

# 什么是沙土性皮炎? 最近小病号不少

## 医生:旧凉席要在阳光下暴晒才能杀螨

上周六,6岁男孩轩轩双手背、双前臂上起了不少针尖至小米粒大小的丘疹。经过医生诊断,轩轩患上了沙土性皮炎。“周五晚上带着孩子去散步时,经过公园附近的沙堆,就进去玩了一会儿,没想到第二天就出了问题。”轩轩的妈妈周女士说,没想到玩沙子也会出问题。郑州晚报记者 谷长乐



### 暑期发烧感冒、腹泻、厌食患儿猛增两成 给腹泻的宝宝禁食 会加重病情

本报讯 每年夏季,各大医院小儿腹泻患者就会明显增多。腹泻的发生会直接影响孩子对营养物质的吸收,这对于处在黄金生长期的孩子来说可不是什么好现象。

郑州市中医院儿科主任王晓燕说,进入暑期小患儿猛增两成,最多见的就是发烧感冒、腹泻、厌食。郑州晚报记者 谷长乐

近日,在郑州市中医院儿科门诊外带着孩子等待看病的家长排起长队。每到季节交替时儿科就特别忙,以小儿腹泻来就诊的居多。

郑州市中医院最近接收了一名患儿,孩子仅有8个月大,送来医院时,因为腹泻导致严重脱水,生命垂危。医生对孩子进行了抢救,目前已转危为安,住院观察。

孩子家人介绍,孩子是吃坏了东西开始拉肚子,家人就在附近的诊所拿了点药,但是一直没有缓解。“孩子腹泻一天,若不及时采取补液等治疗措施,很容易会因严重脱水而威胁生命。”王晓燕说,夏天小儿腹泻以2岁内的婴幼儿为多

见。孩子腹泻的原因以感染为最常见,另外小儿胃肠功能不完善,对母乳或某些食物过敏也会引起腹泻。

王晓燕说,腹泻时不要轻易禁食,饥饿状态反而会增加肠蠕动而使腹泻加重,会发生营养不良或生长停滞。要鼓励孩子进食,脱脂奶、稀饭等都是较好的选择。对小婴儿应继续母乳喂养或稀释牛奶喂养2~3天,随后逐步恢复正常饮食。

王晓燕提醒各位家长,预防小儿腹泻一定要把好“病从口入”关。“宝宝的饮食用具,如奶瓶、汤勺等,每次用前和用后都用开水烫洗,最好每天煮沸消毒一次。孩子的玩具也应经常消毒。”

### 门诊每天至少接诊一二十例患儿

郑州大学第三附属医院皮肤科医师李芳芳介绍,每年入夏,门诊每天至少接诊一二十例沙土性皮炎患儿。

什么是“沙土性皮炎”?李芳芳说,这是皮炎病中的一种,主要发生在2岁至10岁的孩子身上。孩子皮肤娇嫩,是对外界环境刺激的一种表现,如玩沙子、坐

在草地上、接触肥皂水,甚至穿一些化纤类的服装都有可能引起,玩沙子后特别明显,夏天多发。

“轻微的沙土性皮炎会出现瘙痒,严重的搔抓后可能会出现肿胀、糜烂、流水等感染症状。大多数一个月左右可逐渐自愈,皮疹恢复期会有轻微脱屑。”李芳芳说,预防宝宝患上

沙土性皮炎,家长要避免孩子在草地、沙土或地毯上进行爬行游戏;尽量不要挖沙子或用肥皂水、洗衣粉水吹泡泡;避免强烈日晒等。治疗上,症状轻者要保持凉爽,外用护手霜保护皮肤和止痒。瘙痒明显者在医生指导下进行治疗。

### 太阳下暴晒凉席不能少

除了沙土游戏,还有不少夏季皮肤病和凉席使用不当有关。

李芳芳介绍,宝宝容易得的“凉席病”是丘疹性荨麻疹,是因为受到凉席缝隙中存在的螨虫的叮咬,孩子身上出现一片一片的丘疹,“有严重的,脸、

手、身上,都会出现连片的严重红肿。”

李芳芳说,归根结底,是因为凉席没有清洗干净,给了螨虫可乘之机。

她建议,如果使用陈年凉席,宝亲们一定要先清洗干净,

然后在阳光下暴晒。这样,能把螨虫和虫卵杀死,同时也能去除霉菌。

至于网传的用熨斗熨烫凉席的做法,她认为高温消毒也能起到一定作用,但太阳下暴晒不可或缺。

### 国家药监局发布六类宝宝用药黑名单

本报讯 近日,从国家食品药品监督管理总局(SFDA)传来消息,以下几种药物儿童禁用或慎用,如使用不当,会对儿童造成伤害,影响生长发育。

链霉素、卡那霉素、庆大霉素有可能损害儿童的听神经,引起耳聋。多黏菌素、去甲肾上腺素能引起儿童的肾脏损伤。胃复安(甲氧氯普胺)能引起一些儿

童的脑损伤。四环素、氟哌酸等药物能影响幼儿牙齿、骨骼的发育。感冒通能引起儿童血尿。鼻眼净(萘甲唑啉)能引起儿童中毒等。郑州晚报记者 谷长乐

(豫)中医广【2016】第05-09-059号



# 郑州丰益肛肠医院

## ZHENGZHOU FENGYI COLOPROCTOLOGY HOSPITAL

### 医保定点医院 (中医肛肠科专业)



### 咨询热线: (全年无假日医院) 0371-8750 3333

- 【内科】
- 【外科】
- 【麻醉科】
- 【医学检验科】
- 【医学影像科】
- 【中医外科专业】
- 【中医内科专业】



### 地址: 嵩山南路103号 (嵩山南路与陇海路交叉口向北100米路东)