

# 膝痛患者,快来申领 1000 元援助基金

我省中重度膝痛患者赶快拨打0371-60203377,申请并预约骨病名医



了解更多详情  
扫一扫

“我打电话报名成功后,带上身份证等证件和病情材料,当场就能申请,手续简单得很!”

“我这次住院治腿疼,中老年健康基金会援助了我1000元,以后啥时候住院都能当现金花,再也不怕花钱了!” 蒋晓蕾

## 1000元援助基金

### 一年仅一次,膝痛患者别错过

近日,在我省“保膝医院”河南省现代医学研究院医院(以下简称省现代医院)开展的“金秋‘膝望’——膝关节病援助基金项目”消息发布后,就引起了广大膝关节疼痛患者的高度关注,活动热线0371-60203377响个不停,不少患者已经成功申请到1000元援助基金,安心治膝痛。

活动组委会称,凡我省患者,需符合以下条件:1.具有河南省户籍证明;2.符合中重度膝关节病的体征和影像学资料证明;3.本人携身份证明原件和复印件办理,均可申请1000元援助基金。援助基

金一年仅此一次,请我省膝痛患者赶快拨打0371-60203377,或登录中国膝痛网官网(www.sxd120.com),或搜索省现代医院官方微信号“sxdyy120”加关注,留下姓名、性别、联系电话进行报名。

## MCO多联疗法治膝痛

### 50种方法对症治疗有奇效

立秋过后,到省现代医院就诊的膝关节疼痛患者逐渐增多,许多患者膝盖疼痛、站不起、蹲不下、走不好。省现代医院业务院长张福林指出,只有正确诊断病因,才能对症治疗。在膝关节疼痛100多种病因中抽丝剥茧、确诊病因、对症治疗,

正是MCO多联疗法的精髓之处。

据了解,省现代医院MCO多联疗法分析病因精准独到,效果立竿见影:在病因诊断上,重点关注膝关节周围组织的病变程度,对膝关节及周围做详细的按压、活动检查,并与CT、DR等仪器检测相互印证,确诊膝痛真正病因。在治疗上,采用四维液体刀、胫骨截骨术、生物蛋白线植入、秘制中药等50多种方法综合治疗,确保治疗对症。

至今,省现代医院已经成功帮助10000余名膝关节疼痛患者摆脱膝痛困扰,站得起、蹲得下、走得好,更有400余名重度膝痛患者成功保留膝关节。“治膝关节病,到省现代医院”已成广大膝痛患者共识。

## 腿疼多年成废人

### 住院7天,能站能蹲上下楼

“我这次住院可成功申请到了1000元援助基金,没咋花钱腿疼就好了七八成

呢!”在省现代医院的病房里,家住郑州五龙口南路的郝大妈兴奋地说。

原来,郝大妈也是一个老膝痛患者:“我腿疼好几年了,天天疼得脚不能沾地儿,走不成路,下不了楼,上个厕所蹲不下,快成废人了。贴膏药、打臭氧、用偏方,最后腿疼越治越重。后来听说到省现代医院治腿疼能申请中老年健康基金会1000元援助基金,我就打了电话报了名,第二天带着身份证、医保卡、户口本,还有检查片子来到医院。”

郝大妈回忆说:“接诊的专家检查得很仔细,很快就找准了我腿疼的原因:半月板损伤、轻度滑膜炎。大夫给我讲明病因后我立马办了住院手续,申请到1000元援助基金。住院到现在,我两腿基本不疼了,不光能站能蹲,而且还能上下楼呢!最让我高兴的是,有这1000元援助基金,住院7天,我才花了300多块钱就治好多年的老膝痛,真好!”

## 健康速递

### 郑州益圣哮喘病医院社区公益活动获称赞



随着人们的生活水平与质量的不断提高,大家越来越注重自己的健康问题,为满足居民对科学保健知识的需求及身体健康的渴望,郑州益圣哮喘病医院分别走进鑫苑物业中央花园和汝河路街道办事处淮西社区,为居民进行免费的哮喘病知识讲座和义诊。

此次活动,哮喘病专家共为百余位居民详细讲解了有关哮喘病的知识及生活上要注意的问题,并现场开展对居民的点对点健康咨询、体质检测,同时向居民赠送了治疗哮喘病、咳嗽等的药品。社区居民李大妈高兴地说:“希望这样的活动能够经常组织一些,不仅看了病,还免费享受了一次健康教育。”

据了解,郑州益圣哮喘病医院是河南省卫生局批准的治疗气管炎、哮喘等呼吸系统疾病的专科医院,也是河南省卫生局直属主体医疗机构,气管炎、哮喘诊疗基地,市医保定点单位、省(市)新农合医保定点单位。医院根据患者病情量身定制诊疗方案,一人一方、辨证实施。蒋晓蕾

## 降脂小偏方 大蒜泡红酒

高血脂症是指血脂水平过高、可直接引起一些严重危害人体健康的疾病,如动脉粥样硬化、冠心病、胰腺炎等。在通常情况下,多数患者并无明显症状和异常体征。不少人是由于其他原因进行血液生化检验时,才发现有血浆脂蛋白水平升高的。

一个月前,刘先生来到河南省中医院健康体检中心体检,结果出来后,血脂偏高,其他都正常,中医大夫赵雅丽告诉他大蒜泡红酒可以降血脂。方法就像泡腊八蒜一样,大蒜剥了皮以后,整瓣放到红酒里,泡5天以后就能喝了。每天可以喝20毫升红酒,再吃3瓣蒜。刘先生坚持一个月后,血脂恢复到了正常。有脂肪肝、高血脂的人可以试试。河南省中医院体检中心 李萍

今日,迎来全年昼夜温差最大的节气——白露,所谓“阴气渐重,凌而为露,故名白露”,所以,天气也正式转凉。此节气的养生重点是加强身体锻炼,注意早晚不要受凉,对过敏性疾病积极预防。郑州晚报记者 蒋晓蕾



# 白露来了 养生谨记“五大招”

## 衣 早晚及时添加衣服

民间有“白露秋分夜,一夜冷一夜”的说法,中医也有“白露身不露,寒露脚不露”的讲究。这是在说,天气将逐渐变凉,日常穿衣服不能再像夏天一样赤膊露体了,需要及时根据天气变化添加衣物,以防着凉感冒。因此,对于老人孩子最好能够及时加衣。同时,要注意脚部的保暖,寒都是从脚开始的。

## 食 注意养肺润燥

白露之后,自然界的阳气由疏泄趋向收敛,空气变得干燥起来,肺为娇脏,易被秋燥所伤,使人容易出现口干、咽干、大便干结、皮肤干裂等现象。此时养生应当以养肥润燥为主,日常饮食宜多吃性平味甘或甘温之物,以及营养丰富、容易消化的平补食品。如早晨喝碗粥,既能治秋凉又能防秋燥,如银耳粥、莲子粥、芝麻粥、红枣粥、红薯粥、玉米粥等。梨、苹果、葡萄、橘、柚、柿子、龙眼等都是秋季适合吃的水果。

## 住 夜晚莫贪凉

俗话说,“白露勿露身,早晚要叮咛”。白露节气过后,虽然白天的气温仍可达三十多摄氏度,但

日夜温差较大,夜晚气温较低,若下雨则气温下降更为明显。因此,夜间睡觉最好不要开着空调,也不能袒胸露背,一定要注意做好腹部、关节等处的保暖工作,以免着凉带来一些疾病困扰。

## 行 外出锻炼动静结合

秋天气候宜人,是一年中非常适合锻炼身体的好季节。白露节气的运动养生可以在“秋冻”的基础上增加一些户外运动,不过运动项目的选择应因人而异,不宜进行过于剧烈的活动,以爬山、太极、散步等较为舒缓的运动为主,要量力而行。

## 防 呼吸系统疾病要预防

在这个节气中,鼻咽部疾病、哮喘病和支气管疾病都比较高发,在工作、学习、出行和饮食方面都应该注意调养,特别是有呼吸系统疾病史的患者,会出现发烧、咳嗽、支气管炎等明显症状。因此,在这个时节,患有慢性咳嗽的人也最容易加重咳嗽,最好的预防措施除了食补之外,就是要避免过敏性的接触,避免接触花粉之类的过敏原。另外,若风邪侵犯经络筋骨,严重者可能出现四肢麻痹症。

## 健康速递

### 郑州市七院“脐针义诊周”周五截止

郑州市心血管病医院(郑州市第七人民医院)康复医学科9月5日~9日在二楼13诊室举行脐针专家义诊活动,现场邀请脐针创始人齐永教授亲传弟子、省针灸学会卞玉河为患者现场进行脐针治疗。据了解,市七院康复医学科主要运用传统康复技术(针灸、推拿、整脊、牵引、拔罐、刺络放血、艾灸、中药熏蒸、中药塌渍、刮痧等),现代康复技术(康复评定、运动疗法PT、作业疗法OT、言语吞咽治疗ST等),物理疗法(中药离子导入、中频、低频、音频、微波、超短波、干涉波、激光、电针等),心理治疗,中药汤剂口服等疗法,开展以骨关节系统疾病、神经系统疾病为主的综合性康复治疗。蒋晓蕾

### 华夏眼科循证医学论坛召开“眼科通”正式亮相

8月27日,由华夏眼科医院集团主办的“2016第二届华夏眼科循证医学论坛”召开。会议期间,由华夏眼科医院集团打造的国内首家互联网眼科医疗服务平台——“眼科通”正式亮相。中国工程院院士谢立信,中华医学会眼科学分会主任委员王宁利,中华医学会眼科学分会候任主任委员、浙江大学眼科研究所所长姚克,郑州华夏视光眼科医院院长刘苏冰等1000多名国内外著名专家出席。现场,集团给一线医务工作者颁发“突出贡献奖”予以鼓励。在全国50余家分院中,郑州华夏视光眼科医院院长刘苏冰荣获“华夏视光专科2016突出贡献奖”。蒋晓蕾

### “口腔健康 全身健康”爱牙日公益活动启动

9月20日是第28个全国爱牙日,“口腔健康 全身健康”是此次的爱牙日主题。据悉,口腔健康与全身健康密切相关,口腔中的感染和炎症因子可导致或加剧心脑血管病、糖尿病等慢性病,不仅影响身心健康,还会造成社会交往困难和心理障碍。为此,河南省口腔医学会决定把9月定为“爱牙活动月”,并组织郑大一附院、省人民医院、河南省口腔医院、郑州市一院、郑州市口腔医院等16家医院在紫荆山公园开展义诊活动,活动时间为9月10日8:00-12:00。蒋晓蕾