任张宏指出,根据中医理论都应当辩证论治。

感冒就是“多风”季节的多发病,风寒感冒以祛风散寒为治疗原则,而风热感冒治疗则以辛凉解表、疏风清热为治疗原则,常

防风邪要谨记5妙招

防风避风

风邪侵袭头部的症状为头胀、头痛,严重的还可引起眩晕。这是内风上犯巅顶,清阳之气受阻,气血不畅所致。预防头风注意不要让头部着凉,洗发后要及时吹干。

注意增减衣物

一些爱美的女性,早早穿上了轻薄的春装。其实,这样的做法,很容易因寒冷而降低自身抵抗力,使风邪乘虚而入,患各种疾病。正确的做法是:别急于减衣物,稍微捂一下,待气温较为稳定后,再逐渐卸去冬装。

户外锻炼需防风

春季晨练时要选择背风的地方,比如不要在墙边、胡同口练,以防阴风吹。不要太早外出,最好等太阳出来。锻炼时控制运动强度,不要练到大汗淋漓。如果出汗过多,可以换上透气性较好的衣服,避免皮肤在冷风中暴露太多。

饮食防风邪

在早春,多进食温辛类的饮食,如红枣、山药、韭菜、春笋等。其中韭菜是最好的补阳食物,煎鸡蛋、煮韭菜粥、炒韭菜豆干、包韭菜饺子

疏风清热、宣肺止咳为主。眩晕则多见风阳或风痰上扰两种类型。风阳者临床常见眩晕、耳鸣、头痛、目赤、目胀、口苦、失眠多梦、面红、急躁易怒,可用平肝息风法。风痰上扰者可见眩晕、头重昏蒙,或伴视物旋转、胸闷、饮食不香、嗜睡等,临床运用化痰息风等,可获得明显改善。

太阳穴,在耳廓前面,前额两侧,外眼角延长线的上方,按摩可调节头部的气血。风池穴,在头额后面大筋的两旁与耳垂平行处,按摩可调节少阳经的阳气。