

大肠肿瘤筛查,你了解吗?

即日起,拨打本报公益报名预约专线即可参与

众所周知,大肠肿瘤是肠道的一种隆起样病变肿块,它的存在严重威胁到居民的健康质量与生命,病发后蔓延迅速,极易产生浸润及淋巴转移,如同野草一样除之不尽。而大肠肿瘤筛查,通过早发现、早诊断、早治疗,不但可大大提高患者的早诊率、长期存活率,而且降低了其发病率和死亡率。郑州丰益肛肠医院主治医师程青锋提醒,年近40岁者应每年进行一次肛肠镜检查。

蒋晓蕾

四大高危症状 需警惕大肠肿瘤

郑州丰益肛肠医院肛肠科主任程青锋强调,大肠肿瘤病起隐匿,经常被居民忽视或混同其他疾病,贻误最佳检查治疗时机,出现如下症状一定要提高警惕。

一、便血。便血是大肠肿瘤早期的首要症状,常表现为大便表面带血,颜色鲜红或者暗红,血量不一,很容易与内痔

或直肠息肉等疾病出血混淆。

二、肛门瘙痒或疼痛。在大肠肿瘤早期,如果出现不明原因引起的瘙痒或疼痛,就有可能是肿瘤细胞刺激神经末梢所引起的症状。

三、肛门肿物脱出,俗称肛门长疙瘩。有的随着大便而脱出,有的在肛周出现,程青锋表示,很多疾病都

有可能引起肛周肿物脱出,如痔疮、直肠息肉、肛周脓肿、肛瘘甚至是大肠肿瘤。

四、大便异常。其一、为粪便形态异常,便不成形,黑便、血便、大便泡沫样、甚至脓血便等;其二、为排便次数异常,如腹泻或便秘等;其三、为排便不尽、里急后重或便后下坠感严重。

大肠肿瘤防治中 肠息肉要早发现、早切除

程青锋解释,大肠肿瘤发展早期很隐秘,不易被察觉,可是一旦发展到IV期,病变向远处转移(肝脏、肺等)或腹膜转移,手术后5年生存率只有14.6%。但若在早期及时治疗,手术5年生存率超过

90%,然而80%的大肠道肿瘤是由肠息肉演变而来的。

正常的肠道相对来说是光滑的,当病变发生,肠道黏膜上会出现微小突起物,这种突起70%至80%会变成息肉,可以说没

有息肉就没有肠道肿瘤,所以肠道肿瘤的有效防治措施就是对于息肉绝不姑息,发现息肉要立即切除,切莫等到病变之后悔之晚矣。因此要避免大肠肿瘤的伤害,早发现、早诊断、早治疗肠息肉是关键。

大肠肿瘤筛查 一定要做电子肛肠镜吗?

美国、英国、丹麦等国家均已在多年前全面展开大肠肿瘤筛查,也已收到显著成效。有美国学者统计,每年1次的大肠肿瘤筛查使美国此病累积死亡率下降33%。

电子肛肠镜的出现也改变了传统的检查方式带来的漏诊、误诊情况,可以精确诊断病变症状。它打破了传统肛肠镜检查的弊端,采用医用视频摄像技术,医患双方可在检查过程中同时观察到病灶部位,并将病灶锁定后打印成像,亦可放大观察,

可对肛肠内部深层病灶部位取组织活检,方便医生进行实时诊断,同时让患者清晰、准确、直观地了解病情。电子肛肠镜还可在发现直肠息肉的同时,直接进行内镜下切除,免除二次治疗的麻烦。

“很多人认为电子肛肠镜检查时会有痛苦或者是怕麻烦、嫌尴尬等,拒绝受检。”程青锋说,其实这是误解,电子肛肠镜检查是从黏膜侧观察肛门及直肠病变的检查方法,结合肛肠指诊同步操作,是目前发现直肠肿瘤的安全有效的方法,患

者在此过程中几乎无痛感。

他指出,对于患者长期有不明原因的便血、大便不成形等症,更有必要做进一步电子肠镜检查。借助静脉麻醉技术,患者在检查过程中不会有任何不适感。针对女性患者担心检查就诊时面对男医生的尴尬,郑州丰益肛肠医院特开设了女性肛肠特色诊疗专科,从检查到治疗全部由女医师完成,避免就医尴尬。

拨打下方本报公益报名预约专线,即可申请免费电子肛肠镜检查

那里“长疙瘩”,你真以为只是痔疮吗?

屁股上“长疙瘩”一般人都认为是痔疮,民间俗语甚至有“十人九痔”之说,因此人们也就不当回事,有的人干脆就自己弄点药随便涂抹一下,殊不知在肛肠疾病的治疗中最怕的就是这种不当回事,“长疙瘩”也是肛肠疾病中相当不好诊断的病征之一。蒋晓蕾

疙瘩疼痛难忍,溃烂流脓成肛瘘

日前,程青锋主任接诊了一位从金水区过来的肛肠急诊陈先生。陈先生从事金融行业,每天早出晚归,为拉客户四处奔波。最开始只是肛门附近有些痒痒,后来慢慢鼓起一个疙瘩,按压的时候硬硬的还会有些胀痛,陈先生以为是工作忙,起的一个火疖子,也没太在意,前几天突然疼痛剧烈并伴有发

烧的症状,发现肛门疙瘩破溃、流脓,还有异味,严重影响了陈先生的工作与生活,急切之下联系了郑州丰益肛肠医院预约就诊。

程青锋主任在了解主要症状后,为陈先生做了电子肛肠镜检查,确诊为肛周脓肿引发的肛瘘,当晚就进行了HCPT微创术治疗。程青锋主任指出,肛门附

近长疙瘩一定要及时到医院进行肛肠镜检查,早发现、早治疗,这样才不会影响身体健康。

陈先生摆脱了疼痛,恢复了正常生活,感慨颇多:“肛门有疙瘩千万别大意,忽略了疙瘩,影响了生活。”陈先生非常珍惜现在的健康,更感激给他带来第二次健康的程主任和郑州丰益肛肠医院。

看似小疙瘩,隐藏大危害

如若发现肛门长疙瘩,长脓包,有肉球或疼痛等切勿忽视,其多是一些常见的肛肠疾病引起的,如痔疮、肛瘘、肛周脓肿、肛乳头瘤等疾病,都可见肛门有肉球、疙瘩或脓包,因此还需及时发现,及时对症治疗。那么,肛门长疙瘩有哪些原因和危害呢?

1.痔疮:内痔脱垂、环状混合痔、外痔血栓等在用力排便时,肛门外常出现

肿块。

2.直肠癌:在直肠癌延误诊断的病例中,有80%是由于只做指诊而未做肛肠镜检查,因便血而误认为内痔。

3.直肠脱垂:是指肛管、直肠黏膜或直肠、部分乙状结肠向下移位,脱出肛门外的一种疾病,俗称脱肛。

4.直肠息肉:是直肠常见的良性肿瘤,可单发或多发,多数息肉是带蒂的圆

形或卵圆形肿物,好发于直肠下端,大便时可脱出于肛门外,大便后回缩。

5.肛周脓肿:肛周脓肿是肛肠科的一种急重症,是肛瘘的初期阶段,长期不治或久治不愈更容易继发肛瘘,对患者身体危害很大。肛周脓肿患者常见有硬结肿块,伴随着疼痛,偶尔会有发热等症状。

具体肛门长疙瘩还得经过专业肛肠镜检查才能确诊。

免费肛肠镜筛查,丰益护健康

特别要注意的是,常常患者自以为屁股“长疙瘩”只是“痔疮”,但在治疗时才发现是肠肿瘤!因为肠肿瘤与痔疮有相同的症状,因此非常容易误诊,所以肛门不适一定要及时到正规肛肠医院进行

检查。

郑州丰益肛肠医院的免费肛肠镜检查,可实现全程影像检查。最大程度避免漏诊、误诊情况的出现。在此提醒广大患者,凡是出现屁股长疙瘩、便血、大

便习惯改变、肛门疼、肛门痒等肛门不适及腹痛、便秘、腹泻等胃肠不适者,以及便潜血呈阳性者,应尽快到正规医院检查。而对于那些有肠肿瘤家族史,最好每年做一次肠道内镜检查,排除风险。

温馨提示:为提升我市居民肛肠健康水平,降低肠肿瘤的发病率,由郑州丰益肛肠医院独家承办的肛肠镜免费筛查公益活动正在开展。凡出现肛门长疙瘩、便血、疼痛、大便干燥、便不净等肛肠疾病症状患者可持本报或拨打咨询电话进行报名申请免费检查名额。持省/市医保、新农合患者

请携带相关证件可享受医保。

哪些人应选择肛肠镜检查?

- 便血、便痛者
- 肛门长疙瘩、异物脱出者
- 肛门或肛周疼痛、瘙痒者
- 肛周脓肿或直肠有异物感者
- 腹泻、便秘、大便不成形者

- 肛门坠胀、排便不净者
- 排便习惯改变、便条变细
- 肛肠病久治不愈者
- 有肠肿瘤家族病史者

凡有以上症状,可持本报或拨打公益咨询电话 0371-8750 3333 报名申请免费肛肠镜检查名额



元查

肛肠疾病

便血
肿瘤

瘙痒
肛裂

肛瘘
痔疮

活动期间: 挂号费+清洁灌肠+电子肛肠镜检查= 价值220元, 现价0元。