

好东西应让更多人知道 “送健康进万家”公益活动第二场今日 15:00 开始



福塔二层室内走廊排满了购买的读者



站累了,就坐在台阶上歇歇脚

◆偷菜背后一定有故事

在活动现场,笔者专门采访了“救心菜”的种植大户老罗,他说救心菜在山东等沿海一带种植的非常多,主要用于出口供应港澳及欧美市场,河南才刚刚开始,他之所以敢于一下投资800多万元种下1000多亩的救心菜,是真心看中了救心菜是个养生的好东西。

老罗说,每天都有街坊邻居和外人来找他讨要“救心菜”,他一开始还大方地免费供应,但随着要的人越来越多,他有点受不了,就按最低价每斤8元出售,然而让他

想不到的是,偏远的几亩救心菜地,还没等菜长成熟就被人偷偷摘光了,有的甚至连根拔走了。这让老罗感到无奈的同时也增加了强烈的自豪感,他说少数人偷菜也是为了孝敬父母,也是为了解决健康问题,虽然行为不太妥,但也是能理解的。下一步他准备大力推广农户种植,让他们自己种自己吃,好东西让大家来分享,他相信这些问题都会得到很好解决。老罗一直给笔者强调:他要是没有这个金刚钻,也不会经意招惹这个瓷器活儿。



图为农民正在种植基地收割今年的第一批救心菜

◆救心菜到底是个什么菜

“救心菜”到底是一个什么菜,能引起大家的如此关注?为此笔者专门上网进行了浏览。原来救心菜是由中国农科院蔬菜研究所专家通过植物杂交培育的一个新的植物。根据国家药监局《中华本草》和《现代中药临床手册》以及《中草药大辞典》等权威资料记载:“救心菜”又叫“金不换”,是由稀有野菜费菜与景天三七(别名土三七)杂交而成的新品种,它遗传了费菜和土三七的优点。要想进一步了解,可在网上输入关键词“救心菜”查阅。

老罗特别告诉笔者,我们不需要媒体宣传“救心菜”是个多么神奇的东西,它

既不是药品,也不是传统意义上的保健品,它就是一种药食同源的绿色植物,但我们相信好的东西自己会说话,好的东西一定有好的口碑传播。



救心菜的叶和茎

◆救心菜的多种吃法



由救心菜炒制的美味菜品

“救心菜”的食用方法很简单,可以用开水过一下凉拌,也可和一般的菜一样炒着吃。不过因“救心菜”不便于储藏和运输,目前城市里的市民还不能

像种植基地的农民一样,随时就可以很方便地吃到“救心菜”。为了解决这个问题,现经过特殊工艺制作而成了一种代用茶,它就是“救欣宝”代用茶。因“救心菜”自身的特殊性,在其生长的过程中,不产生任何病虫害,所以不存在任何农药残留;在“救心菜”加工过程中,不添加任何别的东西,所以属天然无任何污染的绿色食品;30斤“救心菜”才能制成1斤“救欣宝”养心茶,相当于菜量的30倍,且食用简单方便。使用时,每天二到三次,每次5至7克。饮用时用开水煮沸1至2分钟后即可饮用,可以将叶一同吃掉。

◆公益活动持续进行

“救欣宝”由郑州报业集团所辖公司独家运营。其相关负责人表示:一个良好的药食同源产品,一定要具备四个特点:一是绿色,自然;二是纯天然、无添加;三是具有药用成分和营养成分;四是经营者具备良好的社会信誉和让使用者放心的条件。无论是“救心菜”还是“救欣宝”都具备这四个特点。为了尽快让更多的识货人分享这个好东西,所以“送健康进万家”公益活动将继续开展。

继首场“送健康进万家”公益活动在中原福塔成功举办后,现决定继续推出第二场活动,具体细节如下——

活动地点:嵩山路与棉纺东路交叉口向东800米路北五里堡办事处国花社区。

活动时间:4月16日下午3点到6点。

参与人群:“三高”、失眠、便秘以及亚健康人群。

活动主题:每天前50名购买“救欣宝”可享受买三盒赠一的特惠,同时购买后首月定期免费配送2次各5斤左右的新鲜“救心菜”。另外,对家庭特别困难的群体,凭低保户、五保户等特别困难证明,每人免费发放5斤左右“救心菜”。

报名方式:通过扫描二维码或致电0371-85510707进行报名。

特别提醒:如果因天下大雨导致当时无法开展活动的话,我们会对报过名的读者电话通知新的活动地点和时间,当然如有不方便去现场而又准备购买的读者,也不用担心,您报名后说明不想去现场,也同样享受现场优惠待遇,并由郑州晚报各发行站就近直接送货到家。