



开栏的话

为人民群众讲出好故事,发出郑州好声音。从今日起,本报开设“三对照 三检查”主题教育实践活动专栏,与“两学一做”学习教育相结合,持续深化“走转改”,把镜头对准群众,对准火热的生活实践,推出一批有深度、有分量、有思想、有温度、有品质的重点系列报道和优秀新闻作品,深入普通群众中进行采访,写群众关心的新闻,讲述百姓故事,树立身边典型。

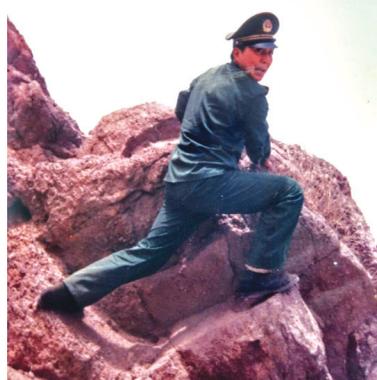
中牟退役武警患白血病住院4个多月 年迈父母每天以泪洗面,5岁小儿翻看相册念叨 “爸爸去哪儿了,我想爸爸,快回家吧!”

6月14日,记者来到中牟县狼城岗西狼村村民姬洪瑞家中,年过古稀的父母带着年仅5岁的小孙子姬晨浩坐在院子里,家里的旧平房在这个节骨眼上显得格外简陋。院子里放着几个破木凳子,是用来招呼前来看望老两口的好心人,院子里有个牲口圈,还带着些羊粪味,姬洪瑞的二姐姐吴红告诉记者,家里之前养了近20只羊,那是养羊羔的羊圈,弟弟生病后,家里便卖了所有的羊,包括姬洪瑞的那辆面包车,还有大姐姬新爱家的一辆货车,“钱都拿去治病了。”姬吴红揉着眼睛说,坐在左边的父亲闷声不语,坐在右边的母亲泣不成声。

记者 张朝晖 中牟播报 谢鹏飞
通讯员 张效强 文/图



姬洪瑞的小儿子姬晨浩在翻看爸爸的相册



姬洪瑞服役照片

退役军人不幸患白血病 住院4个多月花光积蓄

姬洪瑞43岁,是一名武警部队退役军人。今年年初被确诊为白血病。现已转院至天津血液病医院治疗。高昂的医药费,让这个本就贫穷的家庭根本支撑不起,从住院没多久就花光了家里所有的积蓄,羊卖了,车卖了,家里凡是能卖的都卖了,5岁的小儿子已经不能上幼儿园了。现在大哥姬洪山和姬洪瑞的妻子王小红留守医院照料姬洪瑞,度日如年。“为了凑钱给洪瑞看病,俺姐想买件19块钱的衣服都舍不得,俺姐

问我为什么对舅舅这么好? 把家里的钱都拿去,我就告诉俺姐,他是我弟弟,也是家里的顶梁柱,我一定得不遗余力地帮助他,若是因为没有尽心尽力而失去他,就算将来我过好了,心里也会永远留个遗憾。”姬吴红说。

姬洪瑞刚开始在开封淮河医院,后因病重转到了天津血液病医院,面对频繁的骨穿、肺穿、抽血、化疗,他都忍着不叫一声。他总是笑着对医生说:“没什么,不疼。”

年迈父母以泪洗面 爱心人士伸出援手

姬洪瑞为人宽厚、正直,心地善良,积极上进,每当别人遇到困难时,他都积极主动地伸出援助之手。有一年冬天,天气突变,下到地上的雨水结了冰,路面滑得难以行走,姬洪瑞和妻子王小红驾驶三轮车在回家的路上,看见一位老大爷一步一跌地走着,姬洪瑞立即把车停下,问清楚老大爷去哪儿后,就说:“上来吧,大爷,我送你回去,你这样走太危险,滑倒会把你摔坏的。”就这样把老大爷送回了家。当大爷下车说谢谢时,姬洪瑞笑呵呵地说是顺路。妻子半开玩笑地说:“洪瑞,你顺路送大爷还多绕了10公里,如果不顺路还不绕大半个中国呀?”姬洪瑞说:“大爷年龄大了,路滑,一人行走滑倒摔骨折多不好呀,不说顺

路怕大爷心里不踏实。”

得知姬洪瑞患病住院,西狼村村委主任周大岭当即拿出了1000元钱送到姬洪瑞家,“姬洪瑞是一名党员,虽然没有在村里担任啥职务,但是为人很好,觉悟很高,这么多年来,不管村里有啥大小事,只要喊他,从来不推辞,见义勇为,互帮互助,自告奋勇的事没少做。”周大岭说,村两委正在计划在全村搞一次募捐活动,哪怕只是尽绵薄之力,也得再帮他一把。

村民姬洪宾告诉记者,姬洪瑞没有住院之前有辆面包车,左邻右舍,街坊邻居只要有事需要用车,只要打个招呼,无论早晚,姬洪瑞从不推辞,开车就去帮忙。

得知姬洪瑞患病住院,中牟县“中

国好人”徐亮拿着刚取的1100元工资赶到西狼村姬洪瑞家,亲手把钱塞给姬洪瑞的母亲。老人手捧一个小本,上面记录了所有好心人的名字以及捐款的数额项目。“俺家有困难,不管街坊邻居还是其他好心人都来帮俺,俺不能不知道他们的名字阿,俺的子孙子孙得知恩图报,将来报答他们。”老人哭着说。

由于姬洪瑞患病,他刚满5周岁的小儿子也辍学了,当记者问起是否想爸爸时,他低着头小声地说“想”。姬吴红说,每当孩子想爸爸的时候,都会把相册拿出来,一页一页地翻着,一张一张地看,还不断向前来看望的好心人士指着哪个是他爸爸。在场的许多人看到这一幕,眼睛都湿润了。



2016“冬病夏治”问答

6月21日“夏至”,中牟县中医院冬病夏治“三伏贴”将于7月7日开始服务于广大病友!

自原国家卫生部、中医药管理局推广“十年百项适宜技术”以来,“中医适宜技术”培训课目中,冬病夏治的“三伏贴”技术作为重点推广项目之一,2011年5月,在中牟县卫生局大力的支持下,由中牟县中医院承办实施了对全县各乡镇卫生院、村级诊所骨干医生进行了冬病夏治的“三伏贴”技术培训。中牟县中医院主任中医师、内一科主任贾改民担任项目推广讲授人,进行了“三伏贴”技术的具体指导工作,近年来受益患者数万人次。

1.什么是冬病夏治?

冬病夏治是中医“治未病”技术的一个缩影,是指对于一些在冬季容易发生或加重的疾病,在夏季给予针对性的治疗,提高机体抗病能力,从而使冬季易发生或加重的病症减轻或消失。

2.冬病夏治的机理是什么?

冬季外界气候阴盛阳衰,造成一些慢性疾病如慢性咳嗽、哮喘、慢性泄泻、关节冷痛、怕冷、体虚易感等反复发作或加重。

“夏治”是指在夏季三伏时令,自然界和机体阳气最旺之时,通过温补阳气,散寒驱邪,活血通络等治疗措施,一方面能增强机体抵抗病邪能力,另一方面有助于祛除阴寒之病邪,从而达到治

疗或预防上述冬季易发生或加重的疾病的目的。

3.冬病夏治的治疗方法有哪些?

根据穴位的主治病证,在人体的特定穴位上进行药物贴敷、药物注射、艾灸、埋线、刮痧、拔罐或内服药物等。

其中最具有代表性的治疗措施为三伏天的药物穴位贴敷(即“三伏贴”又称“天灸疗法”),因其疗效明显、操作简便、费用低廉,无明显副作用而得到了广泛的应用。

4.中药“三伏贴”为什么能防病治病?

特定配方的中药贴剂可使局部血管扩张,透过表皮细胞间隙并经皮肤本身的吸收作用提高免疫功能,增强体质,还可能通过神经-体液的作用调节神经、内分泌、免疫系统的功能。

夏季虚寒性疾病病情较稳定,针对“虚”采用“补”、针对“寒”采用“热”的治疗方法,如内服温补药物以扶助正气,驱逐寒邪;采用穴位贴敷、穴位注射等外治方法温通经络、散寒祛邪,都可以达到扶正祛邪、促进疾病好转,以期收到“治病求本”的疗效。

5.“三伏贴”在什么时间实施最好?

在夏季的三伏天内用中药穴位贴敷治疗,冬天容易发作或加重的疾病疗效显著。根据具体的病证选用不同的穴位,分别于三伏天各敷一次。病史较长或病情较为顽固者可伏前或伏后适当增加贴敷次数,贴敷时间以机体自我感

觉可以耐受为度,但一般不超过8小时。在中医医师指导下,不同的体质和不同的病证选用不同的穴位,同时可配合辩证施治的中药内服等治疗措施,冬病夏治的疗程最好连续应用3至5年。

6.冬病夏治“三伏贴”适应哪些疾病?

- ①.呼吸系统疾病:慢性咳嗽、哮喘、慢性支气管炎、慢性阻塞性肺病、反复感冒等。
- ②.风湿免疫性疾病:关节疼痛及肢体麻木、肩周炎、风湿性关节炎等。
- ③.消化系统疾病:慢性胃炎、慢性肠炎、消化不良等。
- ④.耳鼻喉科疾病:过敏性鼻炎、慢性鼻窦炎、慢性咽喉炎等。
- ⑤.儿科疾病:哮喘、咳嗽、支气管炎、体虚易感冒、脾胃虚弱等。
- ⑥.慢性皮肤病:荨麻疹、冻疮、硬皮病等。
- ⑦.妇科疾病:慢性盆腔炎、痛经、经行泄泻、不孕症等。
- ⑧.其他:阳虚型体质的人群。

7.“三伏贴”的禁忌证

- ①.有严重心、肝、肾、脑疾病患者、恶性肿瘤患者、严重糖尿病患者、严重过敏体质者、皮肤长有疱、疖或皮肤有破损者。
- ②.处于疾病发作期(如发热、正在咳嗽等)的患者。
- ③.孕妇。
- ④.体制壮实易上火之人。

中牟县中医院2016年度冬病夏治“三伏贴”的具体时间安排如下:

- 伏前加强 2016年7月7日至7月16日
 - 初 伏 2016年7月17日至7月26日
 - 中 伏 2016年7月27日至8月15日
 - 末 伏 2016年8月16日至8月25日
 - 末伏加强 2016年8月26日至9月4日
- 南四楼内一科:预约咨询电话:62170858或62170831,主要为成年患者实施“三伏贴”治疗。
西三楼儿科:预约咨询电话:62170860,为儿童患者实施“三伏贴”治疗。

贾改民

郑州市中牟县中医院内一科主任主任中医师
河南省健康教育促进会心血管病专业委员会委员
郑州卫生健康大讲堂第二届专家讲师团特聘讲师
郑州市中医药养生保健巡讲团讲师
河南省远程医疗信息化专业委员会委员
中国高血压联盟会员
河南省中西医结合循证医学专业委员会委员
郑州市心血管病学会委员
中国中医药学会郑州市第8届理事会理事
郑州市医疗纠纷技术鉴定专家库成员
郑州市优秀中医
中牟县名中医

