

好消息！白内障患者能免费手术啦

只要您有郑州户口,可随时报名

白内障是一种常见的眼科疾病,居于我国可逆性致盲原因的首位,随着手术技术的进步及手术器械、设备的性能提高,现在的白内障手术具有安全、无痛苦、恢复快的特点,郑州爱尔眼科医院开展白内障超声乳化手术,已帮助很多白内障患者摆脱了眼病带来的痛苦。 蒋晓蕾

专家推荐



郭海科
博士、主任医师、
教授、博士研究生
导师

中南大学爱尔眼科学院副院长、河南爱尔眼科医院CEO兼总院长、爱尔眼科医院集团白内障事业部总监、爱尔眼科医院集团学术委员会主任委员、河南省医学会眼科专业委员会主任委员,曾任河南省人民医院省立眼科医院院长、广东省眼科研究所所长、广东省人民医院眼科主任,在国内最早开展表面麻醉下小切口白内障超声乳化吸除联合折叠人工晶体植入术,目前已做白内障手术20万余例,是我国白内障人工晶体植入手术量最多的医生。他还是我国唯一多次受邀于世界眼科大会、美国眼科年会、亚洲太平洋地区眼科年会等国际眼科会议进行现场手术表演的医生,目前在白内障手术数量和质量方面,已达到世界顶级水平。

专项资金扶持 诊疗绿色通道

据了解,为保障手术质量,郑州爱尔眼科医院成立了以郭海科教授为首的专家团队,力求每例手术都能达到最佳诊疗效果。同时,爱眼公益基金会郑州分会特批专项资金支持此项目,并开通诊疗“绿色通道”,以方便患者到院免费检查治疗。并成立“免费白内障绿色通道护理团队”,让每一位患者都能在就医的过程中同时得到生理与心理上的关心与服务。郑州爱尔眼科医院针对不同患者的不同服务需求,还制定了一套独有的服务体系,让每一位患者都能享受到质量最高的服务。同时还

为已手术患者建立眼健康档案,跟踪视力恢复情况,以使患者达到满意的复明效果。 郑州爱尔眼科医院汇聚了包括郭海科(国内著名白内障专家)、张英朗(青光眼专家)、李玉军(眼底病专家)等一批省内乃至享誉全国的知名眼科专家,保障了郑州爱尔眼科医院的高超医疗水平和绝对的技术优势。同时还有一批准分子、小儿眼科、视光方面的技术骨干加盟郑州爱尔眼科医院。开设白内障、青光眼,眼底病、小儿斜弱视、眼睑及眼整形、泪道病、眼表疾病及角膜病、综合眼病、医学验光配镜十大学科诊疗服务。

健康速递

优众健康生活馆 登陆新密

6月20日,优德集团优众健康生活馆新密店开业。依托光波康复理疗仪、托玛琳、能量活化水机、三高激光治疗仪、薰灸仪等为核心的28个系列家用医疗产品,拥有多项国家专利及国家科研成果,“优众健康生活馆”结合优德医药网形成O2O线上线下物联网销售模式,建立全方位立体健康管理体系,为全民健康保驾护航,为人类创造健康智慧生活。立足“免费体验和优质服务”两大中心,优众健康生活馆把健康和欢乐送给每一位关爱健康的中老年朋友,把优众品牌和良好口碑传遍新密的大街小巷,这就是优众健康生活馆对大家的点滴回报和对社会的公益善举。 蒋晓蕾

河南省第三期 椎间孔镜技术 培训班本周开班

腰椎间盘突出症已成为现代人的常见病、多发病,由此引起的腰痛、下肢疼痛,不仅影响着患者的工作生活,也时常让医生“抓狂”。6月25日、26日,继周口、商丘之后,驻马店脊柱外科医师将来到河南省直第三人民医院接受集中培训,学习(或规范)椎间孔镜技术,治疗腰椎间盘突出症。 河南省直第三人民医院椎间盘诊疗中心周红刚主任及其团队在我省率先从德国引进先进的超微创椎间盘髓核摘除手术——椎间孔镜技术,在局部麻醉下只需在患者的腰背部开一个长6毫米左右的切口(与钥匙孔差不多大),在内窥镜直视下摘除突出的椎间盘组织,从而达到治疗目的。 近几年,超微创的椎间孔镜技术因创伤小、康复快、安全性高、并发症少、术后瘢痕小等优点,成为治疗腰椎间盘突出等椎间盘疾病时的首选。但是,该技术对术者要求极高。为此,河南省直第三人民医院椎间盘诊疗中心在今年推出了椎间孔镜实用技术地市培训计划。该培训计划每月举行一期,培训中周红刚主任及其团队不但会把在临床工作中总结出的椎间孔镜技术技巧、手术过程中可能遇到的问题及解决之道倾囊相授,同时,还会进行椎间孔镜技术实际操作演示。 据悉,继周口、商丘地区培训后,河南省直第三人民医院椎间盘诊疗中心还先后被邀请到扶沟县人民医院、鹿邑宋河酒厂医院进行椎间孔镜手术。为带动全国脊柱微创事业的发展,该中心还长期接受来自全国各地的进修医师,每月招收一次进修医师,每次招收15人左右,目前进修人员已达1000余人。 蒋晓蕾

郑州市民 治白内障不用掏一分钱

“您好,这里是郑州爱尔眼科医院,请问有什么可以帮您?”“医生啊,我父亲66岁了,眼睛患有白内障一直看不见,听说你们医院可以免费做白内障手术,我想帮我父亲申请一个名额,需要什么手续?”“只要郑州市区户口,持身份证、户口本及复印件,就可以来院进行预约,请您告知一下您父亲的姓名,我先为您登记。”

为了解决白内障患者的致盲问题,改善他们的生活质量,减轻家庭负担,2016年郑州爱尔眼科医院免费白内障手术活动正式启动,6月21日起开始报名,凡具有郑州市户籍的(含二七区、中原区、管城区、金水区、惠济区、高新区、郑东新区、经开区、航空港区)的白内障患者,符合白内障手术指征并自愿接受免费手术,均可免费参与。

报名条件:郑州市区户口来院需持身份证、户口本及复印件。

手术条件:

- 1.经全面身体和眼科检查,符合手术条件的单纯性白内障患者。
- 2.最佳矫正视力应低于0.3,对于严重影响正常工作的核性及后极性白内障最佳矫正视力可适当放宽至0.4。
- 3.高血压患者应当使用药物控制血压,糖尿病患者术前应当将空腹血糖控制在8mmol/L以下后进行手术。

电话报名:0371-5657 7888

医院地址:航海中路99号(郑州客运总站向西200米路南)

乘车路线:176、203、298、906、Y803、Y804路在航海路老代庄下车,向东200米路南。260、283、B10、B1、B21路老代庄站下车即到

消暑、护心、祛湿、降火 念好“四字诀” 轻松过夏天

夏天气温高、出汗多、饮水多,胃酸被冲淡,消化液分泌相对减少,消化功能减弱致使食欲不振,再加上贪吃生冷食物造成胃肠功能紊乱或因食物不清洁易致胃肠不适,甚至食物中毒,因此,盛夏之际,饮食除了讲究卫生、预防肠道传染病外,还得念好“暑、热、湿、气”四字诀。 郑州晚报记者 蒋晓蕾

“暑”——消暑

“薄荷叶里面有薄荷油,含在嘴里会有含着冰块的感觉,用水冲泡后是天然的降温饮品,能提神醒脑。另外,淡竹叶是一味清热的中药,常用来预防中暑。最好用新鲜叶子,别煮太久,一天喝一小杯,可解暑降火,还能除烦止渴。”郑州市中医院消化内科主任说。 夏天吃荤腥食物时,可以将食

材用荷叶包裹,或蒸或煮,营养不会流失,荷叶中的生物碱还能调和油腻感。 富含水分的“三瓜”——苦瓜、黄瓜、西瓜,也是夏天必不可少的消暑食材。苦瓜里含有苦瓜素,也叫清脂素,可以清脂减肥;黄瓜里含有丙醇二酸,有助于加速体内脂肪的分解;西瓜也叫白虎汤,它是夏天防暑降温最好的水果,还可利尿、帮助排毒。

“热”——护心

百合莲子银耳汤润燥养阴,将莲子15克、银耳10克发开后,与30克百合、冰糖同放锅中,加清水适量煮至汤浓即成,每天一碗。 麦冬不仅有助于润肺,还有利于改善阴虚血瘀引起的心绞痛症状。补养肺阴,用麦冬直接泡水喝就很好,通常一杯水放5克左右的麦冬就可以了。

“湿”——祛湿

一入夏便开启了“阴雨模式”,潮湿的天气最让身体受罪:周围常有伤风感冒的,食欲不振,胃胀腹泻,皮肤出疹。这些都是太湿惹的祸。 一道粥:薏仁加红豆 多雨季节,很容易出现腹泻、感冒等疾病,需要祛湿。推荐平时多吃点赤小豆、茯苓、冬瓜皮、薏苡仁、山药等健脾祛湿的食物,其中,把薏仁和赤小豆搭配一起煮粥吃,祛湿的效果更强劲。赤小豆有利湿、利尿的作用,在薏米化湿的同时,搭配红

小豆可以把湿气更好地排出去。这两者搭配在一起,同时还有清热、健脾胃的效果,色香味都比较好。

一物品:身边备块干毛巾

夏天高温炎热,加上汗液浸渍皮肤,皮肤屏障容易遭到破坏,湿邪会从体表乘虚而入,容易引发湿疹、皮炎、手足癣等真菌感染类皮肤病,所以出汗时及时擦掉汗液非常重要。阴雨天出门时可备一块干毛巾,随时擦干身上的雨水,保持皮肤干燥。

“气”——降火

当出现舌头赤红,甚至溃疡、肿痛,或者有心中烦热、失眠、口渴喜冷饮、脸发红、小便黄等,中医认为,这是心火旺的表现。出现心火旺,用莲子心1~2克,放入水杯中,沸水冲泡,5~10分钟后就可以饮用。莲子心有清心、去热、止血、治心烦、口渴、目赤肿痛等功能,此茶具有清心火、除烦热、降血压等作用。

