

■红娘推荐

这么帅的小伙咋还没对象

资深红娘芦大姐解读“恋爱心理学”

芦大姐热线:13938581175



“我儿子会叫爸爸了!”“母女平安,我将以老爸的身份迎来人生第一个真正的父亲节。”父亲节临近,最近朋友圈到处充斥着晒娃帖,这让已经35岁却还单身的王童(化名)如坐针毡。为了觅得一段好姻缘,他找到资深红娘芦大姐帮忙。 王一品

两个人的价值观要一致

1.76米的个子,公务员,本地人,有房有车……听听王童(化名)的条件,可以说是“钻石王老五”。那么,这么好的小伙子为什么至今还单身?“通常情况下,这都是因为太挑剔而错过了好姻缘。”资深红娘芦大姐分析,大家找对象都想找个跟自己比较像的人,这种相像很好理解,比如追求在年龄、社会地位、教育背景、工作经验等方面的相似度。但其实,两个人要走到一起,比这些“条件”更重要的是相似的价值观。

因此,单身人士不要太刻意地去强调相亲对象的条件,而应该通过见面了解,看两个人的价值观是否一致。

不要错过恋爱黄金期

最近前来找芦大姐帮忙的小伙子明显增多,大概是6月份一过,大家都意识到又要奔年底了,各种催婚即将到来,尤其是自己的年龄确实又大了一岁。

33岁的张涛(化名)是个工程师,身高1.8米。“其实之前见过不少好姑娘,但当时总觉得自己年轻,不用着急,可以再挑挑。结果,挑着挑着就把自己给挑剩下了。”张涛总结道,到了适婚年龄的单身者,每年长一岁,似乎相亲成功率就低了一点。

对此,芦大姐解释说:“不管人们是否愿意承认,在相亲过程中,外表的确是很关键的因素。具备外表吸引力的群体,常常会得到更多约会的机会。拥有美丽外表的人,婚姻生活和谐的可能性也更高。当然,如果双方接触的时间久了,外表因素就没那么重要了。影响恋爱关系的因素包括善良、温柔、幽默以及对对方的包容理解。不过,就单说相亲,年轻貌美者肯定成功率就高。所以,不论男女,请大家珍视自身最有优势的青春时光。”

看来,不要错过自己的恋爱黄金期是关键,怪不得老人常说,什么年龄就该办什么年龄的事儿,不然只会耽误了自己。

■食尚动态

鲤游天下

阿五首届黄河鲤鱼烹饪大赛又诞生一个月冠军

刚刚过去的端午小长假,“阿五杯”首届黄河鲤鱼烹饪大赛第二场月赛如期举办。经过层层筛选的20位烹鱼达人齐聚阿五黄河大鲤鱼郑州陇海西路店,用精湛的厨艺共谱锅碗瓢盆协奏曲。 王一品



参赛者身手不凡

端午祈福保平安,有“鲤”相伴福满满。“阿五杯”首届黄河鲤鱼烹饪大赛,旨在弘扬健康饮食的生活理念,提高美食爱好者的烹饪技艺。活动自2016年5月开始每月一场,年底还会举办年度总决赛。

6月11日,第二场月赛开始。虽非“科班”出身,但是民间巧手们的厨艺也让现场观众大开眼界。配料、解鱼、腌料、炸烧……参赛选手各个动作娴熟。当鱼一入油锅,香味立马弥漫整个活动大厅,把现场观众的馋虫都勾起来了。

经过两个小时的激烈比拼,20条黄河大鲤鱼先后摆放在展台上,等待着评委们的严格评选。最终,来自郑州扶轮外国语学校的6号选手陈军,从众多高手中脱颖而出。其烹制的红烧黄河鲤鱼以出色的口味和美观的造型赢得了评委们的一致好评。

弘扬河南烹饪文化

“平时在家就爱做饭,能让家人吃上自己亲手做的饭是最幸福的事儿。”斩获月冠军的陈军分享道,“做鱼过程中,我感触最深的是阿五黄河大鲤鱼所用的鱼、油、面粉、调料等全都是大家信得过的品牌产品,比我自己家用的还要高档。”

12号选手芦新川在烹制方法上标新立异,他说自己是带着“秘方”来的。据说他已在家做饭33年,独创了一套红烧鲤鱼的做法——鲤鱼解十刀,寓意十全十美,然后进行不挂糊烧制,确实令众人耳目一新。

河南省餐饮与饭店行业协会常务副会长郭京普表示,黄河鲤鱼选用河南特色食材,是一道历史名菜。本次比赛可谓是河南餐饮圈的一件喜事,不仅给市民搭建了一个很好的交流学习平台,也弘扬了河南的烹饪文化,让咱的黄河鲤鱼走得更远。一直以来,阿五为豫菜的发扬和传承做出了不懈努力。

第二场获奖名单(六月)

冠军:陈军 亚军:李建华 孙纪州 季军:杨卓 陈芳 贾媛媛
优秀奖奖:刘迎红 马麟 王通 胡耀华 陈炳静 郭欣 全强 邓基 周胜 芦新川 周红 王文杰 陈保华 郭丽

第三场比赛时间

7月10日(暂定) 报名电话:18638929716

茹藤珈珈

杜康“爱心助考”82万河南学子

6月8日上午,高考第二天,由“杜康一号”独家冠名的第十届全省“爱心助考”城市文明公益活动正在进行,早上5点,杜康员工代表们就到了郑州市第四十七中,搭起了能量加油站帐篷,等待考生和家。在这个能量加油站,考生和家可以免费领取矿泉水、休息,这也是今年“爱心助考”公益活动的一部分。据了解,“爱心助考”公益活动规模

在逐渐扩大,全省参与爱心送考车辆从最初6000辆/年增加到80000辆/年,直接受益考生从3万人次/年扩大到20万人次/年。

洛阳杜康控股销售公司总经理马金全说,一直以来杜康都用实际行动践行社会责任,爱心助考是杜康公益事业中的一部分,杜康愿与社会各界一起,全力助考82万河南学子,共同弘扬社会正能量。 周华

“金鑫珠宝杯”校园大使选拔赛“引爆”高校

为了进一步丰富校园文化生,提高大学生的艺术素养、综合素质和竞争能力,“金鑫珠宝杯·我为青春代言”校园正能量大使选拔赛于今年5月开启,一场场选拔赛点燃了各大高校的激情。据了解,参赛选手将获得进入金鑫珠宝就业、兼职的机会,总决赛获奖选手除了能获得现金和珠宝大奖外,还有机

会为珠宝品牌代言、参演网络大电影或微电影。截至目前,活动已举办三场预选赛,有18名优秀选手成功晋级。接下来,将继续在郑州高校开展选拔赛,通过比赛选出更多优秀的选手。此次活动为学生们提供了展示自我、实现梦想的舞台,已成为郑州高校一道亮丽的风景线。 王一品

解放路街道办事处开展“安全生产月”活动

2016年6月是全国第十五个“安全生产月”,二七区解放路街道办事处结合“安全生产月”宣传活动,深入工地并采取以悬挂横幅、展出宣传栏、发放资料以及设立现场咨询台等形式,开展扬尘污染治理宣传工作。同时,对辖区在建工地大力开展“横到边、纵到底、无缝隙、全覆盖”大气污染专项整治活动,有效治理建筑扬尘,着力解决影响辖

区大气环境质量改善的突出问题。近日,解放路街道办事处还在辖区内商场专门开展“安全生产月”宣传咨询活动。主要围绕“强化安全发展观念、提升全民安全素质”的主题,动员辖区单位悬挂、张贴安全生产标语,在辖区唱响“安全发展、科学发展”的主旋律,全面营造“安全第一、预防为主、综合治理”及“以人为本、关爱生命”的氛围。 张艾霞

2016中国·郑州国际茶产业(茶文化)博览会开幕

6月16日,由河南省茶叶协会、香港国际茶叶协会、世界豫商联合会等共同举办的第三届中国·郑州国际茶产业(茶文化)博览会在郑州国际会展中心开幕。本届博览会本着“增强信心、扩大内需、繁荣市场、促进消费”的指导思想,以“创新求发展”作为核心理念,深化茶企在各

领域的合作,形成形式多样、层次丰富、直接双向的大交流局面,为茶界创造互利双赢的良好机遇。

组委会主席刘永表示,本届茶博会将依托河南地区强大的茶叶消费市场,打造一站式的茶产业交易平台,强化整合茶产业链,弘扬中华茶文化。 王一品

“东阿阿胶”杯张仲景大药房第一届会员节开幕

“爱在张仲景,健康中原行”大型公益捐赠活动暨“东阿阿胶”杯张仲景大药房第一届会员节将于6月18日在紫荆山公园开幕。本次公益活动由东阿阿胶全程冠名,活动现场将举行大型名老中医义诊。本

次活动的一大亮点是,为天下父母献礼,现场赠送健康好礼,弘扬孝亲敬老文化。与此同时,以爱之名,对环卫工人、交警、残疾人等群体进行捐赠,弘扬张仲景大健康生活理念,搭建公益平台。 王一品

恩尚礼业全新升级,牵手金贝壳家纺

6月13日,郑州恩尚礼业全新升级暨金贝壳家纺品牌河南首家体验店落成开业酒会举行。据郑州恩尚贸易公司总经理张克华介绍,恩尚公司一直致力于做精致、品质、品位的生活用品代理,公司代理的产品有意大利、德国的锅具刀具,还有新秀丽的箱包、膳魔师的杯罐等,精品家纺包括富安娜、伊露莲、维科等

知名品牌。此次恩尚公司全新升级暨金贝壳河南首家体验店落成,不仅体现在产品层面的升级,更要加大细节贴心服务特色,为客户定制自己的轻奢生活。而金贝壳家纺的河南首家体验店在恩尚公司的设立,可以给客户更直观更到位的产品体验,同时也体现了江苏金贝壳纺织品有限公司对恩尚的肯定。 王一品

第一届渠首石榴赏花旅游节开幕

石榴花开,正是赏花旅游好时节。近日,由浙川石榴协会主办,河南仁和康源农业发展有限公司,河南玖农网络科技有限公司承办的第一届渠首石榴赏花旅游节在渠首石榴庄园盛大开幕。万亩石榴花竞相开放,吸引了来自全国各地的摄影爱好者及游客前来赏花游玩。本届

赏花旅游节以“石榴花季·美丽渠首”为主题,浙川县石榴协会会长周永彬表示,举办本届赏花旅游节,一是展示浙川石榴产业的发展状况;二是通过石榴行业协会的率先垂范,不断延长石榴产业链,促进当地农业向可持续,集约化方向发展。 王一品