

夏秋之交,肛肠患者增三成

8月仍高发,别不把便秘当回事哟 全省免费咨询电话:96661

昨日,记者从河南曙光肛肠医院门诊获悉,近期肛肠患者增三成,其中有一部分均为复发人群,估计与气温、饮食有关。专家预计,8月份的发病人群将会比其他月份患病人数增长一倍以上。为此,肛肠专家提醒:痔疮便秘需谨慎对待,若得不到及时治疗,病情会不断加重,易致贫血、皮肤湿疹、肛门功能失常、败血症、毒血症、植物神经紊乱,引发妇科疾病、诱发直肠肿瘤等疾病。蒋晓蕾

痔疮高发 都是烧烤“惹的祸”

虽说立秋了,但气温仍居高不下,家住二七区的张先生每天晚上喜欢邀上几个好友,坐在路边吃烧烤喝啤酒。久而久之,张先生出现了便秘的症状,一直以为“不过是小病”,也就没放在心上。直到上周,脱出到肛门外的痔疮再也送不回去,用手一碰就火辣辣地疼,排便困难,有苦难言,才到河南曙光肛肠医院就诊。该院肛肠科主任王景兰随即采用第七代韩国电子肛肠镜检查,诊断其为环形混合痔,伴有直肠黏膜脱垂,并为其采用智能微创手术治疗。目前张先生已经痊愈。

王景兰主任称,痔疮高发因素有很多,夏秋高发多是由于天气炎热、疲劳过度、休息不足等,肠胃浊气不能及时排出,淤积于血在肛门处而引发痔疮。同时,天热人们吃烧烤易引发便秘,而便秘是诱发痔疮的一个重要因素。还有夏季食物容易变质,稍不注意很容易引起急性肠胃炎,导致腹泻,促使痔疮发作。而对于那些长时间坐在软椅上办公的白领们而言,由于久坐缺乏运动导致血脉不通、血管扩张等,容易引发痔疮,更需要注意在夏季对痔疮的防治和保健。



专家推荐
王景兰

肛肠科特约专家,毕业于天津医科大学医疗系,从事肛肠疾病临床工作近40年。在微创无痛治疗痔疮、肛瘘、直肠脱垂、肛周脓肿、肛周瘙痒、结肠炎、便秘等肛肠疾病方面有较深的造诣,能够熟练进行本专业各类疾病的诊断和急、危、难病例的救治和处理,曾赴法交流,得到国内外专家的认可和关注。

便秘太久易引起便血 拖延误诊危害大

很多人认为“十人九痔”,便秘、便血很正常,不当回事,殊不知,这反倒容易延误病情。等到发现时,已经是直肠癌了。“出现便秘,并反复多次出血,会使体内丢失大量的铁,引起缺铁性贫血。”王景兰指出,这是因为在正常情况下,铁的丧失量很微小,正常成年男子每日铁的丧失量不超过两毫克,而便血的患者,若每日失血量超过6~8毫升则丢失铁3~4毫克以上。因为痔疮长期便血会形成缺

铁性贫血,造成眩晕、精神萎靡等。90%直肠癌恶变早期的唯一症状就是便血,不经过专业诊断,极易被误诊,从而错失最佳诊治时间。

其实,痔疮便血、疼痛、肛门瘙痒、便秘等肛肠疾病不只是年轻人会出现,中老年人更容易出现,尤其是便秘与多种肛肠病的发生都存在相互影响、相互加重病情的现象,甚至引起直肠黏膜松弛、脱垂,因此,及时到正规肛肠专科医院检查并治疗是非常必要的。让检查多一分仔细、治疗多一分专业。

曙光打造无痛品牌 提高就医感受

为了让患者得到微创、无痛、安全的治疗,河南曙光肛肠医院率先在我省开展PPH吻合术、COOK套扎术、TST选择性吻合术、HCPT消融术等微创诊疗技术,特别适合年龄偏大、对疼痛敏感者等特殊人群,更是那些没时间住院的商务白领的首选。

据了解,河南曙光肛肠医院作为中国医师协会肛肠专业委员会合作单位,拥有一大批国内知名专家组成的医师团队。这些享誉业内的专家不仅临床经验丰富、对待工作一丝不苟,而且视患者如亲

人,患者足不出省就能享受到权威专家的亲诊服务。

目前,医院拥有全套消化道检查设备,特别值得一提的是韩国电子肛肠镜,检查过程全程无痛、无不适感,检查完毕摄像头所拍摄的影像即可清晰地显示在监视器上。

时至今日,河南曙光肛肠医院患者已经接近20万,其中医保患者近5万,为什么有这么多的肛肠病患者会选择曙光医院,因为“治痔疮,到曙光”不仅是口号,更是河南百姓对曙光肛肠的认可。

全省免费咨询电话:96661

医院地址:郑州市文化路73号(河南财经学院斜对面)

美国专家来郑讲解白内障

爱尔眼科白内障健康大讲堂火热报名中

8月12日上午9时30分,由河南省医学会、爱尔眼科医院集团学术委员会联合主办,爱尔眼科集团及郑州爱尔眼科医院承办的“爱尔眼科白内障国际大讲堂”将在郑州举行。届时,专家们将围绕白内障的防治知识,深入浅出地为老年朋友作专业讲解。蒋晓蕾

捍卫光明 国内外眼科专家齐聚绿城

据悉,出席此次爱尔眼科白内障健康大讲堂的均为国内外眼科领域的著名专家,其中包括美国Baylor医学院医学系博士毕业、美国Baylor眼科研究所教授Youssef Wakil,郑州爱尔眼科医院院长郭海科,中国医科大学眼科医院院长张劲松,以及爱尔眼科集团重庆特区CEO陈茂盛。他们将围绕国外白内障患者的手术选择及自我管理、中国白内障的发病率现状、飞秒白内障手术及屈光性人工晶体选择、不同白内障患者的选择案例等展开深入研讨。据悉,郭海科在国内最早开展表面麻醉下小切口白内障超声乳化吸除联合折叠人工晶体植入术,擅长复杂白内障的手术治疗和眼前节屈光手术治疗,是我国为数不多的多次受邀于世界眼科大会、美国眼科年会、亚洲太平洋地区眼科年会等国际眼科会议进行现场手术表演的医生,也是目前我国白内障手术数量和质量均达到世界顶级水平的难得专家。

全面答疑 疑难眼病患者快报名

郑州爱尔眼科医院白内障专科是一支以郭海科为首的,拥有博士、硕士、主任医师、教授的优秀专家医师团,对各种复杂白内障尤其是儿童白内障、高度近视并发性白内障、糖尿病并发性白内障、外伤性白内障及晶体不全脱位等的诊断和治疗有着丰富经验。医院还拥有国际一流先进设备:lensx白内障飞秒超乳机、infiniti,stellaris等,可开展各种类型白内障手术治疗。

活动最后,还有机会体验郑州爱尔眼科医院提供的免费眼部检查,欢迎广大疑难眼病病患者报名参加。



Youssef Wakil

美国Baylor医学院医学系博士
美国Baylor眼科研究所教授
美国Duke大学生物医学工程博士学位、客座教授
美国Rice大学电子工程博士学位、客座教授



郭海科

中南大学爱尔眼科学院副院长
河南爱尔眼科医院CEO兼总院长
爱尔眼科集团白内障事业部总监
爱尔眼科集团学术委员会主任委员
河南省医学会眼科专业委员会主任委员



张劲松

现任中国医科大学眼科医院院长
二级教授、主任医师、博士生导师
中国医师协会眼科分会常委
中华眼科学会白内障人工晶体学组副组长



陈茂盛

中华眼科医师协会常委
重庆市眼科医师协会副会长
爱尔眼科集团白内障学组组长、技术总监
爱尔眼科集团重庆特区CEO



时间:8月12日上午9时30分
地点:绿地万豪酒店千玺宴会厅1+2

健康速览

中美加泰四国大咖办沙龙 想要好“孕”看过来

随着二孩政策的放开、优生优育理念的普及,有生育意愿不能生、不敢生的家庭占比逐年增加。现在,由中美加泰四国生殖医学界知名专家大咖联合举办的公益好孕沙龙,将在郑州御玺大厦启动第四期活动。该公益好孕沙龙每年定期在国内各个地市、以多种形式分期开办,旨在为在生殖孕

育上有疑问的朋友提供与国内各大三甲医院、专科医院专家近距离交流的机会。

报名绿色通道即日开通,限额30名,报满为止。提前报名可免费获得价值599元的入场券1张。

沙龙时间:8月13日(周六)上午10点30分,请准时到达。

蒋晓蕾

互联网医院入村 扎实做好分级诊疗

日前,由郑州市卫计委、新密市人民政府、郑州大学附属郑州中心医院联合主办的“郑州大学附属郑州中心医院区域医疗联合体分级诊疗试点工作现场暨医联体分级诊疗互联网医院揭牌仪式”在新密市大隗中心卫生院举行。

据悉,此次活动是推动分级诊疗改革的重要行动,它的创新点是“互联网+医疗+健康”,通过村卫生所、乡卫生院、县级医院再到市

级医院的分级诊疗模式,从病人的健康管理、健康知识、行为与生活方式的管理,到疾病预防、疾病治疗提供一个有效的互联网途径。通过互联网远程医疗,病人不用上转,看病不用预约,保证会诊及时性,采用统一管理的模式,使医学数据更及时、实时、准确地实现互联互通。加强预防和健康教育,减少发病率,使整体医疗费用下降再下降。

邢进 谷长乐