天使在身边 关爱暖人心

中牟县优秀护士风采展示

中牟县卫生防疫站

刘莹

作为门诊输液室的一分子，几年来刘莹严格遵守医院和本科室的各项规章制度。作为一名一直战斗在临床一线的护士，刘莹无愧于自己的良心，无愧于自己的职业操守，无愧于白衣天使的称呼。虽然只是一名普普通通的护士，但在平凡的工作岗位上，她用善心对待所能接触的每一个病人！穷尽全部的热情和所有的能量，真正做到想病人所想，急病人所急。每一次精心的治疗，每一个微笑，无不饱含着刘莹的心意。

在2008~2009年度实习期间，获得“优秀实习生”荣誉称号
在2013~2014年度工作突出，获得“先进护士”

中牟县人口和计划生育委员会服务站

李红岩

李红岩，主管护师，从事护理工作25年。现任计生医院病房护士长。

自参加工作后，一直从事临床护理工作。工作以来一直保持着任劳任怨的专业精神，全身心地投入到护理工作中。对护理工作精益求精，细致入微，25年来从未发生过护理差错，对患者有高度的责任感和同情心，急患者所急，想患者所想，减轻了患者的病痛，给医院赢得了荣誉。坚持做到理论联系实际，总结经验，不断提高护理操作技术水平，受到患者家属及同行的一致好评。思想积极上进，永思进取，工作中踏踏实实，不怕苦，不怕累，全心全意为患者服务。

连续5年获年终先进个人

中牟县东风路社区卫生服务中心

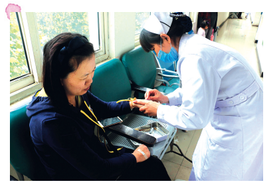
魏玲

戴上洁白的燕尾帽，一种责任感油然而生。每天忙碌地穿梭在病房，重复着一样的事情。为患者进行晨间护理，输液，换吊瓶，发药……每一项操作都严格遵守“三查七对”，特别对于有些较为特殊体质的病人，更是慎之又慎。为了不给患者平添太多的医源性痛苦，记得有一位肥胖较为严重的患者，患者本身血管细，没有弹性，摸不着，只能看到一条青青的印，而且还不直。难度是可想而知的。病人也是越扎越怕，扎针时特紧张。我每次给她扎针时，总是不慌不忙，拿个板凳坐在床边，一边和她拉家常，一边仔细地找血管，总是等患者放松紧张心情后才进行，每次都是“一针见血”，这时家属和患者都会轻轻地舒一口气，笑着说：“谢谢，你的技术真好。”

2015年度在中牟县卫计委举办的护士专业技能比赛中荣获全县第六名，乡镇组第二名。

青年路社区卫生服务中心

雷伟红



作为护士长，雷伟红深深懂得，她们的服务质量和业务水平直接影响着医院的形象，在工作中，雷伟红总是勤勤恳恳，恪尽职守，以身作则，业务上刻苦钻研，虚心学习，善于总结临床经验，不断提高自己的专业技术水平，言行上视病人如亲人，与全院护理人员一同立足岗位，努力工作，开拓进取，每次都高标准、创造性地出色完成各项医护任务，受到领导和患者的高度赞扬，为医院赢得了良好的声誉。

2012年1月被评为青年路社区卫生服务中心《先进工作者》
2012年12月被评为青年路社区卫生服务中心《先进工作者》
2004年2月被评为青年路社区卫生服务中心《突出贡献》荣誉称号
2014年12月被评为中牟县《南丁格尔好护士》
2015年3月被评为青年路社区卫生服务中心《先进工作者》
2015年12月被评为青年路社区卫生服务中心《先进工作者》

大孟镇卫生院

闫爱平

自参加工作一直从事临床一线护理工作，至今已经23年。这些年来，用爱心、细心和责任心与科学完美地结合起来，用自己娴熟的护理技术，良好的服务态度为病人提供优质的护理服务。工作之余还订阅护理杂志，购买专业书籍，了解护理新理念、新知识、新技能。很多外伤患者由于大量失血，患者处于应激状态，静脉穿刺极其困难，她细心研究，仔细琢磨，摸索出了一套提高成功率的进针方法及手法，率先掌握技术的她成功地应用于临床，为抢救及药物治疗赢得了时间。对于周围静脉采血困难的患者，她能以精湛的股静脉穿刺技术提高采血的成功率，大大减少了患者的痛苦。

中牟县官渡镇卫生院

张华

从事护理工作10余年来，在平凡的工作岗位上她刻苦钻研、扎实工作、无私奉献，赢得了患者和家属的信任和好评。

作为护理部主任，她打造的护理团队团结互助，和谐共进。在她的带领下，护理上自创科至今未发生一起差错事故和医疗纠纷。生活中，她始终把科室同事看做是自己的姐妹，时刻关注她们的生活，激发大家全心全意为病人服务的热情，经过她的循循善诱，大家都以积极向上态度和昂扬的热情投入到工作中。

2014年5月12日被中牟县中医院评为优秀护理官渡工作者
2013年3月被中牟县卫计委评为先进工作者

中牟县狼城岗镇卫生院

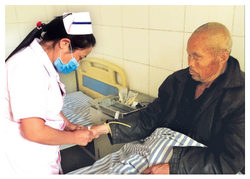
吴霜

自踏上护理工作岗位到现在已有5年多。从最初的陌生，现在渐渐地爱上了这个岗位。我始终以“解除患者痛苦”挽救病人生命为己任。

让我记忆犹新的是前年的一个冬夜，我值夜班，由120转来了一位因车祸受伤的男性。该男性送到我院时浑身是血，所幸送得及时，我和值班医生立即开展抢救，给病人摆体位，吸氧气，清洗包扎伤口，止血，输液，监护。做完这些我刚要抬头喘口气的时候，病人一下拉住了我的手，仿佛在对我说：护士，帮帮我。我就那样一边帮他维持着体位，一边注视着监护仪上变化。20分钟过去了，病人终于能平稳地呼吸了。这时，我才发觉自己的腿已经站得发酸了。长吁一口气，我体会到一种从未有过的成就感、喜悦感，能为别人解除痛苦，原来是一件非常幸福的事情。

姚家镇卫生院

闫鸿敏



护理工作看似简单，却很繁琐。不仅要为病人打针，发药，正确执行医嘱，还包括了许多生活护理，心里护理的内容。不记得多少次，病人的呕吐物溅在我的脸上，大小便弄在我的身上也不记得有多少次，脾气暴躁的病人冲我大骂。但我始终牢记，我是一名护士。记得有一次，急诊送来了一位喝农药自杀的年轻病人，急需洗胃，否则有生命危险，但这位病人非常固执，不配合插胃管，病情紧急，容不得耽搁。于是我走上前去耐心细致地解释，最后病人慢慢张开了口，我娴熟地顺利完成了洗胃。

2014年被评为中牟县优秀护士
2016年优秀护士

中牟县刁家乡卫生院

郭瑞

让我记忆犹新的是2015年夏天，快下班时，急救车送来四五名患者，有大人、有小孩，原来是出车祸了，我顾不上回家，立马帮助患者拍片、抽血、做检查、清洗伤口、办理入院手续。直至患者在病房安置下来才松了一口气，抬头一看，天已经黑了。

乡镇卫生院是一所基层医院，所面对的患者一般都是些老年人，低水平受教育者，他们没有什么时间观念，从早到晚，络绎不绝，但是我从来没有不耐烦过，总是竭尽全力地去帮助他们，尽我所能让患者满意，我从来不觉得自己的所作所为有多伟大，这只是我们身为白衣天使应该做的。

中牟县韩寺中心卫生院

杨院玲

自参加工作后，一直从事临床护理工作。记得2015年10月的一天，上午的注射室喧闹一片，大家在各自的岗位上忙碌着，经过几轮排队的家属开始不耐烦了，催促声此起彼伏，有的家属不自觉地出口伤人了。面对这样混乱的局面我们大家一旦烦躁，争吵便在所难免，可是我没有被那些伤人的言语影响到，而是笑眯眯地对出言不逊的家属说：“你好，您别急，您在座位上稍稍歇一会儿，我把您的药查对清楚后才能交给备药的护士，孩子太小了，我们不敢大意，一定得小心对吗？”一番轻言细语让本来焦躁不安的家属默默地坐到椅子上，耐心地等候静脉穿刺。

中牟县刘集镇中心卫生院

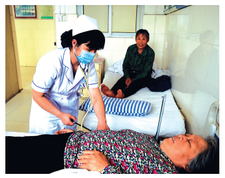
刘娜

输液大厅的工作看似简单，其实很琐碎复杂，门诊病人流动性大，病种复杂多变，而且是临床一线科室，对一针见血率有很高的要求。在给病人输液时，青霉素类、头孢类抗生素必须现输现配，过早配制会让其失效，还容易引起过敏反应。在核对病人液体时，我们对所用药物的剂量、浓度、用法、不良反应必须心中有数。对腹痛病人先输解痉止痛的药物，对发烧病人先给予退烧药。6年时间里，从一名学生，一步一步成长为经验丰富的护士。长期以来，我在工作上积极主动、认真负责、任劳任怨，用自己熟练的操作技术、良好的服务态度，为患者提供优质的护理服务。

2015年5·12护士节在我院时间活动中以“铺备用床”获得第一名
2015年11月7日代表我县卫生系统参加“郑州市护理技能比武”并获得优异成绩
2016年1月被评为上季度“优质服务星”

万滩镇卫生院

武瑞芳



她没有惊天动地的伟业，却以自己的实际行动践行着一名护士的天职。在多年的工作中，她始终坚持“一切以病人为中心”的原则。在工作中遇到困难，她会及时与同事沟通、协调，确保工作的顺利进行，并主动做好传、帮、带，将自己的知识和经验毫无保留地传授给护士姐妹们，使她们很快掌握，提高了护理人员的整体素质。

工作中，她是一个有“心”的护士，她认为当护士首先要具备和病人沟通的技巧，那就是“微笑”服务，微笑了病人才能感受到你的态度。她总是面带微笑去工作，无论进病房还是治疗时，也无论是平日里，只要是面对病人，她都是以笑相迎，认真询问，耐心解答，并且做到百问不厌，百答不烦，病人需要帮助时她会尽自己所能去帮助解决。

2006年5月被评为卫生系统优秀护士
2013年12月被评为中牟县卫生系统“百名优秀医护人员”

郑庵镇卫生院

王文华

她是一名平凡的护士长，用饱满的热情、温暖的语言、真挚的眼神、娴熟的护理技术、纯洁善良的心为患者排忧解难，送去炙热的爱心。她是一名普通的护士，但以对工作、对病人认真负责的行动，赢得了病人、家属及各级领导的赞誉，先后获得了“优秀护士”“先进工作者”等荣誉称号。从事护理工作10多年来，她爱岗敬业，关心集体、关心同事，关心病人，是医生的好帮手，是护士姐妹的好榜样，更是病人及家属的生命天使。她就是内科的王文华护士长。

2012年获得“先进个人”
2015年5月获得“中牟县南丁格尔式好护士”

中牟县黄店镇卫生院

张改荣

从事护理工作平凡的24年里，她任劳任怨，干一行爱一行，从最初的一名普通护士成长为今天的一名护理骨干和一名护理管理者。工作之初，她从事护理工作，由于刚参加工作，技术和经验尚不足，她就从书本学习大量的相关专业知识，虚心向老同志请教，在老同志的言传身教下，很快就适应了医护工作。

室由于人员少，病人又较多，工作中加班加点成了家常便饭，经常不能准时吃饭，但她总是毫无怨言。由于工作认真负责，她得到了科室同志及领导的一致好评。

2001年护理知识竞赛第七名
2004年中牟县优秀护士
2005年中牟县优秀护士
2006年卫生系统优秀护士
2012年中牟县十佳白衣天使
2013年三八红旗手
2013年百名优秀医护人才
2013年百名优秀专业技术人才
2014年南丁格尔式好护士
2014年优秀护理管理工作者
2015年评为中牟县优秀护士

中牟县雁鸣湖镇中心卫生院

张爱华

护士的工作是忙碌的，但是优质护理服务让病人体察到了护士的付出，感受到了护士的努力。看到她在病房里忙碌穿梭，有个家属问了好几遍：你今天累坏了吧？她说：不累呀。她知道，病人是真的关心她累不累，正因为这种关心，她才不会觉得累，体力上虽然是有点累，但她精神上是愉悦的，因为她觉得我做的这一切都是值得的。当患者一个个痛苦地来，又一个个健康地走，虽然每天留下的是疲惫，换来的却是我们身心的满足，虽然辛苦，但再苦再累也不会改变我们服务的态向，看着这几年医院的荣誉，她的内心无比激动，她为她是内科的一员而骄傲，是一名雁鸣湖镇中心卫生院的护士而自豪。

制图 董思秀

中牟播报 谢鹏飞 通讯员 李珂君 文/图