

# 揭开不孕之谜 名医团再升级

## 长江医院第二期快孕直通车名医见面会受热捧

为什么  
输卵管通畅还是怀不上?  
为什么生过孩子却怀不上二胎?  
为什么卵泡很好还是怀不上?  
输卵管疏通后还会再粘连吗?

8月6日,第二期快孕直通车名医见面会在郑州长江不孕不育医院举行,任何关于不孕不育的问题,在见面会现场都能够得到专家解答。同时,清华大学第一附属医院孕育专家鲁桦主任与不孕不育患者面对面沟通交流,解析治疗误区,引导科学就医,普及快孕知识。 蒋晓蕾



第二期快孕直通车名医见面会专家合影



不孕患者高女士和卫玉林主任合影留念

### 答疑解惑 || 揭开不孕谜题,名医团再升级

据悉,快孕直通车名医见面会是送子公益基金和郑州长江不孕不育医院联合举办的公益科普讲座,活动以科普孕育知识为主,针对大部分不孕不育患者缺乏疾病科学认知、讳疾忌医或盲目求医从而导致久治不“孕”等情况,邀请孕育名医零距离讲述不孕症治疗误区,剖析病情,为患者指明治疗方向。

快孕直通车名医见面会新颖的形式,受到了不孕不育患者的热捧。第二期见面会专家团队更是阵容豪华,郑州长江不孕不育的专家团队携手清华大学第一附属医院孕育专家鲁桦主任,共同为不孕患者答疑解惑。活动现场,既有专家对不孕症及治疗深入浅出的讲解,也有怀孕患者分享求医经历。参加见面会的不孕患者纷纷表示受益匪浅,

对治疗也更有信心了。

本次活动的主讲嘉宾、郑州长江不孕不育医院王静主任表示:“这是我们第二次举办这样的见面会,我们希望通过讲座的形式普及科学的不孕不育常识,引导患者科学就医。因为大部分不孕不育患者通过科学治疗,是可以自然怀孕、拥有自己的孩子的,但是很多患者因为对疾病认识不足,导致久治不愈,一直不能怀孕。我们作为不孕不育专科医院,就是想通过各种办法帮助患者,我相信通过医院的技术及不孕不育患者的积极配合,不孕不育患者是可以早日实现生育梦的。”

据悉,快孕直通车名医见面会获得送子公益基金的支持,贫困不孕不育患者有机会获得5000元现金援助,特困患者可以申请手术费全免。

### 患者心声 ||

#### “谢谢长江圆了我的二孩梦”

据了解,作为快孕直通车名医见面会系列科普讲座的首场公益活动,讲座也得到了众多不孕不育专家的大力支持和患者的普遍欢迎。在讲座开始阶段,就有数名已经怀孕的患者,向参与活动的朋友分享自己曲折的求医经历。

今年30岁、来自开封尉氏县的高女士说,自己有一个可爱的女儿,二孩政策放开以后就开始计划,可肚子一直没动静。一番思考之后,高女士决定去医院查查看,没想到这一查,竟拉开了她痛苦的漫漫求子路。

看病期间,高女士走遍了当地的诊所和医院,有一次光中药就吃了半年多,可过后还是没有任何效果。后来高女士又在县城医院看,医生叫她进行输卵管通水治疗。“过程很痛苦,可结果呢,花了冤枉钱不说,病也没治好。家里的钱花光了,老公叫我放弃,可我不愿意啊。”高女士说。

今年3月,经亲戚介绍,高女士来到了郑州长江不孕不育医院。卫玉林主任为她进行了全面细致的检查。检查报告出来后,卫玉林主任告诉高女士,她患有多囊卵巢综合征和输卵管粘连,建议采用腹腔镜手术治疗。

“没想到手术后不到3个月,我就成功怀孕了!连我自己都不敢相信会这么快!真的很感谢长江医院,圆了我的二孩梦。”高女士说。



### 孩子出错家长该怎么办? 让孩子经历不当行为后果 而不是受罚

读者来信:

冀老师好!  
我脾气不好,在孩子小的时候,只要他做错什么,我抬手就打、张口就骂。现在孩子12岁了,个头和我差不多,我再打他的时候,孩子就很凶狠地和我对打。我不知道自己现在该怎么办?

冀未来老师回答:

您好!能够感受到一位母亲面对此情此景的无助和无力。同时,你用自己的方法,也说明了过度惩罚对孩子的教育不但无效,而且还让孩子从我们身上学会了暴力,学会了以暴制暴。

另外,惩罚还会给孩子造成伤害,会让孩子感觉自己不好。一个感觉自己不好的孩子会去做什么呢?可能会努力地让自己变好,也可能会自暴自弃,把“不好”发挥得淋漓尽致。惩罚会带来恐惧,一个出错就挨打的孩子,会时刻处于紧张恐惧状态,担心再次挨打。

再者,家长忽略了,当我们惩罚孩子的时候,减轻了孩子自己对错误行为的内疚感,孩子会认为“惩罚”已经抵销了自己的错误,他们可能会再次毫无愧疚地去重复自己的错误。

所以我们惩罚孩子,剥夺了一个孩子从内心深层对自己错误行为的反省过程。对于个人成长来说,没有反思,成长的可能性就很小。如果一个孩子养成了从来不去反思自己行为习惯的习惯,孩子以后的发展高度可能会受到限制。

我曾经和不少的老师、家长讨论过这个问题:为什么在教育孩子的过程中要使用惩罚孩子的方式?

因为部分老师和父母相信惩罚管用,尤其是在当下,确实是暂时制止了孩子的不良行为,那么长期看呢?

惩罚带给孩子的直接感受,可能是敌意、仇恨、抗议、罪恶感、没有价值感、自怜。孩子感受到的是父母的冷酷而不是温暖,所以孩子不会因为惩罚而改变行为。

相反,惩罚可能会帮助孩子把不良的行为保持下来。

经常惩罚孩子的父母,可以反思一下:惩罚孩子,是否释放了我们自己的愤怒情绪?是否认为打骂是让孩子改变不良行为的最好方法?是否看到每一次都是因为差不多的事情在惩罚孩子?说明惩罚不但不能帮助孩子改正错误,反而影响了孩子的健康成长。

那么,孩子出错时家长应该怎么办?可以让孩子经历自己不当行为所带来的自然后果,而不是受罚。作为父母,需要在保持自己心平气和的情况下,积极地帮助孩子学会如何以更恰当的方式解决问题,而不是让孩子从父母身上学习到武断地解决问题的方式。

借助郑渊洁老师的话:作为父母,需要闭上嘴,迈开腿,走出你的精彩人生让孩子看看!

联系方式:未来心理工作室微信公众号:Weilaji2014

未来心理工作室电话:15516960968  
欢迎大家把您所关心的话题,发送邮件:1178061606@qq.com

### 河南中都皮肤病医院设立出租车“爱心驿站”

## “的哥的姐”喝水休息有好去处了

8月8日,北京祥云医疗集团启动出租车“爱心驿站”活动,并要求公司旗下“八城八院”同时启动。河南中都皮肤病医院作为河南地区连锁医院,积极响应,发起“关爱的哥的姐 共创最美的士”活动。 蒋晓蕾

### 爱心体检 提供健康保障

“的哥的姐们很辛苦。”河南中都皮肤病医院业务院长李建平介绍,他们每人每天行驶几百公里,但是很多驾驶员没有地方停车、没有地方接水、没有地方上厕所,经常是“有水不敢喝、喝水无处接、困了无处歇”,长此以往给身体健康带来了不良影响。

本次爱心驿站的成立,除为本市出租车司机免费提供休息区、茶水糖果之外,还特别设立出租车司机免费爱心体检活动,体检项目包括血压、血糖、血脂和肝肾功能等必备检查项目,还提供皮肤真菌镜检等专科检查项目服务,旨在为司机朋友的身体健康提供一份基础保障,保证司机朋友的出行安全。

### 爱心之举 收获满满感动

郑州市出租车司机代表张师傅表示:“能把车停下来,有地方接点水喝,能安心地去趟厕所,有时候对于我们出租车司机来说都是一种奢望。但是今天在这里不仅能够休息、喝水,还能够免费做皮肤体检,我们打心眼儿感到高兴,非常感谢河南中都皮肤病医院对我们出租车司机的关心。”

### 爱暖人间 公益行动将持续

据悉,河南中都皮肤病医院成立以来,除了一直致力于为广大患者解决皮肤病方面的难题外,更是努力打造“服务型医院”,得到了广大皮肤病患者的好评。与此同时,医院积极关注社会公

益事业,注重社会责任,用行动来服务社会。近年来先后开展了近百场进社区义诊活动,为贫困患者提供救助基金、无偿献血、慰问孤寡老人等公益活动,切实为百姓办实事、办好事。